

Tsuyama Public Relations

広報津山

5
2017 (平成29年)
No.750



暮らし、
ほんもの。



いちごdeスイーツまつり
3月12日・まほらファーム (野村)

民生委員制度創設100周年
知っていますか 地域の身近な相談相手
特集 民生委員・児童委員

- 市からのお知らせ (子ども医療費公費負担制度拡充 ほか) ⑧
- まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん (平成28年5月生まれ) ⑩・⑪
- けいじばん ⑫
- 津山の歴史 あ・ら・か・る・と ⑮
- 注目! 今月の津山人 (山本隼也さん) ⑲



皆さんは「民生委員・児童委員」(以下、民生児童委員)をご存知ですか。今年は、民生委員制度が創設100周年を迎えます。

少子高齢化や核家族化などの進行とともに、人と人とのつながりが薄れてきている中で、地域住民の声に耳を傾け、地域福祉の担い手として活動する民生児童委員に密着し、その活動を紹介します。

岡生活福祉課 ☎ 32・2064

つながり合って地域を支える

民生児童委員

津山市民生児童委員連合協議会会長の高山科子さんに、民生児童委員とは、どういった人たちがどのような思いで活動しているのかを聞きました。

民生委員は、地区からの推薦を受け、厚生労働大臣が委嘱する非常勤の地方公務員です。また、児童福祉法により、子どもに関する相談や支援を行う児童委員を兼ねています。任期は3年で、全国一斉に改選が行われます。

委員たちは「この地域が好き」「自分の地域は自分が守る」という思いのもと、安心で暮らしやすい地域社会をつくるため、地域住民の立場に立った、身近な相談相手となるよう頑張っています。

わたしは、平成7年に民生児童委員になり、20年余りにわたって地域の皆さんに寄り添い、虐待や家庭内のもめ事などの相談に乗ってきました。泣いたり笑ったり、苦労することも多いですが、相談に乗った人たちから「ありがとう」の言葉を言われるたびに、人と人を感じの気持ちでつながる素晴らしい活動だと感じています。

岡山県が発祥として創設された



津山市民生児童委員連合協議会
岡山県民生委員児童委員協議会
会長 高山科子さん (山方)

民生委員制度(前身は済世顧問制度)は、今年5月12日で100周年を迎えます。現代では家族関係が希薄化となり、孤独死や介護放棄などさまざまな問題が生じています。過疎化や高齢化などにより、民生児童委員のなり手不足が問題となってきましたが、これからは、地域とともに暮らし、生きがいをつくっていくことが重要です。100周年の節目を期に、先人たちが築いてきたこの制度の功績を民生児童委員一人ひとりが胸に刻み、次の一世紀へと力強くスタートを切っていききたいです。

「地域のつなぎ役」 民生児童委員の活動

民生児童委員は、広く地域の実情に通じ、社会福祉の増進に熱意のある人などが地域から選ばれ、現在、津山市では283人に委嘱されています。子育てや介護の悩み、高齢者による生活の不安など幅広い相談に乗っています。また、地域を見守ったり、福祉サービスの情報提供などをしたりして、「地域のつなぎ役」として活動しています。



* 1 主任児童委員とは、児童福祉を専門的に担当する人です。児童関係機関と連携・調整を行い、各地域の民生児童委員と協力して児童福祉を推進します

家庭訪問・安否確認・生活状況の把握をしています

一人暮らしの高齢者や生活上の問題を抱えている人、子育て世代などの家庭に訪問して、日常生活の悩みや心配ごとの相談を受けたり、近況や急病に備えた連絡先を確認したりします。



地域をいつも見守っています

地域住民の安心や安全を守るため、担当地区を訪問して、犯罪や虐待の防止につなげています。

また、小・中学校での朝のあいさつ運動や授業参観も行っています。



福祉サービスの情報を提供し、関係機関につなぎます

相談内容は、子育て、介護保険、生活費、家庭内の問題、年金・保険、健康づくりなどさまざまです。福祉サービスの情報提供を行ったり、要望を関係機関や各団体に伝えます。



各地区の民生児童委員の人数(主任児童委員*1を含む)

地区・人数			
城東25人	城下16人	南部21人	阿波5人
城西24人	東部20人	北部19人	勝北24人
城南27人	西部24人	加茂25人	久米26人
城北27人	合計283人		

豆知識①

民生委員制度は岡山県が発祥

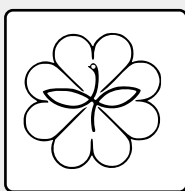
大正5年(1916)、当時の岡山県知事が大正天皇から「県下の貧しい人々の状況はどうか」と尋ねられました。知事はすぐに県内の貧困状況を調査し、県民の1割が悲惨な生活状況にあることを知り、大正6年(1917)に海外の先進事例を参考に「済世顧問制度」を開始しました。知事が委嘱した「済世顧問」が貧困者の相談相手となり、気持ちを和らげたり、物を斡旋したりして貧困を食い止めるようしました。この取り組みが現在の民生委員制度の原点となっています。

豆知識②

民生児童委員のシンボルマーク

幸せの芽生えを示す四つ葉のクローバーと民生委員の「み」の文字、児童委員を示す「双葉」を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどっています。

このマークは愛情と奉仕を表し、民生児童委員に配られるバッチのデザインなどに使われています。





地域のお母さんを目指して
頑張っています！

城北地区民生委員児童委員協議会の定例会に出席。
この日は、社会福祉協議会から、高齢者の安否確認
のための名簿の作成について連絡があったほか、各
地区の事例について、報告や検討が行われました。

地区の民生児童委員会議



関係機関に相談



地域で困っている人を支援するため、介護や福祉サー
ビスなど、関係機関に相談し、情報収集や情報共有を
行っています。この日は、津山市地域包括支援センター
へ介護サービスについて相談しました。

高齢者の足腰や筋肉を鍛え、転倒しにくく活動的に行
動できる体づくりを目指した運動プログラム「こけない
からだ体操」に参加し、地域の人との情報共有などを行
っています。

こけないからだ体操

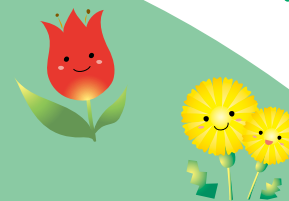


小川哲子さん

これからも地域の縁の下で力持ちとして インタビュー

わたしは平成13年から民
生児童委員として活動して
います。これまで、認知症
や近隣トラブル、家族問題、
独居高齢者などさまざまな
相談を受け、何とかしたい
と思い、一生懸命活動して
きました。
民生児童委員は、その人
の助けになりたいと思って
いても、その人の家族では
ないため、立ち入れない部
分もあり、助けないと思い
の狭間で悩むこともありま
した。しかし、地域の方々
がいろいろと協力してくれ
るので、長い間、民生児童
委員を続けることができました。
この活動を通じて、地域
のみんなが笑顔になり、地
域が活性化されると信じて、
これからも、地域の「縁の
下の力持ち」として活動を
続けていきたいです。

民生児童委員 活動紹介



北小学校春のお花プレゼント



城北地区 小川さんの活動に密着

北小学校が毎年行っている「春のプレゼント活動」に、
城北地区の民生児童委員も協力して児童と一緒に地域の
一人暮らしの高齢者（75歳以上）の家を訪問し、花と絵手
紙をプレゼントしています。



小川哲子さん（総社）

三世代交流



子どもやその親、子育てを終えた世代の3世代が交流
し、地域の結びつきを強めるため、子ども会の行事（正
月のしめ縄づくりなど）に老人会とともに参加し、交流
を深めています。

ケース検討会議



地域で困っている人や福祉サー
ビスを希望する人を支援するため、関
係機関との相談や打ち合わせを行っ
ています。この日は、ある高齢者へ
のお弁当の宅配サービスについてケ
アマネージャーと協議しました。

電話で相談に
乗ることも多いです



チェック

こんな困ったことありませんか？

- ☐ 高齢になり、一人暮らしで不安なので話し相手がほしい
- ☐ 介護や医療などの福祉サービスを教えてほしい
- ☐ 子育てで悩んでいるので相談したい
- ☐ 障害があるので、誰かに相談したい
- ☐ 近所に児童虐待や高齢者虐待だと思われる家庭があるが、誰に相談したらよいか分からない
- ☐ 困りごとを抱えている人を知っているが、自分ではどうすることもできないので、相談できる人を探している

上のチェック表に該当することがあったら…

まずは、下記に掲載している市役所の各部署へご連絡ください。
お住まいの地区などをお聞きした上で、地区担当の民生児童委員を紹介します。

生活福祉課（市役所1階12番窓口）☎32-2064
加茂支所市民生活課☎32-7031、阿波出張所地域振興課☎32-7042
勝北支所市民生活課☎32-7022、久米支所市民生活課☎32-7013

皆さんは普段、生活をしていて、誰に相談すれば良いか分からず、困ったことはありませんか。民生児童委員は、皆さんにとっての「地域の相談相手」です。民生児童委員は皆さんが抱えるさまざまな悩みや相談を聞き、必要に応じて、関係機関へつないでくれる「つなぎ役」でもあります。次のような困りごとがあったら、お気軽にご相談ください。

相談

困ったことがあったら

民生児童委員にご相談を

Voice②



地域の高齢者とともに、健康づくりに取り組む森永敏江さん（奥津川：左側）

地域に住むみんなと一緒に健康な生活を送りたい
こけないからだ体操を通じて、地域の皆さんと交流を深めています。いつも参加している人が来ていない日などは「大丈夫かな？」と思い、家庭訪問をすることもあります。地域の人から「困ったことを民生児童委員さんに相談できて良かった」と言ってもらうと、とてもうれしく、やる気が出ます。



