

●日頃の練習の成果を
発表し、地域の人々と交流を深め
る楽しい1日。音楽を愛する子どもから
お年寄りまで、どなたでも参加してください。

11/18(日) 第14回 名もないみんなの音楽会

13:00～
～みんなに元気を♪みんなと音楽を♪～

ところ：久米体育館 定員：20組程度（応募者多数
の場合は選考） 応募期間：9月3日(月)～28日(金)
参加費：無料 申込方法：教育委員会久米分室
に備え付けの申込書に必要事項を記入して
提出 〆：同実行委員会事務局
57 - 2936

●楽しいトークとフルー
トのやさしい音色、そしてベヒシュ
タインピアノの力強い音色が奏でるハーモ
ニー。ベートーベンの「月光」や「千の風に
なつて」などを演奏します。

8/26(日) 第1回フルート演奏会

14:00～
おしゃべりコンサート～加茂ん～

ところ：加茂町文化センター
出演：角谷雅一（フルート）、上山タ子（ピアノ）
入場料：300円 ※幼稚園児以下無料
〆：加茂町文化センター
42 - 7031

音楽の秋到来

●市民参加による手作
りの第九演奏会。連続25回目と
なる今年はソリストが豪華に、曲目も増
えます。前回約100人が出演した合唱団。今回
も出演者を募集します。

募集 第25回記念 津山第九合唱団員

とき：12月2日(日) ところ：津山文化センター
対象：歌う意欲があり、練習に参加できる人
練習開始日：9月6日(休) 練習会場：津山市医師
会津山保健センター 参加費：一般2,000円、
学生1,000円 ※入場券販売協力あり
〆：津山第九をうたう会事務局
24 - 0201

●「おかあさん」や
「かなりや」などおなかの赤ちゃん
も聞いてもらえる曲を演奏します。

9/2(日) プレママと赤ちゃんとおんねのための

14:00～
ゆりかごコンサート

ところ：加茂町文化センター
出演：歌・お話＝大島良子（美作大学短期大学部
特任講師）、ピアノ伴奏＝長尾千枝（美作大学短期
大学部非常勤講師）
入場料：300円（小学生以下無料）
〆：加茂町文化センター
42 - 7031

第7回津山国際総合音楽祭 9/22～10/4

この秋………NHKが………津山にやってくる

ふるさと自慢 うた自慢

NHKラジオ第1放送で
毎週日曜日午後7時20分
から8時10分で放送の「ふる
さと自慢うた自慢」の公開
録音を行います。

とき 9月7日(金)午後5時40分開演
ところ 津山文化センター
出演

山本 譲二

石原 詢子

入場料 無料（1歳以上は入場整理券が必要）
申込方法 往復はがきに次の事項を記入して郵送。
往信用裏面＝①郵便番号②住所③氏名④電話番号、
返信用表面＝①郵便番号②住所③氏名
※入場整理券1枚につき1人入場可
あて先 〒708-0022津山市山下68 津山文化センター
内「ふるさと自慢うた自慢」係
締め切り 8月15日(休)必着（応募者多数の場合は抽選）



あかあさん ぐ〜チョコランタン 小劇場

NHK教育テレビの人気番
組「おかあさんといっしょ」
のキャラクター「スプー・ア
ネム・ズズ・ジャコビ」とう
たのおねえさんによるステ
ージショーです（「おかあさん
といっしょ」に出演中のおね
えさんの出演はありません）。

とき 9月16日(日)1回目＝午後1時～2時、2回目
＝午後3時30分～4時30分
ところ 津山文化センター
入場料 無料（1歳以上は入場整理券が必要）
申込方法 往復はがきに次の事項を記入して郵送。
往信用裏面＝①郵便番号②住所③保護者氏名④電
話番号⑤入場を希望する回（1回目または2回
目）⑥参加人数、返信用表面＝①郵便番号②住所
③保護者氏名
※入場整理券1枚につき4人まで入場可
あて先 〒708-0022津山市山下68 津山文化センター
内「ぐ〜チョコランタン小劇場〇回目公演」係
（〇には1または2を記入）
締め切り 8月20日(月)必着（応募者多数の場合は抽選）

