

つやま子ども★未来塾

「地産地消！親子クッキング教室」を開催しました！

【日時】H30.6.30(土) 10時～13時

【場所】津山東公民館

津山市農村生活交流グループ協議会のみなさんに、津山の農産物を使って作る加工品や味噌づくりのお話しをしていただいた後、味噌ぼーるを使ったお味噌汁、五平餅風焼おにぎり、味噌マヨネーズサラダを作り、みんなでおいしくいただきました。



味噌ぼーるをかわいくアレンジ



初めての包丁に挑戦



みそ汁の塩分を計ってみよう

参加者の感想

「味噌ボールを作るのが楽しかったです。野菜を切るのは難しかったけれどがんばりました。五平餅風焼おにぎりがいいにおいでした。今日はすごく楽しかったです。」(子ども)

「五平餅風焼おにぎりは、みそをつけてひっくり返したとたんすごく焼けて、ちょっと焦げてしまったけど、2回目は上手にできてうれしかったです。自分で作ったごはんはすごくおいしかったです。」(子ども)

「お母さんと一緒に全部作れたのがうれしかった。料理を教えてもらえてうれしかった。家でもお母さんといっぱい作りたいです。」(子ども)

「夏休みを前に親子で楽しくクッキングができてとても有意義な時間でした。先輩お母さんのお話を聞きながら、簡単・時短の朝ごはんの知恵を教わることができました。」

(保護者)

「お味噌を使った料理が簡単なのにとてもおいしかったです。津山産の野菜や加工品を積極的に取り入れていこうと思います。」(保護者)



「津山市農村生活交流グループ協議会」とは？

津山市農村生活交流グループ協議会は、住み良い地域社会の実現に協力することを目的として積極的に活動をしています。活動の1つとして、消費者と農業者の交流会等を開催し、地場農産物の良さを様々な世代の人たちに伝えています。