



介護予防サービス(居宅)の種類と費用のめやす

相談

介護予防支援

域包括支援センターの職員が中心となって、介護予防ケアプランを作成するほか、利用者が安心して介護予防サービスを利用できるよう支援します。

介護予防ケアプランの作成及び相談は無料です。(全額を介護保険で負担します。)



日常生活の
手助けを
してもらおう

介護予防訪問介護

ホームヘルパーが訪問し、調理や掃除などを利用者といっしょに行い、利用者が自分でできることが増えるよう支援します。



1カ月あたりの
自己負担(1割)のめやす

週1回程度の利用	1220円
週2回程度の利用	2440円

※上表の回数を超える利用は、要支援2の方に限ります(1カ月3870円)

自宅を訪問
してもらおう

介護予防訪問入浴介護

移動入浴車などで訪問し、利用者のできる範囲での入浴のお手伝いをします。

自己負担(1割)のめやす

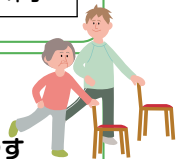
1回	854円
----	------

介護予防訪問リハビリテーション

専門家が訪問し、利用者が自分で行える体操やリハビリなどを指導します。

自己負担(1割)のめやす

1回	305円
----	------



医師の
指導のもとで

介護予防居宅療養管理指導

医師、歯科医師、薬剤師、歯科衛生士などが訪問し、利用者の改善を目的とした薬の飲み方、食事など療養上の管理・指導をします。

自己負担(1割)のめやす【在宅の利用者の場合】

医師・歯科医師の場合(月2回まで)	500円
医療機関の薬剤師の場合(月2回まで)	550円
薬局の薬剤師の場合(月4回まで)	500円
歯科衛生士等の場合(月4回まで)	350円



ポイント 介護予防が大切なのはなぜ?

体は使わないでいると、徐々に機能が低下してまいります。実際、要介護状態が軽い方について調べてみると、足腰が弱くなったために家に閉じこもりがちになり、ますます状態を悪化させ、介護が必要となってしまったケースが多いという結果が出ています。

できることはなるべく自分で言い、体を動かすことで、心身の機能を向上させ、自分らしい自立した生活を目指すことができるのです。

自分らしい生活へ

外出するの
も楽しくな
った

できること
も増えて
きた

できること
は自分で



医師の
指導のもとで

介護予防訪問看護

看護師などが訪問し、介護予防を目的とした療養上のお世話や必要な診療の補助などを行います。



自己負担(1割)のめやす

病院・診療所から	20分～30分未満	381円
	30分～1時間未満	550円
訪問看護 ステーションから	20分～30分未満	472円
	30分～1時間未満	830円

※早朝・夜間・深夜などの加算があります

施設に通う

介護予防通所介護

デイサービスセンターで、食事・入浴などのサービスや、生活機能の維持向上のための体操や筋力トレーニングなどが日帰りで受けられます。

●運動器機能向上 ●栄養改善 ●口腔機能向上
などのメニューを選べます。

1カ月あたりの自己負担(1割)のめやす

要支援 1	2099円
要支援 2	4205円

※利用するメニューによって別に費用が加算されます
・運動器機能向上 225円/月
・栄養改善 150円/月
・口腔機能向上 150円/月 など
※食費、日常生活費は別途負担となります

介護予防通所 リハビリテーション

介護老人保健施設や病院・診療所で、介護予防を目的とした生活機能の維持向上のための機能訓練などを日帰りで受けられます。

●運動器機能向上 ●栄養改善 ●口腔機能向上
などのメニューを選べます。

1カ月あたりの自己負担(1割)のめやす

要支援 1	2412円
要支援 2	4828円

※利用するメニューによって別に費用が加算されます
・運動器機能向上 225円/月
・栄養改善 150円/月
・口腔機能向上 150円/月 など
※食費、日常生活費は別途負担となります

短期間施設に泊まる

介護予防短期入所生活介護

介護老人福祉施設などに短期間入所して、食事・入浴などのサービスや、生活機能の維持向上のための機能訓練が受けられます。

1日あたりの自己負担(1割)のめやす
【併設型の施設の場合】

要介護度	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型準個室
要支援 1	455円	499円	533円
要支援 2	566円	614円	662円

※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります
※連続した利用が30日を超えた場合、31日目からは全額自己負担となります
※食費、日常生活費は別途負担となります

介護予防短期入所療養介護

介護老人保健施設などに短期間入所して、医療や介護、生活機能の維持向上のための機能訓練が受けられます。

1日あたりの自己負担(1割)のめやす
【介護老人保健施設の場合】

要介護度	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型準個室
要支援 1	576円	612円	619円
要支援 2	716円	766円	775円

※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります
※連続した利用が30日を超えた場合、31日目からは全額自己負担となります
※食費、日常生活費は別途負担となります

施設に入って利用する
居宅サービス

介護予防特定施設入居者生活介護

有料老人ホームなどに入所している人が受けるサービスです。食事・入浴などのサービスや生活機能の維持向上のための機能訓練が受けられます。



1日あたりの
自己負担(1割)のめやす

要支援 1	196円
要支援 2	453円

※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります
※食費、日常生活費は別途負担となります

介護予防サービスの種類と費用