

# としま

# かん



市立図書館 (アルネ・津山4階)		午前10時～午後7時 回24 - 2919	
日曜シアター	第2日曜日(家族向け) 第4日曜日(一般向け) 14:30～	11日＝「NHK子どもにんぎょう劇場3」(日本編) 25日＝「伊勢神宮一命の森」	
小さな子どものえほんのじかん	毎週水曜日 10:30～11:00	絵本の読み聞かせ	
えほんのじかん	毎週水曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせと簡単な工作	
木曜ビデオ館	毎週水曜日 14:30～	8日＝「伊勢神宮」、15日＝「日本百名城」 22日＝「群衆」、29日＝「雨の朝ハリに死す」	
大きい子のおはなしの時間	10日(土) 15:00～15:30	「おっはなし会」による少し長い話の絵本や物語などの読み聞かせ	
おはなし会	15日(木) 11:00～11:30	「あいあいスマイル」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど	
おたのしみ会 「おはなしはなし」	18日(日) 11:00～12:00	「津山おはなしの会」によるストーリーテリング「びんぼうごび」と「鳥のみぎ」ほか、わらべうたなど	
ビジネス支援講演会3	23日(金) 14:00～15:15	「今、輝いている市町村 事例に学ぶ産業振興」 講師：長崎利幸さん (関塾アロハイザー)	
土曜日 おたのしみ会	24日(土) 14:00～15:00	「たんぼぼの家」による人形劇「ぐりとぐら」	
日曜えほんのじかん	25日(日) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ	
休館日：1日(祝)、27日(火)			

## 新しくはいった本

### こどもの本

☆もほり／はまのゆか作／ほるぶ出版  
☆わたしのかわいいワニ／イアン・リュック・アンゲルベール作／小峰書店  
☆カイサとおはあちゃん／リンドグレーション作／岩波書店

### おとなの本

☆東天の獅子 第1巻／夢枕獯著／双葉社  
☆チーム／堂場瞬一著／実業之日本社  
☆おひとりさままでもだいじょうぶ。／吉田太一著／ポプラ社

### 郷土の本

☆古文書・古記録の訓読方／苺米一志著／美作大学地域生活科学研究所  
☆No.6 井ノあさのあつこ著／講談社



# がつくまる

佐良山小学校10:00～10:40⇒津山口駅前11:00～11:40⇒一宮小学校12:40～13:40⇒林田小学校14:30～16:00	13日(火)
北小学校10:00～10:40⇒総社東第二遊園地11:00～11:40⇒高田小学校13:00～13:30⇒河辺小学校14:35～16:00	14日(水)
高倉小学校10:15～10:45⇒市役所本庁舎12:00～12:40⇒向陽小学校13:00～13:40⇒小原会館14:10～14:50⇒院庄公民館15:30～16:30	15日(木)
成名小学校10:15～11:00⇒清泉小学校13:00～13:40⇒大崎小学校14:40～16:00	16日(金)
ときわ園10:00～10:30⇒高野公民館11:00～11:40⇒広野小学校13:00～13:40⇒田邑公民館15:00～16:00	19日(月)
阿波小学校10:25～11:00⇒旧J A上加茂11:20～11:50⇒加茂小学校13:00～14:00⇒めぐみ荘14:30～15:30	20日(火)
勝加茂小学校10:15～11:00⇒鶴山小学校13:00～14:00⇒塩手荘15:00～15:30	21日(水)
新野小学校13:00～13:30⇒広戸小学校14:40～16:00	22日(木)
喬松小学校10:15～10:45⇒道の駅「久米の里」11:15～12:00⇒誠道小学校13:00～13:40	23日(金)
秀実小学校10:15～11:00⇒中正小学校13:00～14:00	26日(月)

# けんこう



## 元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	27日(火)、28日(水)	
1歳6カ月児健診	6日(火)、7日(水)	13:00～14:00
3歳児健診	20日(火)、21日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター  
☆対象者には個別に通知します



## ポリオ予防接種

対象	日	受付時間
生後3～90カ月未満の子ども	13日(火)～16日(金)	13:30～14:20

ところ 津山すこやか・こどもセンター



## 骨密度測定

とき	ところ
19日(月) 9:00～16:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 市内に在住する20歳以上の人(予約要)

## 健康増進課 回32 - 2069

※料金を記載していないものは無料です

## 「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
23日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所1階市民ロビー

☆献血会場では、栄養士による食生活相談や体脂肪、腹囲の測定も行います  
(10:00～11:30、13:00～15:00)



## 妊婦歯科検診

とき	ところ
18日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診・ブラッシング指導・歯垢の染め出し(希望者)・カリオスタット(口の中の状態を知る検査)  
定員 18人(予約要、先着順)

## 高齢者歯科相談

とき	ところ
18日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター(沼)

対象 65歳以上の人(予約要)  
内容 歯科検診、歯科相談  
問い合わせ先 津山歯科医療センター  
回22 - 4021



AED(自動体外式除細動器)の貸し出しをしています。詳しくは健康増進課までお問い合わせください

# じどうかん



中央児童館(山北)		午前10時～午後5時 回22 - 2099	
絵本タイム	8日(木)・22日(木)	午後3時～3時30分	
とんど	14日(水)	午後1時30分～3時	
親子で遊ぼう(子育て講座)	19日(月)	午前10時30分～11時30分	対象：乳幼児(0～2歳児)と保護者
絵本タイム	20日(火)	午後1時15分～1時45分	
赤ちゃんそぼい	21日(水)、28日(水)	午前10時30分～11時30分	対象：乳児(1歳未満)と保護者 定員：各15組 受付：7日(水) 午前10時から(先着順)
ワイワイクッキング(みたらしだんご作り)	24日(土)	午後1時30分～3時30分	対象：小学生 定員：20人 参加費：100円 受付：10日(日) 午前10時から(先着順)

## ワイワイ児童館[南児童館](横山) 午前10時～午後5時 回24 - 4400

かるた取り 10日(土) 午後2時～3時

親子で遊ぼう(子育て講座) 14日(水) 午前10時30分～11時30分  
対象：1・2歳の幼児と保護者

絵本タイム 20日(火) 午後1時15分～1時45分

赤ちゃんそぼい 21日(水)、28日(水) 午前10時30分～11時30分  
対象：乳児(1歳未満)と保護者 定員：各15組 受付：7日(水) 午前10時から(先着順)

ワイワイクッキング(みたらしだんご作り) 24日(土) 午後1時30分～3時30分  
対象：小学生 定員：20人 参加費：100円 受付：10日(日) 午前10時から(先着順)

## ぐりむ児童館(加茂町中原) 午前9時～午後5時 回42 - 3168

とんど 14日(水) 午後2時～3時

ザ・チャレンジ 24日(土) 午後1時30分～3時

たんぼぼルーム(オニさん遊ぼう) 28日(水) 午前10時～11時30分  
対象：乳幼児と保護者、妊婦

## 阿波児童館(阿波) 回46 - 2076

お正月あそび 5日(月)・7日(水)・9日(金) 午後1時から  
七草粥を食べよう! 7日(水) 午前11時～正午

中央児童館・ワイワイ児童館  
1日(祝)～5日(月)、12日(祝)、13日(火)、18日(日)、26日(月)  
ぐりむ児童館  
1日(祝)～5日(月)、12日(祝)、13日(火)、19日(月)、26日(月)  
※阿波児童館の開館は、月・金曜日の午後1時～5時、水曜日の午前9時～午後5時

休館日