Voice①



地域の一人暮らしの高齢者を見守る松永保男さん（南方中：右側）

地域に根付いた存在になりたい
安否確認のため、一人暮らしのお年寄りを訪問した時などに「笑顔で会話を交わすと、ホッと安心する」と言ってくれたときは、やりがいを感じますね。夜間に「電気がついていないかな」と確認に回るなど、地域を陰で支える存在になりたいです。



インタビュー 新任民生児童委員紹介



岡村法秀さん（西寺町）

金島幸子さん（高野本郷）

金島幸子さん（高野本郷担当）
担当地区の家庭を訪問し、生活の状況を確認するなど、まだまだ慣れないことが多いです。先輩の民生児童委員さんから話を聞くなど、勉強を重ね、活動に役立てていきたいです。
岡村法秀さん（西寺町担当）
まずは地域の現状を把握することから始めています。地域の人困った時、頼りにしてもらえ存在になりたいです。皆さんよろしく願います。

Voice③



子どもたちの登校時の安全を見守る三好多恵子さん（椿高下：右側）

子どもたちの安全と成長を見守りたい
毎朝、北小学校の子どもたちとあいさつを交わすことで、わたし自身が元気をもらっています。子どもたちから「見守ってくれてありがとう」と言われると、さらに元気が出ますね。長年、活動が続けていくうちに、「人のためではなく、自分のため」だと思ようになりました。



わたしたちにお気軽にご相談ください



津山市民生児童委員の皆さん

高齢者の安否確認や子どもの見守り、家庭環境の実態把握など、地域における民生児童委員の役割は多岐にわたります。今回紹介した、これらの重要な取り組みを後世に引き継いでいくためには、わたしたちがその活動を知り、理解していくことが大切なのではないでしょうか。まちで民生児童委員さんと出会ったら、まずは「こんにちは」と笑顔で会話を交わすことから始めてみませんか？

民生児童委員の声

地域の安全と健康を支える存在を目指して



健康 子どもと高齢者の予防接種

閩健康増進課 ☎32-2069

予防接種は、子どもや高齢者を感染症から守るために大切なものです。予防接種にはそれぞれに適した年齢や時期があります。健康な時に、早めに接種してください。

接種可能な医療機関など、詳しくはお問い合わせください。



子どもの予防接種 定期予防接種の種類（対象年齢であれば無料）

予防接種名	対象年齢	接種回数
BCG	1歳になるまでの間	1回
四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ） ※第2期は二種混合（ジフテリア・破傷風）	1期 生後3～90カ月（7歳6カ月）未満	4回
	2期 11～13歳未満	1回
麻しん（はしか） 風しん（MR）	1期 生後12～24カ月未満	1回
	2期 5歳～7歳未満であって小学校就学前の1年間	1回
日本脳炎＊1	1期 生後6～90カ月未満	3回
	2期 9～13歳未満	1回
ヒブワクチン	生後2～7カ月未満	4回
	生後7～12カ月未満	3回
	生後12～60カ月未満	1回
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2～7月に至るまで	4回
	生後7～12カ月未満	3回
	生後12～24カ月未満	2回
	生後24～60カ月未満	1回
B型肝炎ワクチン	1歳になるまでの間	3回
水痘（水ぼうそう）ワクチン	生後12～36カ月未満	2回

＊1 平成19年4月1日生まれ以前で20歳未満の人、および平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで9歳～13歳未満の人は、接種できなかった回数分を特例対象者として接種することができます

高齢者の予防接種（高齢者肺炎球菌予防接種）

■予防接種法に基づく定期接種

対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日までの期間に65、70、75、80、85、90、100歳になる人で市が実施する任意接種を受けていない人、または、60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人

接種費用 5,120円（3,000円の助成後の自己負担額）

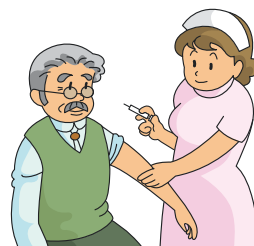
■市が実施する任意接種

対象 定期予防接種の対象年齢以外の70歳以上で、前回の肺炎球菌ワクチン接種から5年が経過し、市の助成制度を利用していない人

接種費用 各医療機関の接種料金から3,000円の助成額を引いた差額分

..... 共通項目

助成回数 1回 **助成期限** 平成30年3月31日(土)



医療費 子ども医療費公費負担制度 中学校卒業までの医療費の自己負担が無料に

閩こども課（津山すこやか・こどもセンター内） ☎32-2065

平成29年7月1日診療分から子ども医療費の制度を拡充し、小学生・中学生の外来診療の自己負担額が、1割負担から無料になります。

これに伴い、資格者証が今お持ちのものから新しいものになります。0歳～中学3年生までの対象者全員へ、**6月下旬に新しい資格者証を送付**します（申請は不要です）。なお、7月1日を過ぎても新しい資格者証が届かない場合は、ご連絡ください。

（平成29年6月30日診療分まで）

対象	外来	入院	資格者証の色
小学校就学前	無料	無料	白色
小学生・中学生	1割負担	無料	黄色

（平成29年7月1日診療分から）

対象	外来	入院	資格者証の色
小学校就学前	無料	無料	白色
小学生・中学生	無料	無料	白色



健康 特定健診・がん検診を受けましょう

閩健康増進課 ☎32-2069

市内の医療機関では、6月から特定健診・がん検診が始まります。また、津山すこやか・こどもセンターなどで行う集団健(検)診もあります。自分の健康状態を確認するために、ぜひ、受診してください。

日程など、詳しくは広報津山6月号に折り込み予定の「平成29年度の健(検)診等のお知らせ」をご覧ください。なお、特定健診受診券・がん無料クーポン券の対象者へは、5月下旬に個別通知します。

平成29年度の健(検)診

年齢：平成30年4月1日現在

対象	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	75歳～
男女とも			特定健診＝40～74歳の津山市国民健康保険加入者			高齢者健診＝75歳以上の人(後期高齢者医療制度の加入者)	
			肝炎ウイルス検診(B・C型、C型のみ)＝40歳以上で、今まで肝炎ウイルス検診を受けたことがない人				
			胃がん(胃部エックス線)・結核・肺がん・大腸がん検診＝40歳以上の人				
			※変更①⇒ 胃がん検診(胃内視鏡)＝50歳以上 (2年に1回、偶数年齢)				
女性	子宮頸がん検診＝20歳以上の女性						
			※変更②⇒ 乳がん検査(視触診のみ)＝40歳以上の女性(偶数年齢) 乳がん検診(視触診・マンモグラフィ併用)＝41歳以上の女性(奇数年齢)				
男性			前立腺がん検診＝ 50～69歳の男性				

※平成29年度からの主な変更内容

- ①50歳以上の方は、2年に1回、胃内視鏡検査を受けることができるようになりました（胃部エックス線検査の選択も可）
- ②乳がん検査の対象年齢が、視触診のみは40歳以上、乳がん検診（視触診・マンモグラフィ併用）は上限が無くなりました

病気の予防や早期発見のため、特定健診を受けましょう



特定健診マスコットキャラクター ハレルン

年金

国民年金保険料の免除申請

閩保険年金課（市役所1階7番窓口）☎32-2072、各支所・出張所担当課、
津山年金事務所（田町）☎31-2363

経済的な理由などで、国民年金保険料を納付することが困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

■保険料免除制度

本人・配偶者・世帯主の対象期間の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の全額または一部（4分の3、半額、4分の1）が免除されます。

■納付猶予制度

本人（50歳未満の人）・配偶者の対象期間の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます（平成28年6月分以前は、30歳未満の人が対象）。

共通項目

対象期間 申請時点の2年1カ月前の月～平成29年6月まで

申請に必要なもの 年金手帳、印鑑（代理人が申請する場合）、離職票または雇用保険受給資格者証（失業が理由で申請する場合）

※免除や猶予された保険料は、10年以内なら追納できます。詳しくは、お問い合わせください

保険

交通事故などが原因の治療は届け出が必要

閩保険年金課（市役所1階8、9番窓口）☎32-2071

交通事故など本人以外の行為によって治療を受けた場合、その治療費は加害者と被害者双方が過失割合に応じて負担するものです。

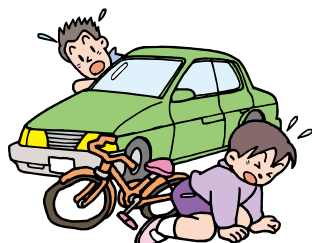
治療の際、健康保険証を使った時は、必ず届け出をしてください。詳しくは、お問い合わせください。

届け出が必要な場合 相手方のある交通事故やけんかなどによるけが、飲食店などでの食中毒、その他の第三者の行為によるけがや病気

届出先 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者＝保険年金課または各支所・出張所担当課、その他の健康保険加入者＝加入している健康保険

持ってくるもの 健康保険証、印鑑（スタンプ印不可）、交通事故証明書

※届け出が無い場合、治療内容などによっては、けがや病気の原因を問い合わせることがあります



資源回収

スプレー缶などの適正排出にご協力を

閩環境事業課☎22-8255

過去に何度も、不燃ごみ収集車両で火災が発生しています。中身が残ったままのスプレー缶などがごみ収集車に混入し、缶からガスが漏れ、金属の接触などで発生した火花から引火して、火災事故につながったと考えられます。

非常に危険ですので、スプレー缶などは絶対に不燃ごみに混ぜないでください。

注意!

殺虫剤などのスプレー缶や卓上コンロで使うカセットボンベなどは、必ず中身を使い切り、スチール缶やアルミ缶と一緒に資源物として、資源回収日に出してください。



観光

津山の魅力が盛りだくさん「鉄道」や「牛肉」のイベントで楽しもう!

