



き

域独自の課題 をもとに

光陽台町内会・防災マッ





災害から身を守るため、いち早く情報を入手できる方法を紹介します。

■津山市災害情報等メール配信サービス

登録方法 「t-tsuyama@sg-m.jp」に空メールを送信して登録する、または、次の URL か〇Rコードにアクセスして登録する(事前に登録が必要。通信料は利用者負担) パソコンから「https://service.sugumail.com/tsuyama/member」

携帯電話・スマートフォンから「https://service.sugumail.com/tsuyama/」



緊急告知防災ラジオや防災行政無線を利用して、いち早く災害情報を取得しましょう 旧津山市内にお住まいの世帯には緊急告知防災ラジオの購入補助制度があります。

補助金額 購入に要した費用の3分の2以内(上限6千円)

QR⊐-ド

緊急告知防災ラジオ



避難場所や経路などをあらかじめ確認しておくと、台風や夕立など、急激な大雨によっ て土砂崩れや家屋への浸水の危険が迫ってきた時、安心して円滑に避難行動を取ることが できます。災害による被害を最小限に食い止めるためには、前もって準備しておくことが 欠かせません。自分自身でできること、周りの人と協力してできること、これらを日ごろ 🤦 からしっかりと話し合い、災害に備えた準備を進めましょう。





り土や袋のほか、いりに必要な真 応できるよう 急医薬品など 公会堂に常備 住民自身で : で 取 土のう



むこと \mathcal{O} 確認







🔭 突然の大雨などで土のうを準備できないときは…

■ごみ袋などで「簡易水のう」を作る

ごみ袋などに水道水を入れ、しっかりと縛ります。玄関や勝手口の 外側など、浸水の恐れがある場所に隙間なく詰めて浸水を防ぎましょ う。水のうを段ボールなどの箱に入れると強度が増します。



■プランターとブルーシートによる止水

土の入ったプランターをブルーシートで巻き込むことで、簡易的な 止水材を作ることができます。簡易水のうと同じく浸水の恐れがある 場所に置き、浸水に備えましょう。





採田

津山市職員採用資格試験

圖〒708-8501津山市山北520人事課(市役所 3 階) ☎32-2043、 22-1896

募集職種	採用人数	受験資格
事務職 身体障がい者対象	1 人程度	昭和52年4月2日~平成12年4月1日に生まれた人で、次のすべての要件を満たす人 ①身体障害者手帳の交付を受けている ②介護者なしで職務の遂行が可能 ③活字印刷文による出題(筆記試験)に対応できる ※試験会場で配慮が必要な人は、必ず申し込みの際にご相談ください

とき 10月21日出受付午前8時30分~、試験開始午前9時10分~

ところ 市役所本庁舎

申込方法 人事課または各支所・出張所担当課に備え付けの申込書(市ホームページ から印刷可)に必要事項を記入し、郵送または直接申し込む

募集期間 9月4日(月)~27日(水)午後5時15分必着

※詳しくは市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。



意見募集

第4次津山男女共同参画 さんさんプラン(素案)

圖〒708-8520 津山市新魚町17アルネ・津山5階 津山男女共同参画センター「さん・さん」 ☎31-2533、 図31-2534

市では、「男女がともにさんさんと輝けるまち津山」を理念とし、男女が個性と能力を十分に発揮できる社会の実現を目指しています。

平成30年~34年の取り組みについて、計画 (素案)を策定したので、皆さんから意見を募 集します。

応募資格 次のいずれかに該当すること

①市内在住の人②市内に通勤、通学している 人③市内に事業所などがある個人、法人、そ の他団体

計画 (素案) の閲覧場所

- ●津山男女共同参画センター「さん・さん」
- ●総務課(市役所3階)
- ●各支所・出張所担当課
- ●市ホームページ

応募方法 任意の様式に①意見②住所③氏名④ 電話番号を記入し、郵送、ファクス、Eメー ルまたは直接提出する

締め切り 9月15日金

避難行動要支援者名簿 への登録を

害

圖生活福祉課(市役所1階12番窓□)
☎32-2063、5
☎32-2153

「避難行動要支援者名簿」とは、事前に登録者の情報を警察や消防団、民生委員などと共有し、 災害が発生した時、円滑に避難支援や安否確認を 行うためのものです。

対象と思われる人などは、いざという時に備え、 早めに申請をお願いします。代理人による登録や、 代筆も可能です。

登録方法 生活福祉課または各支所・出張所担当 課に備え付けの届出書(市ホームページから印 刷可)に必要事項を記入し、郵送または直接提 出する

対象 次のいずれかに当てはまる人

- ・要介護3~5の認定を受けている
- ・身体障害者手帳1級または2級を所持している
- ・療育手帳Aを所持している
- ・精神障害者福祉手帳1級を所持している
- ・津山市の障害福祉サービスを受けている難病 患者 など

※高齢者などで、災害時に自力で避難することに 不安がある人も登録可能です

※詳しくは、お問い合わせください

地

耐震診断を義務付ける緊急輸送道路(避難路)の指定

間建築住宅課(市役所5階) ☎ 32-2099

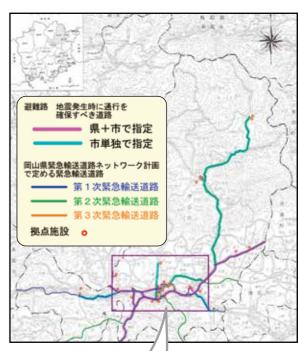
市では、平成29年7月に「建築物の耐震改修の促進に関する法律第6条第3項第1号・第2号」により、次の2点を指定しました。対象となる建築物の所有者には、随時、直接連絡をします。詳しくは、お問い合わせください。

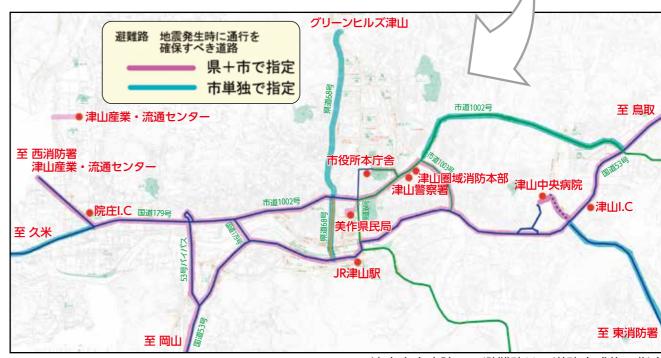
- ①耐震診断を義務付ける緊急輸送道路(避難路)* を、県と連携および市単独で指定
- ②指定された避難路沿いの建築物は、平成34年3月31日までに、耐震診断の実施と、診断結果の報告を 義務付け
- *岡山県緊急輸送道路ネットワーク計画で定めた緊急輸送道路のうち、県民局、市庁舎、消防・警察署、 主要な鉄道駅、災害拠点病院等を連絡する重要な路線のこと

Q. 対象となる避難路沿いの建築物とは?

A. 地震によって建築物が倒壊した場合でも、 道路の通行や円滑な避難を妨げることのない ようにするため、今回、指定した避難路を閉 塞する可能性がある旧耐震建築物(昭和56年 5月31日以前に着工されたもの)のうち、下 記の図に該当するものです。







※津山中央病院への避難路は、道路完成後に指定

5 2017.9





衆楽園の施設を利用しませんか

間公園緑地課(市役所5階) ☎32-2097

市では、衆楽園内の各施設の貸し出しを行っています。行事など、普段と違う雰囲気で開催してみま せんか。

料金表(税込)

施設名	広さ	午前7時~午後5時 (3時間までの料金)	午後5時~8時 (3時間までの料金
迎賓館(全館)		5,400円	5,940円
迎賓館(1号館)	38畳	3,780円	4,320円
迎賓館(2号館)	38畳	3,240円	3,780円
余芳閣 2 階	12畳	3,240円	3,780円
余芳閣 1 階	12畳	2,160円	2,700円
余芳閣控室	7.5畳	1,620円	2,160円
風月軒	10畳	2,160円	2,160円
清涼軒	7畳	1,620円	1,620円

※冷暖房はありません。詳しくは、お問い合わせください







歴史遺産を観光スポットに ~津山まなびの鉄道館~

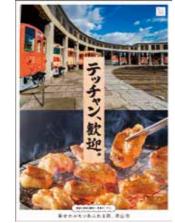
間秘書広報室(秘書) ☎32-2026

旧津山扇形機関車庫をリニューアルし、昨年4月にオープンした「津山まなびの鉄道館|では、日本で 1台しか製造されていないDE5O形ディーゼル機関車や「デゴイチ」の愛称で親しまれているD51形蒸気

機関車、大量生産され多くの人の思い出に残るキハ58形気動車など、鉄道 ファン (テッチャン) にはたまらない13車両を見ることができます。

また、旧津山扇形機関車庫は京都にある梅小路機関区(京都鉄道博物館) に次いで日本で2番目に大きく、近代化遺産としても高く評価されています。 昔から交通の要衝として栄え、津山線、姫新線、因美線の結節点としてに ぎわっていた津山駅の往時の姿を今に伝えています。

今年6月には入館者数が10万人を超えるなど、津山の新たな観光スポット になっています。津山の歴史を巧みに生かし、市外の人がたくさん訪れるよ うになったことは、歴史資源が豊富な津山の大きな自信になります。津山ま なびの鉄道館は、歴史の生かし方次第で、市外の人に注目してもらえること を教えてくれる観光スポットです。



コンビニで所得・課税証明書の取得ができるようになります!

