

# としま

# かん



市立図書館 (アルネ・津山4階)		午前10時～午後7時	☎24 - 2919
日曜シアター	第2日曜日(家族向け) 第4日曜日(一般向け) 午後2時30分～	12日＝「バディントン・ベアー1」 26日＝「ナショナルジオグラフィック の知られざる生態」	—ネコ
小さな子どものえほんのじかん	毎週水曜日 午前10時30分～	絵本の読み聞かせ	
えほんのじかん	毎週水曜日 午後3時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作	
木曜ビデオ館	毎週水曜日 午後2時30分～	9日＝「河は呼んで、16日＝「ブルー・アイランド日本の 歌曲」、23日＝「拳銃無宿、30日＝「キートンのセブン・チャンス」	
おはなし会	16日(木) 午前11時～	「あいあいスマイル」による絵本の読み聞かせ、 手遊びなど	
大きい子のおはなしの時間 (文学おたのみ講座 平家物語を楽しむ 歴史)おもしろ講座	18日(土) 午後3時～ 25日(土) 午前10時10分～ 25日(土) 午後1時～	「おっはなし会」による少し長い話の絵本や物 語などの読み聞かせ 「謎のひよどり越え」一之谷谷戦 講師：石本彰さん 田吾作は鉄砲！旗本は鈍刀？鳥羽伏見の戦い 講師：石本彰さん	
日曜えほんのじかん	26日(日) 午後3時30分～	絵本の読み聞かせ	

休館日：9月29日(月)～10月7日(火) (特別館内整理期間のため)、28日(火)

## 新しくはいった本

### こどもの本

- ☆ドラキュラーってこわいの？／せなけいこ作／小峰書店
- ☆挫折と挑戦／中竹竜二作／PHP研究所
- ☆ハリリー・ポッターと死の秘宝／J.K.ローリング作／静山社

### あとなの本

- ☆知って防ごう有害紫外線／佐々木政子・上出良一著／少年写真新聞社
- ☆ワーキングアパ解決への道／NHKスペシャル「ワーキングアパ」取材班編／ポプラ社
- ☆ギョットちゃん冒険／阿川佐和子著／大和書房

### 郷土の本

- ☆大奥学事始め 女のネットワークとカ／山本博文著／日本放送出版協会
- ☆わたしと岡山大空襲／日笠俊男著／吉備人出版

11/15(土)

## 地域交流センターにて

### 本のサイクル市開催！ 寄贈本を募集します

ご家庭で不要となった本をリサイクル市に出しませんか？  
開館時間内に市立図書館まで直接ご持参ください（書き込みや切り抜きをした本は不可）。

締め切り 9月28日(日)

# けんこう



## 元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	14日(火)、15日(水) 17日(金)	
1歳6カ月児健診	7日(火)、8日(水) 10日(金)	13:00～14:00
3歳児健診	21日(火)、22日(水) 24日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター  
☆対象者には個別に通知します

## 離乳食教室

とき	ところ
3日(金) 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 7～11カ月の子を持つ親  
内容 調理実習、試食、説明、個人相談  
定員 10人程度 (予約要)  
持ってくるもの エプロン、三角きん、筆記用具、母子手帳、おんぶひもなど



## 骨密度測定

とき	ところ
16日(木) 10:00～15:30	勝北保健福祉センター
20日(月) 9:00～16:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 20歳以上の市内在住の人 (予約要)

# けんこう



## 元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	14日(火)、15日(水) 17日(金)	
1歳6カ月児健診	7日(火)、8日(水) 10日(金)	13:00～14:00
3歳児健診	21日(火)、22日(水) 24日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター  
☆対象者には個別に通知します

## 離乳食教室

とき	ところ
3日(金) 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 7～11カ月の子を持つ親  
内容 調理実習、試食、説明、個人相談  
定員 10人程度 (予約要)  
持ってくるもの エプロン、三角きん、筆記用具、母子手帳、おんぶひもなど



## 骨密度測定

とき	ところ
16日(木) 10:00～15:30	勝北保健福祉センター
20日(月) 9:00～16:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 20歳以上の市内在住の人 (予約要)

# がっくまる

# じどうかん



## 中央児童館(山北) ☎22 - 2099

絵本タイム	9日(木)、23日(木) 午後3時～3時30分
親子で遊ぼう	20日(月) 午前10時30分～11時30分 対象：0～2歳の乳幼児と保護者

## ワイワイ児童館[南児童館](横山) ☎24 - 4400

絵本タイム	2日(木)、21日(火) 午後1時15分～1時45分
親子で遊ぼう	8日(水) 午前10時30分～11時30分 対象：1・2歳の幼児と保護者
けん玉で遊ぼう	11日(土) 午後1時30分～3時 講師：松本卓さん 持ってくるもの：ある人は自分のけん玉
赤ちゃんあそぼ!	15日(水)、22日(水) 午前10時30分～11時30分 対象：乳児(1歳未満)と保護者 定員：各15組 受付：1日(水) 午前10時から(先着順)

## ぐりむ児童館(加茂町中原) ☎42 - 3168

たんぼぼルーム	8日(水) 午前10時～11時30分 = おにいさんといっしょ
対象	22日(水) 午前10時～11時30分 = 親子であそぼ
対象	対象：乳幼児と保護者、妊婦
中原会館 文化祭協賛	18日(土)、19日(日) 午前9時～午後5時 内容：作品展示、手作りの店(19日のみ)
ザ・チャレンジ	25日(土) 午後1時30分～3時 内容：ギネスに挑戦(空き缶積みなど)

## 阿波児童館(阿波) ☎46 - 2076

ビーズの小物作り	6日(月) 午後2時～3時30分
カレーを作ろう	25日(土) 午前10時～午後1時30分 参加費：100円 持ってくるもの：米1合、カレーとサラダの皿、スプーン、お茶、エプロン ：20人 受付：6日(月)～(先着順)

中央児童館・ワイワイ児童館  
6日(月)、13日(水)、14日(木)、19日(日)、27日(月)  
ぐりむ児童館  
6日(月)、13日(水)、14日(木)、20日(日)、27日(月)  
※阿波児童館の開館は、月・金曜日の午後1時～5時、水曜日の午前9時～午後5時。25日(土)も開館

## 健康増進課 ☎32 - 2069

※料金を記載していないものは無料です

## 第1回つやま食育教室

～つかお、食べよう、新鮮な津山の食材～

とき	ところ
4日(土) 9:30～13:00	津山すこやか・こどもセンター
対象	小学4～6年生と保護者1人
内容	地産地消クイズ、調理実習(津山の食材を使った料理)など
定員	10組程度(予約要、先着順)
参加費	1人200円
持ってくるもの	エプロン、三角きん、手ぶきタオル
締め切り	9月30日(火)

## 「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
24日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所1階市民ロビー

☆献血会場では、栄養士による食生活相談や体脂肪、腹囲の測定も行います  
(10:00～11:30、13:00～15:00)

## 母親歯科教室 ～子どもをむし歯から守る学習会～

とき	ところ
19日(日) 9:30～10:30	津山歯科医療センター(沿)
対象	就学前の子どもを持つ保護者
内容	歯科医師による家庭で実践できるむし歯予防のお話と歯科相談
定員	20人(予約要)
問い合わせ先	津山歯科医療センター ☎22 - 4021