



毎週金曜日、市役所本庁舎では時間を延長して午後7時までで戸籍・住民票・印鑑証明証の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請を行っています

スプリングフェスタ2009 祝

ガラスハウスはいつでも元気いっぱい!! お試し無料講座を受講してみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

- ①ウォーキング&太極拳
園内をウォーキングした後、芝生の広場で初級の太極拳を楽しんでいただきます
とき 午前10時30分～午後0時30分
ところ 野外ステージ、園内
- ②健康体操
音楽に合わせた簡単な運動やストレッチなどを行います
とき 午後1時～2時
ところ リージョンセンター
- ③ピラティス
体の中心の筋肉を意識しながら呼吸法を取り入れて行う運動です
とき 午後2時15分～3時
ところ リージョンセンター
- ④エアロビクス
基本的なステップを中心に音楽に合わせて楽しく運動します
とき 午後3時15分～4時15分
ところ リージョンセンター

対象 ②～④は16歳以上
受付期間 3月20日(祝)～4月25日(土)
申込方法 電話または直接ガラスハウスへ申し込む
持ってくるもの タオル・運動のできる服装・水分補給用ドリンクなど

問い合わせ先 グリーンヒルズ津山
ガラスハウス 回27 - 7140

対象 結婚・出産・育児・介護などでいったん仕事を中断し、再就職を希望する女性で全期間出席できる人



女性への再就職を支援します
キャリアアップ講座
内容 エクセル検定3級程度の技術や就業に関する知識習得など

とき 5月13日(水)～6月19日(金)の毎週水～土曜日午前10時10分～午後4時10分(5月25日(月)を含め22日間)

ところ さん・さん

定員 28人(選考により決定)

受講料 無料(教材は実費)

申込方法 受付期間に本人が「さん・さん」へ来所して直接申し込む

受付期間 4月22日(水)～25日(土) 午前10時10分～午後4時10分

問い合わせ先 男女共同参画センター「さん・さん」(アールネ・津山5階) 回31・2533

出店者を募集します!
5月17日(日)午前11時～午後5時
中心商店街一帯

第37回ガレージセール
資格 市内に在住の人またはごみ減量に関心のある人(プロはお断りします)
販売品 家庭で眠っている不用品(合成洗剤・動物・仕入れた物を除く)
参加費 1,000円
応募方法 はがき(1家族・団体につき1枚)に①住所②氏名(団体の場合は団体名・責任者名)③電話番号(昼間連絡可能な番号)④電話番号・Eメールアドレス⑤販売品を記入して、〒708-8501環境生活課へ送付
締め切り 4月24日(金)必着
問い合わせ先 ソシオー番街事務局 回22 - 7654 (日・火曜日・祝日を除く午前10時～午後4時)

商店街にぎわい市
資格 市内と近郊にある商店、事業所、生鮮野菜・加工品生産者など(露天商は除く)
参加費 2,000円
応募方法 はがき(1店舗・団体につき1枚)に①住所②氏名(団体の場合は団体名・責任者名)③店名④電話番号(昼間連絡可能な番号)⑤ファクス番号・Eメールアドレス⑥販売品を記入して、問い合わせ先へ送付
締め切り 4月24日(金)必着
問い合わせ先 〒708-8520 津山市新魚町17TMOつやま 回31-2001



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。
宝くじは広く社会に還元されています。

自治宝くじ助成事業
平成20年度に宝くじの助成金で次の事業を行いました



▲公会堂の整備 (新野山形町内会)



▲山車収納機庫の整備 (昭和町町内会)

つやま援農塾
新たに農業を学んでみたい人や定年後農業をしたい人など、農業を志す人を応援する「つやま援農塾」の塾生を募集します。



開講式 4月27日(月)
研修期間 4～12月(平日)
内容 ピオーネまたは野菜の栽培についての基礎・実践講座
応募資格 ①市内に在住で農産物の販売を目的とした農業を目指す人②研修会に参加できる人
定員 30人程度
受講料 3,000円(資料代、保険料など)
応募方法 農業振興課、各支所産業課(阿波支所は産業土木課)またはJAFつやま

問い合わせ先 劇団きんちゃい座・角野さん 回25・1844

東部管農サプセンターに備え付けの申込用紙に必要事項を記入して提出
締め切り 4月10日(金)
問い合わせ先 農業振興課(市役所4階) 回32・2079

平成21年度 **国民年金保険料が変更になります**

保険料 月額14,660円
1年分をまとめて支払うと172,800円(3,120円割引)、6カ月分をまとめて支払うと87,250円(710円割引)になります。

一部納付保険料額
所得が少ないなど保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の支払いが免除される制度があります。
免除申請をして一部免除が承認された人の保険料額は次のとおりです。
1/4免除(3/4納付) 月額11,000円
半額免除 月額7,330円
3/4免除(1/4納付) 月額3,670円

支払い方法
社会保険庁から送られてくる納付書でお支払いください。金融機関や郵便局のほかコンビニエンスストアでも支払いができます。また、口座振替やクレジットカードでの支払いもできますので、保険年金課または社会保険事務所で早めに申し込んでください。
問い合わせ先 保険年金課(市役所1階6番窓口) 回32 - 2072、津山社会保険事務所(田町) 回31 - 2363

引っ越します **津山文化振興財団**
津山文化振興財団の事務局は4月1日から次の住所に移転します。

新しい所在地
津山市山下68
津山文化センター内
問い合わせ先
津山文化振興財団 回24 - 0201、22 - 7111