圖所得・課税証明書の交付に関すること=税制課(市役所2階)☎32-2017、 住民票の写し、印鑑登録証明書の交付に関すること=市民課(市役所1階)☎32-2052

現在、住民票の写しと印鑑登録証明書のコンビニエンスストア(コンビニ)交付サービスを実施してい ますが、10月1日印から、所得・課税証明書も取得できるようになります。これに伴い、コンビニ交付 手数料が変更になります。

コンビニ交付を利用できる人

個人番号カード(マイナンバ ーカード)を持っていて、利用

書の発行



利用できるコンビニ

セブンイレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミ リーマート

※マルチコピー機が設置されている全国の店舗で利用できます

利用可能時間 午前6時30分~午後11時 ※12月29日~1月3日およびシステムメン

テナンス日を除く。システムメンテナンス 日は市ホームページで随時お知らせします



■コンビニ交付手数料 1通200円(現在、実施している「住民票の写し」と「印鑑登録証明書」 のコンビニ交付手数料も、10月1日(日)から200円に変更になります) ※市役所窓口での交付手数料は従来どおり300円

■利用停止(システムメンテナンス) とき 9月26日(火午前6時30分~正午

対象 住民票の写し、印鑑登録証明書

市有財産の売り払い

間財政課(市役所6階) ☎32-2122

次の市有財産の売り払いを行います。

種別 (地目)	所在地	地積 (公簿)	最低売払価格 (予定)
土地 (雑種地)	東一宮1179番3	126m²	2,406,600円

入札 とき 10月10日(火)午前10時~ **申込期間** 9月15日金~29日金 入札方法 一般競争入札

現地説明会 とき 9月15日金午前10時~11時 ※詳しくは、お問い合わせください



ふるさと納税のお礼品送付一部見直し

圖経済政策課(市役所4階) ☎32-2081

市では、ふるさと納税を行った人に対して送付しているお礼品の取り扱いについて、一部見直しを行 い、市内在住者からのふるさと納税に対するお礼品の送付を中止します。

対象 津山市内に在住の人

変更日 10月1日(日)以降 (インターネットからの申し込みは9月29日 (金午後5時まで) ※詳しくは、お問い合わせください







みんなで支え合い、活力ある地域づくりを目指して 住民自治協議会の取り組みを紹介します

間協働推進室(市役所3階)☎32-2032

津山市住民自治協議会とは、55歳以上の割合が50%以上を占める町内会を含む地区が加盟し、小学校 区または連合町内会支部の区域を単位として、地域のさまざまな団体が連携して、 地域が抱える課題の解決に向けて取り組む組織のことです。市では、その活動を支 援しています。

市内では、地域の課題や特色にあった取り組みを行い、自分や大切な人が暮らす 地域をより良いものにしていくため、現在、10地域が協議会を立ち上げて活動して います。住民自治協議会の設立を希望する地域は、お気軽にお問い合わせください。

住民自治協議会を立ち上げている地域と主な取り組み

(平成29年4月1日現在)

地域名	主な取り組み	
阿波	あば村運営協議会によるガソリンスタンドや商店の運営、高齢者の交通支援など	
上加茂	三世代参加グランドゴルフ大会の開催、合同敬老会、地域新聞の発行など	
新加茂	大学生やNPOと連携した農産物の活用など	
広戸西	特産品づくり、地域の支え合いの体制づくりなど	
高倉	子どもの遊び場[プレーパーク]の開催、高齢者の通いの場づくり、農産物の販路拡大など	
鶴城	地域周辺の史跡を巡る歴史ウォーキングの開催など	
高田	地域の歴史研究と発表、地域農産物の開発など	
城 西	高齢者などの生活支援「おたすけ隊」事業、子どもの学習支援などを行う「まちばの寺子屋」など	
佐良山	[お互いさま]活動を通じた支え合い活動、「さら山子ども未来塾」など	
田邑	住民アンケートに基づいた田邑地域の仕組みづくり	



国民健康保険証の更新

間保険年金課(市役所1階9番窓□)☎32-2071

現在、使用している国民健康保険の保険証の有効期限は、平成29年9月30日出です。

10月から使用する保険証を9月下旬に送付します。新しい保険証の有効期限は、平成30年9月30日です。 ただし、年齢や加入条件によって、保険証の有効期限が異なりますので、保険証を受け取ったら記載内容を確 認してください。

有効期限が異なる人

条件	有効期限
平成29年10月2日~平成30年9月30日の間に75	75歳の誕生日の前日(75歳以降は後期高齢者医療
歳になる人	制度に加入)
退職者国保で、平成29年10月2日~平成30年9月	65歳の誕生日の月の月末(誕生日が1日の場合は
1日の期間に65歳になる人とその被扶養者	前月末日)
国民健康保険短期被保険者証の該当になる世帯	平成30年3月31日

保険証の再交付の方法

紛失などにより保険証を無くした場合、再交付することができます。

申請者 本人または同一世帯に属する人

持ってくるもの 世帯主の印鑑 (認印)、届出人の運転免許証など顔写真付きの身分証明書

申請先保険年金課または各支所・出張所担当課



農業委員の改選・農地利用最適化推進委員の新設

圖農業委員会事務局(農業振興課内:市役所4階)☎32-2159

平成28年4月1日に農業委員会等に関する法律が改正され、市では平成29年7月の改選により、農業 委員19人と農地利用最適化推進委員35人が新しく任命・委嘱されました。

農業委員

(五十音順)

氏名		住所	電話
井家上	叔子	福井	090-5706-0145
池田 幸正	E	下田邑	090-5702-7041
植本 幸男	月	神代	090-3636-5301
大冶 毅		久米川南	090-3746-1060
太田 裕	榡	油木上	090-4891-3596
大山 正流	5	大田	090-8715-7838
岡田 成	7	原	090-5697-3155
小串 典/	î	岡山市北区南方	086-224-1105
尾島 宏明	月	新野東	090-8994-7231
小島(仁ス	大郎	高野山西	080-2929-8202
髙山 一芽	屯	綾部	29-2191
竹内 隆-	_	加茂町下津川	42-2948
筒塩 清美	ŧ	一色	090-2009-6688
長森 健樹	尌	上横野	090-7372-4119
仁木 紹祉	右	山方	090-4695-2212
日笠 治郎	(B	種	090-8363-5539
松尾 治		安井	090-4809-4170
三谷智士	7	山方	090-5268-0957
山下 英野	見	加茂町齋野谷	090-7546-4267

