サービスの利用の流れ

自分らしく暮らすために・・・

できるかぎり自分らしい自立した生活を送れるよう、目標を設定して、サービスを利用します。
どのようなサービスを利用するかは、利用者本人が選ぶことが基本です。

※契約にあたっては、サービス内容や料金などをよく確認しましょう。

健康状態を把握するために年に1回は健康検査を受けましょう。

介護サービス 要介護1～5の方

サービスを選ぶ

在宅でサービスを受けたい方は**居宅サービス**を選びます。

施設に入所したい方は**施設サービス**を選びます。

連絡する

●市町村などが発行する事業者一覧のなかから居宅介護支援事業者を選び、直接連絡します。

●ケアプランの作成を依頼すると、担当のケアマネジャー（介護支援専門員）が決まります。

●介護保険施設に直接申し込み、契約します。

ケアプランを作成する

●担当のケアマネジャーに本人や家族の要望を伝えます。ケアマネジャーが作った「ケアプラン」の原案について同意できたら、サービス事業者と契約し、プランにそってサービスを利用します。

●契約をすると、ケアプランがその施設で作られます。ケアプランにそって施設サービスを利用します。

サービスを利用する ▶P10へ

相談 居宅介護支援

自宅を訪問し日常生活を手助け
- ●訪問介護 ●訪問入浴介護
- ●訪問リハビリテーション

お医者さんの指導のもとの管理・助言
- ●訪問看護
- ●居宅療養管理指導

施設に通う
- ●通所介護
- ●通所リハビリテーション

短期間施設に泊まる
- ●短期入所生活介護 ●短期入所療養介護

環境を整える
- ●福祉用具貸与
- ●特定福祉用具購入費の支給
- ●居宅介護住宅改修費の支給

施設に入って利用
特定施設入居者生活介護

住み慣れた地域で
地域密着型サービス ▶P18へ

生活介護が中心の施設 ●介護老人福祉施設
介護やリハビリが中心の施設 ●介護老人保健施設
医療が中心の施設 ●介護療養型医療施設
▶P15へ

介護予防サービス 要支援1・2の方

連絡する

●津山市地域包括支援センターに連絡します。
直通電話 23-1004

●地域包括支援センターでは、保健師やケアマネジャーなどが重要事項について説明するので、同意したら契約を結びます。

話し合う

●家族や地域包括支援センターの職員と「今どのようなことで困っているのか」、「これからどのような生活を希望するのか」などについて話し合います。

ケアプランを作成する

●地域包括支援センターの職員といっしょに、具体的な目標や利用する介護予防サービスなどを定めた介護予防ケアプランを作ります。

サービスを利用する ▶P12へ

相談 介護予防支援

自宅を訪問し日常生活を手助け
- ●介護予防訪問介護
- ●介護予防訪問入浴介護
- ●介護予防訪問リハビリテーション

お医者さんの指導のもとの管理・助言
- ●介護予防訪問看護
- ●介護予防居宅療養管理指導

施設に通う
- ●介護予防通所介護
- ●介護予防通所リハビリテーション

短期間施設に泊まる
- ●介護予防短期入所生活介護
- ●介護予防短期入所療養介護

環境を整える
- ●介護予防福祉用具貸与
- ●介護予防福祉用具購入費の支給
- ●介護予防住宅改修費の支給

施設に入って利用
介護予防特定施設入居者生活介護

住み慣れた地域で
地域密着型介護予防サービス
▶P18へ

地域支援事業の介護予防事業 ●非該当（自立）の方等

65歳以上の方にはチェックを行います

65歳以上の方（要支援・要介護認定者を除く）は「基本チェックリスト」により、日常生活に必要な機能が低下していないかを調べます。

地域の高齢者の状態を把握します

基本チェックリストの結果や、その他の情報をもとに、今後、介護や支援が必要となる可能性の高い高齢者を把握します。

状態によって利用できる事業が分かれます

二次予防事業対象者 今後、介護や支援が必要となる可能性が高い高齢者
※非該当（自立）判定の方を含みます。

通所での筋力向上トレーニングなどの介護予防事業を利用することができます。

一次予防事業対象者 65歳以上のすべての高齢者

介護予防に関する情報提供や、地域の自主的な健康づくりの取り組みに対しての支援などを受けることができます。

津山市の介護予防事業を利用する

●二次予防事業（通所型）
○介護予防デイサービス
めざせ元気!!こけないからだ講座（筋力向上トレーニング）・栄養教室（バランスの良い食事のとり方指導）・口腔ケア（口腔乾燥・歯周病の予防指導、歯（義歯）ブラシの使用法指導、噛む力・飲みこむ力〈誤嚥防止〉の機能向上指導など）
○歯つらつ栄養講座（栄養教室・調理実習・口腔ケア）

●一次予防事業
めざせ元気!!こけないからだ講座・認知症ささえあえるまちづくり講座・地域参加型リハビリ教室・ふれあいサロン・健康相談等への参加
○地域ボランティアや介護予防サポーターとして活動