

參考資料

指標一覧

第2次健康つやま21では、津山市の現状や健康課題から、45の健康指標（年齢・性別等の区分を含めると、114の指標）をたて、目標値が達成できるよう健康づくりを推進していきます。

1 全 体

	指標	対象	津山市			他の計画との関連	国		県	
			現状値	目標値	出典		現状	目標値	現状	目標値
全 体	すべての市民が、元気で長生きし、やりたいことを、いつでも、いつまでも、続けることができる（健康寿命の延伸）	男性	77.24歳	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加			70.42歳	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	69.66歳	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の延伸
		女性	80.79歳	命の増加			73.62歳	命の増加	73.48歳	命の増加

※健康寿命の算定については、国・県の方法とは異なり、切明義孝氏の「介護保険制度を利用した健康寿命の算出方法」を使用しています。

2 栄養・食生活

	指標	対象	津山市			他の計画との関連	国		県	
			現状値	目標値	出典		現状	目標値	現状	目標値
栄 養 ・ 食 生 活	朝食を毎日食べる人が増える	3歳児	92.1%	100%	D	a				
		小学生	87.6%	93%以上	I	a			94.3%	100%
		中学生	84.1%	85%以上	I	a			89.2%	100%
		高校生	76.8%	85%以上	B	a				
		20・30歳代 男性	50.7%	85%以上	A	a				
		20歳代 女性	57.6%	85%以上	A	a				
	野菜を毎食食べる人が増える	3歳児	23.0%	70%以上	D	a				
		小学生	29.3%	70%以上	B	a				
		中学生	25.0%	55%以上	B	a				
		高校生	30.3%	50%以上	B	a				
		20歳以上	29.8%	50%以上	A	a				
	栄養成分表示を参考にする人が増える	20歳以上	46.7%	50%以上	A	a				
新設	主食・主菜・副菜をそろえて食べる回数が増える	20歳以上	14.5回/週	15.5回/週	A	a				
新設	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数が増える	20歳以上	9.8回/週	10.8回/週	A	a	9回/週	10回/週		

3 身体活動・運動

	指標	対象	津山市			他の計画との関連	国		県	
			現状値	目標値	出典		現状	目標値	現状	目標値
身体活動・運動	新設 体を動かすことが好きだと答える子どもが増える	小学生	5年後の中間評価にて現状値を把握	80%以上						
	週3回以上運動をしている生徒が増える	中学生	75.0%	80%以上	B					
		高校生	52.0%	60%以上	B					
	日常生活を活発に送っていると感じる人が増える	20~50歳代	48.0%	60%以上	A					
		60歳以上	72.0%	80%以上	A					
	新設 健康情報を気軽に入手できると感じる人が増える	20~50歳代	5年後の中間評価にて現状値を把握	50%以上						
		60歳以上	5年後の中間評価にて現状値を把握	50%以上						
	新設 身近に一緒に運動できる仲間がいる人が増える	20~50歳代	5年後の中間評価にて現状値を把握	50%以上						
	新設 こけないからだ講座に参加している人が増える	60歳以上	174か所 3,700人	220か所以上・ 4,200人以上	L	c				
	運動習慣者が増える	20~50歳代	19.0%	30%以上	A	20~64歳 男性26.3% 女性22.9% 65歳以上 男性47.6% 女性37.6%	20~64歳 男性36% 女性33% 65歳以上 男性58% 女性48%	20~64歳 男性40% 女性30% 65歳以上 男性50% 女性50%		
		60歳以上	38.3%	50%以上	A					

4 歯の健康

	指標	対象	津山市			他の計画との関連	国		県	
			現状値	目標値	出典		現状	目標値	現状	目標値
歯の健康	歯みがきをする人が増える(1日2回以上)	小学生	75.7%	80%以上	B					
		中学生	80.5%	85%以上	B					
		高校生	64.2%	80%以上	B					
		20~50歳代 男性	56.4%	60%以上	A					
		20~50歳代 女性	78.9%	85%以上	A					
	むし歯になる子どもが減る	3歳児	13.8%	10%以下	F	21.5%		21.2%	20%以下	
		小学生	65.7%	50%以下	G					
		中学生	53.1%	45%以下	G					
	新設 3歳児で10本以上むし歯をもつ子どもが減る	3歳児	0.65%	0.5%以下	F					
	むし歯を治療した子どもが増える	小学生	54.2%	60%以上	G					
		中学生	35.8%	50%以上	G					
	歯の健康に気をつけている人が増える	20~50歳代	61.1%	75%以上	A	過去1年間に歯科検診を受診した者: 34.1%	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加: 65%	定期的に歯科検診を受けている者の増加: 50%以上		
		60歳以上	48.8%	60%以上	A	60.2%	70%	56.3%	増加	
	60歳以上で歯が24本以上ある人が増える	60~64歳	54.6%	60%以上	A					