農地の売買や転用、 貸し借りなど相談を受 けています。

お気軽にご連絡ください。

農業委員とは

農地の権利移動に関する許可や農地 転用などの審議、耕作放棄地の解消指 導などを行います。

農地利用最適化推進委員とは

農地の集積・集約化、遊休農地の発 生防止、新規参入の促進など、地域に 寄り添った活動を行うために新設され ました。

農地利用最適化推進委員

農業委員会区域順・ 氏名五十音順

+D)/\pr		<i>A</i>	12=	四五 日順/
担当地区		名	住所	電話
東津山・城東・城南・	木下	稳	野介代	090-3639-6418
中央・鶴城・城北・城	寺谷	政史	小田中	090-6409-8655
西・西苫田・東苫田	永禮	淳一	沼	090-3639-0288
	神田	圭介	高野本郷	26-1682
	神田	眞似	高野本郷	090-4573-2474
高倉・神庭・滝尾・	岸部	洋司	三浦	29-4578
成名・高野	髙山	康弘	綾部	29-1790
	福山	辰成	草加部	090-5695-9672
	森本	政孝	上高倉	29-2507
二宮・院庄・佐良	秋田	住夫	院庄	28-1411
山・福岡・福南	石本	惠二	神戸	28-1238
	金島	公子	種	23-5031
	中村	真也	国分寺	090-3639-4483
広野・大崎・河辺	廣野	恒夫	田熊	29-1819
	本山	寛文	中原	26-2709
	髙畑	亨	上田邑	28-3678
田邑・一宮・高田	中井	秀男	上横野	090-8240-9119
	永禮	睦三	東一宮	090-4803-3500
	児玉	伸正	加茂町桑原	090-9064-1675
上加举,我加举,而	寺坂	幸夫	阿波	46-2261
上加茂・新加茂・西 加茂・東加茂・阿波	寺元	久郎	加茂町楢井	090-8249-9112
	平山	俊策	加茂町中原	42-2648
	福原	優子	加茂町黒木	090-8246-2350
	芦田	創	西中	36-6155
	内田	吉信	新野山形	36-5397
新野・広戸・勝加茂	河内	章	原	36-4859
	杉浦	武	大吉	090-8714-1309
	髙山	早苗	中村	090-1017-7904
	山本	嘉兼	大岩	090-4895-1313
	井上	進	里公文	090-1687-1081
144 144 1	河本	廣道	坪井下	57-9233
大井西・大井東・大 倭・久米・倭文東・	藤本	淑哉	南方中	57-2570
倭文中	松岡	兆人	桑下	57-2802
	光成	美文	中北下	080-2895-4814
	村井	健二	宮尾	090-3839-8855





親子クラブに入りませんか、メンバー募集中!

間健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎ 32-2069

親子クラブは、子どもたちが健やかに成長し、保護者が子育ての喜びや悩みを分かち合いながら育児ができるよう、地域ぐるみで活動する自主的なグループです。季節行事や親子体操、歯磨き教室、お楽しみ会など、いろいろな活動をしています。ぜひ、ご参加ください。

対象 未就園児と保護者

クラブ名(主な活動場所)		
東津山チューリップクラブ (津山東公民館)	一宮ラッコクラブ (一宮公民館)	
城西カムカムクラブ (城西公民館)	清泉ちゃっちゃクラブ (清泉公民館)	
小原ぽっかぽかクラブ (西苫田公民館)	成名なかよしKids (成名公民館)	
神楽尾たんぽぽクラブ(総社東公会堂)	高野元気組 (高野公民館)	
院庄にこにこクラブ (院庄公民館)	広野 ひまわり市 民学級 (広野公民館)	
佐良山つくしクラブ (佐良山公民館)	大崎ゆりかご会 (大崎公民館)	
田邑ちびっこ学級(田邑公民館)	河辺ほほえみ会 (河辺公民館)	

※クラブによって活動日などが異なります。申込方法など、詳しくはお問い合わせください

保育

9月以降の保育料決定 通知書を発送します

週こども課幼児教育係(津山すこやか・ こどもセンター内)☎ 32-7028

保育料は、保護者世帯の市民税額に基づいて算定しています。平成29年4月~8月分の保育料は前年度の市民税額、9月~翌年3月分の保育料は今年度の市民税額に基づいて算定します。

9月以降の保育料が決定しましたので、9 月中旬に決定通知書を送付します。期限内に 納付をお願いします。また、現在、納付書払 いで、口座振替を希望する場合、こども課ま たは各支所・出張所に備え付けの口座振替依 頼書に必要事項を記入し、提出してください。

■平成29年度保育料の算定方法

4月~8月分	9月~平成30年3月分
平成28年度市民税額	平成29年度市民税額
(平成27年1月1日	(平成28年1月1日
~12月31日の収入	~12月31日の収入
を基に計算)により	を基に計算) により
算定	算定

救急医療

「9月9日」は救急の日 救急医療の適正な利用を

圖健康増進課☎32-2069

皆さんは、次のような場合、救急車を呼びますか。

- ■蚊に刺されたので、かゆい
- ■薬が終わってしまった、休みだけどどうしよう
- ■病院に行きたいけど、待つのは面倒だな

これは、実際に救急車が呼ばれた事例です。津山 圏域での救急搬送は、全体の半数近くが軽傷や緊急 性の低いものです。こういった状況が続くと、救急 外来が混雑し、本当に緊急的に治療が必要な患者さ んへの対応ができなくなってしまいます。

医療現場で皆さんの安心を確保していくためには、医療機関を利用する皆さんの協力が必要です。



次のことに普段から心掛けましょう。

- ①普段から気軽に相談できる「かかりつけ医」 を持ち、早めの受診を心掛けましょう
- ②病気やケガに備えて、薬を常備しておきましょう
- ③病気を早期に発見するため、定期的に健康診断を受けましょう

健

あなたは一人じゃない「自殺予防」助け合い・支え合い

闘健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2069

9月10日は世界自殺予防デー、9月10日~16日は自殺予防週間です。

誰もが心の健康を損なう可能性があります。家族や職場など、周りの人のいつもと違う様子に気付いたら「眠れている? 大丈夫?」などの声を掛けたり、話を聞いたりして、専門家へ相談することを勧めましょう。健康増進課でも相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

一人ひとりが心の健康に気を付けて、大切な人に寄り添い、ともに支え合う社会を目指しましょう。

こころの悩み相談会

とき 9月12日(火)・28日(木)午後2時~4時

応談者 精神科医、保健師 申し込み先 健康増進課

自殺予防 関連資料の展示

とき 9月11日(月)~15日(金) ところ 市役所1階市民ロビー

わかちあいの会

大切な人を自死(自殺)で亡くした人たちが、自己の体験を語り合うことで、悲しみや苦しみを分かち合い、ともに支え合うことを目的とした会です。

とき 9月14日(木)午後1時30分~3時

ところ 美作保健所 (椿高下)

間美作保健所☎23-0145

「聞かせてください、悩み、苦しむ、その声を」

岡山いのちの電話相談センター☎086-245-4343 (年中無休)

自殺予防命の電話☎0120-783-556(毎月10日午前8時~翌日午前8時、通話料無料)

|働く人のメンタルヘルスポータルサイト『こころの耳』http://kokoro.mhlw.go.jp/

健康

9月は「健康増進普及月間」「がん征圧月間」 けんしんGOGO!! ~ あなたの健康、再発見 ~

間健康増進課☎32-2069

9月は「健康増進普及月間」です。運動や食事、 喫煙など、日ごろの生活習慣を見直して健康づくり に取り組み、健康寿命(日常生活が制限されること なく、健康に過ごすことができる期間)を延ばしま せんか。

市では、「けんしんGOGO!! ~あなたの健康、 再発見~」を標語とし、市民の皆さんに健(検)診の 受診を勧めています。自分の健康状態を知る手段と して、特定健診や人間ドックなどの健康診断を1年 に1度は受けましょう。

特定健診の受診方法など、詳しくは広報津山6月号の折り込みチラシ「平成29年度の健(検)診のお知らせ」をご覧いただくか、お問い合わせください。

■「平成29年度の健(検)診のお知らせ」設置場所

- ●健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内)
- ●保険年金課(市役所1階9番窓□)
- ●各支所・出張所担当課

がんの<mark>早期発見</mark>で あなたらしい生活をいつまでも ~9月はがん征圧月間~

近年の厚生労働省の人口動態統計によると、日本では、2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで死亡しています。津山市でも、がんは死亡原因の第1位です。

がんを早期に発見するためには、がん検 診がとても重要です。がんを早期に発見し、 早めに治療を開始することで、生存率を高 めることができます。

いつまでもあなたらしい生活を送り、自 分や大切な人のために人生を過ごすことが できるよう、定期的にがん検診を受けまし ょう。

おめでとう赤ちゃん + 平成28年 9月生まれ (満1歳)



岡本一花ちゃん 9月7日生まれ 応募者 岡本卓也さん 応募者 森本誠基さん いつも笑顔に癒やさ たくさん食べて元気 れています 元気に育ってね。



森本瑛士ちゃん 9月6日生まれ に大きくなってね!



長谷川寿絆ちゃん 9月6日生まれ ありがとう♡♡ 琥塁と悠羽と仲良く やされています。 元気に育ってね!



