

Tsuyama Public Relations

広報津山

3

2017
(平成29年)
No.748



暮らし、
ほんもの。



新しい保育所に元気な歌声が響き渡る
市立みどりの丘保育所 開所式 (1月5日・大田)

まちなかで子育て支援スタート ②

市政だより (新しい津山市災害情報等メール配信
サービスに登録を! ほか) ④

ふおとるぽ (津山元旦走り初め大会 ほか) ⑧

けいじばん ⑩

あの頃の津山 (昭和57年 津山市庁舎 完成一般公開) ⑱

きらめく津山人 (江原誠さん) ⑳

アルネ・津山
4階

子どもを短時間預けたい時は 「一時預かりルーム にこにこ」

利用時間 午前10時～午後7時
対象 生後6カ月から就学前までの幼児
 (市外の人も利用可)
定員 10人程度(0歳児は2人程度まで)
料金 3歳以上=400円(2時間)、3歳未満=700円(2時間)。以後30分(30分未満の端数は切り上げ)ごとに150円加算。3歳以上上限額1,900円、3歳未満上限額2,200円
利用方法 事前申し込み要(空き状況により当日利用可。長時間利用の場合は相談要)
休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は開館)
 ※保育士が対応します。運転免許証など、本人確認ができるもののほか、ミルク、おやつ、弁当(必要に応じて)、飲み物、着替え、おむつなどをご用意ください
 問こども課 ☎32-2179 ※3月18日(土)以降は施設への直通の電話番号が開設されます



立石龍一さん、結衣さん(小田中)

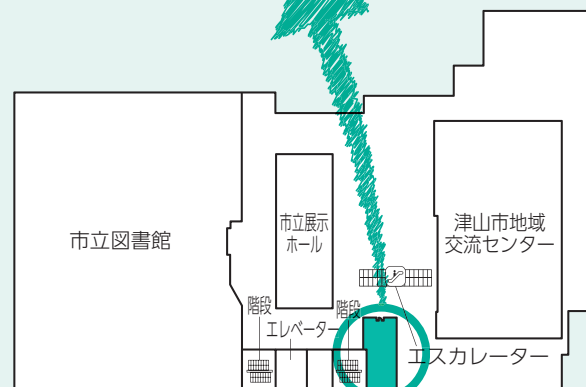
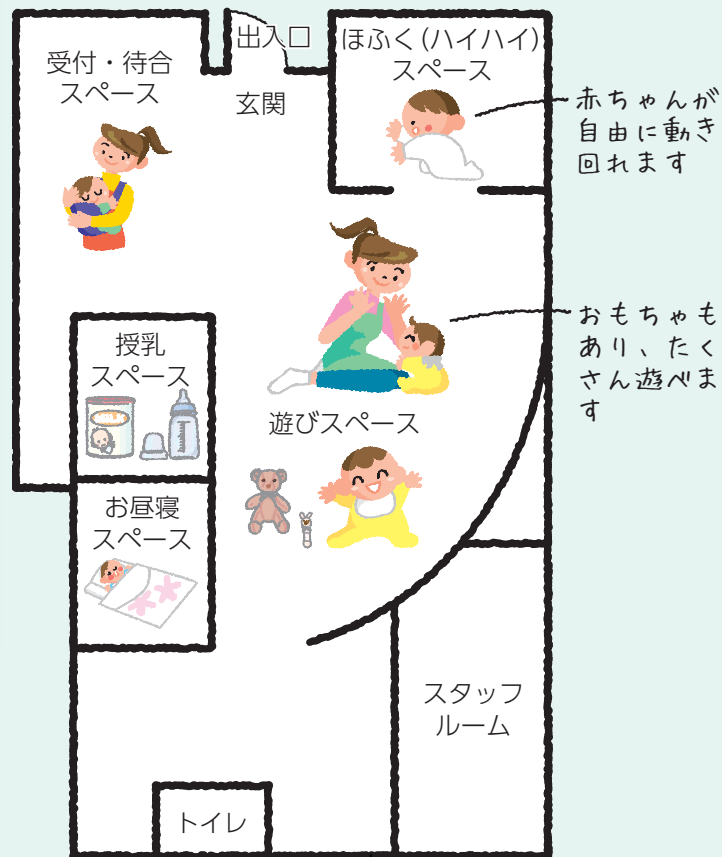
短時間で利用できるのが良いですね。買い物の時などに利用しようかな～



普段、子どもを預けたいけど預けられない人や、子どもの遊び場を探している人など、皆さんぜひご利用ください

「一時預かりルーム にこにこ」は、保護者がアルネ・津山などでの買い物やいろいろな用事、リフレッシュをしたい時などに未就学児を預けることができる場です。「親子ひろば わくわく」と同様、株式会社おもちゃ王国に運営を委託します。

市立図書館(4階)や津山男女共同参画センター「さん・さん」(5階)をはじめ、アルネ・津山内の各種施設や事業と連携しながら土・日・祝日を含めて運営していきます。



アルネ・津山4階フロア

3月18日(土)
10時^{オープン}OPEN
アルネ・津山

まちなかで子育て 支援スタート



～親子でにぎわう中心市街地を目指して～

市では、子どもを生み育てやすいまちづくりを推進し、中心市街地を活性化するため「まちなか子育て支援拠点事業」(「親子ひろば わくわく」と「一時預かりルーム にこにこ」)を3月18日からアルネ・津山(新魚町)で開始します。この2つの事業についてお知らせします。

問こども課(こども政策係) ☎32-2179



アルネ・津山
3階

親子で楽しく遊びたい時は 「親子ひろば わくわく」

利用時間 午前10時～午後4時
対象 未就学児と保護者(市外の人も利用可)
定員 無し(混雑時は入場制限あり)
料金 無料(おもちゃ大使館も無料で利用可。
 ただし、小学生と小学生のみ利用の保護者は有料)
利用方法 事前申し込み不要(会員登録要)
休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は開館)
 ※イベント開催時に実費が必要な場合あり。保育士や子育て経験のあるスタッフを配置しています
 問こども課 ☎32-2179 ※3月18日(土)以降は施設への直通の電話番号が開設されます

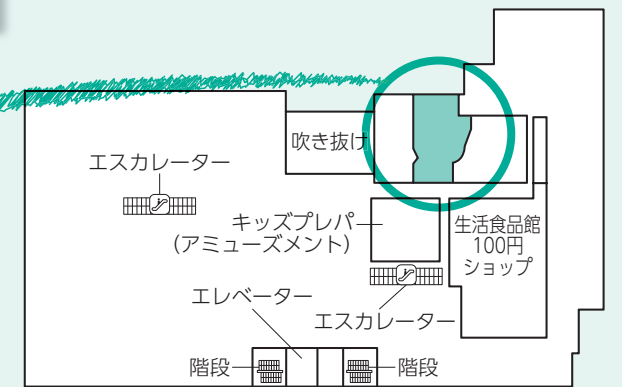
「親子ひろば わくわく」は、未就学児の親子の遊びや交流、子育て相談や子育て情報の提供の場として設置します。運営は株式会社おもちゃ王国に委託し、現在、小学生以下の子どもの遊び場として同社が運営している「おもちゃ大使館」の設備や機能を活用します。

また、毎月、子育て支援に関する講習などのイベントも開催していきます。

子どもも遊べて、子育てについて気軽に相談できる場所ができるんですね。ママ友も作れそう



豊浦有希さん、真聖さん(河辺)



アルネ・津山3階フロア

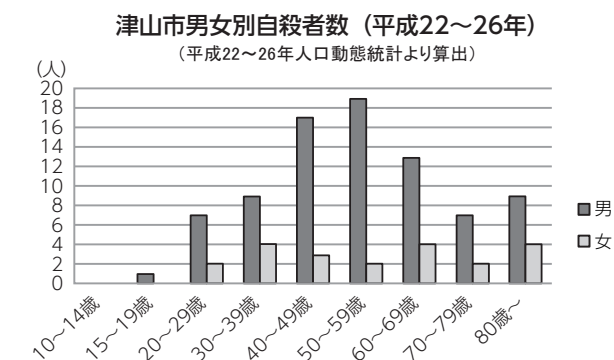
3月は自殺対策強化月間

健康増進課 ☎32-2069

全国では毎年約2万5千人の人が、市内でも毎年約20人の人が自ら大切な命を亡くされています。自殺は個人の自由な意思や選択の結果ではなく、その多くは経済的な問題や人間関係の悪化、身体的な苦しみなどにより、追い込まれた末の死といわれています。大切な命を守るためにできることをしましょう。

自分自身ができること

- 悩み、ストレス、症状などがつらいときは一人で抱え込まず、誰かに相談しましょう
- 人に話すことで、落ち着いたり、自分一人では気付かなかった解決策が見つかったりすることがあります



身近な人たちができること

- 家族や仲間の変化に気付いて、声を掛ける
以前と比べて表情が暗く元気が無い、仕事や家事の能率が低下するなどの変化に気付いたら、声を掛けてみましょう
- 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
時間をかけて、悩みに耳を傾けましょう。本人の気持ちや言葉を尊重し、否定せずにそのまま受け止めましょう
- 早めに専門家に相談するよう促す
悩みや問題に応じた専門の相談機関に連絡するよう促しましょう
- 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る
心の悩みはすぐに解決するわけではありません。自然な対応を心掛け、焦らずに見守りましょう

