

## IV 生活事件



### ■成为母亲(知道妊娠后)

【询问处】津山市健康增进课(津山健康·儿童中心1楼)电话 0868-32-2069

#### 1. 领取『母子健康手册』

在健康增进课作妊娠登记手续后,可收到「母子健康手册」。在这个手册里,会记入妊娠中的健康检查记录和小宝宝发育,打预防针的纪录,请保管好。

领取时需要您就诊的妇科医院的「妊娠报告书」。健康增进课备用英语,中文,韩国语,葡萄牙语,西班牙语,菲律宾语,印尼语,泰语的「母子健康手册」。

和「母子健康手册」一起领取的『母子保健指南』上,缀有补助券,补助怀孕人在医院接受健康检查时的费用。所以知道妊娠后,请一定领取「母子健康手册」。

#### 2. 接受健康检查

和「母子健康手册」一起领取的『母子保健指南』上,缀有补助券(健康检查 14 次份),补助怀孕人在医院接受健康检查时的费用。这种补助券,在冈山县内的医院可以使用,在和冈山县签约的医院就诊,也有免费健康检查的时候。为了妊娠中的健康和 safely 分娩,请一定接受健康检查。

### ■孩子出生后

1. 必要手续 【询问处】津山市市民课(市政府1楼4号窗口)电话 0868-32-2052

	申请期间	申请人	申请地点	申请所需物品
出生登记	出生 14 日以内	父或母	申请人住址, 儿童出生地点, 或日本父或母的有本籍的市町, 村政府	<ul style="list-style-type: none"><li>出生证明书(医院领取)</li><li>母子健康手册</li><li>申请人的印章或签名</li><li>外国人父亲或母亲的护照</li></ul>

在您的国家也需要办手续的话,请咨询大使馆,领事馆。

出生之日起超过 60 日在日本停留时,需要进行外国人登录。(→外国人登录 P. 中·4)

2. 乳幼儿健康检查 【询问处】津山市健康增进课(津山健康·儿童中心1楼)电话 0868-32-2069

#### ◎ 3~4个月、1岁6个月、3岁健康检查

为了儿童的健康成长,市实施乳幼儿健康检查。健康增进课会邮递通知有需要检查的乳幼儿的人。因为是免费,请利用。

需要翻译时,请最晚在健康检查的 10 日前联系市政府协调推进课(电话 0868-32-2032)。

检查对象年龄	检查内容
乳幼儿(3~4个月)健康检查	身体测定, 小儿科医检查, 打预防针的商议, 育儿咨询等
1岁6个月健康检查	身体测定, 小儿科医, 牙科检查, 刷牙指导等
3岁儿健康检查	身体测定, 尿检查, 小儿科医, 牙科诊察等

### ◎ 到1岁为止的幼儿健康检查

和「母子健康手册」一起领取的『母子保健指南』上, 有乳儿健康检查免费就诊券2张。在冈山县内的医院可以2次接受免费的健康检查。就诊券上, 请填写与外国人登录证明书上一样的地址。

请一定在1岁的生日之前使用完就诊券。

### 3. 打预防针【询问处】津山市健康增进课(津山健康·儿童中心1楼)电话 0868-32-2069

不同年龄, 打不同预防针, 请按照年龄打预防针。健康增进课, 会通过邮件通知有要打预防针的孩子的人。虽然打预防针是免费, 不是对象年龄却打预防针时, 要收费。请注意。

预防针名	年龄和方法		打预防针地点
小儿麻痹	出生后3~90个月未滿, 间隔6星期以上, 打2次针		健康·儿童中心
结核预防疫苗	出生后3~6个月未滿, 打1次针		市内医院等 ※ 去医院时请一定先预约。
三种混合 · 白喉 · 百日咳 · 破伤风	1期	出生后3~90个月未滿(间隔3~8周, 打3次针, 经过6个月以上后, 追加打1次针)	
	2期	11~13岁未滿2种混合(破伤风·白喉)打1次针	
麻疹 风疹	1期	出生后12~24个月未滿, 打1次针	
	2期	5~7岁未滿、小学入学前的那一年(4月1日~3月31日)打1次针	
日本脑炎	1期	出生后36~90个月未滿(间隔1~4周, 2次打针, 1年后追加打1次针)	
	2期	9~13岁未滿, 打1次针	



4. 各种助成制度 【询问处】津山市儿童课(津山健康·儿童中心1楼)电话 0868-32-2065

	助成的名称	助成内容	接受助成的人	所需物品	备考
医疗费助成	乳幼儿医疗费助成	保险医疗的医疗费一部分	小学入学前的儿童(0~6岁)	· 健康保险证(该儿童的) · 印章	
	单亲家庭等医疗费助成	保险医疗的医疗费一部分	单亲家庭的家长和18岁之前的孩子 ※孩子是高中生时,助成到成为20岁后的第一个3月31日。	· 健康保险证(家庭所有成员的) · 印章 · 外国人登录证 · 所得证明书	有收入条件限制。
福祉手当	儿童津贴	每对象孩子一人:13,000日元(月額)	正在抚养中学毕业前(直到15岁后的第一个3月31日)的儿童的人。 ※儿童出生,或搬来时,请在15日以内办理手续。	· 须提出「认定请求书」 · 每年6月须提出「现况报告」,以便确认。	
	儿童抚养津贴	根据抚养人的收入,决定全额支給或部分支給。 <b>全额支給</b> 《月額》41,720日元 <b>部分支給</b> 《月額》9,850日元~41,710日元 收入不同,津贴金额不同。 ※第2个孩子是5,000日元,第3个孩子以后,每个孩子加3,000日元。	· 由于离婚或死亡等原因,抚养和父亲不是同样生計的儿童的母亲或抚养人。 · 抚养重度障害儿童的父亲,母亲或抚养人。 ※可以领取津贴一直到儿童的18岁后的第一个3月31日。	· 须提出「认定请求书」(不同人提出的書類也不同,请预先咨询市政府。) · 每年8月须提出「现况报告」,以便确认。	前年的收入在一定金额以上时,不支付。