

**市立図書館** (アルネ・津山4階) ☎ 24-2919  
午前10時～午後7時

- **小さな子どものえほんのじかん**  
とき：毎週水曜日10:30～11:00
- **木曜ビデオ館** とき：毎週木曜日14:30～  
内容：2日「マヤ文明の謎に迫る」、9日「プライオリ・スクール/第二の血痕」、16日「思い出の鉄路 本州・四国・九州編」、23日「99歳の詩人 柴田トヨ～心を救う言葉～」
- **むかし話を聞く会** とき：4日(土)14:00～14:30
- **放送大学連携講座** とき：5日(日)13:30～15:00  
演題：「健康に必要な油～必須脂肪酸とは何か～」  
講師：酒井貴志さん(放送大学岡山学習センター客員教授)
- **ファミリーシアター** とき：12日(日)14:30～  
内容：「日本の昔ばなし花さか爺さんほか」
- **おはなし会** とき：16日(木)11:00～11:30
- **小学生のための「物語をたのしむ会」**  
とき：18日(土)14:00～14:40

**加茂町図書館** (加茂町塔中) ☎ 42-7032  
午前10時～午後6時

- **昔話のおはなし会スペシャル**  
とき：11日(祝)10:30～11:30
- **おはなし会** とき：26日(日)10:30～11:00

**勝北図書館** (新野東) ☎ 36-8622  
午前10時～午後6時

- **おはなしタイム** とき：2日(木)・19日(日)10:30～11:00
- **昔ばなしのじかん** とき：25日(土)14:00～14:30

**久米図書館** (中北下) ☎ 57-3444  
午前10時～午後6時

- **いっしょにあそび！0・1・2・3てくてく**  
とき：15日(水)10:30～11:30
- **こくちゃんの紙芝居劇場** とき：18日(土)15:30～

**休館日**  
市立図書館：7日(火)、21日(火)、28日(火)  
加茂町・勝北・久米図書館：6日(月)、12日(日)、13日(月)、20日(月)、21日(火)、27日(月)、28日(火)  
久米図書館のみ：1日(水)、2日(木)

● 図書館情報は、市ホームページで

**中央児童館** (山北) ☎ 22-2099  
午前10時～午後5時

- **クラブ(すくすく会)入会説明会**  
とき：2日(木)10:30～11:00
- **豆まき** とき：3日(金)15:00～15:30
- **お話タイム** とき：8日(水)・24日(金)13:00～13:30
- **赤ちゃん広場** とき：9日(木)11:00～11:30 対象：0歳児と保護者 定員：10組 受付：1月31日(火)10:00～
- **親子であそぼう** とき：20日(月)10:30～11:30 対象：2歳未満児と保護者

**南(ワイワイ)児童館** (横山) ☎ 24-4400  
午前10時～午後5時

- **絵本タイム** とき：2日(木)・21日(火)13:15～13:45
- **赤ちゃんあそび!** とき：8日(水)10:30～11:30 対象：1歳未満児と保護者 定員：20組(先着順) 受付：1日(水)13:00～(電話のみ)
- **いっばいあそび♪** とき：15日(水)10:30～11:30 対象：未就園児と保護者
- **ぺったん!の日(^^)** とき：20日(月)10:30～12:00、13:00～14:00

**加茂(ぐりむ)児童館** (加茂町中原) ☎ 42-3168  
午前10時～午後5時

- **お話タイム** とき：3日(金)13:15～13:45
- **エアーマットデー** とき：4日(土)・26日(日)11:00～11:30、14:00～14:30
- **育児相談** とき：8日(水)11:30～12:00
- **グーチョキパーククラブ入会説明会** とき：10日(金)11:15～11:45 対象：未就園児と保護者
- **3月のカレンダー作り** とき：11日(祝)13:30～14:30 定員：10人(先着順) 受付：1日(水)～
- **お話タイム** とき：16日(木)11:00～11:30
- **手型・足型アート** とき：20日(月)10:30～12:00 対象：幼児と保護者

**阿波児童館** (阿波) ☎ 46-2076  
月・水・木・金曜日 午後1時～5時

- **わくわくタイム** とき：3日(金)～10日(金)の開館日 15:30～16:30 内容：切り紙で雪の結晶の飾りを作る
- **ふれあいデー** とき：22日(水)15:30～16:30

**休館日**  
中央児童館・南児童館・加茂児童館  
6日(月)、12日(日)、13日(月)、19日(日)、27日(月)

● 児童館情報は、市ホームページで

北小学校10:00～10:40 ⇒ 総社東第二遊園地11:10～11:40 ⇒ 高田小学校13:00～13:30	1日(水)
高倉小学校10:15～10:45 ⇒ 衆楽公園駐車場(市役所東側)12:00～13:10 ⇒ 小原会館14:00～14:40 ⇒ 院庄公民館15:20～16:20	2日(木)
橋松小学校10:15～10:45 ⇒ 道の駅「久米の里」11:25～12:00 ⇒ 誠道小学校13:00～13:40 ⇒ 田邑公民館15:00～16:00	3日(金)
ときわ園9:50～10:20 ⇒ 高野公民館11:10～11:50 ⇒ 広野小学校13:00～13:30 ⇒ 弥生小学校14:30～16:20	6日(月)
佐良山小学校10:00～10:40 ⇒ 津山口駅前11:05～11:35 ⇒ 一宮小学校12:50～13:30 ⇒ 林田小学校14:30～16:00	7日(火)
河辺小学校10:15～10:45 ⇒ 東小学校13:00～13:45	8日(水)
勝加茂小学校10:15～11:00 ⇒ 新野小学校13:00～13:30 ⇒ 広戸小学校14:30～16:00	9日(木)
成名小学校10:15～11:00 ⇒ 清泉小学校13:00～13:40 ⇒ 大崎小学校14:40～16:15	10日(金)
秀実小学校10:15～11:00 ⇒ 中正小学校12:50～13:20	13日(月)
阿波公民館10:35～11:00 ⇒ 旧J A上加茂11:25～11:50 ⇒ 加茂小学校13:00～13:40 ⇒ めぐみ荘14:00～15:00	14日(火)
向陽小学校10:15～10:45 ⇒ 鶴山小学校13:00～14:00 ⇒ 塩手荘14:40～15:10	15日(水)

