

# としま

# かん



市立図書館 (アルネ・津山4階)		午前10時～午後7時	☎24 - 2919
日曜シアター	第2日曜日(家族向け) 第4日曜日(一般向け) 午後2時30分～	14日＝「トムとジェリー～アカデミーコレクション」 18日＝「裁判員制度～もしもあなたか選ばれたら～」(岡山検察庁職員による概要説明あり)	
日曜えほんのじかん	第4日曜日 午後3時30分～	絵本の読み聞かせ	
小さな子どものえほんのじかん	毎週水曜日 午前10時30分～	絵本の読み聞かせ	
えほんのじかん	毎週水曜日 午後3時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作	
木曜ビデオ館	毎週木曜日 午後2時30分～	4日＝「雨」、11日＝「上海特急」、 18日＝「裁判員制度」、25日＝「評議」	
大きい子のあはなしの時間	13日(土) 午後3時～	「おっはなし会」による少し長い話の絵本や物語などの読み聞かせ	
おはなし会	18日(木) 午前11時～	「あいあいスマイル」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど	

休館日：29日(月)～10月7日(火) (特別館内整理期間のため)

## 新しくはいった本

### こどもの本

- ☆うさこちゃんびじゅつかんへいく/ディック・ブルーナ作/福音館書店
- ☆やまば妖怪学校1/末吉暁子作/偕成社
- ☆版画のはらうた4/くどうなおことのはらみんな作/童話屋

### おとなの本

- ☆オレたち花のバブル組/池井戸潤著/文芸春秋
- ☆僕たちのミシシッピー・リバー/重松清著/文芸春秋
- ☆入門長寿(後期高齢者)医療制度/結城康博著/ぎょうせい

### 郷土の本

- ☆ハトムギ健康生活完全BOOK/岡田幸子著/芸文社
- ☆池上洵一著作集 第3巻、第4巻/池上洵一著/和泉書院

●市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス(調査・問い合わせ)ができます <http://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>



# がっくまる

ときわ園10:00～10:30⇒高野公民館11:00～11:40⇒広野小学校13:00～13:40⇒田邑公民館15:00～16:00	8日(月)
佐良山小学校10:00～10:40⇒津山口駅前11:00～11:40⇒一宮小学校12:40～13:40⇒林田小学校14:30～16:00	9日(火)
北小学校10:00～10:40⇒総社東第二遊園地11:00～11:40⇒高田小学校13:00～13:30⇒河辺小学校14:35～16:00	10日(水)
高倉小学校10:15～10:45⇒市役所本庁舎12:00～12:40⇒向陽小学校13:00～13:40⇒小原会館14:00～14:40⇒院庄公民館15:30～16:30	11日(木)
成名小学校10:15～11:00⇒清泉小学校13:00～13:40⇒大崎小学校14:40～16:00	12日(金)
阿波小学校10:25～11:00⇒旧JA上加茂11:20～11:50⇒めぐみ荘13:00～14:00⇒江戸小学校14:40～16:00	16日(火)
勝加茂小学校10:15～11:00⇒塩手荘11:20～11:50⇒鶴山小学校13:00～14:00	17日(水)
高松小学校10:15～11:00⇒道の駅久米の里11:15～12:00⇒誠道小学校13:00～13:40	19日(金)

※一部、曜日・時間が変更になっていきます

# けんこう



## 元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	9日(火)、10日(水)	
1歳6カ月児健診	2日(火)、3日(水)	13:00～14:00
3歳児健診	16日(火)、17日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター  
☆対象者には個別に通知します



## 離乳食教室

と き	ところ
4日(木) 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 7～11カ月の子を持つ親  
内容 調理実習、試食、説明、個人相談  
定員 10人程度(予約要)

## ポリオ予防接種

対象	日	受付時間
生後3～90カ月未満の子ども	18日(木)、19日(金) 25日(木)、26日(金)	13:30～14:20

ところ 津山すこやか・こどもセンター

## 妊婦歯科検診

と き	ところ
21日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診・フッラシニング指導・歯垢の染め出し(希望者)・カリオスタット(口の中の状態を知る検査)  
定員 18人(予約要、先着順)

