

《接種医療機関名（必ず予約してください）》

※医療機関では、予診票の記入・体温測定を行います
 ※医師の診察を受けてから接種を行います。体調の変化などが気になる場合には、医師に相談してください

(地域別、50音順)

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
青木クリニック	戸川町	22-3087	ながえ医院	沼	24-8810
赤堀病院	山下	24-1212	中尾内科クリニック	沼	24-4488
綾部内科医院	上河原	24-3015	中島病院	田町	22-8251
石川病院	川崎	26-2188	中西クリニック	東一宮	27-7200
いちば医院	二宮	28-8300	西医院	高野本郷	26-5522
井戸内科クリニック	山下	22-2101	西下内科医院	小原	24-1511
薄元医院	山北	22-2465	西下病院	田町	22-5103
江原内科放射線科医院	昭和町	22-3825	西村医院	二宮	28-2100
おおみクリニック	河辺	21-0033	ぬかだ健康クリニック	山北	23-6331
大桑医院	川崎	26-1349	平福診療所	平福	28-3858
大谷病院	田町	22-9381	福田産婦人科	田町	23-1177
岡外科胃腸肛門科医院	河辺	26-0110	藤田耳鼻咽喉科医院	小原	22-9497
奥田医院	大篠	29-0033	北陵ハートクリニック	大田	32-3211
小畑内科医院	志戸部	25-2111	本渡記念循環器クリニック	小原	22-8715
神尾内科医院	河辺	26-1048	またの内科循環器科クリニック	新職人町	22-4758
河原内科松尾小児科クリニック	二宮	28-0519	水島圭一内科医院	沼	25-1212
かんざき医院	山方	27-1311	水田皮膚科泌尿器科内科	南新座	23-2108
衣笠内科医院	椿高下	22-7811	神谷内科医院	南新座	25-2177
げんクリニック	東一宮	27-7070	三村医院	北園町	23-5225
佐良山診療所	皿	28-0614	安田医院	上河原	23-5537
坂本クリニック	高野本郷	21-1066	只友医院	加茂町塔中	42-2043
多胡クリニック	草加部	29-7111	平井病院	加茂町中原	42-3131
多胡診療所	堀坂	29-1517	万袋医院	加茂町中原	42-3025
たまち内科クリニック	田町	22-4466	影山医院	上村	29-1511
近光整形外科	椿高下	23-5555	勝北診療所	杉宮	29-2324
辻医院	小原	23-2567	勝北すこやかクリニック	坂上	29-7701
角田医院	田町	23-0262	多胡医院	新野東	36-2155
津山内田整形外科	津山口	22-5552	日本原病院	日本原	36-3311
津山第一病院	中島	28-2211	本位田診療所	新野東	36-5613
津山中央記念病院	二階町	22-6111	くめ診療所	宮尾	57-7300
津山中央病院	川崎	21-8111	三宅医院	中北下	57-2037
津山東クリニック	川崎	26-1138	倭文診療所	里公文	57-3028
津山ファミリークリニック	田町	24-1030			

★県内の「相互乗り入れ予防接種体制」に参加している医療機関でも予防接種を受けることができますので、お問い合わせください



問い合わせ先 健康増進課（津山すこやか・こどもセンター）
 ☎32-2069

高齢者のインフルエンザ予防接種のお知らせ



市では、高齢者を対象に「インフルエンザ予防接種」を行います。
 インフルエンザワクチンに含まれるウイルスの株は、毎年インフルエンザの流行状況を踏まえて決定されており、ワクチンには数種類の株が含まれています。
 なお、この予防接種は義務ではなく、**希望者**に行います。

対象	①満65歳以上の人 ②満60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活の活動が極度に制限される程度の障害を有する人（認定の対象になるかどうかは、医師にご相談ください）		
期間	11月1日(土)～12月31日(水)	回数	1回
場所	次ページ表の医療機関（予約要）		
料金	2,000円 ただし、次の人は接種料金が助成・免除されます。あらかじめ健康増進課または各支所市民生活課に申請してください。 申請時には 印鑑が必要 です。代理人が申請する場合は、申請者と代理人の 両方の印鑑 が必要です。 ◎市県民税非課税世帯の人 1,000円（市が交付する助成券が必要） ◎生活保護受給世帯員の人 無料（市が交付する無料券が必要）		
医療機関に持参する物	①60～74歳の方は 健康保険被保険者証 、75歳以上の方は 後期高齢者医療被保険者証 ② 健康手帳 （持っている人）		

予防接種を受ける前の注意

- ★予診票は予防接種の安全性の確保を目的としています。卵アレルギーの有無などについて責任をもって正しく記入しましょう
- ★次の人は、予防接種を受けることができません
 - ・37.5℃以上の発熱がある人
 - ・インフルエンザの予防接種で2日以内に発熱または全身性発疹などのアレルギーを疑う症状のあった人
 - ・インフルエンザワクチンや卵などでアナフィラキシーショックを起こしたことがある人
 - ・その他、医師が不適当と判断した人
- ★慢性の病気で治療中の人、薬を飲んでいる人などは医師とよく相談してください
- ★インフルエンザは1月上旬から3月上旬を中心に流行します。接種してから効果が出るまでに2週間程度かかりますので、12月中旬までには接種を済ませましょう（効果は約5カ月間）

接種後の注意

- ★接種後、まれに副反応が起こることがあります。接種後30分以内は体の状態の変化に注意してください。注射の跡が腫れたり、軽い発熱・頭痛・全身のだるさなどが見られることがありますが、通常2～3日で治ります
- ★予防接種当日の入浴は差し支えありません
- ★過激な運動や大量の飲酒は、それ自体で体調を崩す恐れがあります。接種後24時間以内に行うことは避けてください
- ★接種した部位が痛みや熱でひどく腫れたり、全身のじんましん、繰り返す嘔吐、顔色の悪さ、低血圧、高熱などの症状が現れたら医師の診療を受けてください
- ★インフルエンザの予防接種による健康被害が生じ、国がその因果関係を認定した場合は、予防接種救済制度の対象になります