



津山
だいすき

わたしも
ごんごくご

飼主の
マナーを
守ってほしい



散歩中に飼い犬がウンチをしても放置したままの場面を見るとすごく不快になります。飼い主としての最低限のマナーは守ってほしいです。(匿名) グリーンヒルズの芝生で犬を放し、走らせている人をよく見掛けます。なかには犬のウンチの始末をしない飼い主もいるようです。小さな子どもも遊びに来ています。それぞれがマナーを守り、皆が安心して遊べる場所であってほ



しいと思います。(上河原・女性)
犬の散歩中のウンチの始末は、飼い主の当然のマナーです。散歩の時には、ビニール袋や新聞紙、小さなスコップなどを持ち、必ず持ち帰りましょう。犬がウンチをしそうになったら下に新聞紙を敷いて取り、持ち帰ったウンチはトイレに流すか、可燃ごみとして処分しましょう。また、オシッコの場合はペットボトルなどに入れた水で洗い流しましょう。
自宅敷地内など一定の場所で排泄できるようにしつけることも必要でしょう。
また、公園や道路など公共の場所では、必ずリード(引き綱)を付け、ほかの人に迷惑を掛けないよう心掛けてください。
問い合わせ先 健康増進課 32・2069



わたしのおすすめ

新春に家族そろって走り初め



豊田昌稔さん
敬子さん
直生くん
陽希くん
(小原)

長男が小学生になったのをきっかけに毎年家族全員で参加しています。私は中山神社獅子舞保存会のメンバーとして新年を迎えてすぐに獅子舞を舞った後、この大会に参加しています。なかなか忙しいのですが、子どもたちと一緒に新春のさわやかな風を切って走るのとはとても気持ちがいいものです。お正月をゆっくり過ごすのもいいですが、走ると年の初めが引き締まるように感じています。比較的短い距離なので子どもも参加しやすく、子どものペースに合わせて、手をつないだり、途中からおんぶしたりとふれあいを楽しみながら走ることができます。当日申し込みという点もその

日の体調をみながら参加できるのでとてもいいですね。ゴールした後に振る舞われるぜんざいはとてもおいしくて、子どもたちの楽しみの1つになっていますよ。
新年の健康祈願や家族のふれあいの場として、気軽に参加してみたいかですか？



第33回 津山元旦走り初め大会

とき 1月1日(祝) 午前10時スタート(午前8時30分から受付)
ところ 津山総合体育館前(受付)、衆楽園駐車場(スタート、ゴール)
コース 宮川沿いを往復する2kmまたは4km
参加資格 健康な人(未就学児は保護者同伴)
参加費 無料
問い合わせ先 津山走ろう会
・亀田さん ☎26-5346

当日受付!

ほっと情報



北陵中学校吹奏楽部 全国コンクール 3年連続金賞に輝く

10月に東京・普門館で行われた第55回全日本吹奏楽コンクールの中学校の部で、北陵中学校吹奏楽部が3年連続で金賞(上位8校)を受賞するという快挙を成し遂げました。全国6,649校から予選を勝ち抜いた29校が参加する中、稲生健先生指揮の下、課題曲「マーチ『ブルスカイ』」と自由曲「喜歌劇『伯爵婦人マリツァ』セレクション」の2曲を見事に演奏しました。



ら毎日夕食の手伝いをしています。お米を研いだり、野菜を切ったり、うまくできないとよく叱られましたね。でも、母は「手に職を付けたほうが良い」と、調理師免許の取れる高校を探してくれたり、進路に迷うとアドバイスをくれたりと要所要所で私にヒントをくれました。今では本当に感謝しています。今これからの目標は？
料理教室に最近若い人が増えました。結婚して子どもが生まれるとやっぱり女性は大変なんです。今までと同じように家のことをしたり、毎日手の込んだ食事を作るのは無理。まして働いているとなおさらです。私はできない時は買って来たお惣菜でもいいと思っています。そして時間がある時には楽しんで、いつもよりちょっと手の込んだ料理を作る。料理は楽しいし、食べるとは幸せです。「これおいしいね」と言ってもらえたらうれしいでしょ？料理の楽しさは喜んで食べてもらうことにあるんです。それを多くの人に伝えたいし、そのお手伝いをしたいと思っています。
子どもには楽しく働く親の姿を見せたいと語る大前さん。女性では珍しい日本料理出身の料理人。そして素敵なお母さんです。



未来をひびく 津山人



「食」で楽しく、幸せに

フードプロデューサー Samino
大前輝伽子さん(志戸部)

11月に行われたたまなびピア岡山2007 in 津山で華麗な包丁さばきを披露。平成12年全国包丁人大会において女性初出場かつ最年少で金賞を受賞、今年3月「テレビチャンピオン包丁細工職人選手権」に出場した大前輝伽子さんにお話を伺いました。
テレビチャンピオン出場のきっかけは？
全国包丁人大会での成績を見て、声がかかったようです。受賞後、結婚・出産などで包丁人としては5年ぐらいたんぱくがあったのですが、家族も協力的
出産後、板場に復帰したものの帰宅が遅くなるため、夫と相談し独立することに。現在は料理教室やケータリングサービス(出張料理)、お惣菜などのメニュー開発、食に関するイベントや食育の講演会などの企画・運営を行っています。
料理は小さい頃から好き？
母が厳しくて、小学2年生か