

としま

かん



市立図書館（アルネ・津山4階）			午前10時～午後7時		☎24 - 2919	
日曜シアター	第2日曜日(家族向け)	13日＝「NHK こどもにんぎょう劇場6」	午後2時30分～			
	第4日曜日(一般向け)	27日＝「チャップリン作品集6」				
日曜えほんのじかん	第4日曜日	絵本の読み聞かせ	午後3時30分～			
	毎週水曜日	絵本の読み聞かせ				
小さな子どものえほんのじかん	毎週水曜日	絵本の読み聞かせと簡単な工作	午後3時30分～			
	毎週木曜日	3日＝「花おりおり 夏」、10日＝「アンナ・クリステイ」、17日＝「アンナ・カレニア」、24日＝「ブルーアイランド氏のオペラ小史」、31日＝「ナショナル・ジグラフィックイルカ―野生の素顔」				
大きい子のおはなしの時間	12日(土)	「おっはなし会」による少し長い話の絵本や物語などの読み聞かせ	午後3時30分～			
	17日(木)	「あいあいスマイル」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど				
土曜日おたのしみ会	19日(土)	和紙でしおりを作ろう 対象：小学生 定員：30人 受付：1日(火)から (申込用紙または電話、先着順)	午前10時30分～			
	8月1日(金)	折り紙紙飛行機を飛ばそう 対象：市内在住の小・中学生 定員：30人 受付：12日(土)から (直接または電話、先着順)				
休館日：29日(火)						

新しくはいった本

こどもの本

☆みずなのいのち／手島圭三郎作／リブリオ出版
☆わたしのすきなおとうさん／北川チハル作／文研出版
☆ヒゲマの楽園／久保敬親作／ポプラ社

おとなの本

☆風花／川上弘美著／集英社
☆中国食品動乱／小森正彦著／東洋経済新報社
☆これ一冊で裁判員制度がわかる／読売新聞社会部裁判員制度取材班著／中央公論新社

☆あるアナウンサーのひとり言／押阪忍著／津山朝日新聞社
☆美作地域史研究／美作大学地域生活科学研究所著／美作大学地域生活科学研究所

郷土の本



けんこう



元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	8日(火)、9日(水)	13:00 ～14:00
1歳6カ月児健診	1日(火)、2日(水)	
3歳児健診	22日(火)、23日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター
☆対象者には個別に通知します

ポリオ予防接種

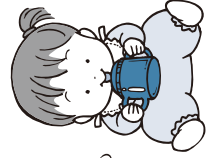
対象	日	受付時間
生後3～90カ月未満の子ども	15日(火)～18日(金)	13:30 ～14:20

ところ 津山すこやか・こどもセンター

離乳食教室

と き	ところ
30日(水) 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 7～11カ月の子を持つ親
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度 (予約要)
持ちてくるもの エプロン、三角きん、筆記用具、母子手帳、おんぶひもなど



骨密度測定

と き	ところ
14日(月) 9:00～16:00	津山すこやか・こどもセンター

対象 20歳以上の市内在住の人 (予約要)

※料金はすべて無料です

健康増進課 ☎32 - 2069

「愛の献血」にご協力を

と き	ところ
25日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所1階市民ロビー

☆献血会場では、栄養士による食生活相談や体脂肪、腹囲の測定を実施します

妊婦歯科検診

と き	ところ
20日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢の染め出し、カリオスタット
定員 18人 (予約要、先着順)

歯みがき指導とフッ化物塗布

と き	ところ
31日(木) 10:00～14:30	津山歯科医療センター(沼)

対象 3歳から就学前までの子どもと希望する保護者
内容 歯みがき指導、むし歯予防(フッ化物塗布)、歯と歯肉のチェック
定員 100組 (予約要、先着順)
持ちてくるもの 子どもと保護者それぞれの歯ブラシ、コップ、タオル

高齢者歯科相談

と き	ところ
20日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター(沼)