一人で悩まないで、まずは、ご相談ください！

健康増進課 ☎32-2069 美作保健所（椿高下） ☎23-0145 岡山いのちの電話協会 ☎086-245-4343
※厚生労働省が働く人のメンタルヘルスとして開設するポータルサイト「こころの耳」（<http://kokoro.mhlw.go.jp/>）もご利用ください

お知らせ 自殺予防セミナー

とき 3月4日(土)午後1時40分～3時30分
ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター（大田）
演題 「笑顔で明日を生きよう！～楽人生（ハッピーライフ）のを見つけ方～」
講師 望月美由紀さん（つくり笑顔アドバイザー、うつ病家族支援アドバイザー）

わかちあいの会

大切な人を自死(自殺)で亡くされた人同士が語り合うことで、悲しみや苦しみを分かち合い、共に支え合うことを目的とした会です。
とき 3月10日(金)午後1時30分～3時
ところ 美作保健所
※予約不要
☎美作保健所 ☎23-0145

市民インターネットモニター募集

政策調整室 ☎32-2027

市では、市民の皆さんに意見・意向を伺い、これからのまちづくりの参考にさせていただくため、パソコンやスマートフォンから、インターネットやEメールを利用して、市のアンケート調査にお答えいただく市民モニターを募集しています。ぜひ、ご応募ください。

応募資格 次のすべてに当てはまる人

- ①市内在住の18歳以上の人
- ②インターネットやEメールを利用し、日本語で回答できる人
- ③本市職員や本市議会議員でない人

応募方法 市ホームページから申し込む

※登録し、アンケート調査にご協力いただいた人には公共施設などの無料利用券を進呈



平成29年4月1日
配信開始

新しい津山市災害情報等メール配信サービスに登録を！

危機管理室 ☎32-2042

市では、災害や火災などの緊急情報をパソコンや携帯電話へEメールで配信しています。この度、メール配信システムを更新します。これまで、現行のメールシステムに登録している皆さんも、新たなメール配信サービスへの登録が必要になります。まだ登録していない人は、ぜひ登録してください。

配信内容

防災情報



火災情報



その他の行政情報



登録方法

携帯電話・スマートフォンから

- ①メール送信画面の宛先のメールアドレスに「t-tsu yama@sg-m.jp」を入力し、件名や本文には何も入力せず、そのまま送信する

- ②折り返し、「仮登録完了のお知らせ」メールが届くので、本文中に記載されているURLをクリックし、配信を希望する情報や地域を選び、本登録を行う

QRコードからも登録できます！

右記のQRコードを読み取り、表示された画面から「メールを送信する」を選択してください。



パソコンから

- ①<https://service.sugumail.com/tsuyama/member/>にアクセスし、利用規約をよく読み「同意する」をクリックする

- ②配信を希望する情報や地域を選び、本登録を行う

登録は今すぐ可能！
配信は4月1日から
始まります



よくある質問と回答（Q&A）

- Q1 現行のメールシステムに登録していた人は、そのまま何もしなくても新しいメール配信が始まるのでしょうか？
- A1 これまでに登録していた人も、新たに登録が必要です。お手数ですが、よろしくお願いします
- Q2 自分が住んでいる地域の防災情報だけ送ってほしいのですが、選択できますか？
- A2 登録時に、配信を希望する情報や地域を選択することができます

- Q3 手順に従ってメールを送ったのですが、「仮登録完了のお知らせ」メールが届きません。どうすればよいですか？
- A3 携帯電話やスマートフォンから登録する場合、迷惑メール対策として、ドメイン指定受信やURL付きのメールの受信を拒否する設定になっている場合があります。「tsuyama@sg-m.jp」からのメールが受信できるように設定されているか確認してください
- ※設定方法などは、ご契約中の携帯電話会社へお問い合わせください



参加者 津山城や衆楽園、グリーンヒルズなど市内の施設を、結婚式などに活用すると良いと思います。

市長 天守閣再建はわたしの夢ですが、市では今後10年間の津山城跡の整備計画を策定し整備を進めています。まずは、日本一といわれる石垣を整備し、後世に残していきたいと思っています。

参加者 市内に医療や看護、リハビリ、教育分野などの大学があれば、もっと医療や福祉が充実すると思います。また、近くに大学があることで、津山で進学・就職する人も増えると思います。

市長 人口減少や高齢化が進む中で、今後研究していかなければならない課題と考えています。

参加者 津山城の天守閣を復元して、城内を巡るイベントを開催するのはどうですか。

第6回 津山東高等学校

とき 平成28年12月19日(月)
テーマ 魅力ある津山にするために

参加者

定久 太紀さん、西尾 光太郎さん
末澤 青佳さん、久安 愛里さん
青山 秀樹さん、岸本 翔真さん
志茂 春菜さん、多久和 佑奈さん
廣野 仁美さん、岸本 渚さん
井尾 佳音さん

市長 良いアイデアですね。地域の資源をこれまでと違った視点で活用することも考えていきたいです。

参加者 津山市にも、ゆるキャラがいれば良いなと思います。

市長 津山には、事業ごとにゆるキャラがいますが、市をPRするために代表的なキャラクターの研究も進めています。

参加者 フェイスブックやインスタグラムを利用して、津山のことを英語で海外に発信しませんか。

市長 市では観光ホームページを英語などで見られるようにするなど、外国人向けの情報発信にも取り組んでいます。また、外国人に向けての知名度アップを目的に観光プロモーション戦略を策定しています。フェイスブックは日本語で発信しています。高校生の皆さんも、津山のおいしいものなど、津山の魅力を口コミやSNSでどんどん広めてほしいです。

参加者 津山に何か一つ、全国に誇れるようなものをつくりませんか。

市長 市では今、地方創生の一環として、定住人口を増やすために、ほかの地域にない独自の魅力をつくろうと取り組んでいます。津山にある歴史や文化、観光などの資源を掘り起こし、ほかの地域からたくさんの人に来てもらえるよう取り組んでいます。

市長 津山には、事業ごとにゆるキャラがいますが、市をPRするために代表的なキャラクターの研究も進めています。

参加者 フェイスブックやインスタグラムを利用して、津山のことを英語で海外に発信しませんか。

市長 市では観光ホームページを英語などで見られるようにするなど、外国人向けの情報発信にも取り組んでいます。また、外国人に向けての知名度アップを目的に観光プロモーション戦略を策定しています。フェイスブックは日本語で発信しています。高校生の皆さんも、津山のおいしいものなど、津山の魅力を口コミやSNSでどんどん広めてほしいです。

参加者 津山に何か一つ、全国に誇れるようなものをつくりませんか。

市長 市では今、地方創生の一環として、定住人口を増やすために、ほかの地域にない独自の魅力をつくろうと取り組んでいます。津山にある歴史や文化、観光などの資源を掘り起こし、ほかの地域からたくさんの人に来てもらえるよう取り組んでいます。

市長 津山には、事業ごとにゆるキャラがいますが、市をPRするために代表的なキャラクターの研究も進めています。

参加者 フェイスブックやインスタグラムを利用して、津山のことを英語で海外に発信しませんか。

市長 市では観光ホームページを英語などで見られるようにするなど、外国人向けの情報発信にも取り組んでいます。また、外国人に向けての知名度アップを目的に観光プロモーション戦略を策定しています。フェイスブックは日本語で発信しています。高校生の皆さんも、津山のおいしいものなど、津山の魅力を口コミやSNSでどんどん広めてほしいです。

参加者 津山に何か一つ、全国に誇れるようなものをつくりませんか。

市長 市では今、地方創生の一環として、定住人口を増やすために、ほかの地域にない独自の魅力をつくろうと取り組んでいます。津山にある歴史や文化、観光などの資源を掘り起こし、ほかの地域からたくさんの人に来てもらえるよう取り組んでいます。



参加者 人が集まるようなイベントをもっと開催しませんか。

市長 地域を元気にするためのイベントの開催は必要です。各高校の皆さんが商店街などに集まり、アイデアを出し合ってイベントを開催してもらいたいですね。ぜひ、若い人たちが中心となって企画して情報発信もしてほしいですね。

参加者 つやま和牛をもっと全国に発信することはできないのですか。

市長 映画館の設置要望は多くの市民の皆さんからいただいています。現在、アルネ・津山で映画上映会を開催しています。皆さんが利用していただくことで、一層その機運が盛り上がると思います。映画上映会は引き続き開催しますので、ぜひ、ご利用ください。

参加者 JR津山駅周辺を活性化させるために、娯楽施設やショッピングモールがあれば良いと思います。通学のためにJRや公共バスを利用している生徒が、列車やバスの到着を待つ際に利用する施設ができるようになると良いですね。

市長 現在、JR津山駅北口を整備していて、3月末には完了する予定です。JRや公共バスの利用客が増え、駅前ににぎわいを作っていくかと思っています。

参加者 列車に乗った時、揺れが大きいことがあり、どうにかならないかと思っています。

市長 列車の快適性の向上について、今後も要望をしていきますので、皆さんにJRをもっと利用していただければと思います。

第7回 津山工業高等学校

とき 平成28年12月21日(水)
テーマ 津山を元気にするために

参加者

芦田 遥風さん、小林 伸弘さん
川島 孝仁さん、井上 泰我さん
石田 悠剛さん、田淵 加奈さん
橋本 隆仁さん

市長 津山ブランド・つやま和牛にまつわる食の歴史や育て方などを全国の人に紹介していきたいです。

参加者 津山に映画館ができ、自車で気軽に行けたら良いなと思います。

市長 映画館の設置要望は多くの市民の皆さんからいただいています。現在、アルネ・津山で映画上映会を開催しています。皆さんが利用していただくことで、一層その機運が盛り上がると思います。映画上映会は引き続き開催しますので、ぜひ、ご利用ください。