竹中皓亮ちゃん 9月6日生まれ 応募者 長谷川弥咲さん 応募者 竹中美由紀さん 応募者 福原明香さん 生まれてきてくれて 1歳おめでとう! 君の笑顔にみんな癒 てね♪



9月3日生まれ 元気いっぱいに育っ



片山諒大ちゃん 9月23日#まれ 応募者 片山三歌さん 応募者 岩崎由子さん お姉ちゃんといっぱ 元気ですくすく、思 い笑って、大きく いやりのある人に 育ってね。



岩崎結衣子ちゃん 9月19日 #まれ 育ってね♡



安東佑真ちゃん 9月16日生まれ からいろんな所へ遊 せてね♡ びに行こうね。



中木湊翔ちゃん 9月13日 #まれ 応募者 安東宏基さん 応募者 中木 渚さん



坂本陽奈子ちゃん 9月9日 年まれ 応募者 坂本花子さん いつも癒やしてくれ みんなを幸せにする これからも笑顔いっ てありがとう。これ 笑顔をこれからも見 ぱい元気に大きく なってね♡



奥谷朝陽ちゃん 9月26日生まれ なあれ☆



伊丹耀大的 9月26日生まれ 応募者 奥谷砂織さん 応募者 伊丹えみさん 笑顔いっぱい大きく 元気に大きくなって くれてありがとう。 大好きだよ!



黒竹草茶ちゃん 9月25日生まれ 応募者 黒田瞬さん ちゃん! くなってね♡



丸茂桜子ちゃん 9月24日生まれ 応募者 丸茂了平さん 笑顔のかわいいまな 生まれて来てくれて ありがとう。桜子 元気にすくすく大き ちゃんのおかげで幸

平成28年11月生まれ 募集中!

対象 平成29年11月に満1歳の誕生日 を迎える赤ちゃん(津山市在住)

締め切り 9月11日(月)午後5時必着

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏 名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、 Eメールまたは郵送で送付 (Eメールの容量は10メガバイト以内) 送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山

北520秘書広報室 ※応募者多数の場合は抽選 間秘書広報室(広報)☎32-2029

B′z津山公演でまちは熱狂の渦に











津山市出身で市民栄誉賞受賞者の稲葉浩志さんがボーカルを務めるB'Zが、津山文化センター (山下) で公演を行いました。それに合わせて、市や津山市観光協会、津山商工会議所などが協力 し、全国から訪れた多くのファンの皆さんをおもてなしする取り組みを行いました。

この日訪れた約5,000人のファンらは、津山駅前広場や津山文化センターに設置された「祝凱旋 稲葉浩志さん | の屋外看板の前で記念撮影をしたり、津山文化センター付近に設置したおもてなし ブースで津山ホルモンうどんなどの牛肉料理を味わったりするなど、津山の魅力を堪能しました。 公演終了後、会場周辺では「津山最高!」「津山に来て良かった!」など多くの喜びの声が聞こえ ていました。

>い夏に地ビールで乾杯

2017全日本地ビールフェスタin津山

全国各地から集まった10種類のご当地ビー ルを味わうことができるイベントが、ソシオ 一番街で開催されました。訪れた人たちは、 暑い夏に地ビールで喉を潤し、涼を感じてい るようでした。



7月2日~7日、津山青年会議所が創立60 周年を記念して、津山城の天守台にイルミネ ーションで輝く模擬天守を作成し、市民参加 型の七タイベント「夢輝く津山城」を津山

公募提案型協働事業「夢輝く津山城」

城 (鶴山公園) で 開催しました。来 場者らは、短冊に 願い事を書いたり、 ライトアップされ た石垣をカメラに 収めたりするなど、 幻想的な雰囲気を 楽しんでいました。



秋のスポーツ教室(第2期) 参加者募集

■エンジョイ・ニュースポーツ とき 10月26日(木)、11月16日(木)、 11月30日(木)、12月7日(木)午前 9時30分~11時30分

ところ 津山総合体育館(山北) 内容 ニュースポーツ (ペタンク、 カローリング、ダ・ビンゴなど)

対象 市内在住の人 30人 参加費 定員 **申込期間** 9月26日(火)~10月11 日(水)

■チャレンジクラブ

10月14日~12月9日の土 (11月11日出を除く全8 午前10時~11時30分

ところ 津山総合体育館ほか 内容 体づくり運動、体操、軽ス ポーツなど

市内在住の親子(子どもは ①保育所〈園〉・幼稚園の年長ま たは②小学1年生)

定員 ①②各30組

参加費 1組3千円 **申込期間** 9月5日 9月5日(火)~19日(火)

スポーツ課に備え付けの (市ホームページから印 申込書 刷可)に必要事項を記入し、ファ クスまたは窓口で直接申し込む ※申し込み多数の場合は抽選 ※参加費は傷害保険料を含む

間スポーツ課 (津山総合体育館内) ☎24-0202、 FAX 24-7235

13 日

の交通安全運動

30日(出)は

ひとりが交通ルゼロを目指す日. スローガン 交通安全に努めましょ 「交通ル ありがとう」 21 日 (木) ルールを守って、 1」です。 一人 1」です。 一人 守るあなたに 30 日 (土)

重点目標 行の確保と高齢運転者の交子どもと高齢者の安全な通

山年金事務

閰仕事・移住支援室

(津山

問い合わせくださ

詳しくは

お

域雇用労働センタ-

内

山圏

23

3633

応募要件

次のすべてに当て

貸住宅=

小中原、

中土居

届い

交通事故防

トとチャイルドショベての座席のシ 止 シ

●飲酒運転の根絶 しい着用の徹底 -の正 ル

夕暮れ 自転車乗車中の交通事故夕暮れ時と夜間の歩行中

通事故防止

請求手続き先

職した新規学卒者などに就職 一類別金を支給します。

6

新規学卒者等就職奨励金

圖津山年金事務所☎ 31

よう 農業集落排水

な生活環境を次世代に引き継市では、美しい自然と快適 .排水の整備を進めています.ため、公共下水道や農業集

所6階)☎32 - 21 間津山市都市整備公社 申込期間 ※申込方法など、 られた基準以内である(住身でも応募可③収入が定め体に障害がある人などは単ただし、60歳以上の人や身 帯保証人が、 族(婚約者含む) 宅により基準 巾税などに滞納がないるす)④住宅に困っている 月 る⑦暴力団員 1 日 金 が異なり 詳 がい くはお

· ⑥ る 連 ⑤

ま

火適な空間でレクリエーション デイサービス円では、 家に閉じこもりがちな高齢者の方が 人と触れ合うことで喜びや 生きがいを見つけられるような 施設を目指しています **E E** コンサートについては地域の皆様のご参加をお待ちしています 受付け中!

たは勤務先がある②同居親

る。

はまること①市内に住所ま

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。 広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

短縮されま 年金受給資 た期 間が

により新たに受給対象となるに短縮されました。この変更の納付期間が、25年から10年受け取るために必要な保険料で成29年8月から、年金を平成29年8月から、年金を をしてくださ 送でお知らせ 人には、 たら、 日本年金機構から 早めに請求手続 きが郵

> 奨励金額 を卒業または 市内に住所を有する③学校 降に常用雇用者として市内 登録者には2万円を加算) の民間事業所に就職した② る人①平成29年4月1日以象 次のすべてに当てはま 退して3年 (就活学生

申請方法など、

以内である

募集団地 (追加)募集市営住宅入居希望者 小中原、 丹後山、 公営住宅=院庄、 特定公共賃 森脇、 日

整備が終 します 一日も早 わ つ 平い接続をお願った区域の皆さ

(市役所6

んは、

指保ジャパン日本顕亜ひまわり生命 安」を「安心」

ご契約年齢:満20歳~満80歳

0037-6001-6465

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直しください。

申込方法

障害福祉課に電話

直接申、

し込む

過障害福祉課

(市役所1

内容

真砂土の支給

番窓□)☎32

2067

支給要件

軽に立ち寄り、

交流できる場

認知症の

人やその家族が気

C型肝炎の給付金のお知らせ

に感染した人に、国が給付金を支給しています。

閻厚生労働省相談窓□(東京都)☎0120-509-002

平成6年頃までに出産や手術で大

量出血し、血液製剤を投与された結果、

C型肝炎ウィルスに感染した人

※詳しくは、お問い合わせください

締め切り 平成30年1月15日(月)

血液製剤を投与された結果、C型肝炎ウィルス

認知症カフェ

の交流会を

ベ

マハザロー, 1

ズコーク

ウンドゴルフなど)