ぶつくまる

**行事食を楽しみましょう**

節分やひな祭りなどの行事にちなんで食べる行事食には、自然の恵みへの感謝、子どもの成長を祝う気持ちなどが込められています。今回は、ひな祭りに子どもと一緒に作れるお寿司を紹介し、家族で一緒に作ってみたいかがでしょう。



**デコレーション寿司(4人分)**



1人当たり栄養価

エネルギー412kcal、たんぱく質15.2g、脂質6.0g、カルシウム47mg、食物繊維1.2g、塩分1.6g

毎月19日は食育の日

岡健康増進課 ☎ 32-2069

**【材料(4人分)】**すし飯(米…2合、だし昆布…5cm角程度) 合わせ酢(酢…大さじ2、砂糖…大さじ2、塩…小さじ1/2) 鶏そぼろ(鶏ひき肉…100g、ニンジン…70g、ショウガ…少々、調味料(酒…大さじ1、砂糖…小さじ2、しょうゆ…小さじ2、だし汁…適量)) いろり卵(卵…2個、砂糖…小さじ1、塩…少々、サラダ油…少々) その他の具材(ニンジン…30g、かにかまぼこ…2本、サヤエンドウ…4枚、ミニトマト…4個)

**【下準備】**すし飯①米を洗って、すし飯の水量でだし昆布を入れて炊く。②合わせ酢は温めて調味料を溶かし、炊き上がったごはん(昆布は取り出す)に加えて混ぜる。

鶏そぼろ①鍋に鶏ひき肉とすりおろしたニンジン、ショウガ、調味料、だし汁を加えて肉に火が通り、煮汁がなくなるまで煮る。

いろり卵①卵を溶きほぐし、砂糖と塩を加えてよく混ぜ、フライパンにサラダ油を熱して、いろり卵をつくる。

その他の具材①ニンジンは、うす切りにして花型で抜き、ゆでる。②かにかまぼこはほぐして長さを半分に切り、さっと湯通しする。③サヤエンドウは、斜めの千切りにし、さっと塩ゆでする。

**【作り方】**①すし飯を4等分する。②ケーキ型(直径12cm)にラップを敷き、1人分の半分量のすし飯、鶏そぼろ、残りのすし飯の順に入れて、軽く押しかため、ひっくり返して器に盛り、いろり卵、ニンジン、かにかまぼこ、サヤエンドウ、ミニトマトを彩りよく飾る。①、②の繰り返しで人数分

※大きい型で作ると、切り分けることもできます

**はぐくみつやまっ子**

**子どもたちの意見を紹介します**

12月10日(土)に「津山っ子こころのふれあいトーク」を開催し、市内の中学生16人が日頃の思いを発表しました。主な内容を紹介します。

- 地区の行事に積極的に参加し、大人になった時にきちんと高齢者を支えられる人間になりたい
- 見た目や性格で人を選ぶ人にはなりたくない。個性の違う者同士が尊重し合い、助け合いながら過ごしていくことが必要だ
- 障害者が暮らしやすくするためには、周りの人の理解が大切だ
- 保育園の時に突然実母を亡くした体験から、命の大切さを訴えたい
- 平成28年10月に発生した鳥取県中部地震をきっかけに、防災や身近な場所の災害予想について意識を高めたい など

津山市青少年健全育成センターでは、今後も若者の意見を聞く機会を設け、子どもたちの健全育成につなげる活動を行っていきます。

※「津山っ子こころのふれあいトーク」の詳しい内容は、市ホームページからも閲覧できます

津山市青少年育成センター ☎ 31-8650  
学校のこと、友だちのこと、  
青少年の悩みごと、  
市役所東庁舎3階 ☎ 31-8650  
ご相談ください

**なるほど! 暮らしの豆知識**

**賃貸アパートの契約時に注意すること**

**【質問】**  
娘が県外の大学へ進学することになり、アパートを借りることになりました。仲介業者と契約する時、どんなことに注意したらいいでしょうか。

**【アドバイス】**  
借りる前に物件をよく見ることも大切ですが、契約書類などをよく確認することも大切です。宅建業法では仲介業者に対して「重要事項説明書」という、物件の状況や取引条件が記載された書類を借主に渡して説明するよう義務付けています。記載されている内容が難しく分からない時は、業者に説明を求めると、内容を十分理解した上で、借りるかどうかの判断をしましょう。

また、契約書類は業者側で用意されたものに署名押印を求められることが多いですが、契約更新の際の手数料の取り扱いや解約条項など、借主に不利な内容が記載されていないかもよく確認した上で署名押印しましょう。

困ったときの相談先 環境生活課 ☎ 32-2056、津山市消費生活センター ☎ 32-2057