

# 5月 図書館だより

市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 ☎24-2919  
 加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時～午後6時 ☎42-7032  
 勝北図書館 (新野東) 午前10時～午後6時 ☎36-8622  
 久米図書館 (中北下) 午前10時～午後6時 ☎57-3444

## 第3回「見つけよう！津山の魅力」 調べる学習コンクール説明会を開催します

津山に関する興味や疑問について、図書館の資料などを使って調べて発表する「調べる学習コンクール」を今年も開催します。

調べ方や資料の集め方、応募方法についての説明会を開催します。

とき：5月21日(日)①午前11時～②午後2時～  
 ところ：市立図書館  
 対象：市内在住の小・中学生  
 説明会参加締め切り：5月20日(土)  
 ※できる限り保護者と一緒にご参加ください  
 ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください



## 久米図書館を紹介します ～親子で楽しめる図書館を目指して～

久米図書館では、平成17年の合併前から幼児コーナーに多くの絵本や紙芝居、子育てに関する本を揃えたり、図書館前の広場に遊具を設置したりするなど、親子で楽しめる図書館づくりを進めてきました。

また、久米地域は、農業の盛んな地域であることから、農業や園芸に関する本も数多く揃えています。市立図書館の貸出券を持っている人なら、市内の4図書館どこでもでも借りたり返却したりできます。ぜひ、ご利用ください。



5月の休館日 市立図書館：30日(火)  
 加茂町・勝北・久米図書館：1日(月)、6日(土)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、30日(火)

●図書館情報は、市ホームページで

# 5月 児童館だより

中央児童館 (山北) 午前10時～午後5時 ☎22-2099  
 南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時～午後5時 ☎24-4400  
 加茂(ぐりむ)児童館 (加茂町中原) 午前10時～午後5時 ☎42-3168  
 阿波児童館 (阿波) 月・水・木・金曜日 午後1時～5時 ☎46-2076

**中央児童館**  
 親子で遊ぼう とき：5月22日(月)午前10時30分～11時30分 対象：0～1歳児と保護者

**南(ワイワイ)児童館**  
 いっぱいあそび！ とき：5月17日(水)午前10時30分～11時30分 対象：未就園児と保護者

**加茂(ぐりむ)児童館**  
 手型・足型アート とき：5月22日(月)午前10時30分～正午 対象：幼児と保護者

**阿波児童館**  
 しゃぼん玉あそび とき：5月27日(土)午前10時30分～正午  
 内容：いろいろなしゃぼん玉を作って遊ぶ



## 今月の一押しイベント 加茂児童館 エアーマット・デー



遊戯室でエアーマットに乗って遊びます。  
 とき：5月28日(日)午前11時～11時30分、午後2時～2時30分  
 対象：幼児と小学生  
 参加費：無料  
 ※申込不要

5月の休館日 中央児童館・南児童館・加茂児童館 1日(月)、4日(祝)、5日(祝)、6日(土)、8日(月)、15日(月)、21日(日)、29日(月)

●児童館情報は、市ホームページで

# ノルディックウォーキング 体験グループ募集! Let's Exercise

ノルディックウォーキングは年齢、性別、身体能力にかかわらず自分のペースで無理なく始められるスポーツです。市では、10人以上集まる場所ならどこへでも伺い、体験会を開催しています。ぜひ、申し込みください。

対象 10～20人のグループ  
 申込方法 健康増進課へ電話または直接申し込む  
 ※体験用のポールは貸し出します  
 ※体験会を行うにあたり、市で保険など加入しません。各団体に加入していただくか、健康管理を各自でお願いします  
 ※詳しくは、お問い合わせください



- ノルディックウォーキングの利点
- ・カロリー消費量はウォーキングの約1.3倍
  - ・全身の筋肉の約9割を使う
  - ・膝や腰への負担が少ない
  - ・ポールの突き方で運動量の調節ができる
  - ・ダイエットやリハビリの効果が見込める

## ここがギモン Q&A

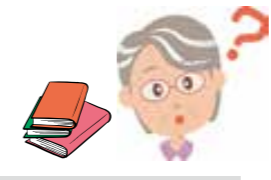
**質問**  
 市立図書館で購入している本は、どのような方法で選んでいるのですか？

**回答**  
 図書館で購入する本の選定は、広く市民の皆さんに利用していただくため、幅広い分野の図書や、郷土資料の収集など、司書の知識を生かしながら一定の基準に基づいて行っています。また、書評などを参考に、市民の皆さんの興味や関心が深いと思われる本を予算の範囲内で購入しています。

ご希望の本が市立図書館にない場合は、県内や全国の図書館ネットワークを活用して、借り受けできるよう手配もできますので、お気軽に図書館窓口でお尋ねください。

また、館内にリクエスト用紙を用意していますので、ご希望の本がございましたら記入し、図書館窓口へ提出ください。

〒24-2919 市立図書館 ☎24-2919



## おしえてエコるびー

生ごみ処理機器の購入を補助しています

生ごみの排出量を削減するため、生ごみ処理機器をご活用ください。

**電気式処理機**  
 補助金額 購入額の2分の1以内(上限3万円)  
 購入限度 1台

**コンポスト容器**  
 自己負担金 1個につき2,400円  
 購入限度 1世帯につき2個以内

**ボカシ処理容器(発酵促進剤〈ボカシ〉が別途要)**  
 自己負担金 1セット(2個)につき2,400円  
 購入限度 1世帯につき2セット以内

※補助には条件があります。購入前に、必ず連絡してください

食品は食べる分だけ買い、生ごみを作らないことが大切じゃぞ

環境奉行「エコるびー」 環境事業課 ☎32-2203