5月には、津山まなびの鉄道館（大谷）の「扇形こどもまつり」や、津山城（鶴山公園）の牛肉料理イベント「第2回牛うまっ王選手権」、運行10周年を迎える「みまさかスローライフ列車の旅」が開催されます。皆さん、この機会にぜひ、行ってみませんか。

津山まなびの鉄道館「扇形こどもまつり」

とき 4月29日(祝)～5月7日(日)午前9時～午後4時

内容 収蔵車両の頭出し展示、各日先着100名にお菓子プレゼント、記念撮影用子ども制服の貸し出し（予定）

※詳しくは、お問い合わせください

閩津山まなびの鉄道館☎35-3343



第2回牛うまっ王選手権

とき 5月3日(祝)・4日(祝)午前10時～午後3時

ところ 津山城（鶴山公園）三ノ丸の特設テント会場

内容 牛肉を使った創作料理を、来場者による投票と、出展者の売り上げや販売食数により順位を決定

※出展者の料理は有料で、料理によって金額が異なります

※津山城入園料（大人300円、中学生以下は無料）が別途必要です。詳しくは、お問い合わせください

閩津山市観光協会（山下）☎22-3310

運行10周年記念 みまさかスローライフ列車の旅

とき 5月13日(土)・14日(日)

上り＝JR津山駅発12:03→JR智頭駅着14:43

下り＝JR智頭駅発14:50→JR津山駅着16:49

内容 各停車駅で、特産品や10周年オリジナルグッズの販売、餅投げなどのおもてなしイベント、写真展示など

※13日(土)は、JR津山駅で出発前に運行10周年記念セレモニーが行われます

※乗車券や指定席券は購入が必要です。詳しくは、お問い合わせください

閩みまさかローカル鉄道観光実行委員会（津山市観光協会内）☎22-3310



予算

平成29年度補正予算

閩財政課☎32-2020

平成29年度一般会計補正予算（第1次）が3月議会で成立し、津山市一般会計の補正後の予算額は、495億2,663万円になりました。

補正予算の内容 津山駅南北自由通路整備関連事業 1億2,337万円減

選任

固定資産評価審査委員

閩税制課☎32-2017

固定資産評価審査委員に香山純子さんが選任されました。

任期

平成29年4月1日～平成31年6月30日



このような資産があれば申告してください

業 種	主な償却資産の内容
不動産貸付、賃貸マンション、アパート・共同住宅、駐車場業（貸付を含む）、売電事業	外構工事（門扉、塀、緑化施設、側溝など）、ネット、フェンス、受変電設備、広告塔、看板、箱文字看板、壁面文字、浄化槽・管理設備、駐車場舗装・設備、外灯、ルームエアコン、屋外の給排水設備、駐車装置、駐車料金自動計算装置、舗装路面、太陽光発電設備一式（屋根材一体型を除く）など
製造業、印刷業、倉庫業、卸売業	外構工事（門扉、塀、緑化施設、側溝など）、受変電設備、自家発電設備、広告塔、金属製品製造設備、食品製造設備、旋盤、ボール盤、梱包機、工場等の幹線動力設備、機械の給排水設備 など
建設業、工事請負業、建設機械等リース業	ブルドーザ、パワーショベル、大型特殊自動車、発電機、ランマ、タンパ、ロードローラ、パソコン、コピー機、看板、舗装路面、応接セット など
店舗、小売販売業、料理飲食業	日除け、看板、箱文字看板、広告塔、受変電設備、壁面文字、駐車場舗装・設備、ルームエアコン、陳列棚、陳列ケース、カウンター、テーブル、いす、厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケ機器、レジスター など
理・美容業、医（歯科）業、クリーニング業	受変電設備、広告塔、看板、箱文字看板、壁面文字、サインポール、浄化槽・管理設備、駐車場舗装、理美容いす、ルームエアコン、医療機器（レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニットファイバースコープ等）、ガス（麻酔）設備、洗濯機、乾燥機、プレス機、ボイラー、ビニール梱包機 など
ガソリンスタンド、自動車修理業	受変電設備、広告塔、看板、箱文字看板、壁面文字、サインポール、浄化槽、管理設備、地下タンク・設備、防火壁、舗装路面、独立キャノピー、洗車機、ガソリン計量器、防犯装置、コンプレッサー、旋盤、プレス、測定工具、検査工具 など
農業、林業、酪農業	ビニールハウス、果樹棚、ボイラー、搾乳機、自動給餌機、パワーショベル、発電機、乾燥機、もみすり機、米選機、林業用機械、林内作業車、チェーンソー、パソコン、保冷库 など

土地・家屋以外で所得税法や法人税法に基づき、減価償却資産として固定資産台帳や減価償却明細書に計上しているものから、自動車税・軽自動車税の課税対象となるものや無形減価償却資産などを除いたもの

※ 申告の必要があるにもかかわらず、申告をしていないと、遡及課税や延滞金の対象となりますので、ご注意ください

申告の主な対象

土地・家屋以外で所得税法や法人税法に基づき、減価償却資産として

会社や個人で、工場や商店などを営んでいる人や、駐車場やアパートなどを貸している人が、その事業のために用いている建造物・機械・車両・運搬具・工具・備品などの資産を償却資産と言います。償却資産の所有者は、毎年1月1日現在で所有している資産を申告する必要があります。

市では、毎年、償却資産の適正な申告をしていただくため、市内にある事業所などに対して計画的な実地調査を行っています。

調査時に確認・照合するもの

減価償却資産台帳、固定資産台帳、確定申告書、決算書、貸借対照表、工事内訳書、リース資産契約書、仕分書、総勘定元帳など

※ 訪問日は、事前に連絡します

※ 申告の必要があるにもかかわらず、申告をしていないと、遡及課税や延滞金の対象となりますので、ご注意ください

実地調査について

市では、毎年、償却資産の適正な申告をしていただくため、市内にある事業所などに対して計画的な実地調査を行っています。

課税

固定資産税（償却資産）申告のお願い

問課税課（市役所2階4番窓口） ☎32-2016

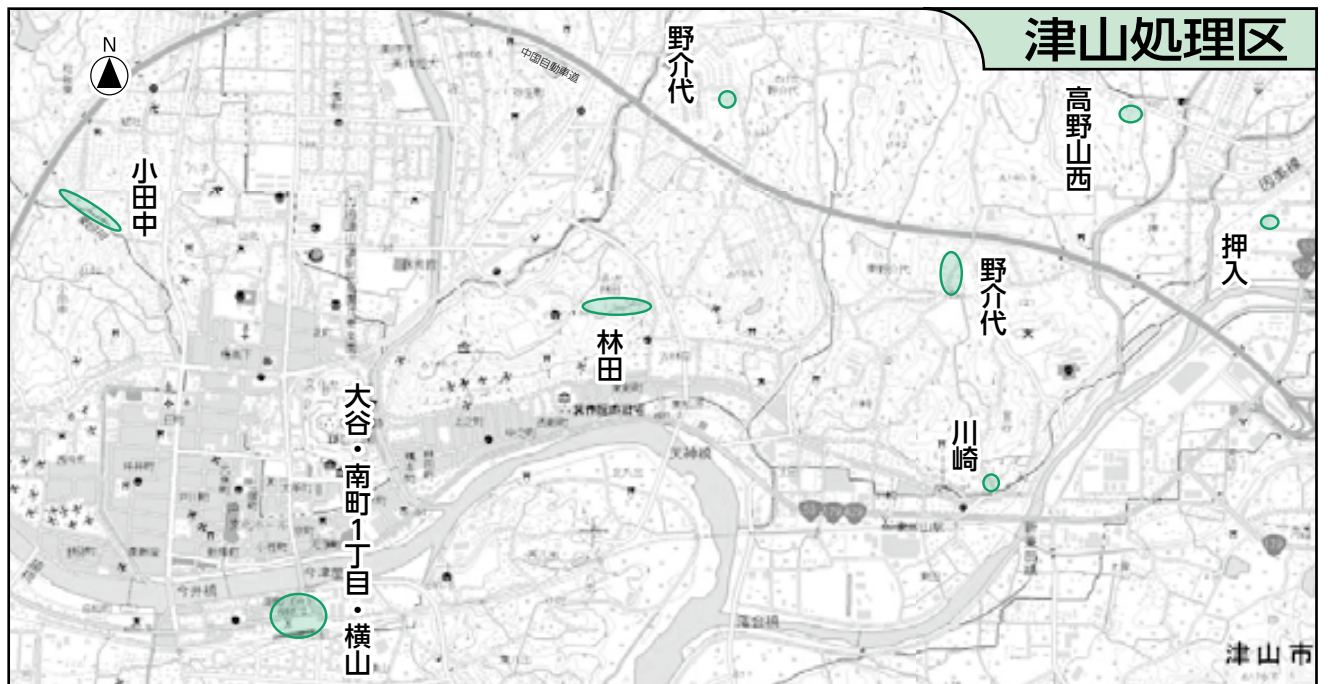
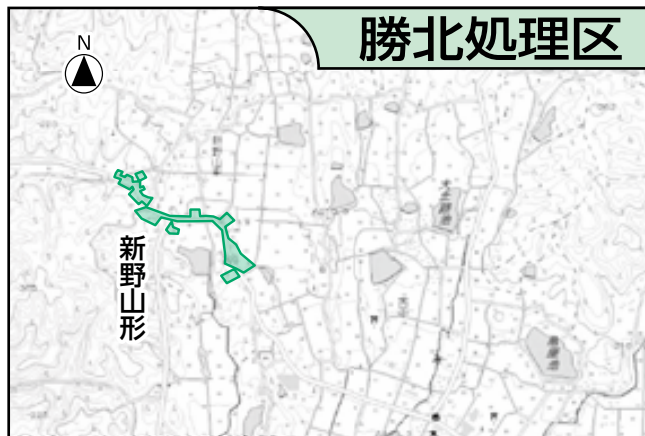
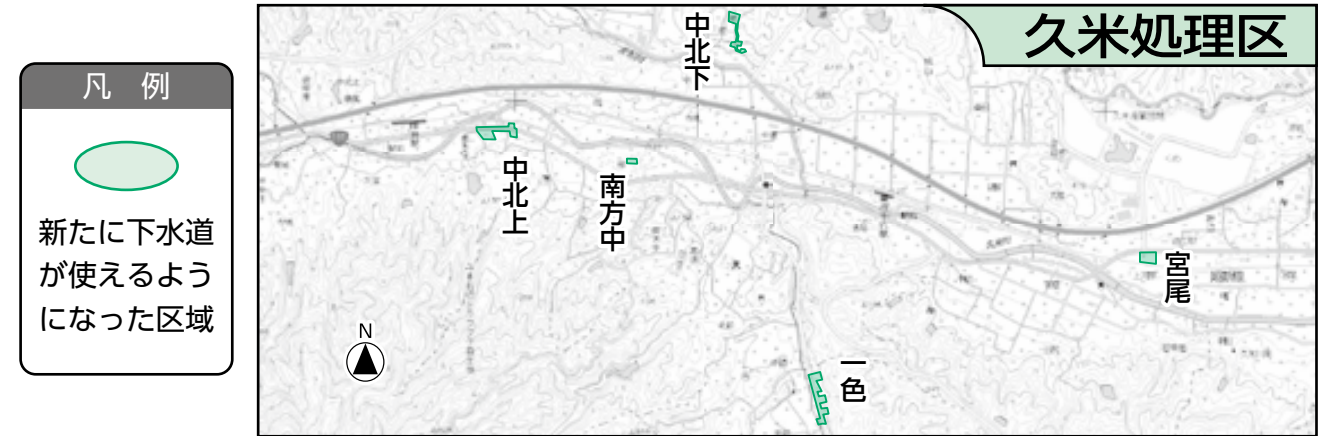
下水道

