

予防接種

風しんワクチン予防接種の対象者を拡大しました

健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎32-2069

市では、風しんによる出生児の先天性風しん症候群の発病や重症化を予防するため、予防接種費用の助成を行っています。平成29年4月から、過去に妊娠された人なども対象になりました。

対象 市内に住民票があり、風しん抗体価検査結果の抗体価が低い人で、次のいずれかに当てはまる人

①妊娠を希望する昭和42年4月2日～平成6年4月1日生まれの女性、またはその配偶者（事実婚含む）

②妊娠をしている女性の配偶者（事実婚含む）

助成額 風しんワクチン=3,000円、麻しん・風しん（MR）混合ワクチン=5,000円

助成回数 1人につき1回のみ

接種方法 健康増進課で事前に風しん接種券と予診票をもらい、医療機関に予約して接種する
※接種可能な医療機関など、詳しくはお問い合わせください

年金

高齢者任意加入制度

健康増進課（市役所1階7番窓口）☎32-2072、各支所・出張所担当課、津山年金事務所（田町）☎31-2363

20～60歳までの間に国民年金保険料を納めていない期間がある人は、60～65歳までの間に国民年金に加入することで老齢基礎年金額を増やすことができます。

対象 次のすべてに当てはまる人

- ①国内に住所があり、60～65歳未満である
- ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない
- ③20～60歳までの間の国民年金保険料の納付月数が480月未満である

保険料（月額） 16,490円（付加保険料月額400円を上乗せ可）

申込方法 津山年金事務所、保険年金課、各支所・出張所担当課のいずれかの窓口で直接申し込む

持ってくるもの 年金手帳、口座振替を希望する通帳、通帳の届け出印

納付方法 口座振替

相談支援

ご利用ください 子育て世代包括支援センター

健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎32-2069

市では、妊娠期から子育て期にわたるまで切れ目のない支援を提供するため、津山すこやか・こどもセンター内に母子保健コーディネーターを配置して、妊娠や出産、子育てに関するさまざまな不安や悩みを聞くなど、継続的な相談支援を行っています。

また、必要に応じて、地区担当保健師や関係機関と協力して、一人ひとりの要望に合わせた支援を行っています。お気軽にご相談ください。

具体的な支援例

- ・保健師や助産師などの訪問
- ・授乳や育児などの相談
- ・家事支援ヘルパーなどの派遣
- ・関係機関との調整など



子育て

授乳室等整備事業補助金

健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎32-2069

市では、安心して乳幼児を連れて外出することができる環境づくりを進めるため、授乳スペースなどを整備する費用を補助しています。



対象施設 市内に所在する商業施設などの不特定多数の人が利用できる施設

補助金額 1施設当たり上限10万円（ただし、消費税相当分については除く）

対象経費 次のいずれかに当てはまる工事費または購入費など

- ①授乳室の設置に伴い必要となるもの（例：ついたて、カーテン、間仕切りなど）
- ②おむつ替えのスペースの設置に伴い必要となるもの（例：おむつ替えのベビーベッド、おむつ交換台など）

※予算額に達し次第、終了します

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

環境

6月は環境月間です

健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎32-2051

市では、地球温暖化防止に向け、クールビズの取り組みや啓発イベントの開催などを行っています。この機会に、環境について考えてみませんか。

取り組み① クールビズをしましょう

地球温暖化の原因となる二酸化炭素を削減するため、市役所では冷房時の室温を28℃にし、軽装で勤務します。ご理解とご協力をお願いします。



取り組み③ グリーンカーテンで冷房使用を抑える

グリーンカーテンは、ゴーヤやアサガオなどのつる性植物を利用した天然のすだれです。日差しを遮り、暑さを和らげるので、冷房の使用を抑える効果が期待できます。



グリーンカーテン写真作品募集

応募資格 市内在住または在学・在勤の人

応募作品 今年の夏に挑戦するグリーンカーテンの完成写真

※応募作品は、今年の秋に市役所1階市民ロビーで展示します

※応募方法など、詳しくは「広報津山8月号」でお知らせします

取り組み② カーボンオフセットの取り組み

カーボンオフセットとは、日常生活や経済活動の中で排出される二酸化炭素(CO₂)を、他の場所のCO₂削減・吸収分で埋め合わせ(オフセット)をすることにより、CO₂の排出を実質ゼロにする仕組みです。

市では、市役所庁舎内の空調設備の効率化や、住宅用太陽光発電システムを設置した人の家で削減された二酸化炭素の排出量をクレジット化(数量化)しています。

印刷工程にかかる電力使用などで排出されるCO₂を相殺した「カーボンオフセット」広報紙



イベント 親子エコフェスタ2017

とき 6月11日(日)午前10時30分～午後3時

ところ 津山圏域クリーンセンター（領家）

内容 環境に優しい活動の展示や親子で体験しながら、環境について学ぶ体験型アトラクションなど



昨年の様子

取り組み④ おかやまマイバッグキャンペーン

6月は、マイバッグ持参強化月間です。

買い物にはマイバッグを持参し、レジ袋の削減にご協力ください。

健康増進課 ☎32-2203



調査

ホタル生息数を調査しています

良好な自然環境を育むため、水がきれいな場所に生息するホタルの生息数を調査しています。情報をお寄せください。



調査期間 6月30日(金)まで

調査内容 ホタルを確認した日時・場所・種類・数など

報告締め切り 7月7日(金)

健康増進課 ☎32-2051、エコネットワーク津山(山北) ☎22-7656