## 健康増進課 ☎32-2069

※料金を記載していないものは無料です

## 妊婦ばんぼこ学級

と き	内容
5日(金) 10:00～15:00	「バランスのよい食事をどうろう」～栄養士の話・調理実習～
12日(金) 13:30～16:00	「お産に向かっ準備しよう」～助産師の話・呼吸法など～
21日(日) 10:00～12:00	「赤ちゃんが生まれたよ」～沐浴・妊婦体験など～

ところ 津山すこやか・こどもセンター  
対象 妊婦(できるだけ3回とも参加ください)  
定員 20人(予約要、先着順)  
参加費 200円(調理実習代)

## 「愛の献血」にご協力を

と き	ところ
26日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所1階市民センター

☆献血会場では、栄養士による食生活相談も行います(10:00～11:30、13:00～15:00)

## 骨密度測定

と き	ところ
8日(月) 9:00～16:00	津山すこやか・こどもセンター
24日(水) 10:00～15:30	中原会館(加茂町中原)
25日(木) 10:00～15:30	加茂町福祉センター

対象 20歳以上の市内在住の人(予約要)

## 高齢者歯科相談

と き	ところ
21日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター(沼)

対象 65歳以上の人(予約要)  
内容 歯科検診、歯科相談  
問い合わせ先 津山歯科医療センター ☎22-4021

# じどうかん



中央児童館(山北)		☎22-2099
十五夜のお話	11日(水) 午後3時～3時30分	内容：お月見にちなんでお話を聞いたりして楽しく遊ぼう
親子で遊ぼう	22日(月) 午前10時30分～11時30分	対象：乳幼児(0～2歳)と保護者
絵本タイム	25日(水) 午後3時～3時30分	

ワイワイ児童館[南児童館](横山)		☎24-4400
絵本タイム	4日(水) 午後1時15分～1時45分	
人形劇	7日(日) 午後2時～3時	内容：人形劇サークル「空とぶにんじん」の人形劇がやります
親子で遊ぼう(リトミック)	10日(水) 午前10時30分～11時30分	対象：1、2歳の幼児と保護者
赤ちゃんそぼ!	17日(水) 午前10時30分～11時30分	対象：乳児(1歳未満)と保護者 定員：15組 受付：3日(水) 午前10時から(先着順)

ぐりむ児童館(加茂町中原)		☎42-3168
スライム作り	6日(土) 午後1時30分～3時	内容：スライムを作り、不思議な感触を楽しみます
たんぼぼルーム(あそぼ・あそぼ)	10日(水) 午前10時～11時30分	内容：やよい保育園の先生と歌ったりして遊びます。また、保健師による育児相談もあり 対象：乳幼児と保護者、妊婦
たんぼぼルーム(お母さんの健康作り)	24日(水) 午前10時～11時30分	ところ：中原会館 内容：骨密度などの体の様子を調べます。また、保健師による育児相談もあり 対象：乳幼児と保護者、妊婦
ザ・チャレンジ～造形遊び～	27日(土) 午後1時30分～3時	内容：ドングリや木の葉、小枝などでフレームを作ります

阿波児童館(阿波)		☎46-2076
アクトクッキング	6日(土) 午前10時30分～午後1時	内容：料理をしながら炭火を囲んで楽しめます 参加費：100円 持ってくるもの：お茶、皿、スプーン、軍手
わくわくチャレンジ	29日(土) 午後3時30分～4時30分	内容：簡単な競技で、友だちと競い合ったり、記録に挑戦

休館日  
中央児童館・ワイワイ児童館  
1日(月)、8日(月)、15日(水)、21日(日)、24日(水)、29日(月)  
ぐりむ児童館  
1日(月)、8日(月)、15日(水)、22日(月)、29日(月)  
※阿波児童館の開館は、月・金曜日の午後1時～5時、水曜日の午前9時～午後5時。6日(土)も開館