

津山市教育委員会通信

【津山市教育委員会】

〒708-8501 津山市山北520

電話：0868-32-2112 (教育総務課)

Eメール：kyouiku@city.tsuyama.lg.jp

ホームページはこちら

URL：city.tsuyama.lg.jp/city/index2.php?id=8981



津山産小麦が学校給食用麺に！！

令和5年2学期から、津山産小麦粉を使用した、学校給食用麺の提供を開始しました。

これは、児童生徒や保護者に津山産小麦への理解を深めてもらい、給食における地元食材の使用に関し、**安心感や期待感**、また、「**ふるさと津山**」への**郷土愛を育成**するためです。

8月29日(火)、30日(水)、9月1日(金)の3日間において市内小中学校35校(小学校27校・中学校8校)で「冷やしか天ぷらうどん」として提供されました。

★子どもたちからの感想★

- ・やわらかかった。
- ・もちもちしていた。
- ・おかわりしたくなった。
- ・また、給食で食べたい。



◆使用される小麦◆

津山産「ふくほのか・せときらら」
麺の種類：うどん・中華麺・ソフト麺

◆津山産小麦の特徴◆

ふくほのか ⇒ 風味豊か、口溶けが良い
せときらら ⇒ もちもちの食感、噛むごとに広がる甘み



★献立内容★

冷やしか天ぷらうどん、うどんつゆ、五目きんぴら、牛乳



津山ぶどう部会から粒ぶどうの寄付を頂きました！

JA晴れの国岡山 津山ぶどう部会の創立20周年記念にあたり、令和5年8月28日(月)に同部会から市内小中学校35校に、学校給食用として粒ぶどう(ニューピオーネ)を寄付を頂きました。

頂いたぶどうは、地元産食材をたくさん使った献立を提供する日として毎月取り組んでいる「津山・岡山食べようday(でえ〜)」で提供しました。



すごい甘い！

今年もぶどうが食べられてうれしい！

種がなくて食べやすい！

◎提供日◎

9月5日(火) 草加部センター受配校(中学校4校)

9月6日(水) 戸島センター受配校(小学校13校)

9月8日(金) 戸島センター受配校(中学校4校)
草加部センター受配校(小学校14校)



岡山県学校保健会津山支部研修会

子どもの体と心の支援のために 起立性調節障害 (OD) とトラウマインフォームドアプローチについて

7月13日(木)、岡山県学校保健会津山支部研修会を実施し、小中学校養護教諭をはじめとした52名が参加しました。

講師には林田小学校・津山東中学校学校医の梶俊策先生(津山中央病院小児科)をお招きし、「子どもの体と心の支援のために 起立性調節障害(OD)とトラウマインフォームドアプローチについて」について、ご講演いただきました。

ODの基本的な仕組みや、体と心の相関として理解し支援・治療していくことの重要性、子どもの心理面をサポートするためのアプローチ方法について、詳しく学ぶことが出来ました。

また、実践事例として津山東中学校と津山中央病院が連携して行っている取組をご紹介します。



起立性調節障害 (OD) とは

自律神経の働きの不調のため、起立時に身体や脳への血流が低下する病気。

小学生の約5%、中学生の約10%に存在するとされ、ODの約半数に長期欠席が併存し、長期欠席の3~4割がODを伴うと言われています。

治療は
疾病の理解 + 日常生活の工夫
+ 環境調整 + 薬物療法など
子どもの心理的ストレスを軽減することが最も重要です。



令和5年度就学時健康診断を実施します

会場：岡山県津山総合体育館(津山市山北669)

(令和6年度入学予定者対象)

日程	受付時間	健診実施時間	入学予定校
10/25(水)	13:00~13:40	13:00~14:00	鶴山小 北小
	14:00~14:40	14:00~15:00	東小 大崎小 広野小 加茂小
10/26(木)	13:00~13:40	13:00~14:00	向陽小 南小
	14:00~14:40	14:00~15:00	河辺小 西小 弥生小
11/8(水)	13:00~13:40	13:00~14:00	高野小 佐良山小
	14:00~14:40	14:00~15:00	新野小 広戸小 勝加茂小 院庄小 高倉小 高田小
11/9(木)	13:00~13:40	13:00~14:00	一宮小 清泉小
	14:00~14:40	14:00~15:00	林田小 成名小 喬松小 中正小 誠道小 秀実小



学校給食おすすめレシピを市HPに掲載中!

市内の小中学生親子を対象に開催している「夏休み親子料理教室」ですが、今年度も感染症予防等に配慮し、調理実習は実施せず、ご家庭で作っていただけるようレシピ集を配布しました!

今回は、学校給食のレシピの中から好評な麺レシピ5品を紹介しています。

家族で作ってみてね!



給食人気麺メニュー!

※家庭で作りやすいようにアレンジしています



学校給食の味を是非ご家庭でも!!

レシピはこちらからご覧ください



<https://www.city.tsuyama.lg.jp/life/index2.php?id=6617>