



テレビ津山 毎朝6時～深夜0時

◇5月のこんには市役所さんの放送はありません  
◆情報ホットライン: 毎時57分～00分

※放送日時は変更になる場合があります



### 身体・精神に障害のある人の軽自動車税の減免

障害の等級などにより、軽自動車税が減免になる場合があります。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。  
締め切り 5月31日(水)  
圖税制課(市役所2階2番窓)  
☎32・2017、FAX 32・2151

### 「声の広報」ご利用ください

視覚障害のある人を対象に、音声で「広報津山」の内容を聴くことができる「声の広報」

### 認知症 ささえあえるまちづくり講座

認知症について正しく理解し、認知症の人を地域ぐるみで支え合う仕組みづくりのための講座です。町内会単位で受講してみませんか。受講日や会場は、相談の上、決定します。ぜひ、ご応募ください。

内容  
第1回 認知症について知ろう(認知症を理解する講話)  
第2回 認知症の人の気持ちについて理解しよう(グループワーク、講話、まとめ)  
圖津山市地域包括支援センター(市役所1階)☎23-1004

### 津山少年相撲大会 参加者募集

とき 5月28日(日)午前9時30分  
ところ 津山スポーツセンター相撲場(勝部)

参加資格 団体戦(小学1～3年の部、小学4～6年の部) 市内のスポーツ少年団や子ども会、町内会など個人戦 市内在住の小学生  
締め切り 5月12日(金)  
圖スポーツ課(津山総合体育館内) ☎24・0202

### 津山ふれあいウォークラリー大会 参加者募集

とき 5月21日(日)午前9時30分～午後1時

### 妊婦ぽんぽこ学級 参加者募集

とき  
①5月18日(木)午前10時～午後2時  
②5月26日(金)午後1時30分～4時  
③6月11日(日)午前10時～正午

ところ  
①さん・さん  
②③津山すこやか・こどもセンター

内容  
①バランスの良い食事づくり(栄養士の話と調理実習)  
②お産に向けた準備(助産師の話と呼吸法)  
③赤ちゃんが生まれた時の準備(沐浴と泣き声体験など)  
対象 初産婦  
定員 20人(予約要)  
参加費 ①のみ500円(調理実習代)  
圖健康増進課☎32-2069

を提供しています。利用を希望する人は、ご連絡ください。  
提供内容 CDまたはカセットを郵送で毎月提供  
圖秘書広報室(市役所3階)  
☎32・2029、FAX 32・2152

### 平成30年度採用職員採用 合同説明会 参加者募集

とき 5月29日(月)午後0時45分  
ところ ホテルサンビーチOKAYAMA(岡山市)

### 北部高等技術専門学校 訓練生募集

訓練期間 6月2日(金)～8月31日(木)  
訓練場所 ニチイ学館津山教室(堺町)  
定員 20人  
締め切り 5月10日(水)  
■総務・経理事務科  
訓練期間 7月4日(火)～11月

29日(水)  
訓練場所 津山圏域雇用労働センター  
定員 15人  
締め切り 6月8日(木)  
対象 求職中の求職者  
受講料 無料(教材費別途要)  
申込方法 最寄りのハローワークで相談し、申し込み  
圖北部高等技術専門学校(川崎) ☎26・1125

### 北部高等技術専門学校 美作校 訓練生募集

■パソコンワーク初級科  
試験日 6月15日(木)受付午前9時～  
訓練期間 7月4日(火)～10月3日(火)  
訓練場所 パテイオ221(美作市)  
定員 15人  
受講料 無料  
(教材費別途要)  
申込方法 最寄りのハローワークで相談し、申し込み  
募集期間 5月1日(月)～31日(水)  
圖北部高等技術専門学校美作校(美作市) ☎72・0453



### 青年学級ボランティア募集

知的障害のある16歳以上の青年や家族と一緒に、行事などに取り組む青年学級のボランティアを募集します。

とき 毎月1回程度  
内容 料理や旅行、行事など  
※申請方法など、詳しくはお問い合わせください  
圖生涯学習課☎32・2118

### 両立支援アドバイザー派遣事業 活用事業者募集

仕事と生活が両立できる職場環境づくりに取り組もうとする中小企業を支援するため、社会保険労務士などの専門家を無料で派遣します。  
対象 市内に事業所を有し、従業員数300人以下の事

津山市指定ごみ袋(家庭用) 可燃ごみ(もやせるごみ)用 30ℓ 10個入り  
広告欄

指定ごみ袋の外装(パック)に有料広告を掲載します  
市の新たな財源を確保するため、指定ごみ袋の外装(パック)に有料広告を掲載します。  
流通開始時期 5月中旬頃  
※広告の募集は終了しています  
圖環境事業課☎32-2203

平成29年度調理技術技能評価試験(前期)受験者募集  
すし料理、中国料理、給食用特殊料理  
実技試験日 7月30日(日)～8月26日(土)の間の指定日  
締め切り 5月8日(月)  
※申請方法など、詳しくはホームページ(http://www.chouji-ggc.or.jp)をご覧ください  
圖調理技術技能センター(東京都) ☎03・3667・1867

### ガラスハウス教室生募集

音楽に合わせて体を動かし表現力を培うリトミックとパレエを組み合わせた教室です。

とき 毎週土曜日午前10時30分～11時30分  
ところ グラスハウス(大田)  
対象 3歳～小学2年生  
料金 月会費4320円、年会費3240円、入会金3240円  
定員 10人  
■リトミックパレエ教室  
音楽に合わせて体を動かし表現力を培うリトミックとパレエを組み合わせた教室です。

### ノルディックウォーク初心者講習会

とき 5月14日(日)午前10時30分～11時30分  
ところ グラスハウス周辺  
料金 300円(ポールを借りる場合、別途410円要)  
圖グラスハウス☎27・7140

山陽マルカは おかげさまで30周年。 これからも まいにち元気、まいにち笑顔!  
食卓のパートナーとして30年。新しい発見と驚き・笑顔に満ちた日々をこれからもお約束します。  
津山川崎店 ☎708-0841 津山市川崎124-1 ☎0868-21-7600 院庄店 ☎708-0014 津山市院庄1029-1 ☎0868-28-7800

健康告知なしでカンタンに入れる 女性のための保険 400円  
保険料は年齢共済 20歳から79歳までの方が月額400円でお申し込みできます。  
女性特有の7つの病気を保障します。  
保険金は一時金で最大10万円をお支払い  
0037-6001-63046 受付時間 10～19時(日曜定休)

障害年金無料相談 随時受付!!  
人工透析をされている方 人工関節を入れている方 心臓ペースメーカー、人工弁などを入れている方 精神障害でお困りの方  
大切な手続きを忘れていませんか? 障害年金って? 忘れちゃダメ! 忘れちゃダメ! 忘れちゃダメ!