

料理に興味のある中高年男性の皆さん！夏の簡単料理にチャレンジしませんか？
 とき 7月28日、29日 午前10時30分～午後2時

男性のための チャレンジクッキング

おんな・おとこ塾

おかえり。



津山市推進大会
**第57回社会を
 明るくする運動**
 犯罪や非行の無い、明るい社会を目指して法務省が主催する「社会を明るくする運動」。津山市推進大会を強調月間の7月に開催します。
 とき 7月19日 午後1時30分
 ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター
 内容 募集標語の表彰、宣言文採択発表、講演
 問い合わせ先 同実行委員会事務局 22 4636

参加してください
障害者スポーツ教室
 とき 7月29日、11月17日
 午前10時～午後3時
 ところ 津山東体育館ほか
 競技 卓球、レクリエーションスポーツ、フライングディスク（時間帯は異なる）
 対象 身体・知的・精神障害のある人（卓球とフライングディスクは13歳以上）
 身体障害の人、身体障害者手帳の交付を受けた人、運動負荷制限のある人は除

参加してください

とき 7月29日、11月17日
 午前10時～午後3時
 ところ 津山東体育館ほか
 競技 卓球、レクリエーションスポーツ、フライングディスク（時間帯は異なる）
 対象 身体・知的・精神障害のある人（卓球とフライングディスクは13歳以上）
 身体障害の人、身体障害者手帳の交付を受けた人、運動負荷制限のある人は除

ところ さん・さん
 対象 2日間参加でき、おおむね50歳以上の男性
 定員 10人程度（申込多数の場合は抽選）
 講師 さん・さん登録団体「華の会」（管理栄養士含む）
 献立 ドライカレー、冷やしそば、かぼちゃスープなどを初回に集金
 参加費 1500円（2回分）
 持ちこるもの エプロン、三角きん、手ふきタオル
 締め切り 7月23日
 問い合わせ先 男女共同参画センター「さん・さん」（アルネ・津山5階） 31 2533

思い出いっぱい作ろう！

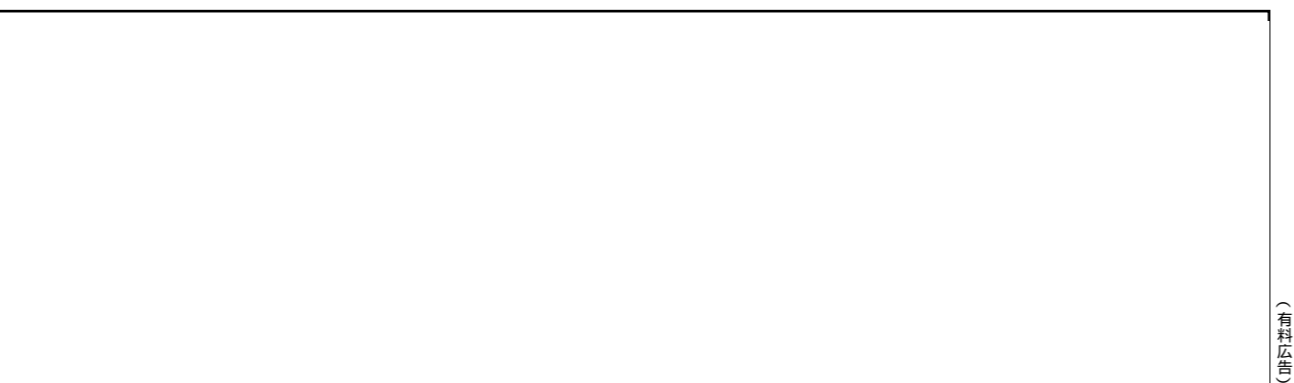
グラスハウス ハートをねえ スイカの種飛ばし大会

入館者の皆さんにスイカを食べてもらい、種を的に向かって吹き飛ばします。ハート型の的の中心に最も近い人にスイカ1玉と優待券をプレゼントします。
 とき 7月28日 午後1時～3時
 対象 入館者ならどなたでも
 定員 200人（会場にて受付）
 参加費 無料（グラスハウス入館料は必要）
 問い合わせ先 グラスハウス 27 7140

グリーンヒルズ津山友の会 個人会員募集中
ハーブの管理と香りを楽しむ会
 グリーンヒルズ津山園内にあるハーブ園の草取りの作業後、ハーブ茶などを味わい、香りを楽しみます。皆さんも参加しませんか？（予約要）
 とき 7月28日 午前7時～9時
 問い合わせ先 グリーンヒルズ津山 27-7150

く。知的障害の人「療育手帳の交付を受けた人または知的更生支援施設に在籍中の（在籍したことのある）人。精神障害の人「事前に岡山県精神保健福祉協会 086 273 0643へ申し込み、保護者・付き添いの人と参加
 参加費 無料
 持ちこるもの スポーツのできる服装、体育館シューズ、飲料水など
 問い合わせ先 岡山県障害者スポーツ協会事務局 086 226 7343

ちびっこ集まれ！
風船で作ってみよう
 とき 8月22日 午前10時～11時
 ところ 津山郵便局
 講師 野村まさこさん
 参加費 無料
 定員 小学生程度25人（保護者同伴）
 申込方法 往復はがきに親子の住所・氏名を記入し郵送
 締め切り 7月31日 当日消印有効
 問い合わせ先 〒708 799 津山市元魚町18津山郵便局 22 2800



（有料広告）



みんなのイラスト

ペンネーム・春
 （小学6年・大田）

山田 さゆみ（小学3年・野介代）

福井 凛
 （小学4年・下横野）

ペンネーム・Asuka
 （中学2年・近長）

ペンネーム・なーさん
 （小学2年・勝部）

中塚 妃佳琉
 （小学1年・河辺）

新後 順子
 （小学3年・領家）

西尾 百萌花
 （5歳・林田）

（敬称略）

ごんごクラブで紹介する

「情報」を募集しています！

☺ 市政へのご意見を…

☺ イラストを…

高校生まで 色は白黒（鉛筆は不可）必ずはがきで応募し、学年（年齢）を書く（ペンネームも可）採用された人には記念品を贈呈します

市役所へのお便りは…

はがき
 あて先は見本のとおり書くだけでOK

津山市役所
 市長公室行
 〒708-8501

メール
 meyasu@city.tsuyama.okayama.jp

ファクス
 32-2152

広報クイズ

津山国際総合音楽祭のテーマ
 作曲家はグスタフ・
 に入るカタカナ4文字は？

応募方法
 答え 記事の感想や市政へのご意見正解者の中から抽選で5人に当たる～の記念品の中から1つを書いてください。記念品 図書カード グラスハウス 無料入場券 あば温泉無料入湯券

締め切り
 8月10日（金）当日消印有効
 当選者は9月号で発表

5月号の正解 鼓
 （応募35人、正解35人）
 当選者 池口アヤ子さん、乾智子さん、岸本香苗さん、前出弘子さん、安井政夫さん