

津山市教育委員会通信

【津山市教育委員会】

〒708-8501 津山市山北520

電話：0868-32-2112（教育総務課）

Eメール：kyouiku@city.tsuyama.lg.jp

学校給食再開！安全・衛生を確保するための取り組み

4月20日から中断していた学校給食も、5月25日より再開となりました。

児童生徒の皆さんが、安心して給食を食べられるよう、学校や調理の際の安全対策、献立の練り直しや食材の調整など、様々な視点で検討を重ね、無事再出発することができました。

この度の新型コロナウイルス感染症対策は、これまでも徹底して行っていた食中毒等感染症予防対策に加え、「学校の新しい生活様式」を取り入れたものとなっています。会食のスタイルは変わりますが、「安心」して「しっかり」食べられる給食の時間につながると考えています。

【配膳・食事の際の注意点として学校で実施している内容です】

- (1) 配膳を行う児童生徒・教職員は、下痢、発熱、腹痛、嘔吐等の有無などの健康チェック、衛生的な服装をしているか、配膳前の手洗いの実施確認等を毎日点検し、問題がある場合は給食当番を代えるなどの対応をとる。
- (2) 配膳の時は、口からの飛沫等の対策として、給食当番だけではなく児童生徒等全員が必ずマスクを着用する。
- (3) 児童生徒等全員に食事前の手洗いを徹底し、手洗後は自分のハンカチで手を拭く（他の人と共有しない）。
- (4) 食事の際は、飛沫を飛ばさないよう、机を向かい合わせにせず会話を控えるようにする。



● みんな前を向き、静かに食べています

毎日暑い中、おいしい給食を届けたいと頑張ってくれて下さっている調理員さんや、教育現場で奮闘してくださっている先生方に感謝して残さず食べてくださいね！



津山市食育推進キャラクター
「しょくたん」

しっかり手を洗いましょう！

学校給食における食中毒予防対策

6月7日、今夏も岡山県に食中毒注意報が発令されました。

また、新型コロナウイルスの影響で、学校の夏季休業期間が8月1日～16日に短縮され、今まで経験したことのない、暑さの中での給食提供となります。

新型コロナウイルス感染症対策に加え、食中毒を防止するために、次のような対策を行います。

食中毒菌が活発に活動するのは20℃から50℃。食中毒防止のためには温度管理が重要です。

【食中毒を予防するための献立の工夫】

- (1) 無理のない調理工程でしっかり洗浄、加熱、冷却、保存します。
- (2) 加工品を上手に組み合わせ、短時間で調理します。
- (3) 配膳しやすく、食べやすい献立を子どもたちの視点で考えます。

—給食献立一口メモ—

暑い時期は食欲が低下しがちです。丼や冷たい麺など、食が進みやすい献立を取り入れます。

新型コロナウイルス感染症予防とあわせた熱中症対策

今年是小中学校の夏季休業期間が短く、子ども達・先生方はとても暑い中での学校生活が強いられます。新型コロナウイルス感染症予防対策の視点を加えた熱中症対策が必要です。

令和2年度の熱中症予防行動

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- 感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- 暑い日や暑気触れは無理をしない
- 暑い服装にする
- 急に暑くなった日等は特に注意する

3 こまめに水分補給しましょう

- のどが渇く前に水分補給
- 1日あたり1.2リットルを目安に
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

2 適宜マスクをはずしましょう

- 高温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合は、マスクをはずす
- マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩

4 日頃から健康管理をしましょう

- 日頃から体温測定、健康チェック
- 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅を静養

5 暑さに偏った体作りをしましょう

- 暑くなり始める時期から適度な運動を
- 水分補給は忘れずに、無理のない範囲で「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

新型コロナウイルス感染症に関する情報
https://www.mhlw.go.jp/info/kenkyukai/kenkyukai/0000164708_00001.html
 熱中症に関する詳しい情報: <https://www.ehat.go.jp/>

「津山っ子5つの新しい学校生活様式」を基本に、熱中症対策として、「健康被害が発生する可能性の高い場合には、換気や児童生徒間の距離を十分に保つなど、対策をとることでマスクを外してよい」などとしています。

◀ 参考：令和2年度の熱中症予防行動（出典 環境省、厚生労働省）

次々と寄せられる温かい支援に感謝

アルコールなどの消毒液、マスク、手洗い用泡石けん等の物資が不足している中、「子どもたちのために使ってください」と教育委員会にさまざまな衛生用品の寄付をいただきました。

各学校に配布し、有効に活用いたします。

- 寄付をいただいた団体等（R2.6.15現在 敬称略）
- 株式会社末田薬局
 - 一般社団法人 津山青年会議所
 - 津山市PTA連合会
 - 株式会社アップグラウンド

