

市立図書館 (アルネ・津山4階)		午前10時～午後7時 回24 - 2919
ビデオシアター	第2日曜日(子ども向け) 第4日曜日(一般向け) 午後2時30分～	14日＝「イキングット」 27日＝「皇后陛下美智子さま」(今回のみ土曜日の上映)
木曜ビデオ館	毎週木曜日 午後2時30分～	4日＝「源氏物語を歩く」 11日＝「きのこの世界」 18日＝「日本のまつり 東北編」 25日＝「日本のまつり 九州・沖縄編」
小さな子どものえほんのじかん	毎週水曜日 午前10時30分～	絵本の読み聞かせ
えほんのじかん	毎週水曜日 午後3時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作
おはなし会	18日(木)午前11時～	「あいあいスマイル」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど
休館日：30日(火)		

加茂町図書館 (加茂町塔中)		午前10時～午後6時 回42 - 7032
おはなし会	28日(日) 午前10時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作など
勝北図書館 (新野東)		午前10時～午後6時 回36 - 8622
えほんタイム	11日(木) 午前11時～	絵本の読み聞かせと折り紙
おはなしタイム	14日(日) 午後2時30分～	絵本の読み聞かせと簡単な工作
久米図書館 (中北下)		午前10時～午後6時 回57 - 3444
いっしょにあそぼ！0.1.2.3	17日(水) 午前10時30分～	「たんぼぼの家」による絵本、手遊び、エプロンシアターなど 対象：0～3歳児
中国の音楽を聴こう	27日(土) 午後2時～	「飛揚二胡の会」による演奏と中国のお話
3館の休館日：1日(月)、2日(火)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、30日(火)		

## 新しくはいた本

### こどもの本

- ☆ぼくのコブタは、いいこでわるいこ／ダン・ヤッカーノ作／BL出版
- ☆おさるのまねっこ／いとうひろし作／講談社
- ☆緑の模様画／高橋方子作／福音館書店



### おとなの本

- ☆夜明けの街で／東野圭吾著／角川書店
- ☆捨てる神より拾う鬼／佐藤雅美著／文藝春秋
- ☆かごとかご雑貨 和風を楽しむエコクラフト／日本ヴォーグ社

### 郷土の本

- ☆私の故郷はダムの底／井上幸子著／新風社
- ☆津山のわらべうた 城下町編／井戸和秀ほか著／津山わらべうた保存会

## たんぼぼ

ときわ園10:00～10:30 ⇒ 高野公民館11:00～11:40 ⇒ 広野小学校13:00～13:40 ⇒ 鶴山小学校14:40～15:50 ⇒ 田邑公民館16:15～16:45	15日(月)
佐良山小学校10:00～10:40 ⇒ 津山駅前11:00～11:40 ⇒ 向陽小学校13:00～14:00 ⇒ 林田小学校14:30～16:00	9日(火)
北小学校10:00～10:40 ⇒ 総社東第二遊園地11:00～11:40 ⇒ 高田小学校13:00～13:30 ⇒ 河辺小学校14:35～16:00	17日(水)
高倉小学校10:15～10:45 ⇒ 市役所本庁舎12:00～12:40 ⇒ 一宮小学校13:00～13:40 ⇒ 小原会館14:00～14:40 ⇒ 院庄公民館15:30～16:30	11日(木)
成小小学校10:15～11:00 ⇒ 清泉小学校13:00～13:40 ⇒ 大崎小学校14:40～16:00	12日(金)
阿波小学校10:25～11:00 ⇒ 旧JA上加茂11:20～11:50 ⇒ めぐみ荘13:00～14:00 ⇒ 広戸小学校14:40～16:00	23日(火)

## 「リサイクル市」に出す 寄贈本の募集

募集期間 10月15日(月)～11月5日(月)

リサイクル市

とき 11月17日(土)

ところ アルネ・津山地域交流センター

※書き込み、切り抜きのある本はご遠慮ください

●市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス(調査・問い合わせ)ができます <http://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>

## けんこう 10月

- 健康増進課 回32-2069
- 加茂支所市民生活課 回32-7032
- 阿波支所市民生活課 回32-7042
- 勝北支所市民生活課 回32-7022
- 久米支所市民生活課 回32-7012

### 元気な子どもを育てるために

対象	日	受付時間
乳児健診	16日(火)、17日(水)、19日(金)	13:00～14:00
1歳6ヵ月児健診	9日(火)、10日(水)、12日(金)	
3歳児健診	23日(火)、24日(水)、26日(金)	

