

市立図書館 (アルネ・津山4階)		午前10時～午後7時	☎24 - 2919
日曜シアター	第2日曜日(家族向け) 第4日曜日(一般向け) 午後2時30分～	25日＝「マザーテレサとその世界」	
日曜えほんのじかん	第4日曜日 午後3時30分～	絵本の読み聞かせ	
小さな子どものえほんのじかん	毎週水曜日 午前10時30分～	絵本の読み聞かせ	
えほんのじかん	毎週水曜日 午後3時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作	
木曜ビデオ館	毎週木曜日 午後2時30分～	1日＝「ナショナルジオグラフィック『シルクロード』」、8日＝「花ありあり 初夏」、15日＝「夜回り先生 2」、22日＝「ブルーアイランド氏の丸わかりモーニング」、29日＝「伊勢神宮」	
子どもの日映画会	6日(休) 午後2時30分～	「NHK子どもにんぎょ劇場 4『三びきのやぎのらがらがどん』ほか」	
子ども読書週間おたのしみ会	10日(土)・11日(日)	詳しくは22ページをご覧ください	
おはなし会	15日(休) 午前11時～	「あいあいスマイル」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど	
休館日：27日(火)			

## 新しくはいった本

### こどもの本

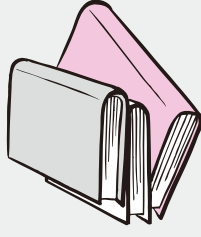
- ☆あめだまをたべたライオン／和田誠作／フレーベル館
- ☆妖怪アパートの幽雅な日常 8／香月日輪作／講談社
- ☆若おかみは小学生！ PART 11／令文ヒロ子作／講談社

### おとなの本

- ☆唱歌と国語 明治近代化の装置／山東功著／講談社
- ☆オリンピック全大会 人と時代と夢の物語／武田薫著／朝日新聞社
- ☆母に歌う子守唄 その後のわたしの介護日誌／落合恵子著／朝日新聞社

### 郷土の本

- ☆われ生ある限り燃える 燃 権田直良 4期16年の足跡／岡田幸夫編集／権田直良
- ☆わがまちの史跡／津山市堀坂町内会



# がつまる

●市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス(調査・問い合わせ)ができます <http://tsuyamailb.tvt.ne.jp/>

※一部、曜日・時間が変更になっていきます

ときわ園10:00～10:30⇒高野公民館11:00～11:40⇒広野小学校13:00～13:40⇒鶴山小学校14:40～15:50⇒田島公民館16:15～16:45	12日(月)
佐良山小学校10:00～10:40⇒津山口駅前11:00～11:40⇒一宮小学校12:40～13:40⇒林田小学校14:30～16:00	13日(火)
北小学校10:00～10:40⇒総社東第二遊園地11:00～11:40⇒高田小学校13:00～13:30⇒河辺小学校14:35～16:00	14日(水)
高倉小学校10:15～10:45⇒市役所本庁舎12:00～12:40⇒向陽小学校13:00～13:40⇒小原会館14:00～14:40⇒院庄公民館15:30～16:30	15日(木)
成名小学校10:15～11:00⇒清泉小学校13:00～13:40⇒大崎小学校14:40～16:00	16日(金)
阿波小学校10:25～11:00⇒旧J A上加茂11:20～11:50⇒めぐみ荘13:00～14:00⇒広戸小学校14:40～16:00	22日(休)

# けんこう



## 元気な子どもを育てるために

健診	日	受付時間
乳児健診	20日(火)、21日(水)	
1歳6カ月児健診	13日(火)、14日(水)	13:00～14:00
3歳児健診	27日(火)、28日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター 1階健診室

料金 無料

☆対象者には個別に通知します

## ポリオ予防接種

対象	日	受付時間
生後3～90カ月未満の子ども	15日(木)、16日(金)、22日(木)、23日(金)	13:30～14:20

ところ 津山すこやか・こどもセンター 1階健診室

料金 無料

## 離乳食教室

と き	ところ
15日(木) 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター1階調理室

対象 7～11カ月の子を持つ親

内容 調理実習、試食、説明、個人相談

定員 10人程度 (予約要)

参加費 無料

持ってくるもの エプロン、三角さん、筆記用具、母子手帳、おんぶひもなど

## 健康増進課 ☎32-2069

## 妊婦ばんぼこ学級

と き	内 容
2日(金) 10:00～15:00	「バランスのよい食事をとろう」～栄養士の話・調理実習～
9日(金) 13:30～16:00	「お産に向かっつて準備しよう」～助産師の話・呼吸法など～
18日(日) 10:00～12:00	「赤ちゃんが生まれたよ」～沐浴・妊婦体験など～

ところ 津山すこやか・こどもセンター 妊婦 (できるだけ3回ともご参加ください)

参加費 200円 (調理実習代)

定員 20人 (予約要)



## 骨密度測定

と き	ところ
19日(月) 9:00～16:00	津山すこやか・こどもセンター1階健診室

対象 20歳以上の市内在住の人

料金 無料

## 「愛の献血」にご協力を

と き	ところ
23日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所1階市民ロビー

☆献血会場では、栄養士による食生活相談や体脂肪、腹囲の測定を実施します

◇4月から妊婦健診の無料券を拡大しています

◇5月からAED (自動体外式除細動器) を貸し出します

詳しくは、本紙9ページをご覧ください。

# じどうかん



## 中央児童館(山北) ☎22-2099

絵本タイム 8日(休)・22日(水) 午後3時～3時30分

親子で遊ぼう 19日(月) 午前10時30分～11時30分

対象：乳幼児 (0～2歳児) と保護者

野外活動 24日(土) 午前10時30分～正午

「ホットドッグ作り」  
内容：野外で炭火を使ってのホットドッグ作り  
対象：小学生 定員：15人 参加費：100円  
受付：13日(火) 午前10時から (電話、先着順)

## ワイワイ児童館[南児童館](横山) ☎24-4400

絵本タイム 1日(休)、20日(火) 午後2時～2時30分

みんなで遊ぼう 10日(土) 午後1時30分～3時30分

親子で遊ぼう 14日(水) 午前10時30分～11時30分

対象：1・2歳児と保護者

赤ちゃんそぼい 28日(水) 午前10時30分～11時30分

対象：乳児 (1歳未満) と保護者 定員：各15組 受付：14日(水) 午前10時から (先着順)

## くりむ児童館(加茂町中原) ☎42-3168

母の日のプレゼント作り 10日(土) 午後1時30分～3時

たんぼぼルーム 14日(水)＝親子での遊びと育児相談

28日(水)＝簡単なクッキングと育児相談 (参加費：親子で100円 締め切り：23日(金)まで)

時間：午前10時～11時30分

対象：乳幼児と保護者、妊婦

ザ・チャレンジ 17日(土) 午後1時30分～3時

内容：昔のおやつ (べっこうあめ) 作り

## 阿波児童館(阿波) ☎46-2076

母の日のプレゼント作り 10日(土) 午前10時～11時30分

内容：布を使ったハンガーの作成 持ってくるもの：針金ハンガー (ある人)

映画会 31日(土) 午前10時30分～正午

ところ：阿波公民館 内容：「じごくのそうべい」「まんが日本昔ばなし」

■休館日

中央児童館・ワイワイ児童館

4日(休)、5日(休)、6日(休)、7日(休)、12日(月)、18日(日)、26日(月)

くりむ児童館

3日(休)、4日(休)、5日(休)、6日(休)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

※阿波児童館の開館は、月・金曜日の午後1時～5時、水曜日の午前9時～午後5時。10日(土)、31日(土)も開館