



親子ひろば「すくすく」
を利用して
常本敦美さん（小原）

親同士の友だちがたくさんできました。子育ての情報交換ができてとても良い場所ですね。

津山市社会福祉協議会が運営する親子ひろば「すくすく」や地域版親子ひろばでは、親と子どもが遊ぶ場や親同士が子育てについて意見交換する場を提供しています。

ぜひ、気軽にお立ち寄りください。みんなと一緒に、子どもの成長を喜び合う仲間づくりをしましょう。

対象 3歳未満児と保護者（地域版親子ひろばは、就学前まで可）

利用料 無料（予約不要）

※詳しくは、各ひろばにお問い合わせください

親子ひろば「すくすく」と地域版親子ひろば

自由に遊ばせながら情報交換や仲間づくり

親子ひろば「すくすく」と地域版親子ひろば

名称	とき	ところ	問い合わせ先
親子ひろば「すくすく」	平日午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	すくすく（津山すこやか・こどもセンター3階）	☎32-7029
地域版親子ひろば	すくすく久米	毎月第2・4月曜日 午前10時～11時30分	久米保健センター（中北下） ☎57-8133
	すくすく勝北	毎月第2・4火曜日 午前10時～11時30分	勝北保健福祉センター（新野東） ☎36-6969
	すくすく佐良山	毎月第3火曜日 午前10時～11時30分	津山老人福祉センターさら楽（Ⅲ） ☎28-1781



親子ひろば「すくすく」



春名めぐみさん（高野本郷）

子育てで困った時には、愛育委員さんにいろいろと相談に乗ってもらおうと思っています。

愛育委員

おめでどう訪問で人間関係づくり

昭和35年に結成した津山市愛育委員連合会は、現在、1054人の会員で活動しています。結成当時から力を合わせて「愛育のこころ」を受け継いでいき、「地域のお母さん」という立場で、子育ての応援をしています。赤ちゃんが生まれた家庭を

訪問する「おめでどう訪問」は、困った時にいつでも相談できるような人間関係を築くための大切な取り組みです。地域の相談役として、今後子どもたちの成長を見守っていきます。

また、市内では、保健師・助産師による「産婦・新生児訪問」や、保育士・看護師などによる「こんにちは赤ちゃん訪問」が行われているので、協力して、子育て支援をしていきたいと思います。



おめでどう訪問



津山市愛育委員連合会
会長 藤本貴子さん（院庄）

さまざまな未就園児支援の取り組み

市内では、愛育委員や親子クラブ、親子ひろばなど、さまざまな形で子育て支援に取り組んでいます。地域に根差した取り組みを紹介します。

市でも支援しています

妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援

子育て世代包括支援センター

平成28年4月から津山すこやか・こどもセンター内に母子保健コーディネーター2人を配置して、妊娠や出産、子育てに関するさまざまな不安や悩みを聞くなど、継続的な相談支援を行っています。お気軽にご相談ください。

具体的な支援例

- ・保健師や助産師などの訪問
- ・家事支援ヘルパーなどの派遣
- ・授乳や育児などの相談
- ・関係機関との調整 など

圏健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎32-2069



にこにこクラブを利用している黒澤美枝さん（院庄）

子どもは遊びの幅が広がって、とても楽しそうです。



クリスマス会

親子クラブ

子育て中のみんな集まれ！

市内に住む就園前の乳幼児と保護者が自主的に活動する親子クラブのうち、にこにこクラブの取り組みを紹介します。

にこにこクラブ（院庄）

現在、にこにこクラブは大人26人、子ども35人で構成しています。公民館や愛育委員、保育園、幼稚園など地域のたくさんの方の支えられながら、子育て中のみんなと協力して運営

みんなの力で子どもをすくすく育てよう

核家族化が進む中で、子育てをする家庭の孤立化や共働き家庭、ひとり親家庭の増加など、子どもが育つ環境や子どもを育てる環境は日々、変化しているといわれています。

すべての子どもたちの幸せを願って、家庭や地域、行政などが協力し、安心して子どもを生み育てられる環境を整備するなど、子育てを支援していきましょう。



※見学や入会方法など、詳しくは健康増進課☎32・2069にお問い合わせください

団体名	主な活動場所	団体名	主な活動場所
チューリップクラブ	津山東公民館	ラッコクラブ	一宮公民館
カムカムクラブ	城西公民館	ちゃっちゃクラブ	清泉公民館
小原ぼっかぼっかクラブ	西苫田公民館	なかよしKids	成名公民館
ちびっこ探検隊	中央児童館	元気組	高野公民館
神楽尾たんぽぽクラブ	総社東公会堂	ひまわり市民学級	広野公民館
にこにこクラブ	院庄公民館	ゆりかご会	大崎公民館
つくしクラブ	佐良山公民館	ほほえみ会	河辺公民館
ちびっこ学級	田邑公民館		

し、活動しています。子育て中だからこそ、楽しめることを見つけてながら、にこにこの輪をこれからも広げていきたいです。



にこにこクラブ会長
江間順子さん（戸島）