とき

日

休午後2

齢者の生きが

上行っている②町内会なンドゴルフなど)を1年者の生きがい活動(グラベてに該当すること①高

以上行って

32 1

53

子ども連れで就職相談がで

年度・28年度に支給を受け どが管理している③平成27

ところ

山市総合福祉会館

認知症カフェを実施し

相談内容

ー自由に関す

■ハローワーク津山マザーズ※事前予約により優先対応可

授乳ス

ース

出張所担当課に備え付けの所1階1番窓口)各支所・

必要書類

東

(大谷)

ること

身体障害者巡回更生相談

お知らせ

ところ

口

ワ

ク

津

Щ

山下

後5時15

9月21日休午前11時

キッズスペ 備 相談ブ

ż ス、

おむつ交

人検索、

中件 次方法 10

10件程度

高齡介護課

(市役

0

4

ター(市役所1階)☎32間津山市地域包括支援セ

(市役所1

ル以内

力

<u>T</u>

時 15 分

9 体

户 11

日原午後5

る て 人 い

や団

または検討して

7所につき10立7以降(予定)

持ってくるもの

印鑑、

身体

その他の相談は22ペ 掲載しています

ージにも

募集期間

9月1日金

29 日

を添えて直接提出する 申請書に記入し、

☎ 35 · 2673

障害者手帳、

使用中の補装

年金額の

分かるもの

グラウンドゴ

ルフ場等

圓高齢介護課☎32 - 2066

認知症カフェ交流会

【募集代理店】株式会社ニュートン・ フィナンシャル・コンサルティング T160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18

【引受保険会社】損保ジャパン日本興亜 ひまわり生命保険株式会社 〒163-8626 東京都新宿区西新宿6-13-1 新宿セントラルパークビルTEL:03-6742-3111(代表)

Y 持病がある方

もう医療保険に ゙はいれない」

を一生涯保障する医療保険です。 HL-P-B1-15-01567 (2016.02.09-2018.01.31)

広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

平日午前8時30分 人口 102,318人(前月比△45) 男 48,921人(同△2) 女 53,397人(同△43) 午 44,972世帯(同+17) **支給上限** ていな 223人 210人 転出 転入 出生 59人 死亡 91人

月 の納 (納期限:10月2日(月))

6 月中のひとの動き

(7月1日現在)

●固定資産税·都市計画税 第3期

●国民健康保険料

(普通徴収) ●後期高齢者医療保険料

第3期 (普通徴収)

●介護保険料(普通徴収)第4期

日曜納税窓□

9月24日 午前9時~午後4時 納税課(市役所2階1番窓□)

広報津山で 市民の皆様へ PRしませんか?

公用車広告募集中

株式会社ホープ 2092-716-1404

健康に不安がある方の

と思っていた方

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。

⊗

整備公社

自衛官候補生、

陸上自衛官、

じばん (募集)

◇こんにちは市役所さん: 9月18日 (祝~24日 (日) 偶数時台の各15分から 「みんなで考える救急医療」

● 毎朝6時~深夜0時 ◆情報ホットライン:毎時57分~00分 ※放送日時は変更になる場合があります 子)≡1 子)■1 ※防衛大学校 季集種目 衛医科大学校(始 衛医科大学校(始 防衛大学・医科大学校生募集 問)、 護学科) 子、 校長の推薦が 学校卒業以上 校・防衛医科大学校=高等 有する者(見込みを含む) 保健師または助産師免許を で36歳未満の人、

看護師免許を有.

つ

センター

陸上自衛官

18歳~

(学歴不 (看護)

30年3月30日金

10歳~26歳(学歴自衛官候補生

(男

訓練期間

11月

1 日 (水)

平

成

|ネットショップ運営科

訓練生 募集

AED(自動体外式除細動器) を無料で貸し出します

テレビ津山

市では、市内で開催されるイベン トや行事の主催者に、無料でAED を貸し出しています。イベントを開 催する時は、AEDを準備して、不 測の事態に備えましょう。

AEDとは 心臓が突然停止するな ど正常に動作しなくなった時、電 気ショックを与えて心臓の動きを 正常に戻す医療機器のことです

イベントや催し(営利目的で ないもの)を実施する主催者(個 人、団体は不問)

※貸し出し条件や申請方法など、詳 しくはお問い合わせください

間健康増進課(津山すこやか・子ど もセンター内) ☎32-2069

山出張所(山下)☎22-5間自衛隊岡山地方協力本部津 問い合わせくだ%申込方法など、 637 せくださ 詳 しくは 61 お

北部高等技術専門校

陸上自衛官

校(医学科・看部川/後期)、防いのでは、(推薦・総合選

自衛官候補生

(看護)、

とき 分 回) 午後6時30分~。 対までの毎週月曜日 10月16日月~11日 8時

22 20 人 3 千 円 5450 (先着順) 9月4日側 (全5回分)

で21歳未満の

(見込みを含

申込方法

防衛大学

受講料

無料

定員 対象

15 人

(推薦)

は、

学

締め切

ij

しくは、

必要

ださ

ご推薦ください

ところ 受付開始日 津山勤労者総合福祉センタ問い合わせください センタ 申込方法など、詳しくはお (勝部)

受講者

すぐに役立つ料理教室 2 13日

(全 5 30

津山

※不動産屋・工務店等、各業者様からのご依頼もお受けいたします

平井信子さん(栄養士) 津山勤労者総合福祉

回収、

点検など

優良従業員表彰者 月1日現在

負担金 推薦者 表彰区分 務し、 る人 津

求職中の人 ンター(山下) 、相談し、 最寄り お問い 月 11 も、申し込むのハロー(教材費要) 日 合わせく (水) 7 定員 圖津

対 象 で同一 25年以上勤務 平成29年10 他の社員の模範とな事業所に15年以上勤 企業事業者 ①15年以上勤務② 英田 真庭圏

締め切り 被推薦者 10月16日月 名に つ

き

書に記入.

し込む

(持参時に面

こんな時に

■表彰式・記念講演

圖北部高等技術専門校(川 **25** 26 **崎**

閰津山広域事務組合問い合わせください ところ 新町)

とき ※申込方法など、 3 時 29日冰午後1 鶴山ホテ 詳 しくはお

ル

東

時

30

瀬川

akizu

古家具と古雑貨のお店

登録統計調査員 3633 用労働センタ 内 募集 **23** 24

●古道具・古家具・古食器・リサイクル品等

お気軽にお電話ください

●蔵・店舗・学校・病院・工場等の片付け

舖:岡山市北区奉還町1-5-3

庫:岡山市東区益野町878

事務所:岡山市北区奉還町1-12-14

古物商許可番号 岡山県公安委員会第721020022068号

活動内容 調査を行う調査員を募集し 国や 0) 出席、 県などが実施する統計 調査員事務説明会 調査票の配布と

応募方法 要件 所 3 階) な 暴力団や暴力団員と関係がいない④暴力団員でなく、 選挙、 でき、 を他者に話さない③警察、 る って調査事務や書類管理が 人①20歳以上②責任をも次のすべてに当てはま 調査で知り得た情報 税務事務に従事 へし、本人が直接持に備え付けの申込協働推進室(市役 して

処分する前に

買い取り&引き取りいたします

※引き取れない物もあります。詳しくはお問い合わせください

家の解体

連絡

空き家の

整理

接参し 詳しくはお問 2032

※報酬など、 合わせくださ

(有料広告

圓協働推進室☎32

持ってくるもの 多加費 3百円 ※申込方法など、 圖津山市婚活支援事業事務局 に興味がある (有限会社チア ノルディックウォー グラスハウス集合 11時30分 ルをレンタルする場合 9月17日田午前10時 者講習会参加者 タオ ⁰円別途要 わせくださ 1 086 ック ル 飲み物など運動に適し 詳 ウォ · ズ 内 4 しくは 7 6 募集 7 お ク 30 倉 まずは 稿代行也》

宝くじの助成金で整備しました!

