



# 津山の温泉

ゆったり、ほっこり

寒くなったこの季節、温泉でゆったり湯につかって、身も心もほっこりとしませんか？  
露天風呂のある温泉、気軽にに行ける温泉、水着で入れる温泉など、市が運営する施設を紹介します。

## もえぎの里「あば温泉」

「あば温泉」は、自然豊かな山間の里の中、阿波川のほとりにあります。  
お湯は透明でやわらかく、肌に優しい湯です。

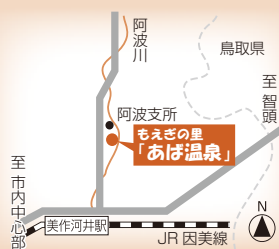
浴槽は、桧造りの「いこいの湯」、岩風呂の「なごみの湯」が男女日替わりで楽しめます。どちらの湯にも露天風呂があり、静かでゆつくりとした時間の中、お湯に浸りながら、山や空、せせらぎ、風など、阿波の自然を満喫できます。また、ジャグジーやサウナ、水着で入る機能回復訓練用温水プールもあります。

隣接の「あば交流館」では、食事や土産物の購入、宿泊ができ、また、24時間温泉水を購入できる販売機もあって便利です。

あば温泉の露天風呂



**泉質** 単純温泉（低張性弱アルカリ性低温泉）  
**効能** 神経痛、筋肉痛、関節痛など  
**浴槽** 露天風呂・内湯（男女各1）、機能回復訓練用温水プール1、サウナ  
**時間** 午前11時～午後9時  
**料金** 中学生以上（市内）400円（市外）500円、小学生200円、70歳以上の入300円  
**販売** タオル、バスケット、バスキャップ



**住所** 阿波1200  
**問い合わせ** 29日（月）  
**無料休憩室** あり  
**休み** 水曜日（祝日の場合は翌日）、12月29日（月）  
**問** もえぎの里 46-7111