

第2次津山市食育推進計画

つ

つかおう、食べよう
新鮮な
津山の食材

や

やる気、元気は
バランスの良い
食事から

ま

まいにち早寝早起き、
みんなで食べよう
朝ごはん

食育指針つやま



津山市食育推進キャラクター「しょくたん」

平成25年3月

津山市

はじめに



「食」は命の源であり、健全な食生活は健康で豊かな人生を送るための基礎となるものです。今日、目まぐるしく変化する社会経済環境のもと、市民生活の多様化に伴い、食の大切さに対する意識は希薄化し、栄養の偏りや食習慣の乱れ等に起因する生活習慣病が増加しています。

この状況を受け、国においては平成17年に「食育基本法」を制定、その後「食育推進基本計画」を策定しました。本市においても、平成19年12月に「津山市食育推進計画」を策定し、市民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むことができる社会の実現を目指して食育を推進しているところです。特に地域や教育現場での食育の取り組みは広がりを見せていますが、生活習慣病予防や健全な食生活の実現に向け、さらなる取り組みが必要となっています。

このことから、これまでの成果と課題を踏まえ、「津山市食育推進計画」の基本理念を引き継ぎ、このたび「第2次津山市食育推進計画」を策定しました。国の掲げる重点課題「生涯にわたるライフステージに応じた間断ない食育の推進」、「生活習慣病の予防及び改善につながる食育の推進」、「家庭における共食を通じた子どもへの食育の推進」を踏まえ、今後とも関係機関・団体等と連携を図りながら、地域特性を生かした食育を推進してまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びになりましたが、計画の策定にあたって、津山市食育推進会議委員や関係の皆様より貴重なご提言をいただきましたことを厚くお礼申し上げます。

平成25年 3月

津山市長 宮地 昭 範

目 次

第1章 計画の策定にあたって

1	計画の趣旨	1
2	計画の位置づけ	1
3	計画の期間	2
4	国・県の動向について	3
5	計画の推進体制	3

第2章 津山市の食をめぐる現状と課題

1	これまでの食育の取り組み	4
2	アンケート結果等からわかる食をめぐる現状	22
3	津山市食育推進計画の数値目標と達成状況	40
4	課題のまとめ	41

第3章 食育推進の基本方針

1	基本理念	43
2	食育推進目標	43
3	食育指針つやま	43

第4章 食育推進施策の展開

1	第2次津山市食育推進計画の指標、目標値	44
2	食育に関わる団体の目指す姿と取り組みの方向性	49
3	分野別食育推進施策	55
4	ライフステージ別食育推進施策	61

資 料

食育基本法	63
津山市食育推進会議条例	70
津山市食育推進会議委員名簿	71
第2次津山市食育推進計画の策定経過	72