

# マナビ通信

Vol.14 プレイイベント開催!!

10月13日、グリーンヒルズ津山リージョンセンターで「まなびピア岡山2007 in 津山」1カ月前イベントとして、伏見工業高校（京都市）ラグビー部総監督の山口良治さんを迎えて講演会を行いました。

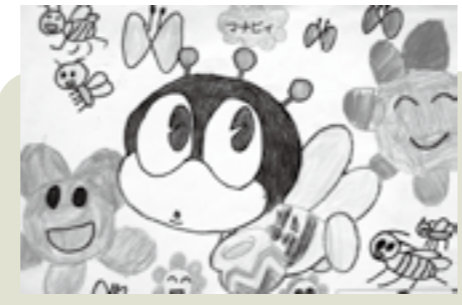


山口さんは監督に就任後の初の公式戦で0対112で大敗を喫したものの、5年後に全国大会出場、翌年には全国優勝しました。生徒たちとの交流はドラマやドキュメンタリー番組にも取り上げられています。「熱き感動を求めて」と題した講演会の中では、自分の体験談を踏まえ「子どもは素晴らしい可能性を信じよう」と講演。熱く語る山口さんの話には、約350人の聴衆は熱心に耳を傾けていました。

またプレイイベントとして、9月18日から「まなびピア絵手紙展」を市役所市民ロビーを皮切りに市内各地で巡回展示を行いました。絵手紙は誰でも気軽に参加できる生涯学習の1つ。日頃取り組んでいる生涯学習の成果や絵手紙の魅力を多くの皆さんに見ていただくとともに、まなびピアもPRしました。



プレイイベントでは、多くの皆さんに来ていただき、フェスティバル成功に向けて機運を高めることができました。11月3日(祝)・4日(日)の開催当日の様子は、広報つやま12月号でお知らせします。



たくさんさんの応募があった青島広志さんのコンサートや、なつかしの給食など11月3日(祝)・4日(日)に開催されたまなびピアの内容は来月号で紹介します。

問い合わせ先 社会教育課 32・2118



## けんこう広場

～運動の一步は健康の一步～

この姿勢が多いのだが、運動量は十分なのだろうか？



皆さんは、運動が体に良いことはよくご存知ですよね？でも仕事は忙しいし、なかなかきっかけがないし…。やりたいけどやれない人も多いのが現状です。今のあなたの運動習慣を一度振り返ってみましょう。

- 掃除・炊事・洗濯などの家事
- 子どもとの遊び
- 洗車

実は、普段の生活の中でしっかり動いているあなたは、運動していることになるのです。「何か運動しなくっちゃ！」と考える前に、日々の生活が活発かどうか考えてみましょう。もっと運動したい人は、今よりあと1,000歩多く歩いてみましょう。1,000歩は、時間で約10分、距離で600～700mです。



健康つやま21のアンケート結果から

健康のために仕事や家事の中で意識的に体を動かしていると答えた人（「積極的」と「まあまあしている」）は約5割（51.6%）。逆に言うと、約半数の人は意識していないことになります!!

問い合わせ先 健康増進課 32-2069



## 中古車選びは慎重に

中古車購入は決して安い買い物ではありません。インターネットが普及する中、全国どこからでも中古車を購入することができますが、納車までに実際の車を確認できないことなどから、トラブルも増えています。購入する前に、中古車の上手な買い方のポイントを確認しましょう。

1. お店選び・車選びは慎重に
  - 十分に車の情報を集め、比較してみた
  - メリットとデメリットの両方を確認した
2. 販売店の展示車を見る
  - 展示車のプライスボードをしっかりと見た
  - 販売条件をすべて確認した
  - 見積りを出してもらい、内容を確認した
  - 税金・諸費用の金額は間違っていない

- 試乗をしてみた（エンジンをかけてみた）
3. 契約について
    - 注文書の裏の約款（契約条項）をよく読んだ
    - 契約の成立時期とキャンセル料を確認した
    - 注文書の内容（付属品や諸費用など）が間違っていないか確認した
    - 注文書に走行距離や修復歴の有無が記載されているか確認した
    - 口約束はしていない
    - 不明な点が無くなるまですべて確認した
    - 注文書の控えをもらった
  4. 納車の時に気を付けること
    - 明るい所でしっかり見た
    - 車検証の記載内容を確認した
    - 保証書を受け取った



困ったときの相談先 市民相談室 32-2057

## エコロジー

### レジ袋を考えよう①

レジ袋は、日本国内で1年間に約30万2千トンも使用されています。LLサイズのレジ袋に換算すると305億枚です。年間約300枚ももっていることになり、また、レジ袋1枚を製造するには、製造過程のエネルギーも合わせて18・3ミリリットルの原油が必要とされ、年間約5・6億リットルの原油が消費されていることとなります。

無料で配られるレジ袋は、生ごみ袋やゴミ箱の内袋などとしても再利用されますが、短命のうちに「ごみの過剰包装」や「単なるごみ」として安易に廃棄されているのが現状です。

レジ袋は、マイバッグなどを持参することで代替ができ、レジ袋を辞退することにより次の効果が期待できます。

- 石油資源の節約・地球温暖化の抑制
- 廃棄物の減量
- 消費行動からの環境意識の形成

地球温暖化の抑制やごみの減量など、環境を守るためには、生活の利便性を求めてはられない状況になっています。私たち一人ひとりが、小さなことでもできることから始める必要があります。



レジ袋1枚を断つことでCO2排出量を約44グラムも抑制できるのじゃ

問い合わせ先 環境業務課 22・82555

環境奉行「エコ呂爺」