



ごんごバスにゆられて



多彩なメニューで二年を通じて健康増進

久米総合文化運動公園市民温水プール「レインボー」(中北下)

バス停から北に150メートルほど歩くと、東にかまぼこ形の建物が見えます。それが久米総合文化運動公園市民温水プール「レインボー」です。

「レインボー」は乳児から高齢者までの幅広い年齢層に対応した健康増進施設として、トレーニングジムや多目的運動フロア、温水プール(25メートル×6コース)、幼児用プールがあります。プールは年間の平均水温を約31℃に設定し、

いつもきれいな水質を保っています。

健康増進のためのメニューにはスイミングのほか、フィットネスやマシントレーニング、リラクゼーションなどがあり、子ども対象のものには、スイミングスクールや夏休み子ども水泳教室があります。

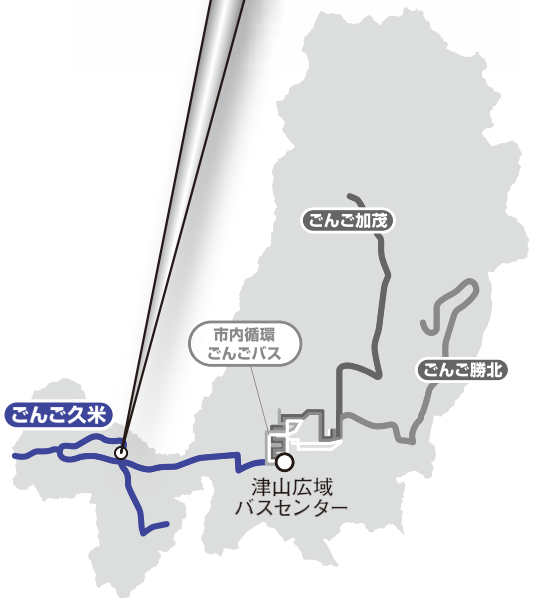
夏季シーズン(7月10日～8月31日)には屋外プールがオープンし、多くの人でにぎわいます。浮輪に乗ってのんびり泳げる1周50

メートルの流水プールと高さ5.5メートルから滑り降りるスリル満点のウォータースライダープールは子どもたちに大人気です。

8月24日(日)午前10時から午後3時まで「レインボー祭り」を開催します。カレー・かき氷のプレゼントやビンゴゲームなど楽しい催しが盛りだくさんです。皆様のご来場をお待ちしています。

問い合わせ先 レインボー

☎57・2311



つやま
広報
やま

8月号
平成20年
2008
646号

●特集

健診制度……………3
健診はもうお済みですか？

○市政だより……………6
救急医療を適正に利用しましょう
津山ファミリー・サポート・センター
津山市職員採用資格試験 ほか

【まちかど写真館】……………12
夏休み子どもまつり ほか
【ごんごクラブ】……………14
未来をひっぱりつる津山人
わたしのおすすめ
【けいじばん】……………17
【くらし】……………22
【洋学博覧漫筆】……………24
～新元会図と宇田川玄随～