平成29年度自治宝くじの助成を受け、コミュニティ

間協働推進室☎32-2032

タ

内容

就職活動に

おけるコミ

ニケ

シ

彐

ン能力や採用

津問山い

合わ

せくださ

:山市地域雇用創造協議会

ところ

津山圏域雇用労働セ

締め切り

月15日金午後5

対象

ところ

時必着

申込方法など、

詳

しくは

お

前10時~ き

10時~午後3時9月14日休・3

21日(木)午

定員

合は抽選)

べての日程を受に製造業)にな

に在職中で、

す

初心

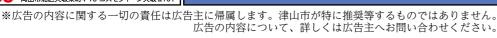
代応募者多数の提起を受講可能なよ

場

とき







申込方法

母子会地区役員ま

たはこども課

津

申込期間

9月9日出~

24 日

30 分

内)へ

・こどもセンタ

し込む

※申込方法など、

詳

くは

お

ところ

津山工業高等専門学

内 容 校

製造業で使用されるN(沼)

敷市)

7

0506

ルデ

問い

合わせくださ

宝くじ #

間グラスハウス(大田)

27

4

第2回就

職活動支援セミナー

対 象

对象 津山圏域内の企業(主に関する知識や技術を学ぶ C旋盤を利用した機械加工

受講者

参加費

90

(先着順)

12歳以下=700円

参加費

(申込日

出午前8時30分·

※申込方法など、

詳しくはお

合わせくださ

13

25日出、12月2日出、1 10月7日出、28日出、1 1月2日出、1 10月2日出、1 10月2日出、1 10月2日出、1 10月2日出、1 10日1日に 10日1日

締 参加 時 切 費

から

|週間利用可)

歳以上の人

度も入会していない16平成28年4月1日以降

とき

 (\pm)

場合は抽選)

各3千

各 20 人

(応募者多数の

参加者

募集

NC旋盤技術教育研修

23

- 3633

在勤で、

20

女性=20~49歳の独身者

ところ

とき

午後6時30分頃帰着予定9月10日(3)午前8時

聞こども課☎32

2065

(津山圏域雇用労働センタ圏津山市地域雇用創造協議会

グラスハウスフィットネス

ル1週間体験参加者 募集

母子父子寡婦世

締め切り

9

申込方法など、

詳しくはお

町

7黒木)

合わせくださ

内容

・ベキュー

※詳しくは、

お問い 月5日火

合わせく

研修旅行参加者

募集

対象

市内の母子父子寡婦世

姫路城(兵庫県)ほか

遺品整理

さい

いじ

ばん

(募集)

時必着

月

13日冰午後5

黒木30

場

加

圓グラスハ

備品を整備しました。

定員

20 人

(応募者多数の場

婚活イベント参加者

合は抽選)

とき

日田午前10時

問

合

実施団体 津山市連合町内会神

整備内容 展示パネル、物置き、

※詳しくは、お問い合わせください

ストーブ、パイプいすなど

対象

就職希望者で、

すべて

23

3633

** ポ

は 4

の日程を受講可能な

面接

時のポイ

シト

など

庭・滝尾支部町内会長会

イベント)

ンサ

経営者や

産性本部認定キ

リア

コ

午後2時

ところ

地産地

駐車

加工品の販売など販売、地元農産物を使

6335 -

65

圓文化課☎32

2

2 1

小学生~

高校生=300

般

5

円円 ॥

作州津山宮川朝市

ム(鈴木さん)

Ó

団法人女性労働協会日·

宮越泰子さん

 $\widehat{}$

めなどのイベントも行います。ビンゴゲームや粒ぶどう袋詰

本般財

とき

9月2日出午前9

莳

村

内容

ピオ

ネの

2物を使った

料金

前売券

(一般のみ)

ところ

まほらフ

 Δ

9

ところ

市立文化展示ホ

共通項目

ル

ネ・津山4階)

きことなどにつ

どについてお話しし一般事業主が行うべ

とき ます

9月21日(水午後2時

つやまふれあいぶどう祭り

ピオ

ーネ収穫祭

部営農経済センター JAつやま営農センタ

·(野村)

前 10

時~

午後6:

午前10時30 日前21日は 日前21日は

東

と き 芸

9月21日休

25日(月)午

写真の展示

洋画、

ところ

П

ぶどうの試食販売のほか、

とき

9月9日出・

10日旧午

月午前10kg 9月2

午前10時~午後6時 9月28日休~10日 明 書道、彫刻の日

2日

午後6時

時

4 時

なのか、

なぜ女性の活躍推進が必要

対応セミナー対応セミナー

^

ഗ

理担当者など

固定

山商工会議所☎22

3

米数量に限りがあります ※数量に限りがあります

角

10

優れた作品を展示し

(先着順)

ところ

※会員割引あり

市役所本庁舎

プレナスなでしこリーグ2部

9月17日(日)午後3時キックオフ

津山陸上競技場(志戸部)

小学生・中学生=500円

小学生未満=無料

※チケットの購入方法など、詳しくは、

ただくか、お問い合わせください

問岡山湯郷Belle事務局(美作市)

参加費 1

l 千円

(昼食

入浴

20868-72-2004

問い合わせください ※申込方法など、詳し/

お

閻百々温泉の湯めぐみ荘

間中央公民館☎24

問い合わせくださ

なでしこリーグホームページをご覧い

定員

40

(先着順)

対象

高校生以上=1300円(前売券

当日券共通)

とき

百

出午前10時30 10年30

3 31

山5階:

さん

さん内) FAX 31

27津

正午 9月2 フ

アミ

•

サポ講習会

講座

・講演会

閻津山ファミリ ※会員でない

サ ポ

センター

(アルネ・

演題

寄り

締め切り 奏など、日頃の練習の成果を **過**同実行委員会事務局 問い合わせください いしてみません ・込方法など、詳しくはお 12 月 10 久米公民館(中北下) 9月29日金 日田午後2時なせんか。 (久米

> うせん代表 達の環境を 理事) 人子ども 30 人

※託児あり(無料 または直接申し (先着順) ファ クス

初心者マ 赤迫康代さん 添うには 4 階) ク Ó Ñ P 親にう 0 ところ とき 分 風会記念ホ 山山

3時 9

角

白出午後1

· 時 30

山慈

ところ

と発表

ところ

予約要) ※ 詳 **過公益社団法 22** ださい しくは、

無料

し込む

人も参加可

とき めぐみ荘介護予防講座 2069

为象 60歳以上 予防方法~ と普段からの 症の基礎知識

内容

荘

認知

とき

内容 ところ

会津山支部(健康増進課 労災病院看護師) 認知症予防講座~ 大橋美由紀さん 医療安全対策に ポール (川崎) お問い 人岡山県看護協 合わせく りつ (岡山 時 ぐみ 内 7

さい

圖勝北支所市民生活課

(新野

既にガン保険に ご加入 されている方に

東

232

7

0 2 1

※詳しくはお問い合わせ直接伝え、申し込む

せくだ

ろ 百々温泉の湯めぬ 9月19日火午前11時 (加茂町小中原)

ところ

コンデ

ィショニング教室

マッサー

ジ

9月26日火午前10時

ら体 動指導士) 酒本尚美さん の調子を整える

※申込方法など、 締め切り 9月15 抽選) 者多数の場合は 10 組 (応募 户 15 詳 金金

0歳児とその保護者

ご加入されていない方も今すぐチェック!

子どもと触れ合いなが チューリッヒ生命 「終身ガン治療保険プレミアム」

通院治療が増加している時代の、画期的なガン保険 今、ガン保険にご加入されている方も、

7 株式会社ニュートン・ フィナンシャル・ コンサルティング 0037-6001-63205

ZURICH

月払 保険料 **1,500**円

40

津山出身の俳人・西東三鬼の功績を顕彰し、新しい 感覚の俳句文芸の振興を目指して、作品を募集します。 応募要件 雑詠 5 句 1 組 (未発表作品に限る) を原稿 用紙(サイズ不問)に黒インクまたは黒ボールペン で記入 (パソコン原稿可)

賞 大賞・西東三鬼賞=賞状と副賞50万円(1人)、 秀逸=賞状と副賞2万円(10人)、入選=賞状と記 念品(30人)

応募方法 句と同じ用紙に①郵便番号・住所②氏名 (ふりがな) ③俳号(ふりがな) ④職業(または学 校名・学年) ⑤生年月日⑥電話番号を記入し、投句 料(1組2千円)を添えて、現金書留で郵送、また は、投句料分の定額小為替を同封して郵送

※複数応募可

第66回岡山県美術展覧会

市観光協会北支部☎

19 2017.9

※選考委員など、詳しくはお問い合わせください

締め切り 11月30日(水)消印有効 間〒708-8501 津山市山北520

西東三鬼賞委員会(文化課内)☎32-2121

とき

分

9月

10日间午前9時30

ところ

第 17

ぶどうまつり

とき

月10日旧午前7時

0

食と販売のピオー、 容 久米地域 試産

道の駅「久米の里」 **23** 57

ところ (宮尾) 売り切れ次第終了 道の駅 「久米の里

とき 時

ションセンター 加茂町イ ンフォ 駐車場

茂の朝市

月17日间午前8時

つやま西健康クラブ

お問い合わせ TEL.28-7331 [担当:森本]

津山市戸島634

8

人のカラダは

「42℃洗い」で

若返る!

