

としま

かん

11月

市立図書館 (アルネ・津山4階)		午前10時～午後7時		☎24 - 2919
日曜シアター	第2日曜日(家族向け) 第4日曜日(一般向け)	9日＝「NHK子どもにんぎょう劇場 2」 23日＝「宇宙の世紀一惑星探査と宇宙ステーション」	絵本の読み聞かせ	
日曜えほんのじかん	第4日曜日 15:30～16:00		絵本の読み聞かせ	
小さな子どものえほんのじかん	毎週水曜日 10:30～11:00		絵本の読み聞かせ	
えほんのじかん	毎週水曜日 15:30～16:00		絵本の読み聞かせと簡単な工作	
木曜ビデオ館	毎週水曜日 14:30～	6日＝「花おりおり秋・冬」、13日＝「グラウンドホテル」 20日＝「大地のつた」、27日＝「珠玉の仏教美術 1」		
土曜日おたのしみ会 「わくわくおはなしランド パート3」	1日(出) 14:00～15:00	「津山朗読ボランティアの会」の皆さんによる紙芝居や絵本の読み聞かせ、昔話、オカリナなどの演奏		
大きい子のおはなしの時間	8日(出) 15:00～15:30	「おはなし会」による少し長い話の絵本や物語などの読み聞かせ		
本のリサイクル市	15日(出) 10:00～16:00	1人10冊まで無料で持ち帰れます 交流センター (アルネ・津山4階)	ところ：地域	
おはなし会	20日(内) 11:00～11:30	「あひあいスマイル」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど		
ビジネス支援講演	22日(出) 14:00～15:30	農工商連携による新たな農業を求めて～津山地域の試みから～ 講師：坂本定禎さん(つやま新産業創出機構 産業活性化アドバイザー)		
(文学) おたのしみ講座第4回	29日(出) 10:10～12:00	「岡山での源平合戦」妹尾太郎兼康の最期 講師：石本彰さん (元岡山大学教育学部非常勤講師)		
(歴史) おもしろ講座第4回	29日(出) 13:00～15:00	なるほど！宮本武蔵決闘の跡を訪ねて 講師：石本彰さん		
休館日：25日(火)				

新しくはいった本

こどもの本

☆こぞうさんとおばけ／はせがわかこ作／大日本図書
☆ずっと受けたかったお天気の話／池田洋人作／東京堂出版
☆サマーハウス／アリンソン・プリンス作／小峰書店

あとなの本

☆アレメタルの科学／山口英一監修／日刊工業新聞社
☆インド家庭料理「カレーとサブジ」入門編／香取薫著／中央公論社
☆いっちゃん／梶中恵著／新潮社

郷土の本

☆町田武家屋敷実測調査／津山町並保存研究会製作／津山町並保存研究会
☆J R 美作河井駅転車台実測調査／津山町並保存研究会製作／津山町並保存研究会



がつくまる

加茂町図書館 (加茂町塔中)		午前10時～午後6時		☎42 - 7032
消防署の消ちゃんがやってくる	8日(出) 14:00～15:00	津山圏域消防組合の職員による腹話術と消防の話		
おはなし会	30日(日) 10:30～11:00	絵本の読み聞かせと簡単な工作		
勝北図書館 (新野東)		午前10時～午後6時		☎36 - 8622
えほんタイム	13日(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせと簡単な折り紙		
おはなしタイム	16日(日) 11:00～11:30	少し長い話の絵本の読み聞かせと簡単な工作		
勝北映画会	30日(日) 14:30～16:20	「どんぐりの家」ところ：勝北公民館		
久米図書館 (中北下)		午前10時～午後6時		☎57 - 3444
いっしょにあそぼ！0.1.2.3	19日(休) 10:30～11:30	「たんぼほの家」による手遊び、折り紙、絵本の読み聞かせなど 対象：0～3歳児		
長生き絵本をたのしもう！	30日(日) 14:00～15:00	3世代にわたって親しまれている絵本の紹介と読み聞かせ		
3館の休館日：3日(祝)、10日(月)、17日(月)、24日(休)、25日(火) ※久米図書館は2日(日)休館 ※勝北図書館は24日(休)～27日(休)特別館内整理期間のため休館				

中正小学校	13:00～14:00	10日(月)
佐良山小学校	10:00～10:40→津山口駅前11:00～11:40→一宮小学校12:40～13:40→林田小学校14:30～16:00	11日(火)
北小学校	10:00～10:40→総社東第二遊園地11:00～11:40→高田小学校13:00～13:30→河辺小学校14:35～16:00	12日(水)
高倉小学校	10:15～10:45→市役所本庁舎12:00～12:40→向陽小学校13:00～13:40→小原会館14:00～14:40→院庄公民館15:30～16:30	13日(木)
成名小学校	10:15～11:00→清泉小学校13:00～13:40→大崎小学校14:40～16:00	14日(金)
ときわ園	10:00～10:30→高野公民館11:00～11:40→広野小学校13:00～13:40→田邑公民館15:00～16:00	17日(月)
阿波小学校	10:25～11:00→旧J A 上加茂11:20～11:50→加茂小学校13:00～14:00→めぐみ荘14:40～15:30	18日(火)
勝加茂小学校	10:15～11:00→鶴山小学校13:00～14:00→塩手荘15:00～15:30	19日(水)
秀実小学校	10:15～11:00→新野小学校13:00～13:30→江戸小学校14:40～16:00	20日(木)
香松小学校	10:15～10:45→道の駅久米の里11:15～12:00→誠道小学校13:00～13:40	21日(金)

