

平成26年度の健(検)診等のお知らせ

医療機関で受診できる期間は平成26年6月1日から平成27年1月31日まで



年に1度は健(検)診を受けましょう!!

特定健診

津山市国保の被保険者で、40～74歳の方

予 約

対象者の方には、5月下旬に市から受診券が届きます。医療機関に予約してください。

| 料金 |
|---------------------|
| 医療機関 69歳以下2,000円 |
| 70歳以上1,000円 |
| 集団健診 69歳以下1,000円 |
| 70歳以上 500円 |

受 診

診査項目
問診・身体測定・診察・血圧・尿(糖・蛋白)・血液(脂質・肝機能・耐糖能・貧血)・心電図・クレアチニン・尿酸
※受診券・問診票・保険証を持参してください

高齢者健診

後期高齢者医療制度の被保険者

健診結果

受診医療機関へお問い合わせください。

特定保健指導 (特定健診受診者のみ)

健診の結果、生活習慣病のリスクの高い人には、特定保健指導の利用をご案内します。

健診は健康づくりのスタートライン

健診を受けて生活習慣病を予防しましょう！



| 40歳 | 41歳 | 42歳 | 43歳 | 44歳 | 45歳 | 46歳 | 47歳 | 48歳 | 49歳 | 50歳 | 51歳 | 52歳 | 53歳 | 54歳 | 55歳 |
|-----------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 肥満 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 高中性脂肪血症 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 高血圧症 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 高尿酸血症 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 低HDL(善玉コレステロール)血症 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 高LDL(悪玉コレステロール)血症 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| ある方の病状の進行状況です。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ここに予防しておけば、重大な病気に発展しませんでした。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 治療 | | | | | | | | | | | | | | | |

平成24年度のがん検診で発見された方

| がん検診 | 受診者 | がんであった人 | 内早期がんの人 |
|---------|--------|---------|---------|
| 肺がん検診 | 7,551人 | 4人 | 2人 |
| 胃がん検診 | 4,463人 | 6人 | 3人 |
| 大腸がん検診 | 7,230人 | 15人 | 12人 |
| 子宮がん検診 | 3,355人 | 5人 | (不明) |
| 乳がん検診 | 3,651人 | 13人 | 7人 |
| 前立腺がん検診 | 796人 | 6人 | (不明) |

がん検診

それぞれ対象が異なります

～受診券はありません～

～事前に予約をしてください～

| 種 類 | 対 象 | 医療機関(裏面をごらんください) | | 集団健診(下段をごらんください) | |
|----------|-----------------------------|------------------|--------|------------------|-------|
| | | 69歳以下 | 70歳以上 | 69歳以下 | 70歳以上 |
| 胃がん検診 | 40歳以上の市民 | 3,700円 | 1,300円 | 1,300円 | 500円 |
| 結核・肺がん検診 | 結核:65歳以上の市民 肺がん:40歳以上の市民 | 1,100円 | 400円 | 400円 | 200円 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上の市民 | 1,400円 | 500円 | 500円 | 300円 |
| 前立腺がん検診 | 50～69歳の市民(男性のみ) | 700円 | — | 500円 | — |
| 肝炎ウイルス検診 | B・C型 | 1,100円 | 500円 | 600円 | 300円 |
| | C型のみ | 1,000円 | 400円 | — | — |
| | B型のみ | 600円 | 300円 | — | — |
| 子宮がん検診 | 20歳以上の市民(女性のみ) | 1,900円 | 600円 | 1,300円 | 500円 |
| 乳がん検診 | 視触診のみ | 900円 | 300円 | 400円 | 200円 |
| | 視触診・マンモグラフィ併用 | 2,400円 | — | 1,700円 | — |

- 対象年齢は、平成27年3月31日時点でご判断ください。
- 特定健診・高齢者健診は、保険証・受診券が必要です。
- がん検診には受診券はありません。
- 集団健診を受診する場合は、必ず予約してください。
(定員いっぱいになればおことわりすることがあります。)
必要な書類や検尿セット、検便セットなどを事前に送付します。
- 高齢者健診は津山市内の医療機関のみで実施しています。
- 特定健診・がん検診は1年間に1回しか受けられません。2回目を受診された場合は全額自己負担になります。

～減免の申請は6月1日から～

- 市県民税が非課税の世帯の方には、料金の減免制度があります。
申請には印鑑が必要です。
代理申請の場合には、申請者と代理人の両方の印鑑が必要です。

集団健診の日程

集団健診はすべて予約が必要です。
予約締切日は広報紙などでお知らせします。
健康増進課☎0868-32-2069

総合健診(乳がん・子宮がん以外)

| | | |
|-----------------------------|------------|----------------|
| 平成26年7月9日(水) | 7:30～9:00 | 阿波公民館 |
| 平成26年7月11日(金)・12日(土)・26日(土) | 8:00～10:00 | 津山すこやか・こどもセンター |
| 平成26年7月31日(木)・8月1日(金) | 7:30～10:00 | 勝北保健福祉センター |
| 平成26年8月8日(金)・12日(火) | 7:30～10:00 | 加茂福祉センター |
| 平成26年8月21日(木)・22日(金) | 7:30～10:00 | 久米保健センター |
| 平成26年12月4日(木)・5日(金)・6日(土) | 8:00～10:00 | 津山すこやか・こどもセンター |
| 平成27年2月19日(木)・20日(金)・21日(土) | 8:00～10:00 | 津山すこやか・こどもセンター |

乳がん・子宮がん検診

| | | |
|-----------------------------|-------------|----------------|
| 平成26年7月24日(木)・25日(金)・26日(土) | 13:00～14:00 | 津山すこやか・こどもセンター |
| 平成26年8月1日(金)・11日(月) | 13:00～14:00 | 勝北保健福祉センター |
| 平成26年8月8日(金)・12日(火) | 13:00～14:00 | 加茂福祉センター |
| 平成26年8月21日(木)・22日(金) | 13:00～14:00 | 久米保健センター |
| 平成26年12月4日(木)・5日(金)・6日(土) | 13:00～14:00 | 津山すこやか・こどもセンター |
| 平成27年2月19日(木)・20日(金)・21日(土) | 13:00～14:00 | 津山すこやか・こどもセンター |