

津山市教育委員会通信

【津山市教育委員会】

〒708-8501 津山市山北520

電話：0868-32-2112（教育総務課）

Eメール：kyouiku@city.tsuyama.lg.jp

ホームページはこちら

URL：city.tsuyama.lg.jp/city/index2.php?id=8981



1月24日～30日は全国学校給食週間です！

津山市ではこの期間中、下記のように献立のテーマを決めて給食を提供しています。
また、今年度は、児童生徒の皆さんに「食」の大切さや「食」への関心を持ってもらう取組として、栄養教諭等による給食指導や食品ロスに関する動画を作成し、学校で視聴してもらいました。
ぜひこの機会にご家庭でも「食」について話題にしてみてください！



【津山産たっぷり献立】

- ・みぞれうどん・牛乳
- ・こまつなとコーンのあえ物
- ・津山産ピオーネゼリー

この日しか食べられない津山産ピオーネゼリーをはじめ、津山産食材たっぷりです。

【昔の給食】

- ・コッペパン・牛乳・岡山県産ピオーネジャム
- ・トマトシチュー・キャベツサラダ

昭和25～30年頃の給食がモチーフです。

明治時代の小学校で貧困児童を対象に無償で提供された昼食の献立がモチーフです。

【給食のはじまり献立】

- ・ごはん・牛乳・鮭の塩焼き
- ・浅漬け・すいとんのみそ汁



昨年度に提供した「給食のはじまり献立」

クラス毎の残食減少の取組結果によって、大福の味をセレクト(選択)できる取組を行いました。

【日本良いとこめぐり献立～和歌山～】

- ・梅香りごはん・牛乳・鯨の竜田揚げ
- ・白菜の柑橘あえ・高野豆腐のみそ汁

毎月1回行われている都道府県の郷土料理や特産品を多く使用する取組の和歌山県編です。特産品の梅、柑橘類、高野豆腐、鯨肉を使用しています。

【セレクト給食】

- ・津山スタミナ丼・牛乳・ごまあえ
- ・フルーツ味の大福（いちご味、みかん味の2種類からセレクト）

津山市食育フェア開催 ～楽しい食育体験で津山の食を再発見！～

令和5年11月3日・4日の両日、グリーンヒルズ津山で「2023MARUI FOOD FESTA」と同時開催し、津山市から健康増進課・保健給食課が出展しましたので、内容をご紹介します。

《目的》

「津山市食育推進計画」の推進や「食育指針つやま」に基づく早寝早起き・朝食摂取の重要性の普及啓発



大量調理時に使われる器具（スパテラ・杓）を使って、食缶に汁をすくう体験をしてもらいました。



来場者に学校給食や食材に関するクイズに挑戦してもらいました。「ヒントはこのパネルの中にあるよ。」との声かけに、パネルを見ながら真剣に回答していただきました。様々な世代の方のご参加がありました。

《その他取組》

- ・展示コーナー
- ・給食レシピ・啓発資料の配布 など！

インフルエンザの流行に警戒!

《インフルエンザ警報発令中》

令和5年12月1日(金)岡山県全域に「インフルエンザ警報」が発令されました。
依然として流行シーズンは続くので、引き続き感染予防に努めましょう。

《日常的な感染防止策》

- ・手洗い、手指消毒の実施
- ・場面に応じたマスクの着用

県民の皆様へ

インフルエンザ 警報 発令中

インフルエンザが流行しているため、予防と対策をお願いします

日常的な感染防止策

- ・場面に応じたマスクの着用
- ・手洗い、手指消毒の実施
- ・発熱、咳、喉の痛み、発疹などの症状があらわれ、発熱が38.5℃以上、咳が2日以上続く場合は、医師の診断を受ける
- ・十分な休養、バランスのとれた食事

予防接種

- ・特に高齢者や基礎疾患がある方、妊婦、乳幼児など、重症化リスクが高い方はインフルエンザワクチンの接種を検討しましょう(ワクチン接種後より、免疫がある程度入る効果や、重症化を予防する効果があります)

感染の拡大を防ぐために

- ・発熱などの症状が出た場合は、早めに医療機関を受診しましょう
- ・咳などの症状があるときは、マスクを着用するなどの感染予防をお願いします
- ・インフルエンザと診断されたら外出を控え、安静にして休養をとりましょう

岡山県 (出典 岡山県HP)

《感染拡大を防ぐために》

- ・症状が出たら早めに医療機関を受診する
- ・診断されたら外出を控える

令和5年度 小中学校緊急対応事例の概要(速報版)

種類別発生件数(令和5年4月～12月)

種類		件数	(参考) R4年度件数
熱中症	小	1件	0件
	中	3件	9件
打撲・外傷	小	3件	2件
	中	6件	1件
その他	小	2件	2件
	中	2件	1件

その他：誤嚥、脈拍低下、てんかん発作など

熱中症での救急搬送は昨年度の半数以下となり、学校での暑さ指数(WBGT)の活用などの取組が効果を発揮したと考えられます。

一方、打撲・外傷による搬送は昨年度末時点の件数をすでに上回っています。今後、学校に対して、休み時間や部活動中、登下校中など発生場面に応じた防止対策の啓発を行っていきます。

なお、2月開催の岡山県学校保健会津山支部研修会では日本スポーツ振興センターから講師をお招きし、学校事故防止・事故対応についてお話しいただく予定です。

津山市にも大谷選手のグローブが届きました!



1月16日(火)に、メジャーリーグで活躍する大谷翔平選手から寄贈された「グローブ」と、有限会社スポーツ・ショップ・ムサシ様から寄贈いただいた「キャッチボール専用球」が市内全27小学校に届きました。

各小学校で野球を楽しむと共に、健やかな心身の育成につながっていくことを期待しています。



津山市二十歳を祝う会



1月7日(日)に、津山文化センター(山下)で津山市二十歳を祝う会を開催しました。式典には779人が出席し、晴れ姿で友人との再会を喜ぶ姿が見られました。二十歳を代表する二人が、「誰かの支えになるような社会人になれるよう日々精進してまいります。」と決意を述べました。

式典後には、実行委員の提案で中学校別に写真撮影を行いました。写真は、津山市二十歳を祝う会のホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

二十歳の皆様の今後のご活躍を願っています。

津山市二十歳を祝うHP
二次元バーコード