参加者 JR津山駅周辺を活性化させるために、娯楽施設やショッピングモールがあれば良いと思います。通学のためにJRや公共バスを利用している生徒が、列車やバスの到着を待つ際に利用する施設ができるようになると良いですね。

市長 現在、JR津山駅北口を整備していて、3月末には完了する予定です。JRや公共バスの利用客が増え、駅前ににぎわいを作っていくかと思っています。

参加者 列車に乗った時、揺れが大きいことがあり、どうにかならないかと思っています。

市長 列車の快適性の向上について、今後も要望をしていきますので、皆さんにJRをもっと利用していただければと思います。

市長 津山ブランド・つやま和牛にまつわる食の歴史や育て方などを全国の人に紹介していきたいです。

参加者 津山に映画館ができ、自車で気軽に行けたら良いなと思います。

市長 映画館の設置要望は多くの市民の皆さんからいただいています。現在、アルネ・津山で映画上映会を開催しています。皆さんが利用していただくことで、一層その機運が盛り上がると思います。映画上映会は引き続き開催しますので、ぜひ、ご利用ください。

参加者 JR津山駅周辺を活性化させるために、娯楽施設やショッピングモールがあれば良いと思います。通学のためにJRや公共バスを利用している生徒が、列車やバスの到着を待つ際に利用する施設ができるようになると良いですね。

市長 現在、JR津山駅北口を整備していて、3月末には完了する予定です。JRや公共バスの利用客が増え、駅前ににぎわいを作っていくかと思っています。

参加者 列車に乗った時、揺れが大きいことがあり、どうにかならないかと思っています。

市長 列車の快適性の向上について、今後も要望をしていきますので、皆さんにJRをもっと利用していただければと思います。

市長 津山ブランド・つやま和牛にまつわる食の歴史や育て方などを全国の人に紹介していきたいです。

参加者 津山に映画館ができ、自車で気軽に行けたら良いなと思います。

市長 映画館の設置要望は多くの市民の皆さんからいただいています。現在、アルネ・津山で映画上映会を開催しています。皆さんが利用していただくことで、一層その機運が盛り上がると思います。映画上映会は引き続き開催しますので、ぜひ、ご利用ください。

参加者 JR津山駅周辺を活性化させるために、娯楽施設やショッピングモールがあれば良いと思います。通学のためにJRや公共バスを利用している生徒が、列車やバスの到着を待つ際に利用する施設ができるようになると良いですね。

市長 現在、JR津山駅北口を整備していて、3月末には完了する予定です。JRや公共バスの利用客が増え、駅前ににぎわいを作っていくかと思っています。

参加者 列車に乗った時、揺れが大きいことがあり、どうにかならないかと思っています。

市長 列車の快適性の向上について、今後も要望をしていきますので、皆さんにJRをもっと利用していただければと思います。

個人番号(マイナンバー)通知カードを受け取っていない人へ

図市民課(1階5番窓口) ☎32-2052

平成27年11月に個人番号(マイナンバー)が記載された通知カードを郵送しました。宛先不明や不在などの理由で受け取りのなかった通知カードは、**平成29年3月31日(金)まで**市役所で保管しています。**保管期間の経過後、通知カードは廃棄処分**します。まだ通知カードを受け取っていない人は、市民課または各支所・出張所担当課に事前に連絡し、受け取りにお越しください。

個人番号(マイナンバー)通知カードとは

氏名、住所、生年月日、性別のほかに、さまざまな手続きで使用する個人番号が記載された大切なカードです。

マイナンバーは、社会保障・税・災害分野などの行政手続きのほか、勤務先への提示(給与の年末調整、健康保険、厚生年金、雇用保険などの手続き)などで必要となります。



マイナンバー
カードの発行は
初回無料です



PRキャラクター
マイナちゃん

マイナンバーカードの受け取りについて

通知カードを受領し、マイナンバーカード発行の申請をした人には、約1カ月後にカードの交付準備ができ次第、交付通知ハガキを送付しています。ハガキが届いた人は記載されている内容をご確認の上、必要書類を持ってマイナンバーカードを受け取りにきてください。

なお、申請から2カ月以上経過しても交付通知ハガキが届かない場合は、市民課までお問い合わせください。

国民年金保険料の改正

図保険年金課(市役所1階7番窓口) ☎32-2072、
津山年金事務所(田町) ☎31-2363

保険料 月額 16,490円(平成29年度)

現金納付での前払いの場合

- 2年前分前払い保険料 379,560円(14,400円引き)
 - 1年前分前払い保険料 194,370円(3,510円引き)
 - 6カ月分前払い保険料 98,140円(800円引き)
- ※2年前分前払いの場合のみ別途手続き要

一部免除制度

経済的な理由により保険料を納めることが困難な場合には、保険料の支払いが免除される制度があります。

免除の段階ごとの納付する保険料(月額)

- 4分の1免除(4分の3納付) 12,370円
- 半額免除(2分の1納付) 8,250円
- 4分の3免除(4分の1納付) 4,120円

支払方法

4月上旬に日本年金機構が送付する納付書で、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアで支払う。

※口座振替やクレジットカードでの支払いもできます。
前払いを希望する場合は、保険年金課または津山年金事務所で早めに申し込んでください。詳しくは、お問い合わせください

宮下橋の通行止め期間の延長

図土木課 ☎32-2095

現在、橋梁修繕工事のため通行止めをしている「宮下橋」の通行止めの解除を3月中旬に予定していましたが、新たな損傷が確認されたため、通行止めの期間を下記のとおり延長します。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



解除時期 平成29年5月末ごろ(予定)



1/29

中継送水や情報伝達を確認

文化財防火訓練

文化財を火災から守るため、正覚寺(宮部上)で津山市消防団による防火訓練が行われました。久米方面隊長の**今井雅明さん(久米川南)**は「無線機を用いて迅速な伝達方法を確認するなど、実際の火災を想定して緊張感を持った訓練を行うことができました」と話してくれました。



1/21

地域で働く魅力を知るため

保護者のための企業見学バスツアー

市内に所在する特色ある企業の魅力を保護者に知ってもらい、学生の地元での就職につなげるための企業見学バスツアーが開催されました。参加した**沼本綾子さん(河面)**は「社員の皆さんが働く日常の様子や、率直な思いを聴くことができ、とても魅力が伝わってきました」と話してくれました。



EVENT イベントインタビュー



子どものころから、毎年、楽しみに参拝しています。今年は旧正月が土日になり、天気も良かったので、多くの人が訪れていましたね

茅野緑さん(中原)
矢野哲雄さん・眞由子さん(林田)

福力荒神社大祭

まむし除けや安産祈願にご利益があるとして知られる福力荒神社の大祭が、旧正月(1月28日～30日)に開催されました。

1月28日福力荒神社(福力)



大人も子どもも楽しめる親子体操でした。子どもとコミュニケーションを深めるため、自宅でもやってみようと思います

ムーア優希さん・エレナさん(小田中)
難波さおりさん・颯良さん(小原)

子育て・孫育て講座「親子体操 家族でコミュニケーション」

14組の家族が参加し、親子で楽しめる体操や子育てについて学ぶ講座が開催されました。

1月28日市立図書館



絵本の読み聞かせをきっかけに、図書館を利用し始めました。今後も、子どもたちの心を育むイベントなどに参加したいと思います

金丸理恵さん・航己さん(高野本郷)
清原克之さん・範子さん(優一郎さん・愛莉さん(中原))

第16回図書館まつり

環境劇や落語、リサイクル体験など、生涯学習を進める多様な催しが開催され、多くの人が訪れました。

1月21日市立図書館(アルネ・津山4階)



とても分かりやすい講座で、さらに深く学びたいと感じました。身近な家族の悩みに気付くなど、実生活に役立てていきたいです

妹尾眞起子さん(市場)
大国智恵美さん(下高倉西)

ゲートキーパー養成講座

身の回りに、うつで悩む人や元気がなくて困っている人などに気づき、支援するゲートキーパー(命の門番)を養成する講座が開催されました。

1月25日津山すこやか・こどもセンター

お知らせ

4月号から新コーナー開設

可愛い**赤ちゃん**の**写真**を「**広報津山**」に掲載しませんか？

平成28年**4**月生まれの赤ちゃんの写真、募集中！

対象 津山市在住で、平成29年4月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん

応募方法 掲載を希望する赤ちゃんの「氏名、ふりがな、性別、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付する(写真をEメールで送る場合、容量は5メガバイト以内)

締め切り 3月3日(金)必着

図秘書広報室(広報) ☎32-2029、✉kouhou@city.tsuyama.lg.jp

〒708-8501津山市山北520 秘書広報室 宛



PHOTO
ふおと
るば
REPORT

1/8

防火・防災への思いを新たに

平成29年津山消防出初式

火災予防や防災意識の向上を図るため、消防出初式が吉井川河岸緑地公園(横山)で行われました。

津山市消防団員をはじめ、消防関係者約1,100人が参加し、市民が安心・安全な生活を送ることができるよう決意を新たにしました。



1/7

技の練磨を目指して初稽古

平成29年津山武道学園稽古始

市体育協会に加盟する武道の各種団体が、津山総合体育館で今年の稽古始めを行いました。

柔道で福岡道場に所属する**矢山望さん(南小6年生)**は「剣道や少林寺拳法の人たちと同じ会場で練習ができて、気持ちが引き締まりました」と話してくれました。



1/14

子育てのヒントが盛りだくさん

津山子育て講演会「夢の実現～挑戦することの大切さ～」

グリーンヒルズ津山リージョンセンター(大田)で、バルセロナ五輪の金メダリストで柔道家の古賀稔彦さんによる講演会が行われました。

来場した**亀井朗さん(田町)**は「失敗を恐れず挑戦することの大切さを学びました。子どもたちが夢をつかみとれるよう、支えていきたいです」と話してくれました。



1/8

新成人の門出を祝って

第67回津山市成人を祝う会

津山市の未来を担う20歳の人生の門出を祝福するため、成人を祝う会が津山文化センター(山下)で開催されました。

この日、代表して謝辞を述べた**近藤佑樹さん(高野山西)**は「将来、地元で貢献できる立派な社会人になりたい」と話してくれました。





お知らせ

津山圏域無料職業相談センター出張相談会

とき 3月14日(火)午前10時～午後3時

ところ 加茂支所

対象 就職や転職の希望者
津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内・山下) ☎24・3633

