

としま

かん



市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 回24 - 2919	
日曜シアター	8日「ナショナルジオグラフィック マウンテンゴリラとの生涯」、22日「ナショナルジオグラフィック ヒンデンブルグ号の悲劇」
小さな子どものえほんのじかん	毎週水曜日 10:30～11:00 絵本の読み聞かせ
えほんのじかん	毎週水曜日 15:30～16:00 絵本の読み聞かせと簡単な工作
木曜ビデオ館	5日「ナショナルジオグラフィック 大ピラミッド」、12日「みずぎ」、19日「三蔵法師の道」、26日「柳生街道」
大きい子のおはなしの時間	14日(出) 15:00～15:30 「おっはなし会」による少し長い話の絵本や物語などの読み聞かせ
ビジネス支援講演会 4	15日(回) 14:00～15:30 「シヤッターガード」商品化の道のり～図書館を使って商品開発ができた～ 講師：沢田克也さん (株)津田防災技術代表取締役
おはなし会	19日(木) 11:00～11:30 「あいあいスマイル」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど
日曜えほんのじかん	22日(回) 15:30～16:00 絵本の読み聞かせ
大人の理科 2	28日(出) 14:00～15:30 野鳥の不思議 講師：三浦圭史さん (作州野鳥の会、日本野鳥の会会員)

休館日：3日(火)、17日(火)、24日(火)

新しくはいった本

こどもの本

- ☆北極熊ナヌーク/ゲイリー・ブライズ作/B.L出版
- ☆鬼灯先生がふたりいる!?/富安陽子作/ポプラ社
- ☆あした選挙へ行くまえに/池上彰作/河出書房新社



おとなの本

- ☆直江兼続の義と愛/火坂雅志著/日本放送出版協会
- ☆伴天連の呪い(道連れ彦輔2)/逢坂剛著/文芸春秋
- ☆雪遊び達人ブック/雪遊び達人倶楽部編著/いかた社

郷土の本

- ☆江戸の捨て子たち/沢山美果子著/吉川弘文館
- ☆小原千座/竹内佑宣著/小原弘光

がつくまる

佐良山小学校10:00～10:40→津山口駅前11:00～11:40→一宮小学校12:40～13:40→林田小学校14:30～16:00	2日(月)
北小学校10:00～10:40→総社東第二遊園地11:00～11:40→高田小学校13:00～13:30→河辺小学校14:35～16:00	4日(水)
高倉小学校10:15～10:45→市役所本庁舎12:00～12:40→向陽小学校13:00～13:40→小原会館14:10～14:50→院庄公民館15:30～16:30	5日(木)
喬松小学校10:15～10:45→道の駅「久米の里」11:15～12:00→誠道小学校13:00～13:40	6日(金)
ときわ園10:00～10:30→高野公民館11:00～11:40→広野小学校13:00～13:40→田邑公民館15:00～16:00	9日(月)
阿波小学校10:25～11:00→旧J.A上加茂11:20～11:50→加茂小学校13:00～14:00→めぐみ荘14:30～15:30	10日(火)
新野小学校13:00～13:30→広戸小学校14:40～16:00	12日(木)
成名小学校10:15～11:00→清泉小学校13:00～13:40→大崎小学校14:40～16:00	13日(金)
秀実小学校10:15～11:00→中正小学校13:00～14:00	16日(月)
勝加茂小学校10:15～11:00→鶴山小学校13:00～14:00→塩手荘15:00～15:30	18日(水)

けんこう



元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	17日(火)、18日(水) 20日(金)	
1歳6カ月児健診	3日(火)、4日(水) 6日(金)	13:00～14:00
3歳児健診	24日(火)、25日(水) 27日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します



離乳食教室

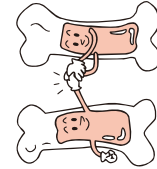
と き	ところ
10日(火) 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 7～11カ月の子どもと保護者
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度 (予約要)
持ってくるもの エプロン、三角きん、筆記用具、母子手帳、おんぶひもなど

骨密度測定

と き	ところ
16日(月) 9:00～16:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 市内に在住する20歳以上の人(予約要)



健康増進課 回32 - 2069

※料金を記載していないものは無料です

妊婦ばんぼこ学級

と き	内 容
13日(金) 10:00～15:00	「フランスのよい食事をとろう」～栄養士の話・調理実習～
19日(木) 13:30～16:00	「お産に向かって準備しよう」～助産師の話・呼吸法～
3月1日(日) 10:00～12:00	「赤ちゃんが生まれたよ」～沐浴・妊婦体験など～

ところ 津山すこやか・こどもセンター
対象 妊婦 (できるだけ3回ともご参加ください)
定員 20人 (予約要)
参加費 200円 (調理実習代)

「愛の献血」にご協力を

と き	ところ
27日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所1階市民ロビー

☆献血会場では、栄養士による食生活相談や体脂肪、腹囲の測定も行います
(10:00～11:30、13:00～15:00)



母親歯科教室 ～子どもをむし歯から守る学習会～

と き	ところ
15日(回) 9:30～10:30	津山歯科医療センター(沼)

対象 就学前の子どものを持つ保護者
内容 歯科医師による家庭で実践できるむし歯予防のお話と歯科相談
定員 20人 (予約要)
問い合わせ先 津山歯科医療センター 回22 - 4021

じどうかん



豆 ま き	午前10時～午後5時 回22 - 2099
3日(火) 午後3時～3時30分	
14日(出) 午後1時～2時30分	
バレンタインクッキング	内容：チョコレートを使ったお菓子作り 対象：小学生 定員：15人 参加費：100円 持ってくるもの：エプロン、ハンカチ、お茶 受付：1日(回)～(先着順)
親子で遊ぼう	16日(月) 午前10時30分～11時30分 対象：乳幼児 (0～2歳児) と保護者
絵本タイム	26日(水) 午後3時～3時30分

ワイワイ児童館[南見児童館](横山) 午前10時～午後5時 回24 - 4400

絵 本 タ イ ム	5日(水)、17日(火) 午後1時15分～1時45分
赤ちゃんあそぼ!	18日(水)、25日(水) 午前10時30分～11時30分 対象：乳児 (1歳未満) と保護者 定員：各15組 受付：4日(水) 午前10時から(先着順)

くりむ児童館(加茂町中原) 午前9時～午後5時 回42 - 3168

豆 ま き	午前9時～午後5時 回42 - 3168
3日(火) 午後3時～4時	
21日(出) 午後1時30分～3時	
ザ・チャレンジ	内容：チョコレートを使ったお菓子作り 参加費：100円 締め切り：2月17日(火)
たんぼぼルーム	25日(水) 午前10時～11時30分 内容：絵本の読み聞かせとミニ工作 対象：乳幼児と保護者、妊婦

阿波児童館(阿波) 回46 - 2076

バレンタインクッキング	7日(出) 午前10時30分～正午
わくわくチャレンジ	16日(月) 午後3時30分～4時

休 館 日	中央児童館・ワイワイ児童館 2日(月)、9日(月)、12日(水)、15日(日)、23日(月) ぐりむ児童館 2日(月)、9日(月)、11日(水)、16日(月)、23日(月) ※阿波児童館の開館は、月・金曜日の午後1時～5時、水曜日の午前9時～午後5時。7日(土)も開館
-------	--