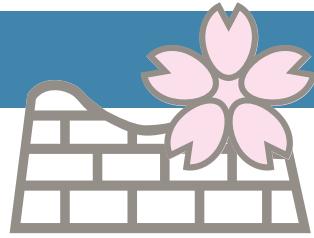


Sumário



Prefácio

I Sobre Tsuyama

- Como é morar em Tsuyama:
(Metereologia, pontos turísticos
e eventos tradicionais anuais)Pt·1
- O mapa da Prefeitura Municipal e a
área ao redor O plano da
Prefeitura Municipal.Pt·2

II Ao Chegar

- Registro de EstrangeirosPt·4
- Seguro de Pensão NacionalPt·5
- Seguro de Saúde NacionalPt·6
- Seguro Saúde para Pessoas com
Idade AvançadaPt·6

III Dia-a-dia

- HabitaçãoPt·7
 - 1. Habitação PúblicaPt·7
 - 2. Habitação Alugada PrivadaPt·7
- Contas / TelefonePt·8
 - 1. EletricidadePt·8
 - 2. GásPt·10
 - 3. ÁguaPt·12
 - 4. TelefonePt·14
- TrabalhoPt·16
 - 1. Procurando trabalhoPt·16
 - 2. Serviço de consultas sobre
trabalhoPt·16

- ImpostoPt·17
 - 1. Tipos de impostos relevantes
à maioria das pessoasPt·17
 - 2. Como pagar os
impostosPt·17
 - 3. Boletos de Pagamento de
impostosPt·18
 - 4. Outros tipos de
impostosPt·19
- Bancos e Serviços do CorreioPt·20
 - 1. Serviços bancáriosPt·20
 - 2. Serviços do correioPt·21
- Coleta de lixoPt·22
 - 1. Como organizar o lixoPt·22
 - 2. Horário de coleta e tipos
de sacos a serem utilizados
em bairros diferentesPt·22
 - 3. Regras básicas de como
jogar o lixo.Pt·23
- Morando no JapãoPt·23
 - 1. Consideração aos outrosPt·23
 - 2. Associações de
moradoresPt·23

Sumário

IV Eventos significantes na vida

- GravidezPt·24
 1. Manual de Saúde para Mães e CriançasPt·24
 2. Exames Pré-NatalPt·24
- PartoPt·24
 1. Notificando o nascimento da criançaPt·24
 2. Exames de saúde para recém-nascidosPt·24
 3. VacinaçãoPt·25
 4. Suporte FinanceiroPt·26
- EducaçãoPt·27
 1. CrechesPt·27
 2. Jardins de InfânciaPt·28
 3. Escolas primárias e ginásiosPt·29
 4. ColegiaiPt·29
- Assistência Médica e Serviços do Bem-EstarPt·30
 1. Lista de vocabulário médicoPt·30
 2. Explicando a sua condiçãoPt·32
 3. Lista de hospitais e clínicas que oferecem serviços em línguas estrangeirasPt·33
 4. Exames médicos para adultosPt·35
 5. Sistema de Seguro para Assistência a longo prazoPt·35
- Eventos a serem notificados (casamento, falecimento, etc)Pt·35
- Registro do Carimbo PessoalPt·36
- Renovando seu permissão de residência ou mudando seu status de residênciaPt·36

V Outras informações Úteis

- Aprendendo JaponêsPt·37
- Serviços de consultaPt·37
 1. Assuntos do dia-a-diaPt·37
 2. Assessoria jurídicaPt·38
 3. Serviços de Consulta de assuntos FemininosPt·39
- Locais para acesso á Internet gratuitos (Lista de websites úteis).....Pt·40
- Lista de precintos culturais e esportivosPt·41
- Sistema de transporte público (Ônibus Minicipal Gongo)Pt·42

VI Emergência

- 101 para acidentes e crimes**Pt·45
- 119 para incêndios, lesões e machucados**Pt·45
- Desastres NaturaisPt·45
 1. Tufões e enchentesPt·45
 2. TerremotosPt·46
 3. Se Preparando para desastres antes de eles aconteceremPt·46
 4. Lista do kit de sobrevivênciaPt·46