下水道使用可能地区が拡大しました

問下水道課 ☎32-2100

市では、生活環境の改善と公共用水域の水質を保全するため、下水道の整備を進めています。昨年度の工事により、次の区域で新たに下水道が使えるようになりました。

下水道使用可能区域では、下水道への接続が法律で義務付けられています。接続工事の費用は自己負担となりますが、使用可能区域内に住む皆さんは、1日も早く接続するようお願いします。



交通網

津山市地域公共交通網形成計画を策定

問経済政策課 ☎32-2075

市では、「津山市地域公共交通網形成計画」（実施期間：平成29年度～33年度）を策定しました。

この計画は、市民の皆さんから意見などをお聞きし、重要な公共交通である鉄道、バス、タクシー、小型乗合交通（乗合タクシー）の今後の方針などを定めたものです。将来にわたって公共交通が存続するよう、より良い公共交通の実現を目指していきます。

基本的な方針

みんなに「やさしい」「持続可能な」公共交通

- 効率的・効果的な公共交通網を構築し、それを持続していくための取り組みを行う
- 多くの人たちが利用しやすい公共交通となるよう改善の取り組みを行う

「まちづくり」といっしょに進める公共交通

- 公共交通軸を明確にし、津山市の都市構造の形成を図る
- 社会経済の変化に応じたさまざまなまちづくりの施策と連携し、公共交通が果たすべき役割や要請に応じていく

「交流」と「にぎわい」を創り出す公共交通

- 公共交通と多様な地域資源との連携により、津山市の魅力をさらに高める
- 県北の中心都市としてふさわしい地域交通拠点や周辺市町とを連絡する地域公共交通網を維持・確保する



市長が美作地区里親会の皆さんから、里親制度についてお話を伺いました。

参加者 里親制度は、親の病気や離婚など、さまざまな事情により、家庭で暮らせない0～18歳の子どもたちを、里親が自分の家庭に迎え入れて養育する制度です。

里親には、自分の子どもを育てた後に里親をしようと思った人や子どもに恵まれなかった人など、さまざまな人がいます。里親になるために、年齢や発達障害など、子どもの状況に応じた知識や養育の仕方を身に付けるために研修を受講して資質を向上させています。

また、里親同士が孤立を防ぎ、互いに支援し合えるよう美作地区で里親会を作り、情報交換や交流を行っています。

市長 さまざまな理由で里親になる人がいることに驚きました。子どもたちを守るためにも重要な活動ですね。

参加者 現在、実親から虐待を受けている子どもが増えていて、児童養護施設に預けられることが見受けられます。里親に預けてほしいのですが、実親に制度を理解してもらえず、結局、子どもをどこにも預けられなくて、虐待がひどくなる場合があります。里親を活用していただくことで、虐待を受ける子どもが少なくなればと願っています。

里親会では、県の児童相談所から出前講座への協力依頼を受け、できるだけ多くの人に里親制度のことを理解してもらいたいという思いで、講師として参加しています。里親制度の説明と合わせて、わたしたちの里親体験を話し、里親と里子の気持ちや環境などを伝えていきます。

里子を偏見の目で見る人もいますが、多くの人に制度を理解してもらい、里子を社会の子として捉えてほしいと思っています。ぜひ、広報紙でも取り上げていただき、広く伝えられたらと思っています。

市長 子どもたちを支援するため、市民と行政との協働は大切ですね。わたしたちも、子どもたちを守るために自分たちでできることや、これから何をすべきかを考えないといけません。広報紙では、10月の里親月間を軸として掲載を検討していければと考えています。



また、里子の宿題を見てあげたり、里親の皆さんの会合の際に、里子の託児をしたりしています。

里親の皆さんは優しく、里子のみんなは元気で明るいです。発達障害のある子どもが危ない行動をし

た時などは、対応が難しく勉強が必要だと感じています。

学生のサークルが里親支援に主体的に関わっていることは、日本で初めてではないかといわれています。里親の皆さんが、わたしたちの活動を受け入れてくださっていることに感謝しています。

市長 里親制度を理解して、少しでもお手伝いしたいと思ったのですね。素晴らしい取り組みです。

参加者 わたしたちの活動資金は、インターネットを通じて寄付を募って集めています。そこで、里親の研修会などの案内チラシにもサークルの活動を紹介していこうと思っています。市でも、活動の周知に協力していただければいいか。

市長 支援する人、される人、皆さんが喜びを感じられる活動は珍しいと思います。多くの人に寄付へ賛同していただくと、それがまた大きな支援活動につながりますね。そのためには、活動そのものが市民に理解されるよう、大学などで講演会を開催するなど、活動を広めることが必要ですね。

市でも広報紙に掲載するなど、さまざまな情報手段を使って支援したいと思います。学内の皆さんに知っていただくことも大切ですね。

第27回
とき 2月21日(火)
テーマ 里親制度について知ってほしい

参加者
美作地区里親会の皆さん



参加者 わたしたちは、津山市の発展のために、地域に貢献できる取り組みをやっていきたくと思っています。市では学生が中心となって政策を進めるということがあります。

市長 政策ではないですが、市内の大学生や高校生などが実際にまちに出向き、工夫しながら地域と連携した事業を行っています。皆さんはグルメを考案したり、高齢者にお弁当を作った配りたりしていますね。毎年開催されている津商モールも楽しみにしている市民の皆さんは多いです。少子高齢化が進む中、若い人たちが、自分た

ちで何ができるかを考えて取り組まれることは、うれしいことです。

参加者 津山市の活性化のために、何か取り組みをされていますか。

市長 平成28年3月に第5次総合計画を策定し、子育て支援策や地域産業の基盤強化など、さまざまな事業に取り組んでいます。さらに津山圏域1市5町で一緒に取り組んでいくことを計画しています。

参加者 津山市を全国に宣伝する取り組みをしていますか。

市長 移住・定住面、そして観光面で津山を売り出すために、ポスター広告や電子広告版、関西圏の電車の中吊り広告などで宣伝活動を展開しています。高校生の皆さんもツイッターやフェイスブックなどで、津山市を宣伝してください。

参加者 高校生に何を期待しますか。

市長 高校を卒業して、進学や就職のために津山を一時的に離れても、知識や経験をもって、津山に帰って来て活躍してほしいです。

参加者 わたしたちにできることはありますか。

市長 津山のまちを歩いて、良い所などを知って、もっと好きになってほしいですね。若く新鮮なアイデアを生かして、ぜひ、津山市の宣伝マンになってください。

表彰

箕作賞

歴史と文化のまち津山での
勉勵をたたえて

図秘書広報室 ☎ 32-2026

市では、毎年、市内の大学（大学院や高専などを含む）から推薦された学生に「箕作賞」を贈っています。

この賞は津山が生んだ洋学者・箕作阮甫にちなみ、市内の大学などを優秀な成績で卒業する学生に贈るものです。

洋学の先駆者を輩出した津山市。この地で研鑽を積んだ学生生活の良き思い出に、今後さらに活躍されることを願っています。

美作大学

村上夏未さん（広島県）
下掛祐紀さん（広島県）
松井美紀さん（高知県）
美作大学短期大学部
伊藤夏子さん（広島県）
前田美里さん（鳥取県）
浅野祐美さん（島根県）

津山工業高等専門学校

近藤佑樹さん（津山市）
大塚友美子さん（津山市）
大石勲斗さん（美咲町）
森下和哉さん（津山市）
藤原正貴さん（倉敷市）
寺元陶治さん（津山市）
※（ ）内は出身地

学生版 第8回

とき 3月15日(水)
テーマ 津山の活性化のために高校生ができること

参加者

津山商業高等学校
横山奈々さん、秋田美久さん、
畑田彩奈さん、高橋秀郎さん、
八幡優大さん、見手倉祥生さん、
定兼久昌乃さん、池田陸さん、
浅尾奈那さん、芦田瑠美奈さん、
服部祥子さん、赤田有優さん、
丸下未来さん