身体障害者巡回更生相談

とき 3月16日(木)午前11時～正午

ところ 神南備園(大谷)

相談科目 肢体不自由・聴覚障害に関する事

持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳、使用中の補装具、年金額のわかるもの

申込方法 障害福祉課に電話または直接申し込む
障害福祉課 ☎32・2067、☎32・2153

その他の相談は、18ページにも掲載しています

資源再生チップの無料提供

樹木の剪定枝で作ったチップを無料提供します。チップは田畑への肥料やガーデニングの保水材などとして使用できます。

とき 3月7日(火)午前9時～午後3時(無くなり次第終了)

ところ まほらファーム入り口付近(野村)

持ってくるもの スコップや袋など

受取方法 受付簿に記入し、各自で袋に詰めて持ち帰る

※天候により中止の場合あり

12月中のひとの動き

(1月1日現在)

人口	102,949人(前月比△84)
男	49,210人(同△43)
女	53,739人(同△41)
世帯	44,866世帯(同△17)

転入	167人	転出	196人
出生	57人	死亡	112人

3月の納税

(納期限:3月31日(金))

- 国民健康保険料(普通徴収) 第9期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第9期
- 介護保険料(普通徴収) 第10期

日曜納税窓口

3月26日(日) 午前9時～午後4時
納税課(市役所2階1番窓口)

津山で市民の皆様へPRしませんか?

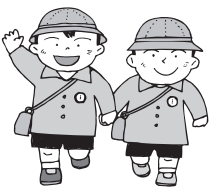
広告募集中

公用車広告募集中

お問合せ 株式会社ホープ ☎092-716-1404

津山市子育て支援ガイドブック有料広告にご協力を

市では、広告出版業者・株式会社サイネックスと協働し、子育てに関する各種施設やサービスなどの情報をまとめた『子育て支援ガイドブック』を作成し、配布する予定です。このガイドブックは、広告収入によって発行します。広告を募集します。ので、ご協力をお願いいたします。



発行予定部数 1万部
配布対象 市内の保育園(所)、幼稚園、認定こども園の在園児や乳幼児健診対象児が

いる家庭、妊娠中の人など冊子の仕様 A5判、フルカラー、60～80ページ程度

広告サイズ(縦×横) 46mm×62mm、46mm×126mm、190mm×126mm(ロゴマークや地図、イラスト、写真なども掲載可)

締め切り 3月3日(金)(予定)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

※広告料の先払い要求などはありません。他者による詐欺行為にご注意ください

園広告の掲載に関すること

株式会社サイネックス鳥取支店(鳥取県) ☎0857・53・7267、ガイドブックに関すること ☎32・2179

家畜を飼育している皆さんへ

家畜伝染病の発生防止のため、家畜を飼育している人は県への報告が必要です。

対象者には、パンフレットや報告用紙などを送付しますので、報告してください。

対象の家畜 馬、鹿、メン羊、ヤギ、豚、イノシシ、鶏(チヤボ、烏骨鶏などを含む)、アヒル、ウズラ、キジ、七面鳥、ホロホロ鳥、ダチョウ



報告内容 飼育している家畜の種類と頭羽数(平成29年2月1日時点)
締め切り 3月31日(金)

※駐車スペースはわずかでず
津山市シルバー人材センター(山北) ☎23・5378

国民健康保険(国保)の加入脱退の手続きをお忘れなく

国保に加入する時や脱退する時には手続きが必要です。

届け出に必要なもの 加入の場合 資格喪失証明書など健康保険をやめた日付がわかるもの、運転免許証など顔写真付きの身分証明書、世帯主の印鑑

脱退の場合 国保の保険証、新しくできた保険証、世帯主の印鑑

届け出先 保険年金課(市役所1階9番窓口)、各支所・出張所担当課

※届け出が遅れると、加入日時点(他の健康保険をやめた日や転入日)までさかの

ばって保険料を納めることになったり、保険証が無い
ため医療費がいったん全額負担になったりします
国保年金課 ☎32・2071、各支所・出張所担当課

グリーンジャンボミニ5000万円
も同時発売

グリーンジャンボ 5億円

1等・前後賞合わせて

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 2/22(水)～3/17(金)

お問い合わせ先/岡山県総務部財政課 TEL086-226-7231

岡山山家畜保健衛生所(草加部) ☎29・0040

『企業ガイドみまさか2018』配布

県北地域への就職を希望する学生をサポートするため、企業の概要や待遇、採用実績などを掲載した冊子を発行し、希望者に配布しています。

掲載企業数 県北地域の企業197社

対象 平成30年3月に大学・短大・高等専門学校・専修学校・高等学校を卒業予定の人

※請求方法など、詳しくはお問い合わせください
岡山広域事務組合 ☎24・3633

春のスポーツ教室 参加者募集

■第1期ふれあいニュースポーツ教室
とき 4月12日～6月21日の水曜日(全10回) 午前9時30分～11時30分
ところ 津山総合体育館(山北)ほか
定員 50人程度

■第1期ふれあいグラウンド・ゴルフ教室
とき 4月12日～6月21日の水曜日(全10回) 午前9時30分～11時30分(予備日:6月28日、7月5日)
ところ 中央公園グラウンド(山北)ほか(雨天時は津山総合体育館)

定員 50人程度
■第1期にここにて体カトレーニング教室
とき 4月14日～7月14日の金曜日(全13回) 午前9時30分～11時(予備日:7月21日、28日)
ところ 津山総合体育館
定員 60人程度

共通項目

対象 市内在住の人
参加費 3千円(全日程分)
申込期間 3月7日(火)～23日(木)
申込方法 スポーツ課に備え付けの申込書(スポーツ課ホームページから印刷可)に必要事項を記入し、ファクスまたは窓口で直接申し込む
※申し込み多数の場合は抽選
※参加費は傷害保険料を含む

■モーニングスポーツサービス
種目・とき 卓球=4月4日(火)～毎週火曜日 午前9時30分～11時、バドミントン=4月7日(金)～毎週金曜日 午前11時～午後0時30分
ところ 津山総合体育館
対象 市内在住の人
参加費 1回2百円
※申し込み不要
※大会や行事などでアリーナが使用できない場合は中止します

岡スポーツ課(津山総合体育館内) ☎24-0202、☎24-7235

処分する前に

ご連絡ください

買い取り&引き取りいたします

こんな時に 空き家の整理 家の解体 遺品整理

※引き取れない物もあります。詳しくはお問い合わせください。

- 蔵・店舗・学校・病院・工場等の片付け
- 古道具・古家具・古食器・リサイクル品等の不用品

※不動産屋・工務店等、各業者様からのご依頼もお受けいたします

TEL.0120-71-3232

お気軽にお電話ください

担当 瀬川

店舗:岡山市北区奉還町1-5-3
倉庫:岡山市東区益野町878
事務所:岡山市北区奉還町1-12-14
古物商許可番号 岡山県公安委員会第721020022068号

akizu アキズ 古家具と古雑貨のお店

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

(有料広告)

創立36年の指導実績! ハイグレード家庭教師指導

当ゼミの家庭教師指導の特徴

- (1) 指導実績10年以上のプロ家庭教師が多数在籍しています。
- (2) 生徒一人ひとりの学力レベルに合ったオーダーメイド指導を行います。どの生徒にとっても「的を射た指導で、無駄がなく、学力向上に直結する指導」です。
- (3) 当ゼミには、たとえ偏差値が低い生徒でも、高い偏差値の医学部や国公立大学への進学を可能にする指導ノウハウがあります。諦めずに当ゼミまでご相談下さい。
- (4) エキスパート教師による大学入試の小論文・面接対策指導においても著しい合格成果を上げています。

◎家庭教師指導要項◎

- 指導時間・回数・科目/自由に希望下さい。
- 指導教師/当ゼミの専任プロ家庭教師。
- 教師選考/教師と生徒の相性を重視しています。指導途中でも自由に交代可能です。指導担当教師の指名も可能です。
- 使用教材/学校の教科書・副教材・プリント等、生徒の希望する教材を優先します。
- 申込み/随時可能です。早めに申込みいただきますと教師選考の幅が広がります。

教室での家庭教師指導

- 当ゼミの教室(完全個別ブース)でも家庭教師指導を受けられます。安全、静か、清潔、明るい、交通便利!
- いつでも自主勉強にブースを使えます。
- 土・日・祝日も指導を行っています。

津山進学ゼミナール

【問合せ・申込み】
0868-24-5115(代)
津山市横山113-1(津山農協西隣、駐車場12台)

