これぞ朝ごはん最強レシピ！！ごはんの“おとも”グランプリin津山エントリーシート

|  |  |
| --- | --- |
| （フリガナ）氏名又は団体名 |  |
|  |
| （フリガナ）代表者の氏名※個人の場合は不要 |  | 年齢(Ｈ28.11.20時点)※団体の場合は不要 | 歳 |
|  |
| 住所 | 〒 |
| 電話番号 |  | メールアドレス |  |
| **レシピⅠ**「これがあれば朝ごはんがすすむ！」米飯にのせる・混ぜる・かけるなどして食べられるおかず |
| （フリガナ）料理名 |  |
|  |
| 写真（別紙に添付していただいても構いません。） |  |
| 材料（別紙に添付していただいても構いません。） | 材料名 | 分量 | 作り方 |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| できあがり量目安 | 人分 |
| ＰＲポイント（特徴，作り方のコツ，誕生秘話など） |  |

|  |
| --- |
| **レシピⅡ**レシピⅠのおかずを活用した料理 |
| （フリガナ）料理名 |  |
|  |
| 写真（別紙に添付していただいても構いません。） |  |
| 材料（別紙に添付していただいても構いません。） | 材料名 | 分量 | 作り方 |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| できあがり量目安 | 人分 |
| ＰＲポイント（特徴，作り方のコツ，誕生秘話など） |  |
| 同意欄 | 　応募要項その他開催要項に記載された応募に関する諸条件及び個人情報の取扱いについて同意します。□　同意する　←チェックを入れてください。チェックのない場合はエントリーできません。 |