市民と市長のふれあいトークを開催しました

図秘書広報室 ☎ 32-2029

ちで何ができるかを考えて取り組まれることは、うれしいことです。

参加者 津山市の活性化のために、何か取り組みをされていますか。

市長 平成28年3月に第5次総合計画を策定し、子育て支援策や地域産業の基盤強化など、さまざまな事業に取り組んでいます。さらに津山圏域1市5町で一緒に取り組んでいくことを計画しています。

参加者 津山市を全国に宣伝する取り組みをしていますか。

市長 移住・定住面、そして観光面で津山を売り出すために、ポスター広告や電子広告版、関西圏の電車の中吊り広告などで宣伝活動を展開しています。高校生の皆さんもツイッターやフェイスブックなどで、津山市を宣伝してください。

参加者 高校生に何を期待しますか。

市長 高校を卒業して、進学や就職のために津山を一時的に離れても、知識や経験をもって、津山に帰って来て活躍してほしいです。

参加者 わたしたちにできることはありますか。

市長 津山のまちを歩いて、良い所などを知って、もっと好きになってほしいですね。若く新鮮なアイデアを生かして、ぜひ、津山市の宣伝マンになってください。

おめでとう赤ちゃん 平成28年5月生まれ（満1歳）



とりこし 裕太ちゃん

5月14日生まれ

応募者 鳥越奈実さん

1歳おめでとう！
これからも、兄弟仲
良く大きくなってね！



なかの あらんちゃん

5月11日生まれ

応募者 中野陽子さん

1歳おめでとう！
これからも元気で
大きくなってね♡



のみの けんちゃん

5月9日生まれ

応募者 南野曜子さん

これからも明るく
元気に育ってね！



まえはら いちかちゃん

5月5日生まれ

応募者 前原まどかさん

1歳おめでとう！
これからも元気な
子に育ってね♡



ふもとの 春輝ちゃん

5月4日生まれ

応募者 風呂本絵里子さん

毎朝、起きた瞬間から
ニコニコ笑顔を
ありがとう♡



かい あみちゃん

5月21日生まれ

応募者 貝阿弥裕樹さん

保育園で友だちいっ
ぱいつくってね♪



かなもり かすみちゃん

5月19日生まれ

応募者 金森さゆりさん

1歳おめでとう♡
保育園でも頑張っ
てね！



おかだ あおとちゃん

5月19日生まれ

応募者 岡田泰裕さん

1歳おめでとう！
元気でたくましい
子に育ってね！



ふじた あゆむちゃん

5月18日生まれ

応募者 藤田洋平さん

大きく育って
父を追いこせ！！

平成28年6月生まれ 募集中！

対象 平成29年6月に満1歳の誕生日を迎える

赤ちゃん（津山市在住）

締め切り 4月27日（木）午後5時必着

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付（Eメールの容量は10メガバイト以内）

送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山北520
秘書広報室 ※応募者多数の場合は抽選 図秘書広報室（広報）☎32-2029

3/26

爽やかな汗に風を感じ

第10回早春ウォークinつやま

ガラスハウス北第一駐車場（大田）を発着として中山神社周辺を巡る約7kmのコースを約110人が歩きました。参加した猪頭登美男さん（二宮）は「天気も良く、娘といろいろ話をしながら歩きました」と話してくれました。



3/20

梅の花に魅了されて

第25回津山市神代梅の里公園 梅まつり

3月1日～31日の期間、梅の里公園（神代）で開催された梅まつり。訪れた中村美和子さん（高野本郷）は「ここまで大きな梅の公園は全国でも珍しいと思います。花もきれいで香りが気持ち良いです」と話してくれました。



3/11

地産地消でみんな笑顔に

「サンヒルズ」11周年祭

サンヒルズ駐車場（大田）で、11周年祭が行われました。会場には多くの人々が訪れ、新鮮な野菜を買い求めていました。また、豚汁の振る舞いやお餅の実演販売に列ができるなど、賑わっていました。



3/10

個性あふれる鯉が完成

チャレンジ陶芸講座こいのぼりをつくろう

勝北陶芸の里工房（杉宮）で陶芸講座が開催され、5月の端午の節句に向けて、こいのぼりの置物を制作しました。参加者たちは、小さな道具を使って鯉の鱗を表現するなど、一つひとつの作業を丁寧に行っていました。



3/2

絵本を通じた交流

岡山湯郷Belle選手による絵本の読み聞かせ



市立図書館（アルネ・津山4階）で上野友紀子選手と浅野未希選手が絵本の読み聞かせを行いました。参加者は読み聞かせの後、選手たちに記念撮影やサインをお願いするなど、選手たちとの触れ合いの時間を楽しんでいるようでした。

選手たちは「緊張しましたが、子どもたちと一緒に楽しむことができ、良い時間を過ごすことができました。元気をいっぱいもらいました」と、笑顔で感想を話してくれました。

3/5

仲間とつなぐタスキと絆

第6回ガラスハウス健康リレーマラソン

グリーンヒルズ津山（大田）で開催された同大会・一般の部に出場した宮地宏和さん（勝部）は、「3人で出場し、優勝できて良かったです。和やかな声援の中で、楽しく走ることができました」と話してくれました。



3/5

武道体験にドキドキ

津山武道祭第20回記念大会

津山総合体育館で津山武道祭が行われ、各団体の演武や試合が披露されました。

また、各武道の体験コーナーも設けられ、実際に、弓道や剣道などを体験した参加者たちは、武道の魅力を感じて満足そうでした。



けいじん

2 月中のひとの動き

(3月1日現在)

人口	102,784人 (前月比△112)		
男	49,155人 (同△44)		
女	53,629人 (同△68)		
世帯	44,807世帯 (同△28)		

転入	184人	転出	246人
出生	63人	死亡	113人

5 月の 納 税

(納期限：5月31日(水))

●軽自動車税 全期

日曜納税窓口

5月28日(日) 午前9時～午後4時
納税課(市役所2階1番窓口)

広報津山で市民の皆様へPRしませんか？

広告募集中

公用車広告募集中

お問合せ
株式会社ホープ ☎092-716-1404

お知らせ

生活困窮者自立相談

とき 平日午前9時～午後4時

ところ 自立相談支援センター
(市役所1階12番窓口)

相談内容 お金、仕事、生活などに関する困りごと

※事前にご予約ください

岡生活福祉課 ☎32・2133

悩みごと無料相談

とき 月・水・金曜日午前10時～午後5時(祝日除く)

ところ ライフサポートセンター
(津山圏域雇用労働センター内・山下)

相談内容 労働、福祉、債務、法律問題など

岡ライフサポートセンター

やま ☎35・2433

無料法律・人権相談所

とき 5月2日(火)午前10時～正午

ところ 岡山地方・家庭裁判所津山支部(椿高下)

相談内容 土地、家屋、金銭の貸借、離婚、相続など

岡岡山地方裁判所(岡山市) ☎086・222・6771

土地の境界問題合同相談会

とき 5月16日(火)午前9時～

ところ 岡山地方法務局津山支局(田町)

岡岡山県土地家屋調査士会(岡山市) ☎086・222・4606

身体障害者巡回更生相談

とき 5月18日(木)午前11時～正午

ところ 神南備園(大谷)

相談科目 肢体不自由障害
持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳、使用中の補装具、年金額が分かるもの

申込方法 障害福祉課に電話または直接申し込む

岡障害福祉課(市役所1階10番窓口) ☎32・2067、☎32・2153

そのほかの相談は26ページに掲載しています

5月は「消費者月間」行動しよう 消費者の未来へ

消費生活トラブル相談

とき 平日午前8時30分～午後5時15分

ところ 津山市消費生活センター(市役所1階1番窓口)

消費生活パネル展

とき 5月16日(火)～30日(火)

ところ 市立図書館(アル

ネ・津山4階)
岡津山市消費生活センター
☎32・2057

環境啓発パネル展

自然環境の美化について考えてみませんか。

とき 5月18日(木)～25日(木)午前8時30分～午後5時15分

ところ 市役所1階市民ロビ

岡環境生活課 ☎32・2055

農地取得の下限面積

耕作を目的とした農地取得の下限面積(平成29年度)は次のとおりです。

下限面積
30アール

岡農業委員会事務局(農業振興課内) ☎32・2159

ごみの野焼きは禁止です

ごみの野焼きは、地面で直接焼く場合だけでなく、ドラム缶やブロックで囲って焼く場合なども含めて、法律で禁止されています。農業による野焼きなどは例外として認められていますが、近隣の生活環境に配慮をお願いします。

岡環境生活課 ☎32・2055

光化学オキシダントに注意を

光化学オキシダントとは、気温が高くて風が弱い日中に、自動車の排気ガスなどに含まれる大気汚染物質が太陽光の強い紫外線を受けることで発生する有害物質です。濃度が

高くなると、目がチカチカしたり、息苦しくなったりするなどの健康被害が発生する場合があります。

発生状況は、県環境保健センターホームページ(<http://www.pref.okayama.jp/page/detail-113258.html>)をご覧ください。

岡環境生活課 ☎32・2055

新規卒業者等就職奨励金

対象 平成28年4月以降に常用雇用者として就職した新規学卒者で、次のすべてに当てはまる人①勤務先の事務所またはその本社が市内にある②市内に住所を有する③学校を卒業または中退

後3年以内
支給額 3万円(就活学生登録者は2万円加算)

申請期限 就職から1年以内

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください

岡仕事・移住支援室(津山圏域雇用労働センター内) ☎24・3633

ご利用ください 津山圏域雇用労働センター会議室

開館時間 午前9時～午後9時(年末年始は休館)

利用料 1時間当たり540円～2592円(冷暖房使用料は別途要)