問い合わせ先 津山文化センター 22 - 7111



Sさん（子ども3人・フル
タイム労働）子育て中のフ
ァミ・サポ会員が楽になれる

子どもと一緒にする
家事もいろいろ

育児の相互援助活動を行
う会員組織

津山ファミリー サポート センター

育児に孤軍奮闘のあなたへ
大丈夫ですか？心と体
6月3日行ったファミ・サポ会員による
座談会の一部を紹介します。

企画を盛り込んだ通信作り
をしてきた中で感じたこと
は、子育ての大変さも生活
環境が違えば悩みや苦労が
違うことです。今回色々な
立場の会員の皆さんにお話
を伺えるのが楽しみです。
Dさん（子ども2人・時々
アルバイト）私の夫は仕事で
ほとんど不在のため、私は
孤軍奮闘中ですが、皆さん
に支えられ子育てをしてい
ます。私ですが、上手に
ストレスを発散できれば楽
になれるのに、と思いま
す。
Uさん（子ども2人・専業主
婦）2歳と1歳の子どもを
育てています。日中子ども
と向き合って過ごそうと朝
3時に起き、1日の家事を
していますが、なかなかう
まういかなうお兄ちゃん
を怒ってばかりです。
一同 えー3時ですか！

Sさん すつごく、頑張つて
ますね。
Nさん（子ども1人・フル
タイム労働）何から何まで自
分がしなくちゃと思わなく
ても、昼食も子どもと一緒に
作るなどすれば楽になれる
のではないのでしょうか？
Kさん（子ども3人・専業主
婦）掃除もはたきやぞうき
んを持たせて一緒にして
「本当に助かったよ、あり
がとう」と声を掛けること
は、子どもにとっても良い影
響を与えられると思いますよ。
Uさん 今まで子どもに手
伝ってもらうなんて考えた
ことがありませんでした。
そういう視点は私にとって
新鮮です。
ちょっと息抜きしたい！
そんな時に
Nさん 私やUさんのように
転勤で他県から引越して
来て、津山に誰も知り合
いのない状態で暮らしが始
まると、何もかも自分でし
なければ、と思いますよね。
Yさん（子ども2人・専業主
婦）私は最近仕事を辞め
「あれもしよう、これもし
よう」と楽しみにしていた

のに、1日中バタバタと過
ごし、振り返るととりたて
て何をしたらわけでもない
ということがよくあります。
Kさん 今は個人情報に関係
もあるのですが、親同
士も連絡を取れる範囲が限
られてしまつて孤立しやす
くなることもあるかもしれ
ませんね。
Dさん 自分と子どもだけで
家にいると、感情的になつ
てしまい、起こさなくても
いいトラブルを起こして大
騒ぎ。クタクタになること
もあります。まだまだ修行
が足りません。
Yさん 私たちの子どものこ
ろは、子どもだけで外で遊
んでいても、近所の大人の
目があったし、のんびりし
ていましたよね。今は子ど
もが外に出ると親が付いて
出ないと心配で、ちよつと
気を抜くことができない
感じです。
Sさん そんな時にファミ・
サポや一時保育を利用して
一息付けば気持ちが楽に
なりますよね。

会員外でも参加できます
ファミ・サポ会員養成講座
①ホスピタリティトレ
ーニングと体づくりほ
か
とき 9月5日(木)午前10
時30分～午後0時30分
ところ さん・さん
②ファミ・サポと子育て支
援・安心で安全なサポ
ーのために
とき 9月19日(木)午前10
時30分～午後0時30分
ところ さん・さん
③託児実習
とき 10月12日(金)午前10
時～正午
ところ 一宮公民館
受講料 無料
定員 30人（無料託児あり）
締め切り 8月29日(休)
交流会
●ヨーガで健康！
とき 10月12日(金)午前10
時30分～正午
ところ 一宮公民館
参加費 300円
定員 20人（無料託児あり）
●クリスマス会
とき 12月15日(土)午後1
時30分～3時
ところ さん・さん
●事例発表＆座談会
とき 2月25日(月)午前10
時30分～正午
ところ さん・さん
締め切り 各1週間前まで
※応募者多数の場合は抽選