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

平成29年10月以降に採用する
津山市育児休業代替任期付職員登録試験

募集職種	募集人員	受験資格
事務職	10人程度	高等学校卒業以上の学歴を有する昭和38年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人
教育保育職	10人程度	保育士資格および幼稚園教諭免許を有する昭和38年4月2日以降に生まれた人
保健師・看護師	5人程度	保健師または看護師免許を有する昭和38年4月2日以降に生まれた人
作業療法士・理学療法士	2人程度	作業療法士または理学療法士免許を有する昭和38年4月2日以降に生まれた人

試験日 3月26日(日) 試験内容 筆記試験、面接
申込方法 人事課または各支所・出張所担当課に備え付けの
申込書（市ホームページから印刷可）に必要事項を記入し、
郵送または直接申し込む
締め切り 3月16日(木)午後5時15分必着
※詳しくは、お問い合わせください

〒708-8501津山市山北520人事課（市役所3階）
☎32-2043

共通項目

とき 3月22日～4月19日の
水曜日（全5回）午後1時
30分～6時

電動ろくろコース

とき 3月24日～4月21日の
金曜日（全5回）午後1時
30分～6時

共通項目

ところ 勝北陶芸の里工房
（杉宮）

定員 各コース5人（先着順）

費用 1万1300円（全5
回分の粘土代など）

※申込方法など、
詳しくはお問
い合わせくだ
さい

図勝北支所市民生活課 ☎32・

7021

津山市消防団員

消防団に入って、自分たち
の地域を一緒に守りませんか。
活動内容 火災や台風、集中
豪雨、地震などの災害発生
時の消火や救助、救出、安
否確認、避難誘導。平常時
の訓練や講習、防火広報な
ど

待遇 消防団員は特別職の非
常勤公務員です。年額報酬
や退職報償金（5年以上勤
務の場合）、公務災害補償
などが受けられます
※入団方法など、詳しくはお
問い合わせください

図津山市消防団事務局（危機
管理室内） ☎22・1190

小・中学校常勤・非常勤講師、
スクールヘルパー

任用期間 4月～平成30年3
月31日

応募要件 小・中学校講師Ⅱ
大学を卒業し、該当する教
員免許状を有すること、ス
クールヘルパーⅡ教員免許
状の有無は問わない など
※申込方法など、詳しくはお
問い合わせください

図学校教育課（市役所東庁舎
2階） ☎32・2115

ひとりで悩んでいませんか？
～あなたの悩み解決の手助けします～

相談内容 労働相談・生活相談・法律相談・
就職相談・福祉相談etc.

相談無料

TEL0868-35-2433

【相談日】月・水・金（祝日は除く） 【時間】10時～17時
※但し、裁判や実務依頼される場合はそれぞれの取り決め額の支払いとします

ライフサポートセンターつやま
（一社）岡山県労働者福祉協議会 津山市山下92-1 津山圏域雇用労働センター内

平成29年度津山市奨学金・
磯野記念奨学金 奨学生

経済的な理由により修学が
困難な学生・生徒を支援する
ため、奨学金を無利子で貸与
します。

津山市奨学金

対象・月額 高校生（高等専
門学校1～3年生）Ⅱ1万
4千円、大学生（高等専門
学校4～5年生）Ⅱ3万円
募集人数 高校生Ⅱ3人、大
学生Ⅱ7人

磯野記念奨学金

対象・月額 大学生Ⅱ3万円
募集人数 1人

共通項目

応募資格 次のすべてに該当
すること①本人または保護
者などの学費負担者が津山
市に住所を有する②学業・
人物ともに優秀で経済的理
由により修学が困難と認め
られる③本人の属する世帯
に市税などの滞納がない
償還方法 卒業6カ月後から、
貸与月額の半額を毎月返還

（返還猶予あり）

申込方法 生涯学習課に備え
付けの申請書に記入し、直
接提出する

申込期間 3月1日(水)～4月
14日(金)

※津山市奨学金には、成績基
準と所得基準があります
※津山市奨学金には、定住促
進策として、一部返還免除
（3分の1免除）制度あり

図生涯学習課（市役所東庁舎
3階） ☎32・2009

7021

津山市消防団員

消防団に入って、自分たち
の地域を一緒に守りませんか。
活動内容 火災や台風、集中
豪雨、地震などの災害発生
時の消火や救助、救出、安
否確認、避難誘導。平常時
の訓練や講習、防火広報な
ど

待遇 消防団員は特別職の非
常勤公務員です。年額報酬
や退職報償金（5年以上勤
務の場合）、公務災害補償
などが受けられます
※入団方法など、詳しくはお
問い合わせください

図津山市消防団事務局（危機
管理室内） ☎22・1190

小・中学校常勤・非常勤講師、
スクールヘルパー

任用期間 4月～平成30年3
月31日

応募要件 小・中学校講師Ⅱ
大学を卒業し、該当する教
員免許状を有すること、ス
クールヘルパーⅡ教員免許
状の有無は問わない など
※申込方法など、詳しくはお
問い合わせください

図学校教育課（市役所東庁舎
2階） ☎32・2115

様々な障害で
お困りの方に、

障害年金無料相談会

人工透析を
されている方

精神に障害の
ある方

心臓人工血管・
ペースメーカー人工関節
設置の方

●場所 津山文化センター
●日時 3月13日（月曜日）
（13:00～17:00予約制）

事前に、下記へお電話又はHPよりご予約下さい。
会場への直接のお電話はお控え下さい。

ご相談後のご依頼により同意に至り、障害年金の受給が可能になった場合のみ報酬を頂いております。
TEL・HPからのご相談は随時お伺いしております。
お気軽に、ご連絡ください。詳しくはWebで検索!!

岡山障害年金相談室
岡山市北区矢張東町4-15 コスモクイーン矢張Ⅱ101
Tel.086-255-9588

代表/社会保険労務士 河野 正明

http://okayama-nenkin.com/index.html

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

テレビ津山
毎朝6時～深夜0時

◇3月のこんにちは市役所さんの放送はありません
◆情報ホットライン：毎時57分～00分
※放送日時は変更になる場合があります

けいじばん（お知らせ）

新規学卒者向け企業説明会
と交通費助成

企業説明会

とき・ところ ①3月16日(木)
午後1時～3時30分Ⅱ津山
鶴山ホテル（東新町）、②
3月27日(月)午後1時30分Ⅱ
4時Ⅱ岡山コンベンション
センター（岡山市）

対象 平成30年3月に大学・
短大・高等専門学校・専修
学校を卒業予定の人

参加企業数 ①55社、②40社

交通費助成

対象 津山市出身で県外の大
学・短大・高等専門学校・
専修学校を卒業予定の人

助成内容 右記の企業説明会
に参加した際の交通費の一
部（上限2万円）

募集

第10回早春ウォーク
inつやま参加者

とき 3月26日(日)午前9時受
付、10時スタート

ところ グラスハウス北第一
駐車場（大田）発着

コース 中山神社（二宮）周
辺を巡る約7km

対象 小学生以上（18歳未満
は保護者の同意書要。小学
生は保護者同伴）

定員 200人（応募者多数

つやま援農塾塾生

新たに農業を学びたい人や
退職後に農業をしたい人が、
実践的に学ぶ場です。

研修期間 4月～10月の平日

内容 ピオーネまたは野菜
の場合には抽選）

参加費 500円（保険代含む）

申込方法 津山総合体育館、
津山陸上競技場（志戸部）、
各支所・出張所などに備え
付けの申込書に記入し、郵
送、ファクスまたは直接申
し込む

締め切り 3月15日(水)

図〒708・0004津山市
山北669津山市体育協会
事務局（津山総合体育館内）
☎24・0202、☎24・7
235

伝統文化茶道教室生

①勝北公民館（新野
東）、②加茂
町公民館（加
茂町塔中）

対象 幼児～高校生

料金 1回200円（実費）
※4月から開催します。開催
曜日など、詳しくはお問い
合わせください

図伝統文化茶道教室（濃野さ
ん） ☎29・2410

津山ファミリー・サポート・
センター会員募集

津山ファミリー・サポート・センタ
ー（通称：ファミ・サポ）は、市内に
住む「子育て中の家庭（＝依頼会員）」
を、「地域の会員（＝提供会員）」が寄
り添い支えていこうという有償のボラ
ンティア組織です。
子育てを手伝ってほしい人や子育て
を手伝いたい人は、ファミ・サポまで
ご連絡ください。

援助できる内容 保育施設などへの送
迎、保育施設の保育開始前や終了後
の援助、親の通院・急用時の預かり
など

対象 依頼会員＝0歳～小学6年生の
子がいる家庭で、子育てを手伝って
ほしい人、提供会員＝健康で子育て
を応援したい人、両方会員＝依頼会
員と提供会員の両方を兼ねる人

利用料金 基本時間（平日午前7時～
午後7時）＝1時間当たり500円、
基本時間以外＝1時間当たり700円
※会員は活動中の事故に備えて、補償
保険に加入します
※詳しくは、お問い合わせください

図津山ファミリー・サポート・センタ
ー（津山男女共同参画センター「さ
ん・さん」内：アルネ・津山5階）
☎31-8753

（ショウガ・アスパラガス・
ブロッコリー）の栽培方法
を学ぶ

対象 市内在住で、農産物の
販売を目的と
した農業を目
指す人（家庭
菜園志向の人
は除く）

定員 ピオーネ部門Ⅱ15人、
野菜部門Ⅱ15人（先着順）

受講料 2千円（資料代など）

申込方法 農業振興課、各支
所・出張所担当課または「
Aつやま東部営農経済セン
ター（野村）」に備え付けの
申込書に記入し、直接提出
する

締め切り 3月17日(金)