収容人数 約24人～300人

申込方法 当センターに備え

付けの申込書をファクスまたは直接提出する

岡津山圏域雇用労働センター ☎24・3633、☎22・9647

ご利用ください 津山勤労者総合福祉センター

開館時間 午前9時～午後10時(毎週木曜日・年末年始を除く)

施設内容 体育館、会議室、和室、音楽室、調理実習室

申込方法 電話または窓口で直接申し込む

※利用料など、詳しくはお問い合わせください

岡津山勤労者総合福祉センター(勝部) ☎22・5450

一戸建住宅耐震診断補助金

吹付けアスベスト調査・除去工事補助金

一戸建住宅耐震診断補助金

地震に強い安全なまちづくりを進めるため、古い基準で建てられた住宅の耐震診断にかかる費用の一部を補助します。

対象 次のすべてに当てはまるもの①市内にある民間の住宅②昭和56年5月31日以前に建てられた一戸建て住宅(店舗併用住宅は店舗部分の面積が半分未満のもの)③構造が木造在来工法の住宅(柱・梁・筋交いなどで構成された住宅。ツーバイフォー、ログハウス、プレハブなどは対象外)④2階建て以下の住宅

補助金の例(一般診断法による現況診断)

延床面積	耐震診断費用	補助金額 (1棟当たり)
200㎡未満	70,000円	60,000円
200㎡以上 300㎡未満	79,000円	68,000円

吹付けアスベスト調査・除去工事補助金

民間建築物の吹き付けアスベストの分析調査や除去工事にかかる費用を補助します。

補助金額 分析調査＝経費の10分の10(1棟当たり上限25万円まで)、除去＝経費の3分の2以内(1棟当たり上限400万円まで)

受付開始時期 5月中旬(予定)

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください

岡建築住宅課(市役所5階) ☎32-2099

4月から環境事業課(業務係・施設係・3R推進係)の場所が変わりました

4月から、環境事業課の業務係・施設係(本庁4階)と3R推進係(久米支所)が、本庁6階に移動しました。

岡環境事業課業務係・施設係 ☎22-8255
3R推進係 ☎32-2203

処分する前に ご連絡ください

買い取り&引き取りいたします

こんな時に

- 空き家の整理
- 家の解体
- 遺品整理

※引き取れない物もあります。詳しくはお問い合わせください。

●古道具・古家具・古食器・リサイクル品等
●蔵・店舗・学校・病院・工場等の片付け

※不動産屋・工務店等、各業者様からの依頼もお受けいたします

TEL.0120-71-3232

お気軽にお電話ください

店 舗：岡山市北区奉還町1-5-3
倉 庫：岡山市東区益野町878
事 務 所：岡山市北区奉還町1-12-14
古物商許可番号 岡山県公安委員会第721020022068号

akizu
アキズ
古家具と古雑貨のお店

(有料広告)

(有料広告)

おかげさまで44周年

アリがどうキャンぺーン

シロアリは、じめじめする季節が大好き。
大切なマイホームがシロアリに食べられてしまう前に予防しましょう！

津山で信頼されて44周年
(公社)日本しろあり対策協会会員

KIX 株式会社 ケイエクス

本社 〒708-0001津山市小原311-5
TEL.0868-23-4477(代)
FAX.0868-23-4479

シロアリ駆除は早期発見が決め手です!!

ムシムシ相談 電話1本	調査・見積り 無 料	確かな技術で 予防・駆除	5年間の 責任保証

お気軽にご相談下さい。 調査・見積り無料!

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

妊婦ぽんぽこ学級 参加者募集

とき
① 5月18日(木)午前10時～午後2時
② 5月26日(金)午後1時30分～4時
③ 6月11日(日)午前10時～正午

ところ
① さん・さん
②③ 津山すこやか・こどもセンター

内容
① バランスの良い食事づくり (栄養士の話と調理実習)
② お産に向けた準備 (助産師の話と呼吸法)
③ 赤ちゃんが生まれた時の準備 (沐浴と泣き声体験など)

対象 初産婦
定員 20人 (予約要)
参加費 ①のみ500円 (調理実習代)

岡健康増進課 ☎32-2069

津山少年相撲大会 参加者募集

とき 5月28日(日)午前9時30分～

ところ 津山スポーツセンター 相撲場 (勝部)

参加資格 団体戦 (小学1～3年の部、小学4～6年の部) 市内のスポーツ少年団や子ども会、町内会など個人戦 市内在住の小学生

締め切り 5月12日(金)

岡スポーツ課 (津山総合体育館内) ☎24・0202

津山ふれあいウォーク ラリー大会 参加者募集

とき 5月21日(日)午前9時30分～午後1時

ところ ハウスプランジョf Life (河辺)

内容 料理づくりや飲食を通

青年学級ボランティア募集

知的障害のある16歳以上の青年や家族と一緒に、行事などに取り組む青年学級のボランティアを募集します。

とき 毎月1回程度

内容 料理や旅行、行事など ※申請方法など、詳しくはお問い合わせください

岡生涯学習課 ☎32・2118

両立支援アドバイザー派遣事業 活用事業者募集

仕事と生活が両立できる職場環境づくりに取り組もうとする中小企業を支援するため、社会保険労務士などの専門家を無料で派遣します。

対象 市内に事業所を有し、従業員数300人以下の事

青年学級ボランティア募集

知的障害のある16歳以上の青年や家族と一緒に、行事などに取り組む青年学級のボランティアを募集します。

とき 毎月1回程度

内容 料理や旅行、行事など ※申請方法など、詳しくはお問い合わせください

岡生涯学習課 ☎32・2118

両立支援アドバイザー派遣事業 活用事業者募集

仕事と生活が両立できる職場環境づくりに取り組もうとする中小企業を支援するため、社会保険労務士などの専門家を無料で派遣します。

対象 市内に事業所を有し、従業員数300人以下の事

山陽マルカは おかげさまで30周年。

これからも まいにち元気、まいにち笑顔！

食卓のパートナーとして30年。新しい発見と驚き・笑顔に満ちた日々をこれからもお約束します。

津山川崎店 ☎708-0841 津山市川崎124-1 ☎0868-21-7600

院庄店 ☎708-0014 津山市院庄1029-1 ☎0868-28-7800

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

テレビ津山

毎朝6時～深夜0時

◇5月のこんには市役所さんの放送はありません
◆情報ホットライン：毎時57分～00分

※放送日時は変更になる場合があります

認知症 ささえあえるまちづくり講座

認知症について正しく理解し、認知症の人を地域ぐるみで支え合う仕組みづくりのための講座です。町内会単位で受講してみませんか。受講日や会場は、相談の上、決定します。ぜひ、ご応募ください。

内容
第1回 認知症について知ろう (認知症を理解する講話)
第2回 認知症の人の気持ちについて理解しよう (グループワーク、講話、まとめ)

岡津山市地域包括支援センター (市役所1階) ☎23-1004

平成30年度採用職員採用 合同説明会 参加者募集

とき 5月29日(月)午後0時45分～

ところ ホテルサンビーチ岡山 KAYAMA (岡山市)

参加団体 (昨年度) 津山市、真庭市、美作市、鏡野町、勝央町、美咲町

申し込み 不要

岡人事課 ☎32・2043

北部高等技術専門校 訓練生募集

訓練期間 6月2日(金)～8月31日(木)

訓練場所 ニチイ学館津山教室 (堺町)

定員 20人

締め切り 5月10日(水)

総務・経理事務科

訓練期間 7月4日(火)～11月

指定ごみ袋の外装(パック)に有料広告を掲載します

市の新たな財源を確保するため、指定ごみ袋の外装(パック)に有料広告を掲載します。

流通開始時期 5月中旬頃

※広告の募集は終了しています

岡環境事業課 ☎32-2203

障害年金無料相談

随時受付!!

人工透析をされている方
人工関節を入れている方
心臓ペースメーカー、人工弁などを入れている方
精神障害でお困りの方

岡山障害年金相談室
Tel.086-255-9588
代表/社会保険労務士 河野 正明

健康告知なしでカンタンに入れる 女性のための保険

なでして 保険 月額400円

保険料は年齢共済 20歳から79歳までの方が月払400円でお済みいただけます。

女性特有の7つの病気を保障します。

保険金は一時金で最大10万円をお支払い

0037-6001-63046 受付時間 10～19時 (日曜定休)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

ひとり親家庭への各種支援

■就労支援
就職や転職を希望する人の個別相談に応じ支援します。
日時 平日午前8時30分～午後5時15分
ところ こども課（津山すこやか・こどもセンター内）

■高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金
高卒認定試験の合格を目指す講座の受講者に支給します。
給付金の種類・金額 受講修了時給付金＝受講費の2割（上限10万円）、合格時給付金＝受講費の4割（受講修了時給付金と合わせて上限15万円）

■高等職業訓練促進給付金
経済的自立に効果の高い資格取得を目指す人に支給します。
対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など
給付額 市民税非課税世帯＝10万円、市民税課税世帯＝7万500円
給付期間 訓練の全期間（上限36カ月）

■自立支援教育訓練給付金
指定される教育訓練講座を受講する人に支給します。
給付額 受講費の6割（上限20万円、給付額が1万2000円以下の場合は支給無し）

■養育費確保支援事業補助金
離婚後に養育費の請求をするため弁護士を利用し、その費用を支払う際、費用の一部を補助します。
補助額 対象となる弁護士費用の8割

■日常生活支援（生活援助・子育て支援）
修学や病気、日常生活に支障をきたす時などに支援します。
支援内容 食事の世話、掃除、身の世話、乳幼児の保育など
※各種給付金や補助金の支給を希望する場合、講座の受講や弁護士費用の支払いの前に必ずご相談ください。（相談が遅れると支給対象外となる場合があります）
※支給には対象や条件があります

