

分野別食育推進

家庭を中心として、地域、教育現場（保育所・幼稚園・学校）、生産者・食品関連事業者、行政の5つの分野が協働で取り組むことが大切です。

地域では

地域の特色を生かした食育を進めましょう。



地域で活躍している団体や専門的知識を有する団体が、食文化の継承や地域の健康づくりに取り組みましょう。

保育所・幼稚園・学校では

成長期にある子ども達に継続的な指導が実施される場であり、効果が期待されます。

給食や体験活動を通じて、食への理解を深めます。家庭や地域と連携した食育にも取り組みましょう。



家庭では

家庭は、毎日の食事からさまざまなことを学ぶことができる、食育の最も基本となる場です。

- 家族そろって楽しく食事をし、食に関する知識やマナー、感謝の気持ちを身につけましょう。
- 食と健康に関心を持ち、子どもの頃から適切な食習慣、生活習慣を定着させましょう。

生産者・食品関連事業者では

市民の食に対する関心と理解を深めるため、生産者と消費者をつなぐ取り組みを進めましょう。

農業・酪農等の体験活動、食品加工・流通等の見学の場を提供しましょう。地産地消の推進に取り組みましょう。



行政では

市民の皆さんや関係機関・団体と協働で、「津山らしさ」を生かした食育に取り組みます。

津山市食育推進会議において、食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進します。庁内では津山市食育推進本部を設置し、全庁的な体制で食育を推進していきます。



津山市食育推進計画

～健康で心豊かな生活が送れるしあわせな市(まち)を目指して～

計画期間：平成19年度～平成22年度

市民一人ひとりが「食育指針つやま」を実践しましょう

市民の皆さんが、わかりやすく親しみを持って食育に取り組めるように、「食育指針つやま」を定めました。



つかおう、
食べよう、
新鮮な津山の食材



やる気、元気は
バランスの良い
食事から

まいにち早寝早起き、
みんなで食べよう
朝ごはん

津山市健康増進課

〒708-8501 津山市山北520

TEL 0868-32-2069

FAX 0868-32-2161

市ホームページ <http://www.city.tsuyama.lg.jp/>

津山市