対象 65歳以上の人 (予約要)
内容 歯科検診、歯科相談
問い合わせ先 津山歯科医療センター ☎22 - 4021

加茂町図書館（加茂町塔中）			午前10時～午後6時		☎42 - 7032
おはなし会	27日(日)午前10時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作など			
勝北図書館（新野東）			午前10時～午後6時		☎36 - 8622
えほんタイム	10日(木)午前11時～	絵本の読み聞かせと簡単な折り紙			
おはなしタイム	20日(日)午前11時～	少し長めの絵本の読み聞かせと簡単な工作			
久米図書館（中北下）			午前10時～午後6時		☎57 - 3444
いっしょにあそぼ！0.1.2.3	16日(水)午前10時30分～	「たんぼの家」による手遊び、折り紙、絵本の読み聞かせなど 対象：0～3歳児			
おもしろ科学実験	20日(日)午後2時～	「水が出るとき、出ないとき」 講師：木浪健二郎			
3館の休館日：7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、29日(火)					

がっしまる

佐良山小学校10:00～10:40⇒津山口駅前11:00～11:40⇒一宮小学校12:40～13:40⇒林田小学校14:30～16:00	1日(火)
北小学校10:00～10:40⇒総社東第二遊園地11:00～11:40⇒高田小学校13:00～13:30⇒河辺小学校14:35～16:00	2日(水)
高倉小学校10:15～10:45⇒市役所本庁舎12:00～12:40⇒向陽小学校13:00～13:40⇒小原会館14:00～14:40⇒院庄公民館15:30～16:30	3日(木)
成名小学校10:15～11:00⇒清泉小学校13:00～13:40⇒大崎小学校14:40～16:00	4日(金)
ときわ園10:00～10:30⇒高野公民館11:00～11:40⇒広野小学校13:00～13:40⇒田邑公民館16:15～16:45	7日(月)
阿波小学校10:25～11:00⇒旧JA上加茂11:20～11:50⇒めぐみ荘13:00～14:00⇒江戸小学校14:40～16:00	8日(火)
勝加茂小学校10:15～11:00⇒鶴山小学校13:00～14:00	9日(水)

●市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス(調査・問い合わせ)ができます <http://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>

じどうかん



中央児童館(山北)			☎22 - 2099
七夕まつり	5日(土) 午後2時～3時		
絵本タイム	10日(水)、24日(水) 午後3時～3時30分		
ワクワクッキング「カレーを作ろう」	25日(金) 午前10時30分～午後1時 対象 ：小学生 定員 ：15人 参加費 ：100円 持ちてくるもの ：米1合、お茶、カレー皿、スプーン、エプロン、三角きん 受付 ：15日(火) 午前10時～ (電話で先着順)		
ワイワイ児童館[南児童館](横山)			☎24 - 4400
絵本タイム	3日(水)、15日(火) 午後2時～2時30分		
親子で遊ぼう	9日(水) 午前10時30分～11時30分 対象 ：1・2歳の幼児と保護者		
赤ちゃんあそぼ!	16日(水) 午前10時30分～11時30分 対象 ：乳児(1歳未満)と保護者 定員 ：15組 受付 ：2日(火) 午前10時から (先着順)		
夏休みの工作	25日(金) 午前10時30分～正午 対象 ：小学生 定員 ：15人 参加費 ：100円 受付 ：1日(火) 午前10時～ (先着順)		

ぐりむ児童館(加茂町中原)			☎42 - 3168
たんぼぼルーム	9日(水) 午前10時～正午＝七夕会・会食・育児相談 参加費 ：200円 受付 ：6日(日)まで	23日(水) 午前10時～11時30分＝水遊び・育児相談 持ちてくるもの ：着替え、タオル、帽子 対象 ：乳幼児と保護者、妊婦	
納涼祭	12日(土) 午後6時～9時		
ザ・チャレンジ	26日(土) 午後1時30分～3時	内容：スライム	

阿波児童館(阿波)			☎46 - 2076
たなばた会	5日(土) 午前10時～11時30分 参加費 ：50円 持ちてくるもの ：お皿、スプーン、おしぼり		

休館日	中央児童館・ワイワイ児童館 7日(月)、14日(月)、20日(日)、22日(火)、28日(月) ぐりむ児童館 7日(月)、14日(月)、21日(火)、22日(火)、28日(月) ※阿波児童館の開館は、月・金曜日の午後1時～5時、水曜日の午前9時～午後5時。5日(土)も開館
-----	--