☎こども課 ☎32-2065

めぐみ荘介護予防講座

とき 5月23日(火)午前11時～
ところ 百々温泉の湯めぐみ荘（加茂町小中原）
内容 最近の消費生活トラブルについて
定員 40人（先着順）
参加費 1000円（昼食・入浴料込み）
申込方法 電話または窓口で直接申し込む
締め切り 5月16日(火)
☎めぐみ荘 ☎42・7330

女性の再就職を支援！キャリアアップ講座

とき 6月7日(水)～7月15日(土)の毎週水・土曜日午前10時～午後4時
ところ さん・さん
内容 エクセル検定3級程度の技能や、就業に関する知識の習得など
応募資格 結婚や出産、育児、介護などで仕事を中断し、再就職を希望する女性（全日程に出席できる人）
定員 15人（選考により決定）
受講料 無料（教材費や検定料など、別途1万円程度要）
申込期間 5月10日(水)～31日(水)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
☎さん・さん ☎31・2533

イベント

エスぺリアお楽しみ会端午の節句こどもの日イベント

とき 5月3日(祝)午前11時～
ところ 加茂町文化センターエスぺリア
内容 こいのぼり作り、お菓子のつかみどり、昼間の月を観る観測会、和太鼓演奏入場料 800円（めぐみ荘の食事券付き）
☎加茂町文化センターエスぺリア ☎42・7031

阿波ふるさと祭り

とき 5月21日(日)午前9時～午後2時
ところ 阿波ふるさとふれあい会館、阿波森林公園
内容 歌謡ショー、バルーンアートショー、吹奏楽演奏、景品付き餅投げ、抽選会、特産品の販売、子ども向けニジマスのつかみ取り（有料）
☎阿波出張所地域振興課 ☎32・7042

作州津山宮川朝市

とき 5月14日(日)午前7時～10時
ところ 宮川河川敷・城北橋西詰（山北）
☎みらい産業課 ☎32・2178

市役所本庁舎

【通常開庁時間】 午前8時30分～午後5時15分
【時間延長窓口】 毎週金曜日午後7時まで
【時間延長で受け付ける業務内容】 戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請の受付

男女共同参画市民企画講座 企画・運営団体募集

男女共同参画について理解と関心を深めるため、市民が企画・運営する講座を主催する団体を募集します。
講座実施期間 8月2日(水)～平成30年3月31日(土)
応募資格 市内を拠点とし定期的に活動する概ね5人以上の団体
締め切り 6月15日(木)
※応募方法など、詳しくはお問い合わせください
☎さん・さん ☎31・2533

鶴山塾市民ボランティア「とまり木」新規会員募集

学校や家庭に悩みを持つ子どもや保護者の相談に乗り、一緒に活動するボランティアを募集します。
登録期間 平成30年5月31日(木)まで（更新あり）
申込方法 鶴山塾に備え付けの用紙（<http://www3.ttt.tokyo.ac.jp/~kcsjtc/>）から印刷可）に記入し、直接提出
締め切り 5月19日(金)
☎鶴山塾（山下） ☎22・8329

日本赤十字社 会員・寄付募集

日本赤十字社の災害救護活動などの取り組みは、皆さんから寄せられた活動資金で支えられています。本年度も5月頃から町内会を通じて継続

津山市弓道教室生募集

とき Ⅰ期Ⅱ4～7月、Ⅱ期Ⅱ9～11月、毎週火・土曜日午後6時30分～8時30分
ところ 津山市弓道場（山北）
対象 小学5年生以上の人
定員 各期約20人
費用 入会費3000円（年会費など別途要）
※弓矢は教室で貸与します
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
☎津山市弓道連盟（安藤さん） ☎090・3176・9924

講座・講演会

美作大学市民キャンパス

とき 5月28日(日)午前10時～午後3時
ところ 津山東公民館（川崎）
内容 子育て講演会、親子料理教室、認知症予防体操、ミニコンサート
申込方法 電話、ファクスまたは窓口で直接申し込む
☎美作大学 ☎22・7718、☎23・6936

夏休み海外研修交流 参加者募集

とき 7月26日(水)～8月16日(水)
研修地 イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、シンガポール、フィジー、フィリピン
研修内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流など
対象 小学3年～高校3年生
※参加費など、詳しくはお問い合わせください
☎公益財団法人国際青少年研修協会（東京都） ☎03・6417・9721

美作大学・短期大学部 公開研究報告会

地域の課題解決に向けた研究活動の報告会です。
とき 5月13日(土)午後1時～4時
ところ 美作大学（北園町）
申込方法 電話、Eメールまたは窓口で直接申し込む

テーマ
美作地区の里親制度を推進するためにⅡ
脱塩海水濃縮物および海藻由来フコイダンの作物生育に与える影響
介護老人保健施設における健康管理データの収集および表示汎用アプリの開発
地域における食育推進活動
健康料理教室をととした発達障害者に対する社会的支援に関する研究
米粉（巨大胚芽米）を用いたクッキーの物性と間の評価
保育所における調理担当者の教材作りに関する研究
地域の資源を活用した玩具の制作と研究Ⅲ
発達障害者を対象としたオープンカレッジの開催
津山市域における食品ロス削減の取り組み
城東じ・ば・子の茶の間における学生による地域福祉実践研究

☎美作大学 ☎22-7718
✉soumu@mimasaka.ac.jp

【介護保険】 デイサービスセンター

つやま西健康クラブ

津山市戸島634
お問い合わせ TEL.28-7331【担当:森本】

つやま健康クラブ

津山市元魚町60-1（津山郵便局前）
お問い合わせ TEL.25-1030【担当:河井】

おばら健康クラブ

津山市小原79-5（本渡記念循環器クリニック内）
お問い合わせ TEL.31-3005【担当:河部】

■当施設をご利用できる方
介護保険・要介護認定にて **要支援** **要介護** と認定された方
ご利用を申し込むには 津山市地域包括支援センター（津山市役所・1階） TEL.0868-23-1004 または、担当ケアマネジャーさん又は、各クラブ担当者に直接お電話ください。

シロアリ・羽アリを見たら 安心と実績のJAへ

備中国分寺 五重塔、本堂、他全部防除したよ

只今、床下調査 実施中!!

お申し込み・お問い合わせは お近くのJA(農協)へ

株式会社 岡山三共アムニティ 津山営業所
〒709-4606 岡山県津山市中北上 1640-1
TEL.0868-57-7076 FAX.0868-57-7064

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

けいじばん（募集、講座・講演会）

23 2017.5

2017.5 22

5月 図書館だより

第3回「見つけよう！津山の魅力」 調べる学習コンクール説明会を開催します

津山に関する興味や疑問について、図書館の資料などを使って調べて発表する「調べる学習コンクール」を今年も開催します。



調べ方や資料の集め方、応募方法についての説明会を開催します。

とき：5月21日(日)①午前11時～②午後2時～

ところ：市立図書館

対象：市内在住の小・中学生

説明会参加締め切り：5月20日(土)

※できる限り保護者と一緒にご参加ください

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

5月の休館日
市立図書館：30日(火)
加茂町・勝北・久米図書館：1日(月)、6日(土)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、30日(火)

久米図書館を紹介します ～親子で楽しめる図書館を目指して～

久米図書館では、平成17年の合併前から幼児コーナーに多くの絵本や紙芝居、子育てに関する本を揃えたり、図書館前の広場に遊具を設置したりするなど、親子で楽しめる図書館づくりを進めてきました。



また、久米地域は、農業の盛んな地域であることから、農業や園芸に関する本も数多く揃えています。市立図書館の貸出券を持っている人なら、市内の4図書館どこでもでも借りたり返却したりできます。ぜひ、ご利用ください。

●図書館情報は、市ホームページで

5月 児童館だより

中央児童館

親子で遊ぼう とき：5月22日(月)午前10時30分～11時30分 対象：0～1歳児と保護者

南(ワイワイ)児童館

いっぱいあそぼ！ とき：5月17日(水)午前10時30分～11時30分 対象：未就園児と保護者

加茂(ぐりむ)児童館

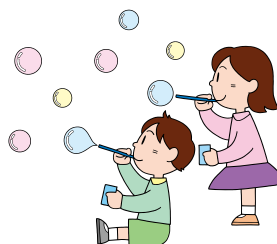
手型・足型アート とき：5月22日(月)午前10時30分～正午 対象：幼児と保護者

阿波児童館

しゃぼん玉あそび

とき：5月27日(土)午前10時30分～正午

内容：いろいろなしゃぼん玉を作って遊ぶ



中央児童館(山北) 午前10時～午後5時 ☎22-2099
南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時～午後5時 ☎24-4400
加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時～午後5時 ☎42-3168
阿波児童館(阿波) 月・水・木・金曜日 午後1時～5時 ☎46-2076

今月の一押しイベント 加茂児童館 エアーマット・デー



遊戯室でエアーマットに乗って遊びます。

とき：5月28日(日)午前11時～11時30分、午後2時～2時30分

対象：幼児と小学生

参加費：無料

※申込不要

●児童館情報は、市ホームページで

5月の休館日
中央児童館・南児童館・加茂児童館
1日(月)、4日(祝)、5日(祝)、6日(土)、8日(月)、15日(月)、21日(日)、29日(月)

ノルディックウォーキング 体験グループ募集! Let's Exercise

岡健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2069

ノルディックウォーキングは年齢、性別、身体能力にかかわらず自分のペースで無理なく始められるスポーツです。市では、10人以上集まる場所ならどこへでも伺い、体験会を開催しています。ぜひ、申し込みください。