5 たばこ・アルコール

	指標	対象	津山市			他の計画との関連	国		県	
			現状値	目標値	出典		現状	目標値	現状	目標値
たばこ・アルコール	たばこ	未成年	中学生	4.1%	0%	B	男子: 1.6% 女子: 0.9%	0%	男子: 1.1% 女子: 0.8%	0%
			高校生 男子	1.7%	0%	B	8.6%	0%	3.3%	0%
			高校生 女子	0.8%	0%	B	3.8%	0%	1.2%	0%
		妊娠中	妊婦	7.0%	0%	C	5.0%	0%	7.2%	0%
		成人期	20歳以上	15.8%	12%以下	A	19.5%	12%	17.6%	12%
	アルコール	新設 禁煙・分煙の施設が増える		152箇所	増加	N			2,093件	3,000件
		未成年の飲酒がなくなる	中学生	23.6%	0%	B	男子: 10.5% 女子: 11.7%	0%	男子: 2.5% 女子: 3.4%	0%
			高校生 男子	13.6%	0%	B	21.7%	0%	6.8%	0%
			高校生 女子	17.2%	0%	B	19.9%	0%	5.0%	0%
		新設 お酒の適量が分かり、楽しくお酒を飲む人が増える	20歳以上	60.8%	増加	A				

6 健康管理

	指標	対象	津山市			他の計画との関連	国		県	
			現状値	目標値	出典		現状	目標値	現状	目標値
健康管理	就寝時間の早い子どもが増える	3歳児	69.4%	80%以上	D					
		小学生	32.6%	80%以上	B					
		中学生	41.4%	80%以上	B					
		小学生	91.9%	95%以上	H					
		中学生	87.5%	90%以上	H					
	適正体重を維持している人が増える	20~60歳代男性の肥満者	23.0%	15%以下	A a	31.2%	28%	26.9%	25%	
		40~60歳代女性の肥満者	13.3%	10%以下	A a	22.2%	19%	19.3%	17%	
		20歳代女性のやせの者	23.7%	15%以下	A a	29.0%	20%	26.4%	20%	
		胃がん	40~69歳	16.0%	30%以上	E				
		肺がん	40~69歳	24.3%	30%以上	E				
新設	市が実施するがん検診を受ける人が増えている	大腸がん	40~69歳	25.5%	30%以上	E				
		乳がん	40~69歳	21.5%	30%以上	E			22.2%	30%
		子宮がん	20~69歳	23.6%	30%以上	E			23.1%	30%
		胃がん 男性	40~69歳	45.1%	50%以上	A	36.6%	50%	41.4%	50%
		胃がん 女性	40~69歳	40.3%	50%以上	A	28.3%	50%	36.1%	50%
		肺がん 男性	40~69歳	50.0%	50%以上	A	26.4%	50%	35.1%	50%
		肺がん 女性	40~69歳	43.5%	50%以上	A	23.0%	50%	36.3%	50%
		大腸がん 男性	40~69歳	34.8%	50%以上	A	28.1%	50%	31.6%	50%
		大腸がん 女性	40~69歳	37.1%	50%以上	A	23.9%	50%	30.4%	50%
	市の検診にかかるわざいずれかの機関でがん検診を受ける人が増えている	乳がん	40~69歳	42.7%	50%以上	A	39.1%	50%	43.2%	50%

健康管理	特定健康診査・特定保健指導を受ける人が増える	特定健康診査 特定保健指導実施率(終了率)	40～75歳	21.2%	60%	J	b	41.3%	※第2期医療費適正化計画に合わせて設定	50.7%	※第2期医療費適正化計画に合わせて設定
	メタボリックシンдроум該当者・予備群の人が減る	該当者 予備群	40～75歳	18.0%	60%	J	b	12.3%	平成22年度と比べて減少	26.7%	減少
	新設	血糖コントロールが出来ている人の割合が現状より増える	40～75歳	99.5%	99.5%維持	E		98.8% (コントロール不良者の割合:1.2%)	99.0% (コントロール不良者の割合の減少:1.0%)	※厚生労働省からのデータが公表され次第、記載予定。	(コントロール不良者の割合)減少
	新設	糖尿病性腎症による年間新規透析導入者が減る	40～75歳	35人	35人以下	K		16,247人	15,000人	239人	減少
	新設	収縮期血圧の平均値が維持できる	40～75歳男性	127.9mmHg	127mmHg維持	E		138mmHg	134mmHg	137mmHg	133mmHg
			40～75歳女性	126.5mmHg	126mmHg維持	E		133mmHg	129mmHg	130mmHg	126mmHg

