

# AEDの (自動体外式除細動器) 無料貸し出し、 始めます!

助かるはずの命を  
失わないためにA  
EDを準備して、  
いざという時に備  
えましょう

**問い合わせ先**  
AED貸出について  
健康増進課 32-2069  
普通救命講習について  
津山圏域消防組合 31-1252

## 妊婦一般健康診査の無料券が 増えました!

妊婦さんや赤ちゃんの健康を守るため、4月1日から妊婦一般健康診査無料券の枚数を増やしました。

4月1日以前に妊娠届け出た妊婦さんは、追加分の無料券を郵送しています。また、4月1日以降、無料券の1枚目の健診内容が変更になりましたので、4月1日以前に交付された旧1枚目の無料券をお持ちの妊婦さんは、新しい無料券と交換します。母子手帳と母子保健ガイド（無料券をとじている手帳）を持って健康増進課または市内産婦人科までお越し下さい。

ご不明な点などがありましたら、お問い合わせください。

※健康増進課は、津山すこやか・こどもセンター（旧社会保険センター）1階に移転しました。妊婦一般健康診査無料券に関するご用件の時は、母子健康手帳と母子保健ガイドをお持ちください



問い合わせ先 健康増進課 32-2069

## がん検診のお知らせ ～検診期間などが変わりました～

6月1日から12月31日まで、各種がん検診を市内医療機関で実施します。

7月下旬には、加茂・阿波・勝北・久米地域での集団検（健）診も行います（日程は各地域で回覧いたします）。

勤務先などで検診を受ける機会のない人は、医療機関か集団検診のどちらかで受診してください。これまで実施していた旧市内でのレントゲン車による結核・肺がん検診は今年からありません。また、それぞれの検診は1年に1回しか受けられません。

なお、今年度から始まった特定健康診査・高齢者健診は、広報3月号に掲載していますので、ご覧ください。

※生活保護世帯・県市民税非課税世帯の人は無料になりますので、あらかじめ健康増進課にて無料券の交付を受けてください（6月1日から交付予定）

光化学  
オキシダント  
って何？

気温が高く風が弱い日中に、自動車の排気ガスや工場の煙などに含まれる大気汚染物質が太陽の強い紫外線を受けると、大気中に光化学オキシダントが発生します。近年、各地で高濃度の光化学オキシダントの発生が確認されており、中国大陸からの越境汚染による可能性が指摘されています。そのため、県は今年度から、津山市で光化学オキシダントの監視を始めました。

光化学オキシダントが発生すると、目がチカチカしたり息苦しくなるなど、健康被害が発生する恐れがあります。特に、子どもや高齢者は注意が必要です。



## 発生状況のお知らせ方法

県では、光化学オキシダントを常時測定しており、濃度が高くなると基準に応じて「情報」「注意報」「警報」を発令しています。県環境保健センターのホームページでは県内の発令状況を確認することができます。

また、市で高濃度の光化学オキシダントが発生した場合は、広報車や津山災害情報メールなどを通じて市民の皆さんへお知らせします。

県では、5月10日～9月10日を「大気汚染防止夏期対策期間」と定め、特に監視強化を行うとともに注意を呼び掛けています。

光化学  
オキシダントが  
発生した時の  
注意点

- ◎子どもや高齢者、体調の悪い人は屋内で休むようにしましょう
- ◎水泳やランニングなどの屋外での激しい運動を控え、屋内の活動に切り替えましょう
- ◎窓を閉めるなど、出来るだけ外気が屋内に入らないようにしましょう

問い合わせ先 環境生活課 32-2055

※ 在学中は毎年度申請が必要になります  
※ 学生納付特例を承認された期間の保険料は10年以内であれば、さかのぼって納めることができます（承認を受けた年度から3年目以降に追納する場合は、当時の保険料に加算金が付加されます）追納を希望する場合は社会保険事務所に問い合わせください  
※ 申請は随時受け付けています  
※ 申請に必要なもの  
①学生証（写し）または在学証明書②年金手帳③印鑑（本人が署名する場合は不要）④退職して学生になった人は、離職票または雇用保険受給資格者証  
対象  
大学や各種学校などに在学する20歳以上の学生で、本人の前年所得が18万円以下の人

「学生納付特例制度」

知っていますか？