対象 10～20人のグループ

申込方法 健康増進課へ電話または直接申し込む

※体験用のポールは貸し出します

※体験会を行うにあたり、市で保険など加入しません。

各団体に加入していただくか、健康管理を各自でお願いします

※詳しくは、お問い合わせください



去年は72団体で体験会を開催！
姿勢良く歩けて気持ち良かった
想像していた以上に全身の運動になった



ノルディックウォーキングの利点

- ・カロリー消費量はウォーキングの約1.3倍
- ・全身の筋肉の約9割を使う
- ・膝や腰への負担が少ない
- ・ポールの突き方で運動量の調節ができる
- ・ダイエットやリハビリの効果がみ込める

ここがギモン Q&A

質問

市立図書館で購入している本は、どのような方法で選んでいるのですか？

回答

図書館で購入する本の選定は、広く市民の皆さんに利用していただくため、幅広い分野の図書や、郷土資料の収集など、司書の知識を生かしながら一定の基準に基づいて行っています。また、書評などを参考に、市民の皆さんの興味や関心が深いと思われる本を予算の範囲内で購入しています。

ご希望の本が市立図書館にない場合は、県内や全国の図書館ネットワークを活用して、借り受けできるよう手配もできますので、お気軽に図書館窓口でお尋ねください。

また、館内にリクエスト用紙を用意していますので、ご希望の本がございましたら記入し、図書館窓口へ提出ください。



岡市立図書館 ☎24-2919

おしえてエコるびー

生ごみ処理機器の購入を補助しています

生ごみの排出量を削減するため、生ごみ処理機器をご活用ください。

電気式処理機

補助金額 購入額の2分の1以内(上限3万円)

購入限度 1台

コンポスト容器

自己負担金 1個につき2,400円

購入限度 1世帯につき2個以内

ボカシ処理容器(発酵促進剤〈ボカシ〉が別途要)

自己負担金 1セット(2個)につき2,400円

購入限度 1世帯につき2セット以内

※補助には条件があります。購入前に、必ず連絡してください



食品は食べる分だけ買い、生ごみを作らないことが大切じゃぞ

環境奉行「エコるびー」

岡環境事業課 ☎32-2203

救急医療案内
☎23-9910

小児救急医療電話相談☎#8000
土・日・祝18:00～翌8:00、平日19:00～翌8:00

休日診療
津山市医師会 検索

健康

高齢者歯科検診

とき	ところ
7日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター (沼)

対象 65歳以上の人 (予約要)
申込先 津山歯科医療センター☎22-4021

離乳食教室

とき	ところ
31日(水) 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 調理実習、試食、説明、個別相談など
対象 7～11カ月児と保護者
定員 10人程度 (予約要)
持ってくるもの エプロン、三角巾、親子(母子)健康手帳
申込先 健康増進課☎32-2069

園健康増進課☎32-2069

※料金を掲載していないものは無料です

元気な子どもを育てるために

内容	とき	時間
乳児健診	16日(火)、17日(水)	13:00～13:30
1歳6カ月健診	9日(火)、10日(水)	
3歳児健診	23日(火)、24日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

はッピー子育て教室(ハーフバースデイ記念)

とき	ところ
12日(金) 13:30～15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、情報交換、保育士によるふれあい遊び
対象 第1子の7カ月児(平成28年10月生まれ)
持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
26日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30	市役所 1階市民ロビー ※400ml 献血のみの受付

相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	毎週月曜日 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
女性の悩みごと相談	10日(水)・17日(水)・20日(土)・24日(水) 31日(水) 10:00～16:00	津山男女共同参画センター 「さん・さん」	さん・さん☎31-2533
女性と子どもの法律相談(無料・予約要)	1日(月)・15日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課☎32-2065
鶴山塾教育相談	2日(火)・11日(水)・16日(火) 13:30～16:30、 19日(金) 13:30～15:30、25日(水) 10:00～ 12:00、13:30～16:30	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
司法書士法律相談(無料・予約要)	10日(水)・24日(水) 13:30～15:30	環境生活課 (市役所 1階 1番窓口)	環境生活課☎32-2057
福祉総合相談会	10日(水) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会 ☎23-5135
人権相談	17日(水) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	人権啓発課☎31-0088
行政相談	17日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課 ☎32-7032
	19日(金) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政評価事務所 ☎086-231-4322
人権・行政・民生合同相談	18日(水) 9:00～12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所市民生活課 ☎32-7022
	22日(月) 10:00～15:00	久米支所	久米支所市民生活課 ☎32-7011
住宅無料相談	25日(水) 9:00～16:00	市役所 1階市民ロビー	建築住宅課☎32-2099

※18ページのお知らせにも掲載があります



現在の久米支所近くの
千代橋周辺(昭和49年)



津山の歴史あ・う・か・る・と



現在の千代橋周辺

写真は、昭和49年に現在の久米支所近くの国道181号千代橋あたりを北側から写したもので、写真中央を横切る道路が国道181号です。旧久米町の広報紙によると、写真奥に見える信号機は、当時の国道181号上では町内唯一の信号機で、昭和47年1月に設置されたそうです。設置当初は押しボタン式で、歩行者は現在と同じく、ボタンを押して信号が青に変われば横断できましたが、自動車は赤信号であっても左右を確認すれば右折や左折ができるという交通規則でした。しかし、その後、交通量が増加したため、昭和49年10月21日に信号機が自動式に変わり、これに合わせ自動車も信号に従うこととなりました。

現在、この交差点で国道181号と交差して県道340号が開通し、この道の交通量は減少しました。また、写真中央に見える商店など、建物の多くが建て変わってしまい、この周辺の様子は随分変わりました。今からおよそ40年前の久米支所周辺の様子を伺い知ることができる写真です。

このコーナーに掲載する懐かしい津山の写真を募集しています

津山郷土博物館
☎22・4567

「情報」を募集しています!

市政へのご意見・広報クイズ

Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス 32-2152
はがき あて先は見本のとおりに書くだけでOK

※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介させていただくことがあります

イラスト・絵手紙 (鉛筆は不可)

応募方法 絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな・ペンネーム可 ②年齢(学生は学校名と学年も)を記入してください
※掲載された人には粗品を贈呈します
※希望者には作品を返却します

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に当たる!

問 今年に民生委員制度創設〇〇〇周年
〇に入る数字3文字は?

応募方法 ①答え ②記事の感想や市政へのご意見 ③次のA～Eの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室へ応募してください。

記念品 A図書カード B津山洋学資料館招待券(2枚)
Cあば温泉無料入浴券(5枚)
D百々温泉めぐみ荘無料入浴券(5枚)
E津山郷土博物館招待券(2枚)

締め切り 平成29年5月20日(土)当日消印有効

3月号の正解 まちなか(応募54人、正解54人)
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

イラスト
絵手紙

見玉
絹枝



ペンネーム
リリー



吉田
光佑(小学3年生)





スノーボーダー

津山工業高等専門学校2年生

山本 隼也さん (院庄)

スノーボードに親しむ両親の影響で、4歳からスノーボードを始める。今年2月に北海道で開催された滑走技術を競う第24回JSBA全日本スノーボードテクニカル選手権大会(アルパイン男子)では、数多くのプロ選手が出場する中、大会史上最年少で3位入賞、3月に岐阜県で開催された滑走スピードを競う第35回JSBA全日本選手権大会(一般男子)でも3位入賞を果たした。



①表彰台に立つ山本さん(右から3番目)



②大会で滑走する山本さん

写真①②(提供: 日本スノーボード協会)



スノーボードの魅力は？

雪上を滑走するスピード感と遠心力(ターン時に体に掛かる重力)を感じられることが魅力です。遠心力を効率良くボードへ伝えて推進力に変え、スピードにつなげられるよう練習しています。わたしは西日本のゲレンデを中心に練習しています。雪量・雪質に恵まれない年が多いので、滑りに集中して滑走日数の少なさを補いながら、さまざまな雪質に対応することで、滑走技術が向上していると感じています。

大会で意識したことは？

昨年は5位に入賞したものの、スタート前で緊張して自分の力を発揮できませんでした。今年は、滑走までの待機時間に、自分の滑走に集中できるよう気持ちを整理し、落ち着かせました。その結果、全国大会の一般の部で、初めて表彰台に立つことができました。特に全日本選手権大会では、練習する環境が近くに無かったため、ほとんどぶっつけ本番で臨みましたが、結果が出て、とてもうれしかったです。

今後の目標は？

今回の成績により、プロスノーボーダーの認定資格を得られます。将来は、滑走技術やスピード競技でもトップレベルで活躍したいです。また、今後は学校で専門的な学びを深めながら、スノーボードの道具などの開発や製作にも携わりたいという二つの夢の実現に向かって頑張りたいです。わたしが活躍することで、津山に住む皆さんにスノーボードのことをもっと知ってもらい、競技人口を増やしたいと思っています。これからも応援よろしくお願いします。

今月の特集で民生児童委員さんの活動を取材しました。子育てや介護、独居や家庭問題など、社会で起こるさまざまな問題に直面し、最前線でその解決にあたっていることが分かりました。創設から今年で100周年を迎える民生委員制度。多くの人にこの素晴らしい仕組みが伝わってほしいです。(W)

梅まつりの取材に行く毎年年恒例、梅の種飛ばし大会が行われていました。決定的瞬間をカメラに納めようとシャッターチャンスを狙いました。種が遠くに飛んでも飛ばなくてもみんな良い表情でした。みんな楽しそうだったので来年は出場してみようかな。イメージトレーニングは完璧だ。(雨)

深夜、車で帰宅中、タヌキが飛び出して来て、車の前を横切りました。次に、小鹿が道路の中央に立っていたので避けて通りました。しばらく行くと、4〜5頭の大きな鹿と遭遇しました。出て来る動物がだんだん大きくなっている…。次はイノシシか!?。ふっ、何事もなく家に到着できて一安心。(S)

つばき
や
編集室

