

市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 回24 - 2919		
ビデオシアター	第2日曜日(子ども向け) 第4日曜日(一般向け) 午後2時30分～	12日＝「絶滅した狩人ダスプレトサウルス」 26日＝「ひとりからはじまる」
木曜ビデオ館	毎週木曜日 午後2時30分～	2日＝「名城を旅する第4巻」、9日＝「平和への願いをこめて」(前編)、16日＝「平和への願いをこめて」(後編)、23日＝「司馬遼太郎が語る『歴史と人間』」、30日＝「珠玉の仏教美術6 禅林と会所」
えほんのじかん	毎週水曜日 午後3時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作
夏休みおもしろランド	9日(木) 午後2時～4時	大道仮説実験0000ころりん 講師：木浪健二郎さん 対象：市内の小学生30人(予約要) 申込期間：7月16日(祝)～25日(水)※多数の場合は抽選
高等学校教育資料展示会	3日(金)～16日(木)	県内高校の学校案内や記念誌などの展示
おはなし会	16日(木)午前11時～	「あいあいスマイル」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど
休館日：28日(火)		

加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時～午後6時 回42 - 7032		
夏休みステンシル教室	21日(火) 午後1時～3時	ステンシルシートを使ってのハガキ作り 定員：30人(先着順)
おはなし会	26日(日) 午前10時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作など
勝北図書館 (新野東) 午前10時～午後6時 回36 - 8622		
えほんタイム	9日(木) 午前11時～	絵本の読み聞かせと折り紙
映画会	10日(金) 午後2時30分～4時30分	忘れてはイケナイ物語「凧になったおかあさん」ほか ところ：勝北公民館
おはなしタイム	26日(日) 午後2時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作
久米図書館 (中北下) 午前10時～午後6時 回57 - 3444		
ビデオ上映会	10日(金)、11日(土) 午前11時～正午	10日＝「ヒロシマに一番電車が走った」「じごくのそうべえ」、11日＝「まんが日本昔ばなし 金太郎ほか」
押し花教室	18日(土) 午後1時～3時	「ふしぎな花俱樂部」による押し花作り
いっしょにあそぼ！0.1.2.3	22日(水) 午前10時30分～11時30分	「たんぼぼの家」による絵本、エプロンシアターなど 対象：0～3歳児
3館の休館日：6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、28日(火)		

新しくはいた本

こどもの本

☆つばさをもらったライオン／クリス・コノヴァー作／ほるぷ出版
 ☆めちやくちはずかしかったこと／エマニュエル・エカウト作／あすなろ書房
 ☆魔女の宅急便 その5 魔法のとまり木／角野栄子作／福音館書店

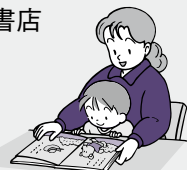
おとなの本

☆6時間後に君は死ぬ／高野和明著／講談社
 ☆ドリームバスター4／宮部みゆき著／徳間書店
 ☆若者たちの就職物語 若者と企業のジョブカフェストーリー／経済産業省編／同友館

郷土の本

☆だれでも知っているあの有名なもたろう／五味太郎著／絵本館
 ☆おれたちの修学旅行／神崎博彦著／文芸社

●市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス(調査・問い合わせ)ができます <http://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>



ぶっくる

ときわ園10:00～10:30 ⇒ 高野公民館11:00～11:40 ⇒ 広野小学校13:00～13:40 ⇒ 鶴山小学校14:40～15:50 ⇒ 田邑公民館16:15～16:45	6日(月)
佐良山小学校10:00～10:40 ⇒ 津山口駅前11:00～11:40 ⇒ 向陽小学校13:00～14:00 ⇒ 林田小学校14:30～16:00	7日(火)
北小学校10:00～10:40 ⇒ 総社東第二遊園地11:00～11:40 ⇒ 高田小学校13:00～13:30 ⇒ 河辺小学校14:35～16:00	8日(水)
高倉小学校10:15～10:45 ⇒ 市役所本庁舎12:00～12:40 ⇒ 一宮小学校13:00～13:40 ⇒ 小原会館14:00～14:40 ⇒ 院庄公民館15:30～16:30	9日(木)
成小小学校10:15～11:00 ⇒ 清泉小学校13:00～13:40 ⇒ 大崎小学校14:40～16:00	10日(金)
阿波小学校10:25～11:00 ⇒ 旧JA上加茂11:15～11:45 ⇒ めぐみ荘13:00～14:00 ⇒ 広戸小学校14:40～16:00	21日(火)