7 休養・こころの健康づくり

	指標	対象	津山市			他の計画との関連	国		県	
			現状値	目標値	出典		現状	目標値	現状	目標値
	自殺者数の減少	全年代	26人	減少	N		23.4人 (人口10万人当たり)		20.9人 (人口10万人当たり)	15人
	楽しみや生きがい・やりがいを持つている人の増加	全年代	5年後の中間評価にて現状値を把握	85%以上						
休養・こころの健康づくり	一人で悩まず相談できる人が増える	小学生	5年後の中間評価にて現状値を把握	90%以上						
		中学生	男子	75.0%	80%以上	B				
		女子	85.6%	90%以上	B					
		高校生	男子	56.8%	60%以上	B				
		女子	77.3%	80%以上	B					
		20・30歳代	82.5%	85%以上	A					
		40・50歳代	74.6%	80%以上	A					
		60歳以上	67.8%	75%以上	A					
		小学生	5年後の中間評価にて現状値を把握	90%以上						
		中学生	5年後の中間評価にて現状値を把握	80%以上						
	相手の気持ちがわかり、思いやりのある子どもが増える	高校生	5年後の中間評価にて現状値を把握	80%以上						
		小学生	5年後の中間評価にて現状値を把握	90%以上						
		中学生	5年後の中間評価にて現状値を把握	80%以上						
		高校生	5年後の中間評価にて現状値を把握	80%以上						
		小学生	5年後の中間評価にて現状値を把握	90%以上						
		中学生	5年後の中間評価にて現状値を把握	80%以上						
		高校生	5年後の中間評価にて現状値を把握	80%以上						
		小学生	5年後の中間評価にて現状値を把握	90%以上						
		中学生	5年後の中間評価にて現状値を把握	80%以上						
		高校生	5年後の中間評価にて現状値を把握	80%以上						
	自分にあつた気分転換ができる人が増える	小学生	5年後の中間評価にて現状値を把握	90%以上						
		中学生	男子	83.0%	85%以上	B				
		女子	87.3%	90%以上	B					
		高校生	男子	65.3%	70%以上	B				
		女子	81.3%	85%以上	B					
		20・30歳代	86.1%	90%以上	A					
		40・50歳代	80.3%	85%以上	A					
		60歳以上	71.3%	80%以上	A					

休養・こころの健康づくり	新設	何でも話し合えると感じる親子が増える	小学生	5年後の中間評価にて現状値を把握	90%以上						
			中学生	5年後の中間評価にて現状値を把握	80%以上						
			高校生	5年後の中間評価にて現状値を把握	80%以上						
			20～50歳代	5年後の中間評価にて現状値を把握	85%以上						
		睡眠により休養を十分にとれている人が増える	20～50歳代	57.9%	80%以上	A					
			60歳以上	68.0%	80%以上	A					
	新設	周りの人たちに支えられて子育てができるいる人が増える	20～50歳代	5年後の中間評価にて現状値を把握	80%以上						
			20～50歳代	5年後の中間評価にて現状値を把握	80%以上						
			60歳以上	5年後の中間評価にて現状値を把握	80%以上						
	新設	ふれあいサロン：189か所 こけないからだ講座：174か所 3,700人	60歳以上	ふれあいサロン：189か所 こけないからだ講座：174か所 3,700人	增加	L・M					
			新設	こころの不調に早期に気づき、企業（メンタルヘルスに関する対策を受けている職場の割合）	現状以上						

データの出典

- A : 平成 23 年度津山市健康基礎調査【成人】(津山市健康増進課)
- B : 平成 23 年度健康づくりアンケート【小・中・高校生】(津山市健康増進課)
- C : 平成 23 年度妊娠届出時アンケート (津山市健康増進課)
- D : 平成 23 年度 3 歳児健診食生活アンケート (津山市健康増進課)
- E : 平成 23 年度特定健康診査・各種がん検診データ (津山市健康増進課)
- F : 平成 23 年度 3 歳児健診データ (津山市健康増進課)
- G : 平成 22 年度学校保健概要 (津山市教育委員会・岡山県学校保健会)
- H : 平成 23 年度津山市教育委員会調査 (津山市教育委員会)
- I : 平成 23 年度児童生徒の食生活、日常生活等の調査 (津山市教育委員会)
- J : 平成 23 年度特定健診結果総括表 (津山市保険年金課)
- K : 津山市障害福祉課データ
- L : 津山市高齢介護課データ
- M : 津山市社会福祉協議会データ
- N : 美作保健所データ