6月15日から19日は「おかやま地産地消週間」

学校給食に地元の食材を使用する取り組みとして、毎年6月と11月に「おかやま地産地消週間」を実施しています。

今年6月の献立には、津山産のたまねぎやこまつな、岡山県産のたこやマッシュルームなど豊富な地場産食材を使用し、「生きた教材」として子どもたちに情報発信しています。

岡山県内で採れる農畜水産物をより深く知ってもらえるよう、クイズ形式の資料を作成し、市内小中学校に配付しました。

掲示板の前では、子どもたちが楽しそうに挑戦していました。



6/15~6/19 ちさんちしょうしゅうかん
おかやま地産地消週間

ちさんちしょうしゅうかん
地産地消…地域で生産されたものを、地域で消費する(食べる)こと

ちさんちしょうしゅうかん
ちさんちしょうしゅうかん

ちさんちしょうしゅうかん
ちさんちしょうしゅうかん

津山産食材	岡山産食材	地産地消〇×クイズ
15 菜 ココロ菜 たまねぎ キャベツ	牛乳 絹豆腐 葱 こんにゃく ちりめんじゃこ もやし	Q1 コロ菜は産地よりも消費量が低い。〇？×？ 絹豆腐は、産地（富山）で消費される量が、消費地（岡山）よりも多い。〇？×？ たまねぎは、産地（岡山）で消費される量が、消費地（岡山）よりも多い。〇？×？ キャベツは、産地（岡山）で消費される量が、消費地（岡山）よりも多い。〇？×？
16 菜 しょうが こまつな たまねぎ ねぎ	牛乳 絹豆腐 キャベツ	Q2 しょうがは、産地に産出する。〇？×？ しょうがは、産地（岡山）で消費される量が、消費地（岡山）よりも多い。〇？×？ こまつなは、産地（岡山）で消費される量が、消費地（岡山）よりも多い。〇？×？ たまねぎは、産地（岡山）で消費される量が、消費地（岡山）よりも多い。〇？×？ ねぎは、産地（岡山）で消費される量が、消費地（岡山）よりも多い。〇？×？
17 たまねぎ きゅうり キャベツ アスパラガス	牛乳 ソフトめん 絹豆腐 たこ	Q3 たこは、産地に産出する。〇？×？ たこは、産地（岡山）で消費される量が、消費地（岡山）よりも多い。〇？×？ きゅうりは、産地（岡山）で消費される量が、消費地（岡山）よりも多い。〇？×？ キャベツは、産地（岡山）で消費される量が、消費地（岡山）よりも多い。〇？×？ アスパラガスは、産地（岡山）で消費される量が、消費地（岡山）よりも多い。〇？×？
18 たまねぎ だいこん いんげん もやし キャベツ	牛乳 絹豆腐 もやし チンゲンサイ	Q4 岡山産は、産地よりも消費量が低い。〇？×？ 岡山産は、産地（岡山）で消費される量が、消費地（岡山）よりも多い。〇？×？ 絹豆腐は、産地（富山）で消費される量が、消費地（岡山）よりも多い。〇？×？ もやしは、産地（岡山）で消費される量が、消費地（岡山）よりも多い。〇？×？ チンゲンサイは、産地（岡山）で消費される量が、消費地（岡山）よりも多い。〇？×？
19 菜 しょうが こまつな きゅうり ねぎ みそ	牛乳 もやし だいこん ごぼう	Q5 しょうがは、産地の半分を食べている。〇？×？ しょうがは、産地（岡山）で消費される量が、消費地（岡山）よりも多い。〇？×？ こまつなは、産地（岡山）で消費される量が、消費地（岡山）よりも多い。〇？×？ きゅうりは、産地（岡山）で消費される量が、消費地（岡山）よりも多い。〇？×？ ねぎは、産地（岡山）で消費される量が、消費地（岡山）よりも多い。〇？×？ みそは、産地（岡山）で消費される量が、消費地（岡山）よりも多い。〇？×？

● 6月17日の献立（戸島学校教育センター-中学校分）
 ・ごはん ・牛乳 ・さばの津山産しょうがだれかけ
 ・甘酢あえ ・根菜汁
 【津山産食材】 米、しょうが、こまつな、きゅうり、ねぎ、みそ

● クイズに挑戦する子どもたち

● 小学校向けの掲示資料（戸島学校教育センター分）

学校に配付した資料は、ホームページに掲載しています。

【わくわくイベント情報】 <https://www.city.tsuyama.lg.jp/s/life/index2.php?id=6923>

2