



民生児童委員の声 地域の安全と健康を支える存在を目指して

**チェック**

**こんな困ったことありませんか？**

- 高齢になり、一人暮らしで不安なので話し相手がほしい
- 介護や医療などの福祉サービスを教えてほしい
- 子育てで悩んでいるので相談したい
- 障害があるので、誰かに相談したい
- 近所に児童虐待や高齢者虐待だと思われる家庭があるが、誰に相談したらよいか分からない
- 困りごとを抱えている人を知っているが、自分ではどうすることもできないので、相談できる人を探している

**上のチェック表に該当することがあったら…**

まずは、下記に掲載している市役所の各部署へご連絡ください。お住まいの地区などをお聞きした上で、地区担当の民生児童委員を紹介します。

生活福祉課（市役所1階12番窓口）☎32-2064  
 加茂支所市民生活課☎32-7031、阿波出張所地域振興課☎32-7042  
 勝北支所市民生活課☎32-7022、久米支所市民生活課☎32-7013

皆さんは普段、生活をしていて、誰に相談すれば良いか分からず、困ったことはありませんか。民生児童委員は、皆さんにとっての「地域の相談相手」です。民生児童委員は皆さんが抱えるさまざまな悩みや相談を聞き、必要に応じて、関係機関へつないでくれる「つなぎ役」でもあります。次のような困りごとがあったら、お気軽にご相談ください。

相談 **困ったことがあったら 民生児童委員にご相談を**

**わたしたちにお気軽にご相談ください**



津山市民生児童委員の皆さん

高齢者の安否確認や子どもの見守り、家庭環境の実態把握など、地域における民生児童委員の役割は多岐にわたります。今回紹介した、これらの重要な取り組みを後世に引き継いでいくためには、わたしたちがその活動を知り、理解していくことが大切なのではないでしょうか。まちで民生児童委員さんと出会ったら、まずは「こんにちは」と笑顔で会話を交わすことから始めてみませんか？

**Voice②** めざせ元気!! こけないからだ講座in奥津川

地域の高齢者とともに、健康づくりに取り組む森永敏江さん（奥津川：左側）

**地域に住むみんなと一緒に健康な生活を送りたい**

こけないからだ体操を通じて、地域の皆さんと交流を深めています。いつも参加している人が来ていない日などは「大丈夫かな?」と思い、家庭訪問をすることもあります。地域の人から「困ったことを民生児童委員さんに相談できて良かった」と言ってもらえると、とてもうれしく、やる気が出ます。

**Voice①**

地域の一人暮らしの高齢者を見守る松永保男さん（南方中：右側）

**地域に根付いた存在になりたい**

安否確認のため、一人暮らしのお年寄りを訪問した時などに「笑顔で会話を交わすと、ホッと安心する」と言ってくれたときは、やりがいを感じますね。夜間に「電気がついていないかな」と確認に回るなど、地域を陰で支える存在になりたいです。

**インタビュー** 新任民生児童委員紹介

岡村法秀さん（西寺町） 金島幸子さん（高野本郷）

**金島幸子さん（高野本郷担当）**

担当地区の家庭を訪問し、生活の状況を確認するなど、まだまだ慣れないことが多いです。先輩の民生児童委員さんから話を聞くなど、勉強を重ね、活動に役立てていきたいです。

**岡村法秀さん（西寺町担当）**

まずは地域の現状を把握することから始めています。地域の人困った時、頼りにしてもらえる存在になりたいです。皆さんよろしくお願ひします。

**Voice③**

子どもたちの登校時の安全を見守る三好多恵子さん（椿高下：右側）

**子どもたちの安全と成長を見守りたい**

毎朝、北小学校の子どもたちとあいさつを交わすことで、わたし自身が元気をもらっています。子どもたちから「見守ってくれてありがとう」と言われると、さらに元気が出ますね。長年、活動を続けていくうちに、「人のためではなく、自分のため」だと思ふようになりました。