



Prefácio

I Sobre Tsuyama

- Como é morar em Tsuyama: (Meteorologia, pontos turísticos e eventos tradicionais anuais)Pt.1
- O mapa da Prefeitura Municipal e a área ao redor O plano da Prefeitura Municipal.Pt.2

II Ao Chegar

- Registro de EstrangeirosPt.4
- Seguro de Pensão NacionalPt.5
- Seguro de Saúde NacionalPt.6
- Seguro Saúde para Pessoas com Idade AvançadaPt.6

III Dia-a-dia

- HabitaçãoPt.7
 1. Habitação PúblicaPt.7
 2. Habitação Alugada PrivadaPt.7
- Contas / TelefonePt.8
 1. EletricidadePt.8
 2. GásPt.10
 3. ÁguaPt.12
 4. TelefonePt.14
- TrabalhoPt.16
 1. Procurando trabalhoPt.16
 2. Serviço de consultas sobre trabalhoPt.16

- ImpostoPt.17
 1. Tipos de impostos relevantes à maioria das pessoas ...Pt.17
 2. Como pagar os impostosPt.17
 3. Boletos de Pagamento de impostosPt.18
 4. Outros tipos de impostosPt.19
- Bancos e Serviços do Correio ...Pt.20
 1. Serviços bancáriosPt.20
 2. Serviços do correioPt.21
- Coleta de lixoPt.22
 1. Como organizar o lixoPt.22
 2. Horário de coleta e tipos de sacos a serem utilizados em bairros diferentesPt.22
 3. Regras básicas de como jogar o lixo.Pt.23
- Morando no JapãoPt.23
 1. Consideração aos outros ...Pt.23
 2. Associações de moradoresPt.23

Sumário

IV Eventos significantes na vida

- GravidezPt-24
 1. Manual de Saúde para Mães e CriançasPt-24
 2. Exames Pré-NatalPt-24
- PartoPt-24
 1. Notificando o nascimento da criançaPt-24
 2. Exames de saúde para recém-nascidosPt-24
 3. VacinaçãoPt-25
 4. Suporte FinanceiroPt-26
- EducaçãoPt-27
 1. CrechesPt-27
 2. Jardins de InfânciaPt-28
 3. Escolas primárias e ginásiosPt-29
 4. ColegiaiPt-29
- Assistência Médica e Serviços do Bem-EstarPt-30
 1. Lista de vocabulário médicoPt-30
 2. Explicando a sua condiçãoPt-32
 3. Lista de hospitais e clínicas que oferecem serviços em línguas estrangeirasPt-33
 4. Exames médicos para adultosPt-35
 5. Sistema de Seguro para Assistência a longo prazoPt-35
- Eventos a serem notificados (casamento, falecimento, etc)Pt-35
- Registro do Carimbo PessoalPt-36
- Renovando seu permissão de residência ou mudando seu status de residênciaPt-36

V Outras informações Úteis

- Aprendendo JaponêsPt-37
- Serviços de consultaPt-37
 1. Assuntos do dia-a-diaPt-37
 2. Assessoria jurídicaPt-38
 3. Serviços de Consulta de assuntos FemininosPt-39
- Locais para acesso á Internet gratuitos (Lista de websites úteis).....Pt-40
- Lista de precintos culturais e esportivosPt-41
- Sistema de transporte público (Ônibus Minicipal Gongo)Pt-42

VI Emergência

- 101 para acidentes e crimesPt-45
- 119 para incêndios, lesões e machucadosPt-45
- Desastres NaturaisPt-45
 1. Tufões e enchentesPt-45
 2. TerremotosPt-46
 3. Se Preparando para desastres antes de eles aconteceremPt-46
 4. Lista do kit de sobrevivênciaPt-46