固みら.

宮川 "追, 敷

西詰

い産業課☎32 城北橋

■当施設をご利用できる方

[介護保険] デイサービスセンター 利用者が楽しく快適·安全に過ごせる 機能回復施設です。

展示

分から開始) 開会式のため、

つやま健康クラブ おばら健康クラブ 津山市元魚町60-1(津山郵便局前) 津山市小原79-5(本渡記念循環器クリニック内) お問い合わせ TEL.25-1030 [担当:河井]

お問い合わせ TEL.31-3005 [担当:水島]

| 要支援 |要介護 | 介護保険・要介護認定にて と認定された方 津山市地域包括支援センター(津山市役所・1階) TEL,0868-23-1004 または、 担当ケアマネージャーさん又は、**各クラブ担当者に直接お電話ください**。

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。 広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

H ばん (募集、講座・講演会)

ろ

市立図書館

っア

講え

2017.9 18

|支部研修会 |県看護協会

とき **スランプシェードづ勝北陶芸の里工房** 分

月15日金午後1時30 勝北陶芸の里工房 - づくり書

申込方法 電話または窓口で 高校生以下=1850円、 追加のご加入で、ガンの通院治療の保障を充実

主契約:放射線治療給付金・抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)保険期間・保険料払込期間:終身

(先着順)

月払 保険料 **1,500**円

ガン保険に ご加入 されていない方に ■主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)

●特約: ガン先進医療給付金、ガン先進医療支援給付金(一括15万円)、 ガン影断給付金(一括50万円)、悪性新生物保険料払込免除

●保険期間・保険料払込期間:終身 ※記載の保険料は2015年7月現在のものです。 ※この欄は商品の概要を説明しています。商品の詳細については、パンフレット、ご契約に関する注意事項(契約概要、注意喚起情報)等をご確認ください

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。 広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

います。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直しください。

広告有効期限: 2018年3月31日 募補16004-20160112

OBRIGACI)

市立図書館(アルネ・津山4階)午前10時~午後7時 ☎24-2919 加茂町図書館(加茂町塔中)午前10時~午後6時 ☎42-7032 勝北図書館(新野東)午前10時~午後6時 ☎36-8622 久米図書館(中北下)午前10時~午後6時 ☎57-3444

津山市立図書館(本館)では、 年に一度、1週間程度閉館し、 蔵書点検を行って での資料の所蔵 状況や、バーコ

年に一度の館内整理期間 9月26日(火)~ 10月2日(月) 本館は休館します

ードが正常に読み取りできるかなどの確認を行っています。

また、館内の書架の清掃や模様替えなども併せて 実施します。この期間中、本の返却は、返却ポスト をご利用ください。しばらくご不便をお掛けします が、よろしくお願いします。

9月の 休館日 市立図書館:26日(火)~30日(土) 加茂町・勝北・久米図書館:4日(月)、11日(月)、 18日(祝)、24日(日)、25日(月)、26日(火)

勝北図書館 〜地域の皆さんとともに〜

勝北図書館では、公民館講座の受講者をはじめ、勝北地域に住む人たちと協力して地域に根 差した図書館づくりを進めています。

8月には「フラワーサークル」の皆さんを講師として招き、夏の野花を使った工作を開催しました。10月には、「ミュージカル劇団・津山《風と光と心の劇場》実行委員会」と共催で特

設コーナーを設け、11月に開催予定のミュージカルを盛り上げます。勝北地域の郷土資料も多数所蔵しています。皆さん、ぜひご利用ください。



●図書館情報は、

市ホームページで図書館

今月の一押しイベント 南児童館

いっぱいあそぼ♪

とき: 9月20日(水)午前10時30分~11時30分

久米こども園内にある子育て支援センターの





中央児童館(山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099 南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400 加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168 阿波児童館(阿波) 月・水・木・金曜日 午後1時~5時 ☎46-2076

先生が南児童館にやって来ます!

みんなで楽しく遊びましょう。

対象:未就 関児(()歳児可)と保護者

ところ:南児童館

内容:親子で一

緒に歌や工作、

体操などをし

て遊ぶ

中央児童館

おじいちゃんおばあちゃんへのプレゼント作り

とき: 9月16日出午後1時30分~2時30分

対象: 4歳~小学生 **定員**: 10人 **受付**: 9月2日出午前10時~

南(ワイワイ)児童館

赤ちゃんあそぼ! とき:9月13日(水)午前10時30

分~11時30分 **対象**:0歳児と保護者 **定員**:20組 **受付**:9月6日例午後1時~

加茂(ぐりむ)児童館

阿波児童館

わくわくタイム とき: 9月4日(月~8日) 会子後3 時30分~4時30分 内容: 敬老の日に向けて小物づくり

9月の 休館日 中央児童館・南児童館・加茂児童館

4 日(月)、11日(月)、17日(日)、19日(火)、24日(日)、

25日(月)

●児童館情報は、

市ホームページで 児童館



おおたのお腹もスッキリー

間健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2069

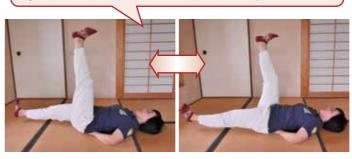


『広報津山平成29年7月号』で、腹筋運動を紹介しましたが、皆さん、挑戦されましたか。今回は、その第2弾として、下半身や上半身を動かして腹筋を鍛える運動を紹介します。

オススメの腹筋運動(その1)

①腰の下に手を入れて、手の甲と腰が離れないようにする

②左足、右足を歩くように交互に上げ下げする



ポイント 両足のかかとを床に着けずに浮かせておく と、より効果的です

オススメの腹筋運動(その2)

①膝を立て、両手でももの前側をなでながら 起き上がる(足やズボンを持っても良い)②体を下ろす時は、できるだけゆっくり行う



ポイント 足を持ってもらったり、ソファなど に足を引っ掛けたりすると、やりやすいです

毎日、腹筋運動をする時間を決めて、10回を1セットとし、1日3セット取り組みましょう。運動を行う時は、呼吸を止めないように行いましょう。次回は、背筋のトレーニングを紹介します。

ここが、ギモン。Q&A

現在、ホテルの建設予定地として発掘調査が行われている市営駐車場跡地(山下)に、市の木である楠がありますが、工事に伴って撤去されてしまうのですか。

回答

ホテル建設の実施主体である新津山国際ホテル株式会社では、市営駐車場に植えられていた 楠の一部を、同敷地内で植え替える作業を完了

し、残していると 聞いています。

なお、隣接する 山下児童公園内に も楠がありますが、 今回の工事の範囲 には含まれていま せん。



閻秘書広報室(広報) ☎32-2029

BOIDSUIZ

青空リサイクルプラザの 適正な利用をお願いします!

市では、さまざまな機会で資源化物を出せるよう、拠点回収や青空リサイクルプラザを事業者との協働で実施しています。その青空リサイクルプラザでの収集の開始前に資源化物を持ち込まれて、放置されることで、開始準備などに支障をきたし、とても困っています。

また、時間外の持ち込みや指定の場所以外へ の放置、指定のもの以外の持ち込みが確認され ています。資源回収制度の維持のためにも、時

間を守り、適正な分別や持ち込みにご協力ください。

みんなが気持ち良く利用する

環境奉行「エコ呂爺」

間環境事業課☎32-2203

ために、気を付けるのじゃ

圓垛况于未除■32 2203



旧 津 律 山 山市庁舎移転直前 0) 歷 史 あ 0 風景

したもの

です。 山下に

の山

柱に

あ る内日の

正解者の中から抽選 で5人に当たる!

