

ご存知ですか 高額医療・高額介護合算制度

閩国民健康保険=保険年金課(市役所1階9番窓口) ☎32-2071、後期高齢者医療制度=保険年金課(1階8番窓口) ☎32-2073、介護保険=高齢介護課(1階11番窓口) ☎32-2070

高額医療・高額介護合算制度とは、1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が負担限度額を超えた場合に、超えた金額が支給される制度です。

対象 同一世帯で同じ医療保険に加入している人
対象期間 平成27年8月1日(土)~平成28年7月31日(日)
申請先 加入している医療保険(7月末日現在のもの)

国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者

該当する人には保険年金課または岡山県後期高齢者医療広域連合から、申請の案内を送付します。

送付時期 1月中旬
支給申請先 保険年金課または各支所・出張所担当課

その他の医療保険の加入者

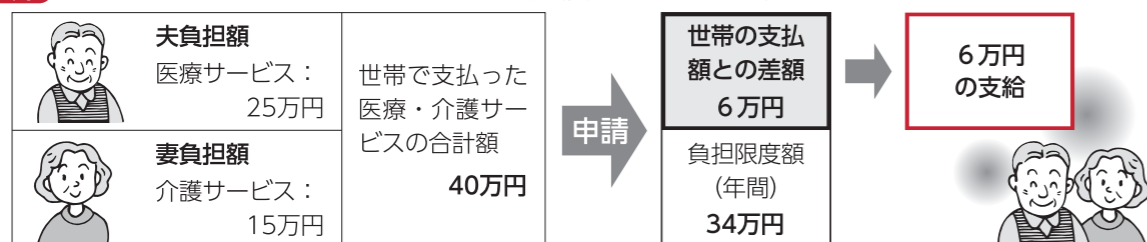
該当する人は加入中の医療保険に申請が必要です。申請方法など、詳しくは加入している医療保険へお問い合わせください。

※申請には介護保険の自己負担額証明書が必要です。高齢介護課または各支所・出張所担当課までご相談ください

※対象期間中に加入する医療保険が変わった世帯員がいる場合は、変更前の医療保険での自己負担額証明書が必要です

※自己負担限度額は、市民税の課税状況などによって異なります

例 69歳の夫婦2人暮らしで、市民税非課税世帯(負担限度額34万円)の場合



~新成人のみなさんへ~ 20歳になったら国民年金に加入を

閩保険年金課(市役所1階7番窓口) ☎32-2072

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入して国民年金保険料を納めることとなります。20歳になったら加入手続きをして、成人としての第一歩を踏み出しましょう。

国民年金制度とは

老齢になった時の所得の保障だけでなく、不慮の事故や病気で障害が残ったり、死亡したりした時の生活をお互いに支え合う制度です。

加入手続きはいつ、どこですの

20歳の誕生日を迎えたら、保険年金課または各支所・出張所担当課で手続きをしてください。厚生年金に加入している人は手続き不要です。

毎月の保険料は

月額16,260円(平成28年度)です。

猶予制度

学生や収入が少なく保険料の納付が困難な人は、「学生納付特例」や「納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度があります。

※詳しくは、お問い合わせください

津山広域都市計画の変更案の縦覧について

閩〒708-8501津山市山北520都市計画課(市役所5階) ☎32-2096

津山広域都市計画の変更案の縦覧を行います。意見のある人は意見書を提出してください。

変更内容 都市計画道路総社川崎線の変更(沼・林田地区)、都市計画用途地域の変更(山北・北園町・沼地区)

縦覧内容 津山広域都市計画(道路・用途地域)の変更案

とき 1月6日(金)~20日(金)の執務時間内

縦覧場所 都市計画課

意見書の提出方法 都市計画課に意見書(任意様式)を郵送または直接提出する



~健診はお済みですか~ 集団健(検)診を実施します

閩健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2069

もう健診はお済みでしょうか。医療機関で受けることができる特定健診やがん検診の受診期間は、1月31日(火)までです。皆さん、早めに受診しましょう。市が実施する今年度の集団健(検)診は2月が最終です。仕事や家庭の都合で日中に受診できない人は、ナイター健(検)診(17:00~19:00)をご利用ください。

[年齢：平成29年3月31日現在]

| 健(検)診名 | 対象 | 料金 | | 受付日時 | | |
|----------|---------------------------|-----------|--------|--|----------------------------|-------------|
| | | 69歳以下 | 70歳以上 | 2月16日(木) | 2月17日(金) 2月18日(土) | |
| 特定健診 | 40~74歳の津山市国民健康保険被保険者 | 500円 | | 8:00~10:00 13:00~14:00 17:00~19:00 | 8:00~10:00 | |
| 高齢者健診 | 後期高齢者医療制度の被保険者 | | 500円 | | | |
| 結核・肺がん検診 | 結核：65歳以上の人 肺がん：40歳以上の人 | 400円 | 200円 | | | |
| 大腸がん検診 | 40歳以上の人 | 500円 | 300円 | | | |
| 前立腺がん検診 | 50~69歳の男性 | 500円 | | 8:00~10:00 | | |
| 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上で今まで受診したことが無い人 | 600円 | 300円 | | | |
| 胃がん検診 | 40歳以上の人 | 1,300円 | 500円 | 8:00~10:00 | | |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の女性 | 1,300円 | 500円 | 13:00~14:00 17:00~19:00 | 13:00~14:00 | |
| 乳がん検診 | 視触診 | 30歳以上の女性 | 400円 | 200円 | 13:00~14:00 17:00~19:00 | 13:00~14:00 |
| | 視触診・マンモグラフィ併用 | 40~69歳の女性 | 1,700円 | | | |

ところ 津山すこやか・こどもセンター

申込方法 健康増進課に電話または直接申し込む

※定員になり次第、締め切りますので、早めに申し込みください

※がん検診等無料券やがん無料クーポン券も使用できます

※簡易健診や医療機関で受診された健(検)診との重複受診はできません

■集団健(検)診はこんなに便利

- ・限られた日時に健(検)診を行うため、安い料金で受診できます
- ・すべてのがん検診を受けることができます
- ・午後の健(検)診では、託児サービスを実施しています。小さなお子さんがいる人も安心して受診できます
- ・受診券の再発行、無料券の発行もできます(印鑑要)



歯周病検診のお知らせ

最近、お口の状態を確認したのはいつですか。口の中の健康は全身の健康に大きく影響しています。おいしく食事ができ、健康な体を保つためにも、お口の検診を受けましょう。

対象 津山市に住み票がある人で、平成29年3月31日現在で41歳・51歳・61歳・71歳の人

料金 9百円

実施期間 1月31日(火)まで(各歯科医療機関の診療時間内)

※市民税非課税世帯と生活保護世帯の人は無料です。事前に健康増進課、各支所・出張所担当課へ申請してください。印鑑が必要です



実施歯科医療機関の情報はこちら



QRコード