

初心者向け

「さん・さん」おんな・おとこ塾

男性料理講座



料理をしたいと思っても、やりかたがわからず、なかなか台所にたてない。

そんなかたでも、手軽にできる料理もあります。

この機会に、料理をはじめてみませんか？

【メニュー】

肉豆腐

アスパラガスのあえものなど

平成29年 **4月23日(日)**

午前10時～午後2時

【場所】津山男女共同参画センター「さん・さん」

(アルネ・津山5階)

【対象】料理に興味のある男性

【定員】8人(先着順)

【講師】砂田真紀さん(管理栄養士)

【託児】無料(事前にお申込みください)

【参加費】1人**500円**(材料費。予価)

【持ってくるもの】エプロン、三角きん(又は大判のハンカチ)、手ふきタオル

【申込み方法】電話、ファクス、メール、ホームページまたは直接窓口で必要事項をお伝えください。

申込書は裏面にあります。

【申込みしめ切り】4月14日(金)

【申込み・問合せ先】津山男女共同参画センター「さん・さん」

電話：31-2533 FAX：31-2534

E-mail：sun-sun@city.tsuyama.lg.jp

URL：<http://www.city.tsuyama.lg.jp/index2.php?id=5922>

津山市新魚町17 アルネ・津山5階(休館日：火曜日・祝日)



ホームページのQRコード