

市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 ☎24-2919		
ビデオシアター	第2日曜日(子ども向け) 第4日曜日(一般向け) 午後2時30分～	10日＝「スーパーマン1」 24日＝「類猿人ターザン」
木曜ビデオ館	毎週木曜日 午後2時30分～	7日＝「津田永忠」、14日＝「東西文明の回廊」 「大仏は語らず」、21日＝「中国古代の発明と成功」、 28日＝「多宝格篇」
小さな子どものえほんのじかん	毎週水曜日 午前10時30分～	絵本の読み聞かせ
えほんのじかん	毎週水曜日 午後3時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作
おはなし会	21日(木) 午前11時～11時30分	「あいあいスマイル」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど
土曜日お楽しみ会	16日(土) 午後2時～3時	「たんぼぼの家」による人形劇「よくばり王さま」、お話し、手遊びなど
「つやま夢みのり」展	1月30日(水)～2月25日(月)	つやま新産業開発推進機構後援による「つやま夢みのり」認定商品の展示
休館日：5日(火)、26日(火)		

加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時～午後6時 ☎42-7032		
おはなし会	24日(日) 午前10時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作
勝北図書館 (新野東) 午前10時～午後6時 ☎36-8622		
えほんタイム	14日(木) 午前11時～	絵本の読み聞かせと折り紙
おはなしタイム	24日(日) 午後2時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作
久米図書館 (中北下) 午前10時～午後6時 ☎57-3444		
読み聞かせの会	9日(土) 午後2時～	「たんぼぼの家」による絵本の読み聞かせ
いっしょにあそぼ！0.1.2.3	20日(水) 午前10時30分～11時30分	「たんぼぼの家」による折り紙、手遊び、絵本など
3館の休館日：4日(月)、5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、26日(火)		

## 新しくはいた本

### こどもの本

- ☆14ひきのもちつき／いわむらかずお作／童心社
- ☆きんいろのライオン－インドの昔話－／水野ぶりん作／鈴木出版
- ☆花になった子どもたち／ジャネット・テラー・ライル作／福音館書店

### おとなの本

- ☆ことわざで遊ぶいろはかるた 日本のことば／時田昌瑞著／世界文化社
- ☆晩鐘 泣きの銀次 続／宇江佐真理著／講談社
- ☆山岳奇談／大佛次郎著／文芸春秋

### 郷土の本

- ☆美作に残る岸田吟香の足跡／津山洋学資料館
- ☆岡山で見た野鳥／中塚通孝写真／吉備人出版
- ☆綱／綱俳句同人会著／綱俳句同人会



## ぶっけい

佐良山小学校10:00～10:40 ⇒ 津山口駅前11:00～11:40 ⇒ 向陽小学校13:00～14:00 ⇒ 林田小学校14:30～16:00	12日(火)
北小学校10:00～10:40 ⇒ 総社東第二遊園地11:00～11:40 ⇒ 高田小学校13:00～13:30 ⇒ 河辺小学校14:35～16:00	13日(水)
高倉小学校10:15～10:45 ⇒ 市役所本庁舎12:00～12:40 ⇒ 一宮小学校13:00～13:40 ⇒ 小原会館14:00～14:40 ⇒ 院庄公民館15:30～16:30	14日(木)
成小小学校10:15～11:00 ⇒ 清泉小学校13:00～13:40 ⇒ 大崎小学校14:40～16:00	15日(金)
とさわ園10:00～10:30 ⇒ 高野公民館11:00～11:40 ⇒ 広野小学校13:00～13:40 ⇒ 鶴山小学校14:40～15:50 ⇒ 田邑公民館16:15～16:45	18日(月)
阿波小学校10:25～11:00 ⇒ 旧JA上加茂11:20～11:50 ⇒ めぐみ荘13:00～14:00 ⇒ 広戸小学校14:40～16:00	19日(火)

●市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス(調査・問い合わせ)ができます <http://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>

# けんこう 2月

- 健康増進課 ☎32-2069
- 加茂支所市民生活課 ☎32-7032
- 阿波支所市民生活課 ☎32-7042
- 勝北支所市民生活課 ☎32-7022
- 久米支所市民生活課 ☎32-7012

