

市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 回24 - 2919		
ビデオシアター	第2日曜日(子ども向け) 第4日曜日(一般向け) 午後2時30分～	11日＝「イソップ物語第1巻木こりと金のおの」ほか 25日＝「松本サリン事件をテーマにしたメディア リテラシー教材」
木曜ビデオ館	毎週木曜日 午後2時30分～	1日＝「備中町渡り拍子」「岡山県自然保護セン ター」、8日＝「韓国発見」、15日＝「陶芸家の世 界へ」、22日＝「イタリアの食と街と人と」、29 日＝「イスタンブール食彩紀行」
小さな子どもの えほんのじかん	毎週水曜日 午前10時30分～	絵本の読み聞かせ
えほんのじかん	毎週水曜日 午後3時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作
美作・津山の ビデオ上映会	3日(祝) 午前10時30分～	「洋学のまち・津山」、「蘇る備中櫓」、「よみがえる津 山城」、「月の輪古墳」
「おいしいものが 出てくる絵本」	3日(祝) 午前11時30分～	「ぐりとぐらとすみれちゃん」ほか2話の読み聞かせ とところ:地域交流センター(アルネ・津山4階)
読書週間 講演会	10日(土)午前11時～、 午後0時30分～、2 時30分～	「モンゴルで恐竜を掘る」(林原古生物学研究セン ター所長鈴木茂さん)、対象:小学4年生以上
本のリサイクル市	17日(土)午前10時～ 午後4時	1人10冊まで無料で持ち帰ることができます とところ:地域交流センター(アルネ・津山4階)
休館日: 27日(火)		

加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時～午後6時 回42 - 7032		
腹話術人形けん ちゃんとおぼろ!	3日(祝) 午前11時～	市交通指導員による腹話術・パネルシアター など
おはなし会	25日(日) 午前10時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作など
勝北図書館 (新野東) 午前10時～午後6時 回36 - 8622		
えほんタイム	8日(木) 午前11時～	絵本の読み聞かせと折り紙
映画会	11日(日) 午後2時30分～	「まんが日本昔ばなし『金太郎』」ほか
おはなしタイム	18日(日) 午後2時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作
久米図書館 (中北下) 午前10時～午後6時 回57 - 3444		
読み聞かせの会	10日(土) 午後2時～	「たんぼぼの家」による絵本の読み聞かせ
いっしょにあそ ぼ! 0.1.2.3	21日(水) 午前10時30分～	「たんぼぼの家」による絵本、手遊び、エプ ロンシアターなど 対象: 0～3歳児
3館の休館日: 4日(日)、5日(月)、12日(月)、19日(月)、24日(土)、26日(月)、27日(火) ※勝北図書館のみ26日(月)から29日(木)まで特別館内整理期間のため休館します		

新しくはいた本

こどもの本

☆手づくりヨットで日本一周6500キロ・ヤワイヤ号の冒険/関屋敏隆作/小学館
☆ひよこのコンコンがとまらない 北欧のむかしばなし/ポール・ガルトン作/ほるぷ出版
☆魔女の愛した子/マイケル・グルーパー作/理論社

おとなの本

☆幻香/内田康夫著/角川書店
☆楽園上・下/宮部みゆき著/文藝春秋
☆日本の石の文化/島津光夫著/新人物往来社

郷土の本

☆作州の大桜/まちづくり推進機構岡山
☆尾上柴舟大正期短歌集/尾上柴舟著/短歌新聞社



ぶっくる

ときわ園10:00～10:30 ⇒ 高野公民館11:00～11:40 ⇒ 広野小学校13:00～13:40 ⇒ 鶴山小学校14:40～15:50 ⇒ 田邑公民館16:15～16:45	5日(月)
佐良山小学校10:00～10:40 ⇒ 津山口駅前11:00～11:40 ⇒ 向陽小学校13:00～14:00 ⇒ 林田小学校14:30～16:00	6日(火)
北小学校10:00～10:40 ⇒ 総社東第二遊園地11:00～11:40 ⇒ 高田小学校13:00～13:30 ⇒ 河辺小学校14:35～16:00	7日(水)
高倉小学校10:15～10:45 ⇒ 市役所本庁舎12:00～12:40 ⇒ 一宮小学校13:00～13:40 ⇒ 小原会館14:00～14:40 ⇒ 院庄公民館15:30～16:30	8日(木)
成小小学校10:15～11:00 ⇒ 清泉小学校13:00～13:40 ⇒ 大崎小学校14:40～16:00	9日(金)
阿波小学校10:25～11:00 ⇒ 旧J A上加茂11:20～11:50 ⇒ めぐみ荘13:00～14:00 ⇒ 広戸小学校14:40～16:00	13日(火)

●市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス(調査・問い合わせ)ができます
<http://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>

けんこう



※費用は無料(妊婦ほんぼこ学級を除く)