図農業振興課（市役所4階）
☎32・2079

学校給食スタッフ大募集！

土日祝日休める人気のお仕事！
お子様と一緒に休めます♪

勤務地 津山市立戸島学校教育センター 〒708-0018 津山市戸島 921-6

仕事内容：調理及び洗浄

●時間 7:30～12:30、12:30～17:00、9:00～16:00
●休日 土日祝日他、春夏冬に長期休暇有
●待遇 制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、社保完備
●応募 まずはお気軽にお電話の上、履歴書（写真貼）持参ください。
（受付／平日 9:00～18:00）

シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社

岡山営業所 岡山市北区今 2-1-25 ☎086-243-5700（担当／平間）

はぐくむ、大切なことのすべて
SHIDAX

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

2017津山城下町雛めぐり

中心商店街一帯と古い町並みが残る城東・城西地区の店先や店内に雛人形を展示します。また、この期間に合わせて、各種イベントも開催されます。

■雛人形展示

とき 3月2日(木)～4月3日(月)

ところ 中心商店街、城東・城西地区

■イベント

①ソシオー番街

●おかみさんお雛まつり

とき 3月2日(木)～6日(月)

午前10時～午後4時

内容 琴や尺八などの雛祭りコンサートや絵手紙教室、押し花教室など

②城東地区

●城東雛まつり うたごえ広場

とき 3月12日(日)午後1時～3時

ところ 作州城東屋敷(中之町)

●津山を歩けば 城東めぐり

とき 3月19日(日)午後1時30分～3時30分

ところ 城東重要伝統的建造物群保存地区

③城西地区

●コンサート

出演団体・とき ①鶴山桜太鼓＝3月5日(日)午前11時～11時30分、②アンデス音楽＝午後1時30分～2時

ところ ①作州民芸館(西今町)、②本源寺(小田中)

※詳しくは、お問い合わせください

☎①ソシオー番街事務局(山下)☎22-7654

②城東まちづくり協議会(高田さん)☎090-4697-6811

③城西公民館(小田中)☎31-0102

2017津山城下町雛めぐり

中心商店街一帯と古い町並みが残る城東・城西地区の店先や店内に雛人形を展示します。また、この期間に合わせて、各種イベントも開催されます。

■雛人形展示

とき 3月2日(木)～4月3日(月)

ところ 中心商店街、城東・城西地区

■イベント

①ソシオー番街

●おかみさんお雛まつり

とき 3月2日(木)～6日(月)

午前10時～午後4時

内容 琴や尺八などの雛祭りコンサートや絵手紙教室、押し花教室など

②城東地区

●城東雛まつり うたごえ広場

とき 3月12日(日)午後1時～3時

ところ 作州城東屋敷(中之町)

●津山を歩けば 城東めぐり

とき 3月19日(日)午後1時30分～3時30分

ところ 城東重要伝統的建造物群保存地区

③城西地区

●コンサート

出演団体・とき ①鶴山桜太鼓＝3月5日(日)午前11時～11時30分、②アンデス音楽＝午後1時30分～2時

ところ ①作州民芸館(西今町)、②本源寺(小田中)

※詳しくは、お問い合わせください

☎①ソシオー番街事務局(山下)☎22-7654

②城東まちづくり協議会(高田さん)☎090-4697-6811

③城西公民館(小田中)☎31-0102

春の洋ラン展

とき 3月3日(金)～5日(日)午前10時～午後6時(5日は午後5時まで)

ところ 津山文化センター(山下)

閏農業振興課☎32・2079

春季企画展「作家の人々・秋坪の四人の息子たち」

箕作阮甫の孫で、明治～大正期に数学や動物学、歴史学などの分野で活躍した4人を紹介します。

とき 3月4日(土)～6月18日(日)

ところ 津山洋学資料館(西新町)

津山武道祭第20回記念大会「サンヒルズ」11周年祭

とき 3月5日(日)午前9時～

ところ 津山総合体育館

内容 各武道団体による試合や演武、武道体験スタンプラリー、フリーマーケット、豚汁やうどんなどの販売

☎スポーツ課☎24・0202

津山市地産地消センター「サンヒルズ」11周年祭

とき 3月11日(土)午前9時～

展示資料 肖像画や著書、手紙など約30点

休館日 月曜日・祝日の翌日

※入館料無料

☎津山洋学資料館☎23・3324

津山武道祭第20回記念大会

とき 3月5日(日)午前9時～

ところ 津山総合体育館

内容 各武道団体による試合や演武、武道体験スタンプラリー、フリーマーケット、豚汁やうどんなどの販売

☎スポーツ課☎24・0202

津山市地産地消センター「サンヒルズ」11周年祭

とき 3月11日(土)午前9時～

世界三大ピアノリレーコンサート2017

参加型のピアノコンサートで、世界三大ピアノの聴き比べをすることができます。

とき 3月12日(日)開場午前9時30分、開演10時

ところ ベルフォーレ津山(アルネ・津山7階)

観覧料 無料

☎ヘルフォーレ津山☎31・2525

奥村愛ヴァイオリンリサイタル

とき 3月20日(祝)開場午後1時30分、開演2時

ところ ベルフォーレ津山

入場料 一般12000円、大学生以下11500円(全席自由)

※未就学児は入場不可

☎津山文化振興財団(山下)☎24・0201

作州津山宮川朝市

とき 3月12日(日)午前8時～11時

ところ 宮川河川敷・城北橋西詰(山北)

☎みらい産業課☎32・2178

加茂の朝市

とき 3月19日(日)午前9時～10時

ところ 加茂町インフォメーションセンター駐車場

☎津山市観光協会北支部☎42・7011

市役所本庁舎

【通常開庁時間】 午前8時30分～午後5時15分

【時間延長窓口】 毎週金曜日午後7時まで

【時間延長で受け付ける業務内容】 戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請の受付

開庁時間のお知らせ

講座・講演会

チャレンジ陶芸講座

こいのぼりの置物づくり

ところ・とき 久米ふれあい陶芸センター(中北上) 3月4日(土)午前10時～正午、勝北陶芸の里工房(杉宮) 3月10日(金)午後1時30分～3時30分、11日(土)午前10時～正午

定員 各日20人(先着順)

参加費 登り窯焼上げ12360円(高校生以下は1850円)、電気窯焼上げ14300円(高校生以下は9200円)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

☎生涯学習課☎32・2118

第35回津山市文化財調査報告会

とき 3月11日(土)午後1時30分～4時

ところ 中央公民館(大谷)

内容 講演、研究成果の発表

演題 「高野神社木造獅子の修理」ほか

講師 岩下淳さん(公益社団法人美術院国宝修理所職員)ほか

☎津山弥生の里文化財センター(沼)☎24・8413

すこやかハッツ講座

とき 3月28日(火)午前10時～11時

ところ 中央公民館

内容 ベビーマッサージ、コングレス・インストラ

講師 酒本尚美さん(コンディショニング・インストラクター)

美術講座

とき 3月19日(日)午後2時～3時30分

ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)

演題 日本画を楽しむ

講師 藤井茂樹さん(新見美術館学芸員)

定員 40人(先着順)

申込方法 電話または窓口で直接申し込む

締め切り 3月18日(土)

イベント

第25回「梅の里」梅まつり

とき 3月1日(水)～31日(金)

ところ 津山市神代梅の里公園(神代)

☎57・8896

岡山湯郷Belle選手による読み聞かせ

とき 3月2日(木)午前10時30分～正午

ところ 市立図書館

内容 読み聞かせ、写真撮影、サイン会など

☎市立図書館☎24・2919

つやま生活美術習作展

とき 3月4日(土)～6日(月)午前10時～午後6時(6日は午後3時まで)

ところ 市立文化展示ホール(アルネ・津山4階)

内容 日本画教室と書道教室の受講生による作品の展示

☎文化課☎32・2121

第36回新春津山川柳大会結果

1月15日に、市内外から105人の川柳愛好家が参加し、7つの題で投句を行いました。各題の特選句を発表します。

「ペン」 銃剣に折られてなおも鶴彬 坪井新さん

「歴史上の人物」 いつやるのかと鷹山が急き立てる 永見心咲さん

「結ぶ」 結び目を赤青黄と越え弁寿 土居哲秋さん

「石垣」 千年の石垣に散る花の寂 丸山威青さん

「粋(いき、すい)」 火のページ抜粋しても燃えてこぬ 牧野ねえねさん

「ダンス」 ラストダンスはやっぱり夫にして おこう 牧野ねえねさん

「雪」 本心をさらけ出したら雪になる 増田敏夫さん

☎閏文化課☎32-2121

【介護保険】 デイサービスセンター

利用者が楽しく快適・安全に過ごせる機能回復施設です。

つやま西健康クラブ

津山市戸島634

お問い合わせ TEL.28-7331【担当:森本】

つやま健康クラブ

津山市元魚町60-1(津山郵便局前)

お問い合わせ TEL.25-1030【担当:河井】

おばら健康クラブ

津山市小原79-5(本渡記念循環器クリニック内)

お問い合わせ TEL.31-3005【担当:河部】

■当施設をご利用できる方

介護保険・要介護認定にて

要支援

要介護

と認定された方

ご利用を申込むには

津山市地域包括支援センター(津山市役所・1階) TEL.0868-23-1004 または、担当ケアマネージャーさん又は、各クラブ担当者に直接お電話ください。

足湯

大人気

設置

42℃設定

人のカラダは「42℃洗い」で若返る!(サンデー毎日記事)

(有料広告)

業界初 健康告知なしでカンタンに入れる 女性のための保険

月払 400円

全年齢一律

お手頃な保険料に関心がある方へ

無告知型女性特有疾病一時金保険

なでして 保険

POINT 1 保険料は全年齢共通 20歳から79歳までの方が月払400円でお申込みできます。

POINT 2 女性特有の7つの病気を保障します。

POINT 3 保険金は一時金で最大10万円をお支払い

※無告知で入れる女性特有疾病一時金保険について (2016年11月現在さくら少額減価)

通話無料 0037-6001-66540

受付時間 10～19時(日曜定休)

お気軽にお問い合わせ!

