

具体的にはどんな取り組みがあるの？

毎月19日は食育の日

問い合わせ先 健康増進課 32・20069

- 行政では**
- 市民の皆さんや関係機関・団体と協働で、食育に取り組みます。
 - 市役所内に「津山市食育推進本部」を設置し、行政の各部署が連携しながら食育を推進
 - 「津山市食育推進計画」に基づき、食育に関する施策を総合的・計画的に推進

- 生産者・食品関連事業者では**
- 市民の食に対する関心と理解を深めるため、生産者と消費者をつなぐ取り組みを進めましょう。
 - 農業・酪農などの体験活動の場を提供
 - 食品加工・流通などの見学の場を提供
 - 地産地消の推進
 - 保育所や学校などの給食へ地域の食材を提供

- 保育所・幼稚園・学校では**
- 成長期の子どもたちに継続的な指導を実施しましょう。
 - 毎日の給食、お弁当が食育の教材に
 - 野菜の栽培や収穫した食材を使った料理の体験
 - 家庭へ「食」の情報発信、家庭や地域と連携した食育

- 地域のみな**
- 地域の特色を生かした食育を進めましょう。
 - 地域で活躍している団体が実施する食文化の継承や健康づくりの事業
 - 専門的知識を有する団体が実施する食育活動

- 市ホームページで食育に関する情報を発信していきます
- 食育とは・市の食育計画・食育通信・市の食育事業の紹介・食育レシピなど、随時掲載していく予定です。ご覧ください。（「津山市食育推進計画」「津山市食育推進計画ダイジェスト版」）
- 食育月間イベント開催、市の食育推進キャラクター募集について19ページに詳しく掲載しています

6月は「食育月間」です

拡大版 Vol.6

～みんなで食育に取り組みましょう！～

食育とは…

- 生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの
- 様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること

（食育基本法より）

家庭での毎日の食事が大切です

家庭は、毎日の食事からさまざまなことを学ぶことができる、食育の最も基本となる場です。

- 家族そろって楽しく食事をし、食に関する知識やマナー、感謝の気持ちを身に付けましょう
- 食と健康に関心を持ち、子どものころから適切な食習慣、生活習慣を定着させましょう



市では、平成19年12月「津山市食育推進計画」を作成し「健康で心豊かな生活が送れるしあわせな市（まち）」を目指して、市民の皆さんや関係機関・団体と協働で「津山らしさ」を生かした食育に取り組んでいます。

6月は食育月間です。この機会に、個人や家庭、地域、職場などで、どんな「食育」ができるのか考えてみませんか。

夏の省エネ、実践しよう!!

冷房は28℃ 夏季の省エネルギー

地球温暖化防止対策として二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量を6%削減するため、家庭で取り組める省エネルギー対策を実施しましょう。

- 冷房の設定温度を28℃にする
- エアコンや扇風機などの冷房機器を不必要に付けっぱなしにしない
- エアコンのフィルターをこまめに掃除する
- グリーンカーテンで強い日差しを遮る

Lighting（照明）を実践しよう!!

このほかにも、衣食住を通じて「家（うち）」の中からできる温暖化対策「うちエコ」があります。

- シャワーはお湯を流しっぱなしにしない
- 電気製品などを買う時は、省エネタイプを選ぶ
- 部屋の照明用ランプを交換する時は、電球型蛍光灯ランプを選ぶ
- 冷蔵庫に物を詰め込み過ぎない
- 電気製品のコンセントをこまめに抜く
- タイヤの空気圧は適正に保つ など

日々のちょっとした気遣いが積み重なれば温室効果ガスの大きな削減につながります。

あなたができることから、行動に移してみませんか。

すたれ、せんす、うちわも「うちエコ」なのじゃ

問い合わせ先 環境生活課 32・2051

環境奉行「エコ呂爺」

クリーニングトラブルを避けるために…

クリーニングから戻ってきた衣類を着ようとして異常に気が付きました。このようなトラブルを防ぐためには、どんなことに注意すればよいでしょうか？

①クリーニングに出す前のチェック

クリーニングに出す時に、点数や種類のほか、しみ、虫食い、ほつれなどの有無についてクリーニング店の人と一緒に確認しましょう。傷などに気付かぬまま出してしまうと、傷や穴が目立つようになって戻ることがあります。

②仕上がったら、早めに引き取ってチェック

なるべく早く引き取りに行き、自分の物であることを確認して、すぐに点数、色、形などを確認しましょう。時間が経つとトラブルの原因が分かりにくくなってしまいます。

③石油臭があるときは着用しない

特に合成皮革など、厚地の素材の物は十分時間を取り、乾燥させましょう。仕上がりに残っていたクリーニング溶剤が皮膚について、化学やけどを起こすことがあります。すぐにカバーをはずして石油臭がしないか確認しましょう。

④収納時にはカバーを外しましょう

仕上がりに掛けてあるカバーには酸化防止剤が使われています。カバーを掛けたまま保管すると中の衣類が黄変することがあります。

⑤事故が発生したときは？

すぐにクリーニング店に連絡し、業界の自主基準であるクリーニング事故賠償基準を目安に、双方で話し合って解決するとよいでしょう。



困ったときの相談先 市民相談室 32-2057