場所 市役所東庁舎健診室

料金 無料

☆対象者には個別に通知します

### 「愛の献血」にご協力を

日	場所	時間
26日(金)	市役所本庁舎	10:00～11:30 12:30～15:30

☆献血会場では、栄養士による食生活相談も実施します

### 母親歯科教室

#### ～子どもをむし歯から守る学習会～

日	場所	時間
21日(日)	津山歯科医療センター(沼)	9:30～10:30

内容 歯科医師による家庭で実践できるむし歯予防の話、歯科相談(希望者)

対象 就学前の子どもの保護者

定員 20人(予約要、先着順)

参加費 無料

持ってくるもの 歯ブラシ・コップ・タオル(子どもと保護者の分)

問い合わせ先 津山歯科医療センター

回22 - 4021



### 症状のない時こそ、健康診査!

#### ～市内医療機関と検診車巡回による各種健(検)診～

健(検)診名	対象年齢(平成20年3月31日時点)
節目健康診査	40、45、50、55、60歳
基本健康診査・胃がん検診・大腸がん検診	40歳以上
結核・肺がん検診	40歳以上
子宮がん検診	20歳以上の女性
乳がん検診	
視触診	30歳以上の女性
マンモグラフィと視触診併用	40～69歳の女性

期間 10月31日(木)まで

☆検診車巡回は、結核・肺がん検診のみ。

無料券をお持ちの場合は持参ください

☆医療機関、検診車の巡回日程・場所はお問い合わせください

### 骨密度測定

日	場所	時間
9月26日(水)	加茂町中原会館	10:00～15:30
9月27日(木)	加茂町福祉センター	10:00～15:30
10月11日(木)	勝北保健福祉センター	10:00～15:30
10月15日(月)	市役所東庁舎健診室	9:00～16:00

対象 20歳以上の市内在住の人

料金 無料(予約要)



## じどうかん 10月

### 中央児童館 (山北) 回22-2099

絵本タイム	11日(木)、25日(木) 午後3時～3時30分
ワクワククッキング「みんなで作ろうおいしいおやつ」	13日(土) 午前10時～午後0時30分 対象：小学生 定員：15人 受付：2日(火)午前10時から(電話、先着順) 持ってくるもの：エプロン、三角きん、お茶
親子で遊ぼう	22日(月) 午前10時30分～11時30分 対象：0～2歳児と保護者

### ワイワイ児童館[南児童館] (横山) 回24-4400

絵本タイム	4日(木)、18日(木) 午後2時～2時30分
けん玉で遊ぼう	6日(土) 午後1時30分～3時 ※自分のけん玉がある人は持ってくること
親子で遊ぼう	10日(水) 午前10時30分～11時30分 対象：1・2歳児と保護者
赤ちゃんあそび!	17日(水)、24日(水) 午前10時30分～11時30分 対象：乳児(1歳未満)と保護者 定員：15組 受付：3日(水)午前10時～(先着順)

### ぐりむ児童館 (加茂町中原) 回42-3168

たんぼぼルーム	10日(水)=親子での遊び、育児相談 24日(水)=トーンチャイム演奏、育児相談 とき：午前10時～11時30分 対象：乳幼児と保護者、妊婦
中原会館文化祭協賛	20日(土)・21日(日) 午前9時～午後5時 内容：中原会館文化祭の作品展示があります。21日は、なすの会による出店があります
ザ・チャレンジ	20日(土) 午後1時30分～3時 内容：色々な遊びにチャレンジしてポイントを集めよう

### 阿波児童館 (大畑) 回46-2076

お楽しみバーベキュー	20日(土) 午前10時30分～午後1時 参加費：200円 定員：25人 持ってくるもの：おにぎり、お茶、お皿2枚、はし、エプロン、三角きん、軍手、野菜 受付：1日(月)～(先着順)
手芸工作遊び(壁掛け作り)	27日(土) 午前10時～11時30分 定員：20人 費用：100円 受付：15日(月)～(先着順)

#### ■休館日

中央児童館・ワイワイ児童館

1日(月)、8日(祝)、9日(火)、15日(月)、21日(日)、29日(月)

ぐりむ児童館 1日(月)、8日(祝)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

※阿波児童館の開館は、月・金曜日の午後1時～5時、水曜日の午前9時～午後5時(ただし20日(土)と27日(土)は開館)