他の計画との関連

- a : 津山市食育推進計画
- b : 津山市特定健康診査等実施計画
- c : 津山市高齢者福祉計画

○津山市健康づくり推進審議会規則

平成14年3月22日

津山市規則第12号

改正 平成14年12月20日規則第55号

平成15年5月1日規則第25号

平成20年3月25日規則第24号

(目的)

第1条 この規則は、津山市執行機関の付属機関設置条例（昭和62年津山市条例第24号）第4条の規定により、津山市健康づくり推進審議会（以下「審議会」という。）の組織及び運営に関し、必要な事項を定めることを目的とする。

(職務)

第2条 審議会は、健康づくり計画の策定に関し、市長の諮問に応じて審議し、その結果を市長に答申するとともに、健康づくり事業の推進に関する事項の調査、審議及び助言を行う。

(委員)

第3条 審議会は、委員20人以内をもって組織し、次の各号に掲げる者のうちから市長が委嘱する。

(1) 学識経験を有する者

(2) 関係団体を代表する者

(3) 関係行政機関の職員

(4) 前3号に掲げる者のほか市長が適当と認める者

2 委員の任期は、2年とする。ただし、公職にあることにより委嘱された委員の任期は、その公職にある期間とする。

3 委員に欠員が生じた場合の補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

4 委員は、再任されることができる。

(会長及び副会長)

第4条 審議会に会長及び副会長3人を置き、それぞれ委員の互選によって定める。

2 会長は、審議会を代表し、会務を総理する。

3 副会長は、会長を補佐し、会長に事故あるときは、あらかじめ会長が指名する副会長がその職務を代理する。

(会議)

第5条 審議会の会議は、会長が必要と認めたときに招集し、会長がその議長となる。

2 審議会は、委員の過半数が出席しなければ、会議を開くことができない。

3 審議会の議事は、出席委員の過半数で決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

4 審議会の会議において必要と認めたときは、委員以外の者の出席を求め、その説明又は意見を聴くことができる。

(庶務)

第6条 審議会の庶務は、こども保健部健康増進課において、健康づくり事業の関係部署の協力を得て処理する。

(その他)

第7条 この規則に定めるもののほか、審議会の運営について必要な事項は、会長が審議会に諮って定める。

付 則

この規則は、平成14年4月1日から施行する。

付 則（平成14年12月20日規則第55号）

この規則は、公布の日から施行する。

付 則（平成15年5月1日規則第25号）

この規則は、公布の日から施行する。

付 則（平成20年3月25日規則第24号）

この規則は、平成20年4月1日から施行する。

○津山市健康づくり推進審議会開催状況

年 度	開催日時	参加人数	内 容
平成 20 年度	平成 21 年 3月 5 日(木) 13:30~15:00	委 員 15 名 事務局 9 名	○委嘱状交付 ○議事 ①平成 20 年度健康づくり 事業実績報告 ②その他（津山市食育推進計画、津山市国保特定 健診・特定保健指導、津山市歯科 保健連絡協議会との統合について）
平成 21 年度	平成 21 年 10月 29 日(木) 13:30~15:00	委 員 15 名 事務局 8 名	○委嘱状交付 ○会長・副会長選出 ○議事 ①平成 21 年度健康づくり事業実施報告 ②その他（自殺予防対策について）
平成 22 年度	平成 22 年 12月 2 日(木) 13:30~15:00	委 員 15 名 事務局 8 名	○委嘱状交付 ○議事 ①平成 22 年度健康づくり事業実施報告 ②その他（自殺予防対策、健診受診率の向上に ついて）
平成 23 年度	平成 24 年 1月 19 日(木) 13:30~15:00	委 員 15 名 事務局 11 名	○委嘱状交付 ○会長・副会長選出 ○議事 ①平成 23 年度健康づくり事業実施報告 ②健康基礎調査結果報告 ③その他
平成 24 年度	平成 24 年 10月 12 日(金) 13:30~15:00	委 員 18 名 事務局 9 名	○委嘱状交付 ○第 2 次健康つやま 21 の作成等についての 諮詢 ○議事 ①「健康つやま 21」の概要について ②「健康つやま 21」の評価について ③「第 2 次健康つやま 21」の骨子案について ④その他