元気な子どもを育てるために

対象	日	受付時間
乳児健診	13日(火)、14日(水)	13:00～14:00
1歳6ヵ月児健診	6日(火)、7日(水)	
3歳児健診	20日(火)、21日(水)	

ところ 市役所東庁舎健診室
☆対象者には個別に通知します

ポリオ予防接種

対象	日	受付時間
生後3～90ヵ月未満の子ども	27日(火)～30日(金)	13:30～14:20

ところ 市役所東庁舎健診室

離乳食教室

日	ところ	時間
16日(金)	市役所東庁舎調理室	10:00～12:00

対象 7～11ヵ月の子どもを持つ親
内容 調理実習、試食、説明、個人相談
定員 10人程度(予約要)
持ってくるもの エプロン、三角きん、母子手帳など

「愛の献血」にご協力を

日	ところ	時間
26日(月)	市役所本庁舎	10:00～11:30 12:30～15:30

☆献血会場では、栄養士による食生活相談も実施します

骨密度測定

日	ところ	時間
19日(月)	市役所東庁舎健診室	9:00～16:00
28日(水)	久米保健センター	10:00～15:30

対象 20歳以上の市内在住の人(予約要)

- 健康増進課 回32-2069
- 加茂支所市民生活課 回32-7032
- 阿波支所市民生活課 回32-7042
- 勝北支所市民生活課 回32-7022
- 久米支所市民生活課 回32-7012

妊婦ほんぼこ学級

日時	内容
2日(金) 10:00～14:00	バランスのよい食事をとろう
9日(金) 13:30～16:00	めざそう! 母乳育児 親子のためのサービスについて
16日(金) 13:30～16:00	お産に向かって準備しよう
22日(木) 13:30～16:00	歯を一生大切に
12月9日(日) 10:00～12:00	赤ちゃんが生まれたよ

ところ 勝北保健福祉センター
対象 5回とも参加できる妊娠中の妊婦
定員 20人(予約要)
参加費 200円(調理実習代)



妊婦歯科検診

日	ところ	時間
18日(日)	津山歯科医療センター(沼)	9:00～12:00

内容 歯科検診、ブラッシング指導など
定員 18人(予約要、先着順)

高齢者歯科相談

日	ところ	時間
18日(日)	津山歯科医療センター(沼)	9:00～12:00

対象 65歳以上の人(予約要)
内容 歯科検診、歯科相談
問い合わせ先 津山歯科医療センター
回22 - 4021

じどうかん



中央児童館 (山北) 回22-2099

絵本タイム	8日(木)、22日(木) 午後3時～3時30分
野外活動	17日(土) 午前11時～午後0時30分 対象:小学生 定員:15人 参加費:100円 持ってくるもの:タオル、お茶 受付:6日(火)午前10時から(電話にて先着順)
親子で遊ぼう	19日(月) 午前10時30分～11時30分 対象:乳幼児(0～2歳)と保護者

ワイワイ児童館[南児童館] (横山) 回24-4400

絵本タイム	1日(木)、15日(木) 午後2時～2時30分
親子で遊ぼう	14日(水) 午前10時30分～11時30分 対象:1・2歳児と保護者
おもちゃの病院	17日(土) 午前10時～正午(最終受付は午前11時30分まで) ※モデルガン、テレビゲーム類は不可。1人1個まで
赤ちゃんあそび!	21日(水)・28日(水) 午前10時30分～11時30分 対象:乳児(1歳未満)と保護者 定員:15組 受付:7日(水)午前10時～(先着順)
クリスマスの飾り作り	12月1日(土) 午後1時30分～3時30分 対象:小学生20人 参加費:100円 受付:11月10日(土)午前10時～(先着順)

ぐりむ児童館 (加茂町中原) 回42-3168

避難訓練	10日(土) 午後1時30分～3時
三世交流もつぎ大会	11日(日) 午前10時～正午
たんぼぼルーム	14日(水)=リトミック、28日(水)=葉っぱや木の 実で遊ぼう、読み聞かせ、育児相談 とき:午前10時～11時30分 対象:乳幼児と保護者、妊婦
ザ・チャレンジ	24日(土) 午後1時30分～3時 内容:色々な 遊びにチャレンジしてポイントを集めよう

阿波児童館 (大畑) 回46-2076

自然物あそび	5日(月)、9日(金) 午後3時～4時 内容:ドングリや小枝を使っの遊びや制作
人形劇	17日(土) 午後2時～3時

■休館日
中央児童館・ワイワイ児童館 4日(日)、5日(月)、12日(月)、18日(日)、24日(土)、26日(月)
ぐりむ児童館 3日(祝)、5日(月)、12日(月)、19日(月)、23日(祝)、26日(月)
※阿波児童館の開館は、月・金曜日の午後1時～5時、水曜日の午前9時～午後5時(ただし17日(土)は開館)