※2日(日)は「久米ふるさとまつり」、3日(祝)は「津山工業高等専門学校新築祭」にも行きます

けんこう

11月

元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	11日(火)、12日(水)	
1歳6カ月児健診	4日(火)、5日(水)	13:00～14:00
3歳児健診	18日(火)、19日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します

ポリオ予防接種

対象	日	受付時間
生後3～90カ月未満の子ども	25日(火)～28日(金)	13:30～14:20

ところ 津山すこやか・こどもセンター

離乳食教室

と き	ところ
7日(金) 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 7～11カ月の子を持つ親
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度 (予約要)
持ってくるもの エプロン、三角きん、筆記用具、母子手帳、おんぶひもなど



妊婦歯科検診

と き	ところ
16日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診・ブラッシング指導・歯垢の染め出し(希望者)・カリオスタット(口の中の状態を知る検査)
定員 18人 (予約要、先着順)

けんこう

11月

妊婦ばんぼこ学級

と き	内 容
14日(金) 10:00～15:00	「フランスのよい食事をどうろう」～栄養士の話・調理実習～
21日(金) 13:30～16:00	「お産に向かって準備しよう」～助産師の話・呼吸法など～
30日(日) 10:00～12:00	「赤ちゃんが生まれたよ」～沐浴・妊婦体験など～

ところ 津山すこやか・こどもセンター
対象 妊婦 (できるだけ3回ともご参加ください)
定員 20人 (予約要、先着順)
参加費 200円 (調理実習代)

骨密度測定

と き	ところ
17日(月) 9:00～16:00	津山すこやか・こどもセンター
19日(水) 10:00～15:30	久米保健センター

対象 市内に在住する20歳以上の人(予約要)

「愛の献血」にご協力を

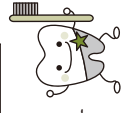
と き	ところ
28日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所1階市民ロビー

☆献血会場では、栄養士による食生活相談や体脂肪、腹囲の測定も行います
(10:00～11:30、13:00～15:00)

高齢者歯科相談

と き	ところ
16日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター(沼)

対象 65歳以上の人 (予約要)
内容 歯科検診、歯科相談
問い合わせ先 津山歯科医療センター
☎22 - 4021



じどうかん

11月

中央児童館(山北)		☎22 - 2099
おもしろびっくり科学遊び	1日(出) 午後2時～3時 対象：幼児(保護者同伴)～小学4年生 講師：岡山理科大学生 定員：50人 受付：10月16日(木) 午前10時～ (電話で先着順)	
絵本タイム	13日(水)、27日(水) 午後3時～3時30分	
親子で遊ぼう	17日(月) 午前10時30分～11時30分 講師：やよい保育園の保育士	

ワイワイ児童館[南児童館](横山)		☎24 - 4400
子育て講座	6日(水) 午前10時30分～11時30分 内容：子育てに関する講演と相談	
絵本タイム	6日(水)、18日(水) 午後1時15分～1時45分	
親子で遊ぼう	12日(水) 午前10時30分～11時30分 対象：1・2歳の幼児と保護者	
赤ちゃんあそび!	19日(水)、26日(水) 午前10時30分～11時30分 対象：乳児(1歳未満)と保護者 定員：各15組 受付：11月5日(水) 午前10時から (先着順)	

ぐりむ児童館(加茂町中原)		☎42 - 3168
もちつき大会	9日(日) 午前10時～正午 内容：餅つき	
たんぼほルーム	12日(水) 午前10時～11時30分 = リトミック・育児相談 26日(水) 午前10時～11時30分 = ごっこあそび・育児相談 対象：乳幼児と保護者、妊婦	
ザ・チャレンジ～森の創作劇場～	22日(出) 午後1時30分～3時 内容：木の実や小枝を使った小物作り	

阿波児童館(阿波)		☎46 - 2076
自然物であそぼう	8日(出) 午後3時～4時 内容：木の実や小枝を使った小物作り	
人形劇	15日(出) 午後2時～3時 内容：「たんぼほの家」による人形劇	

中央児童館・ワイワイ児童館	
3日(火)、4日(水)、10日(月)、16日(日)、24日(休)、25日(火)	ぐりむ児童館
3日(火)、4日(水)、10日(月)、17日(月)、24日(休)、25日(火)	※阿波児童館の開館は、月・金曜日の午後1時～5時、水曜日の午前9時～午後5時。8日(出)・15日(出)も開館