

VI 緊急の場合

■ 交通事故や犯罪被害にあったら 110番

交通事故や犯罪被害にあった時で、緊急の場合は、警察に110番通報してください。落ち着いて、次のことを伝えてください。

- ① 何があったか(「交通事故です」「どろぼうです」「けんかです」など…)
- ② いつ(事故などがあった時間)
- ③ どこであったか(事故などがあった場所)
- ④ 自分の名前と電話番号

※事故があった場所の住所がわからない時は、まわりにあるお店や建物を目印として伝えましょう。

■ けが・急病、火事の場合は 119番

火事の時や、自分で病院に行くことができないくらいのひどい病気・けがで救急車が必要なときは、119番に通報してください。落ち着いて次のことを伝えてください。

- ① 最初に「火事」か「救急」かを伝える。
- ② 「火事になっている場所」または「救急車に来て欲しい場所」
- ③ 「何が燃えているか」または「病気やけがをしている人の人数と様子」
- ④ 自分の名前と電話番号



火事になっている場所や救急車に来て欲しい場所の住所がわからない時は、まわりにあるお店や建物を目印として伝えましょう。

また、病気やけがの状態を質問されることがありますので、日本語で答えることができないときは、近くの日本語を話せる人を探して代わりに状況を伝えてもらいましょう。

■ 防災について

1. 台風や洪水に備える

台風は、夏から秋に多く発生します。台風による強い風や大雨によって、洪水や土砂災害を引き起こすことがあります。津山市でも1998年と2004年に、台風によって大きな被害を受けています。

台風が近づいてきたら

テレビやラジオなどで、天気予報や気象情報をよく聞いてください。家の外に風に飛びやすいものを置いている場合は、台風が本格的に近づくと前に固定するか家の中に入れてください。台風が近づいた時は、できるだけ外出せず家の中にいるようにして下さい。

洪水が発生したら

洪水がおこると予想される時は、家の中に水が入ってくることに備えて、大切なものや家具を点検しておきます。特に川の近くに住んでいる人は、早めに避難の準備をしておきましょう。被害が拡大し、生命の危険を感じるような場合には、速やかに避難してください。

2. 地震に備える

日本は、世界の他の国と比べても地震が多い国です。大きな地震がおこると、家がつぶれたり火事になるなど、とても危険です。地震がおこるとパニックになりやすいですが落ち着いて行動しましょう。津山市でも、大きな地震が起こる可能性がありますので、いざという時のために普段から備えておくことが大切です。

地震が発生したら

- ①あわてて外に飛び出さない。
- ②火を使っている場合は、火をとめて火事にならないようにする。
- ③ドアや窓を開けて、いざという時に家の外に逃げる出口を確保しておく。
- ④丈夫な机の下に入るなど、落ちてくるものや倒れてくるものから身を守る。

大きな揺れがおさまったら

- ①火が出ていないか調べる。(火が天井まで達していなければ消火活動をする)
- ②靴や厚手の靴下を履き、ガラスの破片などから足を守る。
- ③家族の安全を確認し、落下物などに注意しながら避難する。
- ④余震(後から来る地震)に注意する。
- ⑤避難場所には多くの人が集まってくるので、お互いに協力する。



3. 災害に備えて

津山市では、市内の小学校や中学校、公民館などの公共施設を避難場所に指定しています。自分の家がある地域の避難場所を、近所の人に聞くなどして事前に確認しておきましょう。自分の地域の避難場所がわからない時は、市役所協働推進課(電話:0868-32-2032)に連絡してください。

また、家族が離れてしまった時のために、普段から避難場所について話し合っておきましょう。

4. いざという時のために

避難しなければならない時にもっていくものを、あらかじめリュックサックなどに入れて準備しておきましょう。

避難する時に持っていくもの

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 大切なもの(身分証明書、パスポート、預金通帳、お金) | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input type="checkbox"/> 携帯用の飲料水 | <input type="checkbox"/> 持ち運びできるラジオ、電池 |
| <input type="checkbox"/> 食品(カップめん、ビスケット、チョコレート) | <input type="checkbox"/> 手にもつ電灯 |
| <input type="checkbox"/> 缶きり | |
| <input type="checkbox"/> 傷薬(包帯、バンドエイド) | |
| <input type="checkbox"/> 厚手の手袋 | |
| <input type="checkbox"/> 服(セーター、ジャンパー)、下着 | |

きんきゅうじ
緊急時

はんざい こうつうじ こ
犯罪・交通事故
(外国語訳)

110

かじ きゅうきゅうしゃ
火事・救急車
(外国語訳)

119

「どこで」「なにがあったか」^お ^つ ^{つた} 落ち着いて伝えてください。

(外国語訳)

いざという^{とき} ^{にほんご} 時の日本語

(外国語訳)	たす 助けてください “Tasukete kudasai!”
(外国語訳)	どろぼう 泥棒です “Dorobou desu!”
(外国語訳)	こうつうじ こ 交通事故です “Koutsuu jiko desu!”
(外国語訳)	かじ 火事です “Kaji desu!”
(外国語訳)	けが けがです “Kega desu!”
(外国語訳)	きゅうびょう 急病です “Kyuubyou desu!”
(外国語訳)	けいさつ れんらく 警察に連絡してください “Keisatsu ni renraku shite kudasai.”
(外国語訳)	きゅうきゅうしゃ 救急車をよんでください “Kyukyusya o yonde kudasai.”
(外国語訳)	わたし なまえ 私の名前は_____です “Namae wa ____ desu.”
(外国語訳)	でんわ ばんごう 電話番号は_____です “Denwa bangou wa ____ desu.”
(外国語訳)	じゅうしょ 住所は_____です “Juusho wa ____ desu.”

ひなんばしょ
避難場所

(外国語訳)

かぞく はな
家族が離れてしまった
とき しゅうごうばしょ
時の集合場所

(外国語訳)