

津山市教育委員会通信

【津山市教育委員会】

〒708-8501 津山市山北520

電話：0868-32-2112（教育総務課）

Eメール：kyouiku@city.tsuyama.lg.jp

新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行を防ごう！

《インフルエンザ注意報発令中》

令和5年1月6日（金）岡山県全域に「インフルエンザ注意報」が発令されました。依然として新型コロナウイルスが流行するなかで、引き続き感染予防対策及び啓発に努めましょう

〈予防と対策〉

- 基本的な感染防止策の徹底
 - ・マスクの着用、手洗い、手指消毒の実施
 - ・室内の適度な湿度の設定、定期的な空気の入換え
 - ・基礎疾患のある人などは、人混みを避ける
- 健康的な日常生活
 - ・十分な休養、バランスのとれた食事



しっかり手を洗おう!

津山市食育推進キャラクター「しよくたん」

〈発熱等の症状が出たときは〉

- ・登校を控える
- ・周りの人に移さないように「咳エチケット」
- ・水分を十分にとり、安静にして休養する

感染症対策へのご協力をおねがいします

手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方



石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



(出典 厚生労働省)

二十歳を祝う会を対面とライブ配信で開催しました

令和5年1月8日（日）午後1時から、津山文化センター大ホールで、新型コロナウイルス感染症対策を講じて、令和4年度津山市二十歳を祝う会を開催しました。成年年齢が18歳に引き下げられてから初めての開催でした。

主催者代表の谷口津山市長に続いて、来賓代表の津本辰己津山市議会議長から祝辞をいただき、二十歳を代表して津山市二十歳を祝う会実行委員の杉元佑合奈さんと渡邊裕子さんが謝辞を述べました。司会は、牧原直太郎さんと西井花音さんが務めました。

出席対象者は、平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの人で、令和4年11月1日現在で津山市に住居登録のある974人でした。当日は、住居登録はないが津山市にゆかりのある人を含めて705人が出席しました。ライブ配信時のオンライン視聴回数は324回でした。

当日は、穏やかな天気にも恵まれ、会場の内外で旧交を温める姿が多く見られました。

ライブ配信の録画映像は、Youtube内で公開中です。



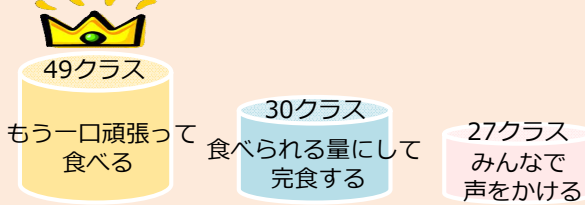
残食を減らそう！

「『もう一口食べよう大作戦』でリクエスト給食に投票しよう！」を実施しました♪

【目的】

津山市の学校給食では、残食が多いことが課題となっています。児童生徒が給食に興味を持ち、食べることの大切さや、給食の食べ方について振り返ることを目的に実施しています。

【参加したクラスが掲げた目標（上位3つ）】



※ 5日間目標を達成できたクラス割合

戸島センター受配校：93/140クラス→66.4%

草加部センター受配校：93/112クラス→83.0%

【リクエストの多かった料理・デザート】

- 第一位：カレー 63票
- 第二位：揚げパン 55票
- 第三位：ラーメン 30票

この他には、
 ・から揚げ
 ・くじらの竜田揚げ
 ・フルーツポンチ
 ・ケーキ などがありません。



※両センター受配校の合算で票数を集計しています。

1年通じて食育の取組！

毎年6月は「食育月間」です。また、毎月19日は「食育の日」となっています。

市内各校では、「食育月間」や「食育の日」、また「食育月間以外の月」も…。1年間を通して食育の取組を行っていますのでいくつかご紹介いたします！

【お皿も食缶もぴかぴか週間】

完食した日は花丸!!

学校独自の取組として、毎月第2週を「お皿も食缶もぴかぴか週間」と設定し全校で残食減少に取り組んでいます。



【朝ごはん元気になろうプロジェクト】

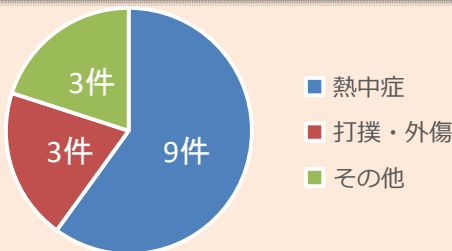
P T Aが中心となり、①いつもの朝ごはん②お休みの日の朝ごはん③特別な日・思い出の日の朝ごはんをテーマとして「わが家の朝ごはんを紹介するカード」を募集。集まったカードは「いいね朝ごはん」として校内放送等で紹介しました。

【食育月間子ども絵画コンクールへの応募】

「食」への関心を高め、地域における食育活動をより一層盛り上げることを目的に、各児童が「食」をテーマに描いた絵を地域の絵画コンクールへ出品しました。

緊急対応事例について

令和4年度緊急対応事例（12月現在）



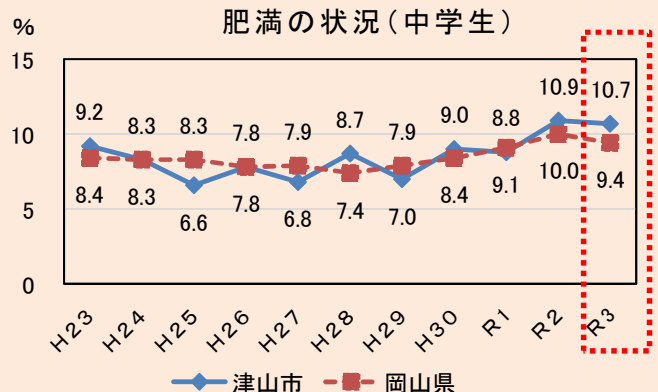
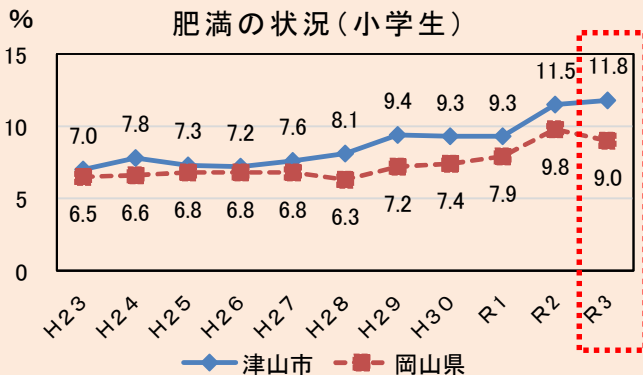
保健給食課では、小中学校で児童・生徒の救急搬送があった場合に、「緊急対応事例」として学校から報告を受けています。今年度4月から12月までには15件の報告があり、うち9件は熱中症によるものでした。

結果については2月開催の学校保健会研修会等で報告し、学校現場で起こりうる緊急事態と、その予防策・対応方法について全校で共有します。



児童・生徒の肥満の状況について

令和3年度岡山県学校保健概要調査の結果が発表されましたので、肥満の状況を抜粋して紹介します。近年は小学校・中学校ともに県の数値より高い傾向にあり、肥満予防の啓発を行っていく必要があります。



※「性別・年齢別・身長別標準体重」から肥満度を算出し、肥満度20%以上を肥満傾向としています