引受保険会社 さくら少額短期保険株式会社

〒171-0014 東京都豊島区池袋二丁目16番13号 光ビル

保険募集代理店 株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング

広告有効期限:2017年9月30日 承認番号[343-HNN.1612]

(有料広告)

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

15 2017.3

2017.3 14

市立図書館
(アルネ・津山4階)
午前10時～午後7時

☎ 24-2919

●**小さな子どものえほんのじかん**
とき：毎週水曜日10:30～11:00

●**木曜ビデオ館** とき：毎週木曜日14:30～
内容：2日＝「奈良・お水取り」、9日＝「マズグレーヴ家の儀式書／僧房（アペイ）荘園」、16日＝「おかやま映像玉手箱 - 昭和33年度版 -」、23日＝「おかやま映像玉手箱 - 昭和34年度版 -」、30日＝「おかやま映像玉手箱 - 昭和35年度版 -」

●**「これで悩み解決！ 実家の墓じまい」**
とき：3日(金)14:00～15:30 ※事前申し込み要

●**立石おじさんとかたりのつどい**
とき：5日(日)13:00～15:00

●**第5回読書会** とき：12日(日)14:00～15:30
※平茂寛さん（作家）も参加

●**「脳を活性化する大人の音読会」**
とき：14日(火)14:00～15:00

●**おはなし会** とき：16日(木)11:00～11:30

●**小学生のための「物語をたのしむ会」**
とき：18日(土)14:00～14:40

●**ファミリーシアター** とき：20日(祝)14:30～
内容：「ちゅうらうみ～沖縄美ら海水族館への招待～」

加茂町図書館
(加茂町塔中)
午前10時～午後6時

☎ 42-7032

●**昔話のおはなし会** とき：11日(土)10:30～11:00

●**おはなし会** とき：26日(日)10:30～11:00

勝北図書館
(新野東)
午前10時～午後6時

☎ 36-8622

●**おはなしタイム** とき：2日(木)・19日(日)10:30～11:00

●**昔ばなしのじかん** とき：25日(土)14:00～14:30

●**本のリサイクル市** とき：26日(日)10:00～17:00

久米図書館
(中北下)
午前10時～午後6時

☎ 57-3444

●**いっしょにあそぼ！ 0・1・2・3てくてく**
とき：15日(火)10:30～11:30

●**こくちゃんの紙芝居劇場** とき：18日(土)15:30～

休館日

市立図書館：28日(火)
加茂町・勝北・久米図書館：6日(月)、13日(月)、20日(祝)、27日(月)、28日(火)

中央児童館
(山北)
午前10時～午後5時

☎ 22-2099

●**お話タイム** とき：8日(火)13:00～13:30

●**赤ちゃん広場** とき：9日(水)11:00～11:30
対象：1歳未満児と保護者 定員：10組(先着順)
受付：2月28日(火)10:00～

●**スプリングコンサート** とき：11日(土)14:00～15:00
出演：パニラシェイクス

南(ワイワイ)児童館
(横山)
午前10時～午後5時

☎ 24-4400

●**絵本タイム** とき：2日(木)13:15～13:45

●**赤ちゃんあそぼ！** とき：8日(火)10:30～11:30
対象：1歳未満児と保護者 定員：20組(先着順)
受付：1日(火)13:00～(電話のみ)

●**いっばいあそぼ♪** とき：15日(火)10:30～11:30
対象：未就園児と保護者

加茂(ぐりむ)児童館
(加茂町中原)
午前10時～午後5時

☎ 42-3168

●**お話タイム**
とき：3日(金)13:15～13:45、16日(木)11:00～11:30

●**エアーマット・デー** とき：4日(土)・26日(日)11:00～11:30、14:00～14:30 内容：エアーマットに乗って遊ぶ ※幼児は保護者同伴

阿波児童館
(阿波)

☎ 46-2076

月・水・木・金曜日 午後1時～5時

●**わくわくタイム** とき：8日(火)～17日(金)の開館日 15:30～16:30 内容：カレンダー作り

●**にこにこクッキング** とき：11日(土)10:30～12:00
内容：いちご大福作り 対象：小学生以上
参加費：100円 申込期間：2月27日(月)～3月8日(火)
持ってくるもの：エプロン、三角巾、飲み物、手拭き

●**ふれあいデー** とき：29日(火)15:30～16:30

休館日

中央児童館・南児童館・加茂児童館
6日(月)、13日(月)、19日(日)、21日(火)、27日(月)

●図書館情報は、市ホームページで

●児童館情報は、市ホームページで

北小学校10:00～10:40⇒総社東第二遊園地11:10～11:40⇒高田小学校13:00～13:30	1日(火)
高倉小学校10:15～10:45⇒衆楽公園駐車場(市役所東側)12:00～13:10⇒小原会館14:00～14:40⇒院庄公民館15:20～16:20	2日(木)
喬松小学校10:15～10:45⇒道の駅「久米の里」11:25～12:00⇒誠道小学校13:00～13:40⇒田邑公民館15:00～16:00	3日(金)
ときわ園9:50～10:20⇒高野公民館11:10～11:50⇒広野小学校13:00～13:30⇒弥生小学校14:30～16:20	6日(月)
佐良山小学校10:00～10:40⇒津山口駅前11:05～11:35⇒一宮小学校12:50～13:30⇒林田小学校14:30～16:00	7日(火)
河辺小学校10:15～10:45⇒東小学校13:00～13:45	8日(水)
勝加茂小学校10:15～11:00⇒新野小学校13:00～13:30⇒広戸小学校14:30～16:00	9日(木)
成名小学校10:15～11:00⇒清泉小学校13:00～13:40⇒大崎小学校14:40～16:15	10日(金)
秀実小学校10:15～11:00⇒中正小学校12:50～13:20	13日(月)
阿波公民館10:35～11:00⇒旧JA上加茂11:25～11:50⇒加茂小学校13:00～13:40⇒めぐみ荘14:00～15:00	14日(火)
向陽小学校10:15～10:45⇒鶴山小学校13:00～14:00⇒塩手荘14:40～15:10	15日(水)

肩関節周囲炎（五十肩）に効果的な体操～その③～

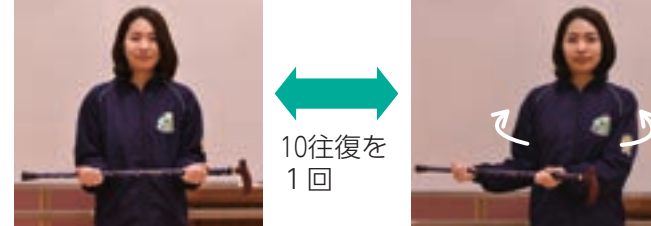
Let's Exercise

岡健康増進課 ☎ 32-2069

肩関節周囲炎で悩んでいる人に効果的な体操を紹介します。「棒」を使い、痛みがない方の腕の力を利用することで、痛みがある方の肩関節周辺の筋肉を動かすことができます。
この体操は、肩の痛みが少なくなってから行うものですので、医師などに相談しながら取り組みましょう。

■肩を左右にひねる運動

- ①肘を90度に曲げ、肩幅ほどの位置で手の平を上にして、両手で棒を握る
- ②痛みがない方の腕で棒を横に押し、痛みがある方の肩を外側にひねる
- ③痛みがない方の腕で棒を引き、痛みがある方の肩を内側にひねる



■背中後ろで肘を曲げる運動

- ①腰の後ろで、両手で棒を握る
- ②肘を曲げて、背中の上の方に押し上げ、元に戻す



上下10往復を1回

【運動のポイント】

●動かす範囲は、肩の痛みを感じる一歩手前までで行いましょう

●棒は、自宅にあるもの（傘、ほうき、杖、ゴルフクラブなど）で、肩幅よりも長いものを利用しましょう

はぐくみつやまっ子

子どもたちの規範意識の向上のために～大人が手本を示しましょう～

「規範意識」とは、道徳、倫理、法律など、人間が行動したり判断したりする時に、社会のルールを守ろうとする意識のことです。

現代社会では、生命や権利を尊重し、自分も他人も、身体的・心理的に傷つけてはいけな、公共物を壊してはいけななどの規範意識が低下しているように思います。小・中学生の通学路で、通りすがりに窓からごみを投げる車や、タバコの吸い殻のポイ捨て、水路に捨ててある生活ごみなどが見られます。

また、障害者専用の駐車場にもかかわらず平気で駐車されていたり、家庭ごみの分別ができていないため収集されず、町内会役員が分別したりすることもしばしばです。

大人の考え方や行動が、子どもの人格形成に大きく影響します。子どもは大人の背中を見て育つということを今一度認識し、子どもの規範意識が身に付く社会環境であってほしいと願います。