年 度	開催日時	参加人数	内 容
平成 24 年度	平成 24 年 11月 13 日(火) 13:30~15:00	委 員 13 名 事務局 13 名	○議事 ①「第 2 次健康つやま 21」の素案 第 3・4 章について ②その他
	平成 24 年 12月 19 日(水) 13:30~15:00	委 員 14 名 事務局 13 名	○議事 ①「第 2 次健康つやま 21」の素案について ②その他

○津山市健康つやま 21 推進会議開催状況

年 度	開催日時	参加人数	内 容
平成 24 年度	平成 24 年 8月 31 日(金) 13:30~15:00	委 員 10 名 事務局 7 名	○議事 ①津山市健康つやま 21 推進会議の設置につい て ②「健康つやま 21」の概要・評価について ③「第 2 次健康つやま 21」の策定について
	平成 24 年 11月 21 日(水) 13:30~15:00	委 員 10 名 事務局 8 名	○議事 ①「第 2 次健康つやま 21」（素案）について ②事業報告について ③その他
	平成 24 年 12月 26 日(水) 11:00~12:00	委 員 7 名 事務局 9 名	○議事 ①各領域の変更点について ②意見交換 ③その他
	平成 25 年 3月 14 日(木) 11:15~12:00	委 員 10 名 事務局 7 名	○議事 ①パブリックコメントの実施結果について ②「第 2 次健康つやま 21」最終案について ③その他

平成25年1月8日

津山市長 宮地昭範 殿

津山市健康づくり推進審議会
会長 二宮一枝

第2次健康つやま21の作成等について（答申）

平成24年10月12日付、津健第1365号で諮問のあったことについて、慎重に審議をした結果、その内容は適切なものと認め、次の意見を付して答申します。

記

- 1 急速な人口の高齢化や生活習慣の変化により、疾病構造が変化し、疾病全体に占めるがん、循環器疾患、脳血管疾患、糖尿病などの生活習慣病の割合が増加してきました。また、近年、社会環境の変容や複雑化により、こころの健康が損なわれ、自殺者の増加やうつ病等による精神科受診の増加が大きな課題となっています。
これらの状況を踏まえ「第2次健康つやま21」計画を、今後の津山市の保健・福祉の指針、健康づくりの行動計画として位置付け、市民総参加で取り組んでいただくよう提言いたします。
- 2 「第2次健康つやま21」で掲げられるすべての取り組みが、健康寿命の延伸に資するものであるため、市民一人ひとりの主体的な取り組みを、家族、地域、住民組織、関係機関・団体、行政などがそれぞれの特性を活かしながら連携し、社会全体で健康づくりを支援する体制づくりに努めていただくよう提言いたします。
- 3 生活習慣病の発症を予防し、健康寿命を延伸するためには、健康の増進を形成する基本的要素となる「栄養・食生活」、「身体活動・運動」、「歯の健康」、「たばこ・アルコール」、「健康管理」についての生活習慣の改善を目指す「からだの健康づくり」と、いきいきと自分らしくこころ豊かに生活することを目指した「こころの健康づくり」の2本の柱を立て、ライフステージごとに総合的・計画的に健康づくりを推進することを提言します。

○津山市健康づくり推進審議会委員名簿

役職	所属団体等（順不同）	氏名
会長	岡山県立大学教授	二宮一枝
副会長	津山市医師会会长 津山市連合町内会顧問	松尾直光 後山富士水
	津山市愛育委員連合会会长 津山市栄養改善協議会会长	藤本貴子
委員	津山歯科医師会副会長	野島鉄人
	岡山県歯科衛生士会常任理事	重田雅奈江
	津山薬剤師会副会長	國貞美祈
	津山市民生児童委員連合協議会会长	岸章弘
	津山市老人クラブ連合会副会長	井上次郎
	津山市社会福祉協議会会长	小山了
	津山市スポーツ推進委員協議会会长	藤田長久
	岡山県栄養士会津山支部支部長	小島久美子
	岡山県看護協会津山支部支部長	山口清美
	津山市保育協議会会长	土居義幸
	津山市小中学校校長会代表	横山泰三
	美作保健所所長	發坂耕治
	一般公募	上田壽美恵
	一般公募	福田美恵子

第2次健康つやま21

平成25年度～平成34年度

策定 平成25年3月

編集・発行 津山市こども保健部健康増進課
〒708-8501

岡山県津山市山北520番地
TEL 0868(32)2069
FAX 0868(32)2161

市ホームページ <http://www.city.tsuyama.lg.jp/>