※自動車庫の巡回曜日、巡回コースが一日増えました

けんこう 8月

- 健康増進課 回32-2069
- 加茂支所市民生活課 回32-7032
- 阿波支所市民生活課 回32-7042
- 勝北支所市民生活課 回32-7022
- 久米支所市民生活課 回32-7012

元気な子どもを育てるために

対象	日	受付時間
乳児健診	21日(火)、22日(水)、24日(金)	13:00～14:00
1歳6ヵ月児健診	7日(火)、8日(水)、10日(金)	
3歳児健診	28日(火)、29日(水)、31日(金)	

場所 市役所東庁舎健診室
 料金 無料
 ☆対象者には個別に通知します

「愛の献血」にご協力を

日	場所	時間
24日(金)	市役所本庁舎	10:00～11:30 12:30～15:30

☆献血会場では、栄養士による食生活相談を実施します

骨密度測定

日	場所	時間
20日(月)	市役所東庁舎健診室	9:00～16:00

対象 20歳以上の市内在住の人
 料金 無料
 ※13日(月)までに予約してください

メタリックシンドローム予防の訪問指導 (内臓脂肪症候群)

対象 はつらつ健診・すこやか健診(基本健康診査)受診者のうち必要な人
 内容 ①生活習慣、食生活習慣の改善など健康の保持増進のためのアドバイス
 ②健康の不安や悩みなどの相談
 ☆対象者には個別に連絡のうえ訪問します

母親歯科教室

～子どもをむし歯から守る学習会～

日	場所	時間
19日(日)	津山歯科医療センター(沼)	9:30～10:30

対象 未就学児の保護者
 内容 歯科医師による家庭で実践できるむし歯予防の話と歯科相談

定員 20人(予約要)
 参加費 無料
 問い合わせ先 津山歯科医療センター 回22 - 4021



妊婦ほんぽこ学級

日 時	内容
1日(水) 10:00～14:00	「バランスのよい食事をとろう」
9日(木) 13:30～16:00	「めざそう！母乳育児」「親子のためのサービスについて」
23日(木) 13:30～16:00	「お産に向かって準備しよう」
30日(木) 13:30～16:00	「歯を一生大切に」
9月9日(日) 10:00～12:00	「赤ちゃんが生まれたよ」

場所 久米保健センター
 対象 妊娠中の人(できるだけ5回とも参加してください)
 定員 20人(予約要)
 参加費 200円(調理実習代)

じどうかん 8月

中央児童館 (山北) 回22-2099

絵本タイム	9日(木)、23日(木) 午後3時～3時30分
夏休みの工作教室	22日(水) 午前10時30分～午後0時30分 対象：小学生 定員：15人 参加費：100円 受付：1日(水) 午前10時から(先着順)

ワイワイ児童館[南児童館] (横山) 回24-4400

絵本タイム	2日(木)、16日(木) 午後2時～2時30分
カレー作り	22日(水) 午前10時30分～午後1時 対象：小学生 定員：20人 参加費：100円 持ってくるもの：カレー皿、スプーン、エプロン、三角きん、お茶、米1合 受付：1日(水) 午前10時から(先着順)

ぐりむ児童館 (加茂町中原) 回42-3168

天までとどけ！ねがいごと	4日(土) 午後1時30分～3時 内容：七夕のササ飾り作り
たんぼぼルーム	8日(水)＝水遊び、育児相談 持ってくるもの：着替え、タオル、帽子 22日(水)＝シャボン玉遊び とき：午前10時～11時30分 対象：乳幼児と保護者、妊婦
夏休み工作教室	18日(土) 午前10時30分～正午 定員：20人 参加費：100円 受付：7日(火) 午前9時から(先着順)
ザ・チャレンジ	25日(土) 午後1時30分～3時 内容：色々な遊びにチャレンジしてポイントを集めよう

阿波児童館 (大畑) 回46-2076

手芸工作遊び	17日(金) 午後2時～3時 内容：ビーズのプレスレット作り
にこにこクッキング	25日(土) 午前10時30分～午後1時 参加費：100円 定員：25人 持ってくるもの：米1合、茶わん、皿、はし、お茶、エプロン、三角きん、手ふき 受付：10日(金)から(先着順)

■休館日
 中央児童館・ワイワイ児童館 6日(月)、13日(月)、19日(日)、27日(月)
 ぐりむ児童館 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
 ※阿波児童館の開館は、月・金曜日の午後1時～5時、水曜日の午前9時～午後5時(ただし25日(土)は開館)