津山市青少年育成センター
なみいぎ、はろーごー
市役所東庁舎3階 ☎ 31-8650

学校のこと、友だちのこと、
青少年の悩みごと、
ご相談ください

おしえてエコるびー

エコドライブのすすめ

市では、低炭素都市津山の実現に向けて、COOL CHOICE（賢い選択）の取り組みを推進しています。その中の「エコドライブ」は、同じ距離を運転する場合でも、消費する燃料や排出する二酸化炭素（CO₂）量を少なくする運転方法です。

次の10項目の行動を実践し、燃費の向上を実感しましょう。

- ①ゆっくりアクセルを踏む“eスタート”を意識する
- ②車間距離を十分に取り、加速や減速の少ない運転を心掛ける
- ③減速時は早めにアクセルを離す
- ④エアコンを適切に使用する
- ⑤ムダなアイドリングはやめる
- ⑥渋滞を避け、時間に余裕をもって出発する
- ⑦タイヤの空気圧など、こまめに点検・整備を行う
- ⑧不要な荷物は車から降ろす
- ⑨他の車の走行の妨げとなる駐車はやめる
- ⑩自分の車の燃費を把握しておく

環境に優しい財物も運

環境奉行「エコるびー」

☎ 32-2051

救急医療案内
☎23-9910

小児救急医療電話相談 ☎#8000
土・日・祝18:00～翌8:00、平日19:00～翌8:00

休日診療
津山市医師会 検索

健康

離乳食教室

とき	ところ
3日(金) 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 調理実習、試食、個別相談など
対象 7～11カ月児と保護者
定員 10人程度（予約要）
持ってくるもの エプロン、三角巾、親子(母子)健康手帳など
申込先 健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診

とき	ところ
5日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター（沼）

対象 65歳以上の人（予約要）
申込先 津山歯科医療センター ☎22-4021

妊婦歯科検診

とき	ところ
19日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター

定員 18人（先着順）
申込先 健康増進課 ☎32-2069

元気な子どもを育てるために

内容	とき	時間
乳児健診	14日(火)、15日(水)	13:00～13:30
1歳6カ月健診	7日(火)、8日(水)	
3歳児健診	21日(火)、22日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

はッピー子育て教室（ハーフバースデイ記念）

とき	ところ
2日(水) 13:30～15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、情報交換、保育士によるふれあい遊び
対象 第1子の7カ月児（平成28年8月生まれ）
持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
24日(金) 10:00～11:30 12:30～16:00	市役所1階市民ロビー ※400ml 献血のみの受付

図健康増進課 ☎32-2069
※料金を掲載していないものは無料です

相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	6日(月)・13日(月)・27日(月) 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課 ☎32-2069
女性の悩みごと相談	毎週水曜日・18日(土) 10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん ☎31-2533
女性と子どもの法律相談(無料・予約要)	6日(月)・21日(火) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課 ☎32-2065
鶴山塾教育相談	毎週火・木曜日 13:30～16:30、17日(金) 13:30～15:30、23日(木) 10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾 ☎22-2523
司法書士法律相談(無料・予約要)	1日(水)・15日(水) 13:30～15:30	環境生活課(市役所1階1番窓口)	環境生活課 ☎32-2057
福祉総合相談会	8日(水) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会 ☎23-5135
人権・行政相談	9日(木) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課 ☎32-7032
人権相談	15日(水) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	人権啓発課 ☎31-0088
行政相談	15日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課 ☎32-7032
	17日(金) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政評価事務所 ☎086-231-4322
人権・行政・民生合同相談	16日(木) 9:00～12:00	勝北公民館	勝北支所市民生活課 ☎32-7022
	21日(火) 10:00～15:00	倭文ふれあい学習館	久米支所市民生活課 ☎32-7011
住宅無料相談	23日(木) 9:00～16:00	市役所1階市民ロビー	建築住宅課 ☎32-2099

※10ページのお知らせにも掲載があります



あの頃の津山
津山市庁舎 完成一般公開
(昭和57年7月)



現在の市役所1階市民ロビー

写真とは、現在の津山市庁舎（山北）の完成を記念し、昭和57年7月27日・28日に一般公開された時の様子です。

この頃の津山市は、旧庁舎（現在の津山郷土博物館…山下）が建てられた昭和8年頃よりも人口が約5万人増えていました。それに伴う事務量の増加により、旧庁舎では手狭になっていたため、分庁舎を設けるなどして業務を分散している状況でした。

その状況を解消するため、新たな庁舎を建設することになり、昭和57年7月に新庁舎が完成しました。26日に落成式が執り行われ、27日・28日の一般公開を経て、29日～8月1日に旧庁舎からの引っ越しが行われました。そして、8月2日から新庁舎での業務が開始されました。

新庁舎の一般公開時には、記念事業として1階市民ロビーで「盆栽展」と「切手展」が開催され、写真左側の奥に見えるカウンターの前に盆栽が並んでいます。また、庁舎内には見学で訪れた人々がいるものの、引っ越し前であったため、カウンター内の執務室には机や椅子が無く、広々とした真新しさを感じられます。さらに、写真左下には総合案内があり、現在の市庁舎とは異なる様子も見て取れます。

現在の市庁舎の完成直後の様子を伺い知ることのできる貴重な一枚です。

このコーナーに掲載する懐かしい津山の写真を募集しています
〒780-0850 津山郷土博物館
☎22・4567

「情報」を募集しています！

市政へのご意見・広報クイズ

Ｅメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス 32-2152
はがき あて先は見本のとおりに書くだけでOK

津山市役所
秘書広報室 行

イラスト・絵手紙 (鉛筆は不可)

絵を描いたのはがきに ①氏名とふりがな・ペンネーム可
②年齢（学生は学校名と学年も）を記入してください
※掲載された人には粗品を贈呈します
※希望者には作品を返却します

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に当たる！

問 今月の巻頭記事
○○○○で子育て支援スタート
○に入るひらがな4文字は？

応募方法 ①答え ②記事の感想や市政へのご意見
③次のA～Eの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室へ応募してください。

記念品 ④図書カード ⑤津山洋学資料館招待券(2枚)
⑥あば温泉無料入浴券(5枚)
⑦百々温泉めぐみ荘無料入浴券(5枚)
⑧津山郷土博物館招待券(2枚)

締め切り 平成29年3月21日(火)当日消印有効

1月号の正解 未来（応募48人、正解48人）
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

sparkling tsuyama people

きらめく 津山人

パティスリー マコトエバラ モンレアル
オーナーパティシエ

江原 誠 さん (川崎)

全国から集まるパティシエ40人がケーキの味と技術を競う国内最高峰の大会の一つ「第2回内海会味覚コンクール」(平成28年11月開催)で金賞(第2位)を受賞。また、「ジャパンケーキショー東京」で銀賞(第4位)を獲得するなど、各種コンクールに積極的に出品し、腕を磨いている。現在37歳。



▲ケーキ作りに励む
江原誠さん

第2回内海会味覚
コンクールで金賞
を受賞した作品▶



パティシエになったきっかけは？

中学校を卒業後、フランス料理店を営む父のもとでフランス料理の修業を始めました。しかし、17歳の時に甲殻類アレルギーを発症したため、エビや貝類をよく使うフレンチシェフへの道を断念せざるを得ませんでした。それでも、食の見識を広めたくて、19歳の時、モントリオール(カナダ)を訪れました。そこで食べた、濃厚でとても深みのあるチーズケーキの味に感銘を受け「自分もこのようなおいしいケーキを作りたい」と決意し、本格的に洋菓子作りを学んでパティシエになりました。

「ケーキを作ること」の魅力は？

わたしは「ケーキは食べる美術作品」だと考え、ケーキ作りに励んでいます。例えば、果物は固形・ゼリー・ムースなどのさまざまな形状で使えるため、造形の自由度が高く、思い描く多様な形を表現できることが魅力です。また、淡いピンクのクリームとイチゴをふんだんに使って春らしいケーキを仕上げるなど、旬の果実などを使って四季折々の色合いやデザインを表現することもケーキ作りの魅力ですね。

津山の皆さんにメッセージを

ケーキは、皆さんの食生活をより豊かなものにしてくれる食べ物だと思っています。お祝いなど、うれしい時に食べれば、よりうれしい気分になり、悲しい時に食べれば、その心を癒してくれるものなのではないでしょうか。これからも、多くの皆さんを幸せな気分にするケーキ作りに挑戦していきたいです。

先日、大雪が降ったので、家の近くにかまぐらを作りました。その夜、服を着込み、ろっそくやお菓子などを持って、子どもたちと一緒にかまぐらの中に入りました。子どもたちがろっそくの火を眺めながら、将来の夢などを話してくれたので、たまにはこういう雰囲気も良いなあと思いました。(三)

人間ドックで、コレステロールの値が基準値を大きく超えていたため生活習慣改善の指導を受けました。肉やスナック菓子など、大好物の誘惑に早くも心が折れそうに……。でも、ストレスもコレステロールに良くないと聞くので、我慢も良くないのかも…と思い、なかなか改善できないわたり。(雨)

つばき
編集室

編集・発行
津山市総合企画部秘書広報室(市役所3階)
〒708-8501 岡山県津山市山北520番地

☎ 0866-32-2029
☎ 0866-32-2152
✉ kouhou@city.tsuyama.lg.jp

広報津山は、環境保護のため再生紙と植物性インキを使用しています。読み終えた後はリサイクル(雑紙)にご協力ください。

☆広報津山はホームページで閲覧できます
https://www.city.tsuyama.lg.jp/

☆津山のフェイスブックはこちら
https://www.facebook.com/city.tsuyama.kouhou