

津山市教育委員会通信

【津山市教育委員会】

〒708-8501 津山市山北520

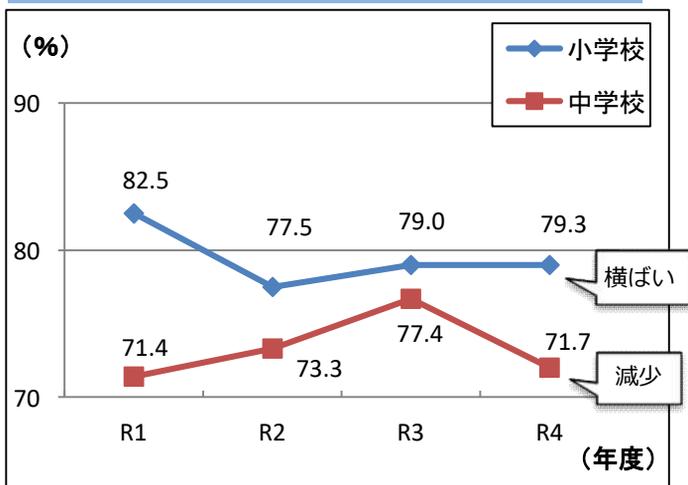
電話：0868-32-2112（教育総務課）

Eメール：kyouiku@city.tsuyama.lg.jp

実施予告！「食生活についてのアンケート」を行います！

毎年6月に市内の小学5年生と中学2年生を対象に行っている「食生活についてのアンケート」を今年度も実施しますのでご協力をお願いします。

●朝ごはんを毎日食べる小中学生の年次推移
(令和元年～令和4年度)



●主な調査内容

- ・朝食は週何日食べますか。
- ・学校がある日の朝は何時ごろに起きますか。
- ・栄養バランスを考えた食事をとることは大切だと思いますか。
- ・給食は残さず食べていますか。 …など

●調査の目的

小中学生を継続的に調査することにより、児童・生徒の食生活の実態から問題点を把握し、よりよい食に関する指導を行うための資料として活用する。

この調査をきっかけに改めて日ごろの食生活などを見直し、より健康に日々を送れるように心がけましょう！



毎日食べよう
朝ごはん！

令和4年度の詳しい調査結果はこちらから



<https://www.city.tsuyama.lg.jp/life/index2.php?id=9263>

今年も！「津山産食材」でレッツチャレンジクッキング！

市内の小学5年生から中学3年生までを対象に実施しているレッツチャレンジクッキングは、今年で16回目となります。

今年のテーマは「**かんたんお手軽！津山の地場産物レシピ～津山産食材を美味しく食べよう！～**」です。

夏休み前に学校を通じて作品を募集します。夏休みに、津山産の食材やお家で採れた野菜などを使用して、家族の方と食事作りに楽しくチャレンジしてみましょ。

応募のあった作品は、下記「展示予定」の日程で、全作品を展示する予定です。皆さんからのご応募お待ちしております！！

★実施目的★



「食」についての関心を高めること！

- ・食材を選ぶ力、料理を作る力、食べる力の育成
- ・家族と料理を作る時間を共有するなど

展示予定

- 日程 令和5年10月14日（土）、15日（日）（予定）
- 場所 津山市地域交流センター（アルネ・津山4階）
- 時間 両日とも10：00～19：00

※日程については予定であり変更になる場合があります。



2月号で掲載した緊急対応事例と肥満の状況について、令和4年度の状況がまとまりました。前回掲載内容とは少し角度を変えてご紹介します。

119 令和4年度緊急対応事例の概要

種類別件数

1	熱中症	9件
2	打撲・外傷	7件
3	てんかん等意識不明	3件

場面別件数

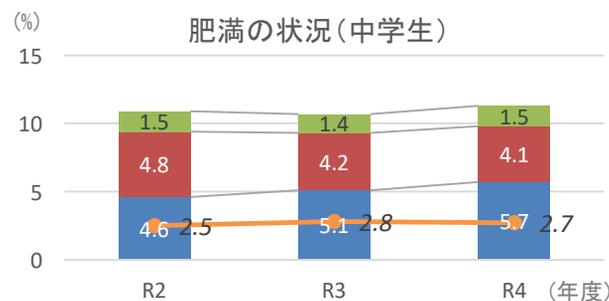
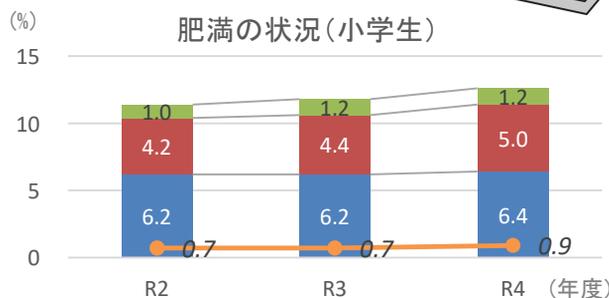
1	授業中（体育）	6件
2	昼休み・業間等	5件
3	部活動	4件
4	その他	4件

保健給食課では、小中学校で児童・生徒の救急搬送があった場合に、「緊急対応事例」として学校から報告を受けています。

令和4年度は全19件の報告があり、夏場の熱中症による搬送が多かったほか、冬から春にかけては転倒や接触によるけがでの搬送が目立ちました。

発生した事例の種類や場面などの傾向や、個々の事例における対応・再発防止策については、市内全校で共有しています。気温が上がり、熱中症の危険が高まってくる時期でもあります。過去の事例を活かして、適切な対応に繋げていきます。

小中学生の肥満の状況



■ 軽度 (肥満度20%以上30%未満) ■ 中等度 (肥満度30%以上50%未満) ■ 高度 (肥満度50%以上)
 ■ 痩身 (肥満度マイナス20%以下) (参考)

小学生・中学生とも、肥満傾向にある者の割合は令和3年度と比べて増加しました。特に、小学生は3年連続で増加しており、中等度の肥満の割合も増えています。肥満予防・解消のための啓発活動を行ってまいります。

寄付贈呈式（マルイ・エンゲージメントキャピタル）の実施

特定非営利活動法人マルイ・エンゲージメントキャピタル（理事長 小林新一氏）から、市内27小学校の新1年生のための防犯ブザーを寄贈いただき、4月11日に津山市立西小学校新1年生参加のもと贈呈式が行われました。

【寄付内容】

防犯ブザー 900個（計 891,000円相当）

今回ご寄付いただいた防犯ブザーは、市内小学校に入学した新1年生全員に配布し、ランドセルなどにつけてもらうことで安全に登下校ができるよう活用します。

贈呈式の様子

