

グリーンヒルズ津山 10歳おめでとう

●グラスハウス小学生無料招待

自然とのふれあいを楽しみながら心身ともにリフレッシュできるグリーンヒルズ津山が開園して10周年を迎えます。これを記念して小学生のグラスハウス入館料を無料にします。さらに、各日先着250人の入館者にポストカードとヒマワリかポピーの種をプレゼントします。

●エアロマラソン

日頃利用しているグラスハウスを飛び出して、リージョンセンターで2時間続けて耐久エアロピクスを行います。

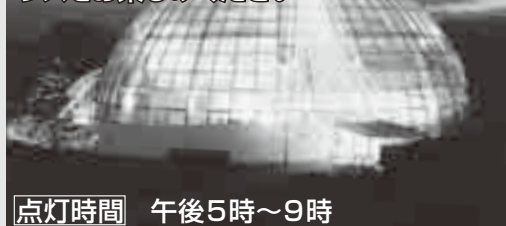
とき 12月14日(日)午前10時受付、午前11時スタート

ところ リージョンセンター

定員 80人(予約要)

参加費 500円

12月上旬から1月中旬までイルミネーションを飾ります。幻想的な夜のグラスハウスをお楽しみください



点灯時間 午後5時～9時

問い合わせ先 グラスハウス ☎27-7140

●第3回さわやか盆栽教室

初心者を対象に、松竹梅を使って新春飾り用寄せ植え盆栽を制作します。

とき 12月20日(土)午前10時～正午

定員 20人(予約要)

受講料 4,000円(材料費)

持ってくる物 軍手、盆栽用

はさみ、ペンチ、ピンセット

締め切り 12月15日(月)

問い合わせ先 リージョンセンター ☎27-7150



「ご相談ください」
**第4回社会適合研修会
オストメイトの悩み相談**

とき 12月7日(日)午前10時30分受付、午前11時～午後4時

ところ 津山市総合福祉会館
アドバイザー 野中泰幸さん
(津山中央病院外科医)・山本千春さん(津山中央病院排泄ケア認定看護師)

対象 オストメイト(人工肛門・人工膀胱を造設された人)とその家族、医療関係者

相談料 無料
※装具の展示もあります(正)

「参加ください」
**ファミ・サポ
クリスマス交流会**

午～午後4時
問い合わせ先 社団法人日本オストミー協会岡山県支部
☎086-425-0103
(火・土曜日午前10時～午後4時)

ところ 男女共同
映画センター「さんさん」
(アルネ・津山5階)

対象 市民
とファミ・サポ会員

定員 100人

参加費 150円

申込方法 電話・ファクスまたは直接申し込む

締め切り 12月13日(土)

問い合わせ先 津山ファミリ―サポートセンター(アルネ・津山5階さん・さん内) ☎31-8753、☎31-2534

「ご利用ください」
臨時開設納税相談窓口

とき 日曜日 12月7日・14日
午前9時～午後3時、平日 12月8日(月)～12日(金) 15日(月)～19日(金) 午後5時15分～8時

ところ 納税相談窓口(市役所2階1番窓口)

※正面玄関からお入りください

問い合わせ先 納税課 ☎32-2014

「来場ください」
**つやま産業塾
市民公開講座**

津山市の産業振興を考える機会として、毎年恒例の公開講座を開催します。

とき 12月14日(日)午後1時30分～3時

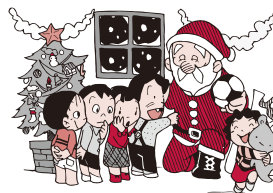
ところ 津山国際ホテル

演題 旅はこころを豊かにする

講師 清水克之輔さん(株式会社朝日旅行常務取締役)

入場料 無料

問い合わせ先 津山市人づくり事業運営委員会(産業支援課内) ☎24-0740



「ご覧ください」
**障害者福祉都市推進事業
第8回ふれあい作品展**

とき 12月3日(水)～9日(火) 午前8時30分～午後5時15分

演題 課題先進国日本～環境と私たちの暮らし～

入場料 無料

問い合わせ先 総合政策室 ☎32-2027



「受講ください」
**教養講座「論語入門」
人生の指南書**

とき 12月6日(土)午後1時30分～3時

ところ 市立図書館

内容 日本人の思想に深く根付いている「論語」についての講演

講師 杉山明さん(津山工業高等専門学校教授)

入場料 無料

問い合わせ先 生涯学習課 ☎32-2014

「ご利用ください」
11月は児童虐待防止推進月間です

助けての小さなサイン受け止めて

言葉にできない子どもの悲鳴を見ない、聞かない、も虐待です。

あなたの周りに虐待を受けているのではないかとと思われる子どもがいたら、迷わずに市や児童相談所に連絡(通告)してください。連絡(通告)した人の名前は決して知られることはありません。あなたの行動が子どもを虐待から守ることにつながります。

連絡(通告)先 津山児童相談所 ☎23-5131、こども企画課 ☎32-7027

「ご利用ください」
津山自然薯まつり

津山特産の自然薯を市価より安く直接販売。地元の主婦が作る山かけうどんやムカゴのてんぷら、山菜おこわなど自然薯とムカゴを使った料理も販売します。

とき 12月6日(土)午前10時～午後2時(雨天決行)

ところ 自然薯出荷場(下高倉西415番地2)

問い合わせ先 津山自然薯生産組合 ☎29-3700

「ご利用ください」
第16回 自然薯まつり

屋外のテント村で久米地域産の自然薯を販売。自然薯で作った「とろろめし」の販売もあります。

とき 12月7日(日)午前9時30分～午後2時

ところ 道の駅「久米の里」

問い合わせ先 道の駅「久米の里」 ☎57-7234