## 元気な子どもを育てるために

対象	日	受付時間
乳児健診	12日(火)、13日(水)、15日(金)	13:00～14:00
1歳6ヵ月児健診	5日(火)、6日(水)、8日(金)	
3歳児健診	19日(火)、20日(水)、22日(金)	

ところ 市役所東庁舎健診室  
料金 無料  
☆対象者には個別に通知します



## 「愛の献血」にご協力を

日	ところ	時間
22日(金)	市役所1階市民ロビー	10:00～11:30 12:30～15:30

## 食生活相談

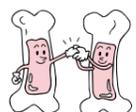
日	ところ	時間
22日(金)	市役所1階市民ロビー	10:00～11:30 13:00～15:00

☆栄養士による食生活相談や体脂肪、腹囲の測定を行います

## 骨密度測定

日	ところ	時間
18日(月)	市役所東庁舎健診室	9:00～16:00

対象 20歳以上の市内在住の人  
料金 無料(予約要)



## 母親歯科教室

～子どもをむし歯から守る学習会～

日	ところ	時間
17日(日)	津山歯科医療センター(沼)	9:30～10:30

対象 未就学児の親  
内容 歯科医師による家庭で実践できるむし歯予防の話と歯科相談

定員 20人(予約要)

参加費 無料

問い合わせ先 津山歯科医療センター ☎22-4021



## 妊婦ほんほこ学級

日 時	内容
14日(木) 10:00～14:00	バランスのよい食事をとろう
20日(水) 13:30～16:00	めざそう！母乳育児 親子のためのサービスについて
27日(水) 13:30～16:00	お産に向かって準備しよう
3月5日(水) 13:30～16:00	歯を一生大切に
3月16日(日) 10:00～12:00	赤ちゃんが生まれたよ

ところ 久米保健センター  
対象 妊娠中の人で5回とも参加できる人

定員 20人(予約要)

参加費 200円(調理実習代)



# じどうかん 2月

## 中央児童館 (山北) ☎22-2099

豆まき	2日(土) 午後2時～2時30分
絵本タイム	14日(木)、28日(木) 午後3時～3時30分
親子で遊ぼう	18日(月) 午前10時30分～11時30分 対象：乳幼児(0～2歳)と保護者

## ワイワイ児童館[南児童館] (横山) ☎24-4400

絵本タイム	7日(木)、21日(木) 午後2時～2時30分
親子で遊ぼう	13日(水) 午前10時30分～11時30分 対象：1・2歳の幼児と保護者

おもちゃの病院  
16日(土) 午前10時～11時30分  
内容：病気になった(壊れた)おもちゃがあったら持って来て、おもちゃのお医者さんに診てもらいませんか  
※モデルガン・テレビゲーム類は不可。  
おもちゃは1人1個まで

赤ちゃんあそび！  
20日(水)、27日(水) 午前10時30分～11時30分  
対象：乳児(1歳未満)と保護者 定員：15組 受付：6日(水) 午前10時から(先着順)

## くりむ児童館 (加茂町中原) ☎42-3168

豆まき	3日(日) 午後2時～3時
たんぼぼルーム	13日(水)、27日(水) 午前10時～11時30分 対象：乳幼児と保護者、妊婦
キッズクッキング	16日(土) 午後1時30分～3時 内容：牛乳パックを使って蒸しパンを作ろう 参加費：100円 締め切り：13日(水) 持ってくるもの：エプロン、三角きん
ザ・チャレンジ	23日(土) 午後1時30分～3時

## 阿波児童館 (阿波) ☎46-2076

お餅つき	2日(土) 午前10時30分～午後0時30分 申込期間：1月21日(月)～28日(月) 参加費：100円 持ってくるもの：皿、はし、お茶、エプロン、手ふき
わくわくチャレンジ	18日(月) 午後3時30分～4時30分

■休館日  
中央児童館・ワイワイ児童館  
4日(月)、11日(祝)、12日(火)、17日(日)、25日(月)  
くりむ児童館  
4日(月)、11日(祝)、12日(火)、18日(月)、25日(月)  
※阿波児童館の開館は、月・金曜日の午後1時～5時、水曜日の午前9時～午後5時。2日(土)も開館