(昭和57 年 7

の広報紙によると、庁舎はにあった新館と呼ばれてい津山郷土博物館として利用

写され

たも

のと推測され

この場所は、

用されて ます。

ſλ

、る建物の

東現在

山北)に移転

0)

昭和57

-月29日に 現庁



現在の市役所1階

集しています 懐かしい津山の写真を募 このコーナーに掲載する

枚です。 市庁舎新館での お子を伺いな とのできる貴重 知

昭和57年8月2日の新庁 図書館がアルネ・津ルとして開館しまし 現在、 、跡地は城下駐車場としは、その後、平成11年した。その後、平成11年立図書館、二階は美術展立図書館、二階は美術展 舎 \wedge 中庁舎新館での執務へた、かつての津山への移転を間近に控 るこ

建物は取り壊され、に市立図書館がアル

ルネ

て利用されて

・ます

示ホ

月20日には一

階が市立

関連などの

900

新庁

へ移転後、

後、この建物は改装され、この課や室が配置されていま

課などが配置され、

民生活課や社会福祉事務所、

課や室が配置されていました。、二階には建設・土木や農商工福祉事務所、保険年金課、収税、庁舎は二階建てで、一階にはばれていた建物です。昭和53年

市政へのご意見・広報クイズ

Eメール kouhou@city. tsuyama.lg.jp

☆22 - 4567 22 - 4567

ファクス 32-2152

はがき あて先は見本 のとおりに書 くだけでOK 708-8501 秘書広報室行 津山市役所

※お便りの内容は広報紙やホームページで 紹介させていただくことがあります

イラスト・絵手紙(鉛筆は不可)

絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな・ペンネーム可 ②住所 ③年齢(学生は学校名と学年も)を記入してく ださい

※掲載された人には粗品を贈呈します ※希望者には作品を返却します

今月の特集 地域の安全は自分たちで守る! 「○○防災組織」の活動紹介 ○に入る漢字2文字は?

応募方法 ①答え ②記事の感想や市政へのご意見 ③次のA~Eの記念品の中から1つを書いて、 秘書広報室へ応募してください。

記念品 A図書カード B津山洋学資料館招待券(2枚) ©あば温泉無料入浴券(5枚) ②百々温泉めぐみ荘無料入浴券(5枚) ⑥津山郷土博物館招待券(2枚)

締め切り 平成29年9月20日(水)当日消印有効

7月号の正解 音楽(応募38人、正解38人) 当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせ ていただきます。

救急医療案内 **23-9910**

小児救急医療電話相談☎#8000

土・日・祝18:00~翌8:00、平日19:00~翌8:00

健

休日診療

津山市医師会 検索



間健康増進課☎32 - 2069

高齢者歯科検診

とき	ところ
3 ⊟(⊟) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

対象 65歳以上の人(予約要)

申込先 津山歯科医療センター☎22-4021

妊婦ぽんぽこ学級

とき	内 容
①21日休)10:00~14:00	さん・さん
②29日金 13:30~16:00	津山すこやか・こどもも
③10月15日(日) 10:00~12:00	ンター

内容 ①栄養士の話・調理実習、母子保健サービスの紹 ②助産師の話・呼吸法 ③沐浴、妊婦・赤ちゃん の泣き声体験など

対象 初産婦(できるだけ3回ともご参加ください) 参加費 ①のみ500円(調理実習代)

定員 20人(予約要) 締め切り 毎回開催日の1週間前

「愛の献血」にご協力を

, 22 - 12 - 2 - 2		
とき	ところ	
22日金 10:00~11:30 12:30~15:30	市役所 1 階市民ロビー ※400ml 献血のみ受付	

元気な子どもを育てるために

内 容	とき	時間
乳 児 健 診	12⊟(火)、13⊟(水)	
1歳6カ月健診	5日火、6日休	13:00~13:30
3歳児健診	19⊟(火)、20⊟(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

離乳食教室

とき	ところ
26日以 10:00~12:00	津山すこやか・こどもセンター

内 容 調理実習、試食、説明、個別相談など

対象 7~11カ月児と保護者

定員 10人程度(予約要)

持ってくるもの エプロン、三角巾、親子(母子)健康手帳など 申込先 健康増進課☎32-2069

はっぴー子育て教室(ハーフバースデイ記念)

10.00			
	とき	ところ	
	27日(水) 13:30~15:00	津山すこやか・こどもセンター	

内 容 身体測定、情報交換、保育士によるふれあい遊び 対 象 第1子の7カ月児(平成29年2月生まれ) 持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど

相 談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	4 □ (月) · 11 □ (月) · 25 □ (月) 10:00~ 11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
女性の悩みごと相談	毎週水曜日・16日出 10:00~16: 00	津山男女共同参画センター 「さん・さん」	さん・さん ☎ 31-2533
女性と子どもの法律 相談(無料・予約要)	4日(月)・19日(火) 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課☎32-2065
鶴山塾教育相談	7日休・14日休・21日休 13:30~16:30、15日金 13:30~15:30、28日休 10:00~12:00、13:30~16:30	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
弁護士法律相談 (無料・予約要)	1日金 10:00~12:00、13:00~ 15:00、受付=8月25日金 8:30~	環境生活課 (市役所1階1番窓□)	環境生活課☎32-2057
司法書士法律相談 (無料・予約要)	6 日休・20日休 13:30~15:30	環境生活課 (市役所1階1番窓□)	環境生活課☎32-2057
無料調停相談	3 日(日) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	岡山地方裁判所津山支部☎22-9326
人権・行政相談	7日休 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課☎32-7032
福祉総合相談会	13日(水) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5135
巡回行政相談	13日(水) 13:00~15:00	加茂町福祉センター	加茂支所市民生活課☎32-7032
 行政相談	15日金 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政評価事務所☎086-231-4322
1 1 以作品以	20日(水) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課☎32-7032
人権相談	20日依 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	人権啓発課☎31-0088
人権・行政・民生	20日休 10:00~15:00	久米支所	久米支所市民生活課☎32-7011
合同相談	21日休 9:00~12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所市民生活課☎32-7021
住宅無料相談	28日休) 9:00~16:00	市役所 1 階市民ロビー	建築住宅課☎32-2099

※14ページのお知らせにも掲載があります





とはこれ







2017年日本ベテランズ国際柔道大会 個人戦66kg級75~79歳の部 優勝 福岡道場 顧問

石本 知也さん (横山)

平成29年6月に和歌山県で開催さ れた同大会(第14回日本マスターズ柔 道大会)で優勝を果たす。昭和57年に 福岡道場(横山)を創設し、現在、後進 の育成に尽力する。柔道五段。77歳。



本背負いの打ち込み練習をする石本さん



▲得意の寝技に磨きをかける石本さん



柔道の魅力は?

人の心と体を成長させてくれることに魅力を感じています。 柔道は、相手がいることではじめて練習や試合をすることが でき、そこから多くのことを学ぶことができます。相手に敬 意を払い、礼の精神を大切にする心を日常生活でも持ち続け ることで、行動や態度に表われ、成長できます。

国際柔道大会に出場するきっかけは?

競技から10年間遠ざかっていました。そのような中、今 年3月に、福岡道場の子どもたちとじっくり話す機会があり、 その時、子どもたちの柔道に対する熱意に刺激を受け、胸に 込み上げるものを感じました。そして、柔道をやりたい思い がとても強くなり、競技に復帰することを決意しました。今 年の春から道場で週3回の練習を再開し、11年前に準優勝 した今回の大会に出場することにしました。

国際柔道大会はどうでしたか?

道場に通う子どもたちが、厳しい練習を頑張っているのだ から、わたしも出場するからには、子どもたちに恥じること のないよう、正々堂々、思い切って試合をしようと心に誓い、 大会に臨みました。初戦は判定で優勢勝ちでしたが、次第に 調子が上がり、決勝戦では得意の寝技に持ち込み、けさ固め で一本勝ちしました。この年齢で大会に出場でき、さらに優 勝することができたので、幸せと喜びを噛み締めています。

津山の皆さんにメッセージを

今回、優勝できたのは、道場に通う子どもたちや指導者、 家族、友人など多くの人たちに支えられたおかげです。今後 も礼の精神を心に刻んで、柔道を頑張りたいです。

タビューをしました。「広報津山 の取材で、訪れたファンらにイン 葉に、目頭が熱くなりました。(め) 報を発信してくれてありがとう」 す」「市のフェイスブックやホーム B津山公演記念号を宝物にしま ・津山に来て良かった」などの言 ージから、頻繁におもてなし情 B2津山公演おもてなしイベント

また、帰って来てほしいな。 似していてはダメなので、次に津 を連れて行きたいと思いました。 山公演が開かれる時にはぜひ、娘 た。音痴なわたしの下手な歌を真 娘が口ずさむようになっていまし なりました。それを聞いて4歳の 家でBの歌を口ずさむことが多く Bの津山公演が近づくにつれ、

場に入れなかった人のために、ぜ いと、なんだか寂しい気分に。会 前のように流れていた曲が聴けな り上げるため、市役所では昼休憩 ひDVDを発売してほしい!(W) 流れない…。約2ヵ月間、当たり 公演終了後、出勤してみると曲が などにBの曲が流れていました。 7月22日開催のB津山公演を盛

