

つやま子ども★未来塾

地産地消！親子クッキング教室

を開催しました。

○日時：6/29（土）10時～13時

○会場：津山東公民館（川崎 796-2）

津山市農村生活交流グループ協議会に所属する“ベテラン母さん”11人を講師に迎え、「地産地消！親子クッキング教室」を開催しました。

参加した親子8組は、調理に使用する津山産小麦や野菜、味噌などの話や調理方法を教わり、3品に挑戦しました。子どもたちは、包丁の使い方や卵の割り方などに苦戦しながら一生懸命作りました。調理後は、みんなでおいしく食べました。

■メニュー

- ・津山産小麦の食パンで作る「食パンキッシュ」
- ・味噌ドレッシングで食べる「ごんご豆サラダ」
- ・コマツナを使った「味噌ポタージュ」



参加者の感想

○お母さんとお料理ができてうれしかったです。新しい友達もできたからまた来たいです。料理もおいしかったです。（子ども）

○野菜を切るのが難しかったけれど、がんばってきれいに切りました。（子ども）

○今日は全部食べられました。おいしかったです。（子ども）

○卵をわったのが楽しかったです。（子ども）

○講師の方（ベテランお母さんたち）とおしゃべりが楽しかったですし、子どもが包丁を使うのを温かく見守ってくださりありがたかったです。キッシュが特においしかったです。（保護者）

○1年生で大きな包丁を使うのは初めてでしたが、案外なんとかなるもんだと思いました。津山産の小麦を使ったパンもとてもおいしかったです。子どもはトマトが苦手ですが、今日はひとくち食べることができて、それがうれしかったようです。（保護者）